

まちの情報オアシス

# Yatomi

広報やとみ

2014

9

No.102



**特集**

**健康フェスタ 2014**

**特定健診・後期高齢者健診結果を活用しましょう。**

## お手軽健康チェックコーナー

十四山スポーツセンター第1アリーナ会場で、さまざまな測定を行います。この機会にぜひ健康チェックにお越しください。

- ▼時間：9:00～15:30(正午～13:00を除く)
- ▼会場：十四山スポーツセンター内 第1アリーナ
- ▼チェックメニュー：体組成計、動脈硬化測定、血管年齢測定、ストレスチェッカー
- ▼料金：無料
- ▼その他：体組成計、動脈硬化測定は、開場時に整理券を配布します。



写真はイメージです

## 熱気球フライト

熱気球を地上からロープでつなぎ、約20mの高さまで上昇させる、係留飛行を行います。

- ▼時間：9:00～15:30
- ▼会場：十四山総合福祉センター南 特設会場
- ▼料金：中学生以上…800円  
小学生以下…500円
- ▼その他：小学生以下の方のみの搭乗はできません。搭乗に関する諸条件など、詳しくは9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。



## フリーマーケット出店者募集

- ▼時間：9:00～15:30
- ▼会場：十四山スポーツセンター 北ゲートボール場
- ▼定員：30店(先着順)
- ▼対象：販売を営んでいないグループか個人(飲食物、ゲーム、くじの販売は除く)
- ▼参加費：1区画(約4㎡)1,000円
- ▼申込期限：10月17日(金)
- ▼主催：商工会フリーマーケット実行委員会
- ▼申し込み・問い合わせ先：弥富市商工会 近藤 ☎65-3100

## 使用済み天ぷら油のリサイクルでCO<sub>2</sub>を削減しませんか!

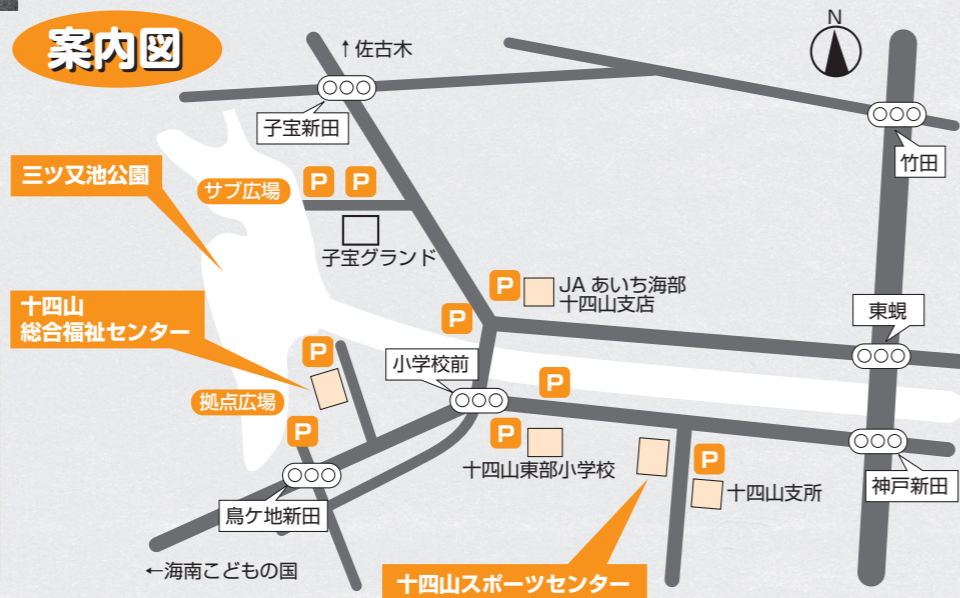
油で汚れた水に魚が棲めるようにするには、汚れた水の20万倍の水が必要です。固めて捨てれば焼却処分しなければなりません。

市女性の会は、地球に優しい環境を守るため、使用済み天ぷら油の回収を行います。先着100人に、廃油せつけんをプレゼントします。



- ▼時間：9:00～15:00
- ▼会場：三ツ又池公園 拠点広場「女性の会E CO コーナー」
- ▼回収方法：ペットボトルに入れてご持参ください(植物性油脂を燃料化資源としているため、ラードなどの動物性油脂は回収できません)。
- ▼利用方法：回収した使用済み天ぷら油は、バイオディーゼル燃料のリサイクル業者により、軽油の代替燃料としてバスやトラック、建設重機などに使用され、CO<sub>2</sub>の削減効果があります。
- エコカート試乗会  
バイオディーゼル燃料で走るエコレーシングカートの試乗会を同時開催します(小学生対象)。  
問い合わせ先：弥富市女性の会事務局(総合社会教育センター内) ☎65-0002

## 案内図



## 第21回「金魚日本一大会」同日開催!

- ▼時間：一般観覧10:00～15:00
- ▼会場：海南こどもの国
- ▼問い合わせ先：弥富金魚漁業協同組合 ☎65-1250

# お越しください 健康フェスタ2014

健康に関するコーナーや、さまざまなイベントのほか、おにぎりや新鮮卵の無料配布などを行います。また、FMななみパーソナリティの水谷ミミさんをお迎えして、特別講演を開催します。健康を考えていただく良い機会となりますので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

**日時** 10月26日(日) 9:00～15:30

**会場** 十四山スポーツセンター  
**「健康招待ゾーン」** 健康チェック・体験コーナー、医療・福祉団体活動紹介など

**「即売交流ゾーン」** 各種バザー、金魚すくい、おにぎり・新鮮卵無料配布、野外ダンスステージなど

**「献血コーナー」** <十四山支所玄関前>

十四山総合福祉センター  
**「文化交流ゾーン」** カラオケ ロングラン!

三ツ又池公園  
**「ふるさと水郷ゾーン」** 熱気球フライト、ミニチュアホース、魚つり大会など

子宝ランド  
**「健康フェスタ2014駅伝大会」**

※詳細は、9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。  
 ※会場周辺(10分毎)と旧弥富地区(1時間毎)を巡回する無料シャトルバスを運行します。会場駐車場は大変混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先：健康まつり実行委員会事務局(市役所健康推進課内) ☎65-1111(内線411)

## 特別講演

FMななみパーソナリティ  
**水谷ミミ氏**

**「笑顔にまさる薬なし」**

時間：14:00～15:30  
 場所：十四山スポーツセンター 第2アリーナ  
 定員：400名  
 その他：入場無料で、申し込みの必要はありません。



## 特定健診・後期高齢者健診は メタボリックシンドロームに着目した健診です。

最近おなかがぽっこりしてきた…ズボンがきつくなってきた…という方は、メタボリックシンドロームの危険信号です。メタボリックシンドロームは、おなかの内臓まわりに脂肪がたまることによって起こります。その状態を放置すると動脈硬化を引き起こし命に関わる病気を引き起こします。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。



弥富市は、国や県に比べてメタボリックシンドローム(メタボ)に該当する方が多いです。

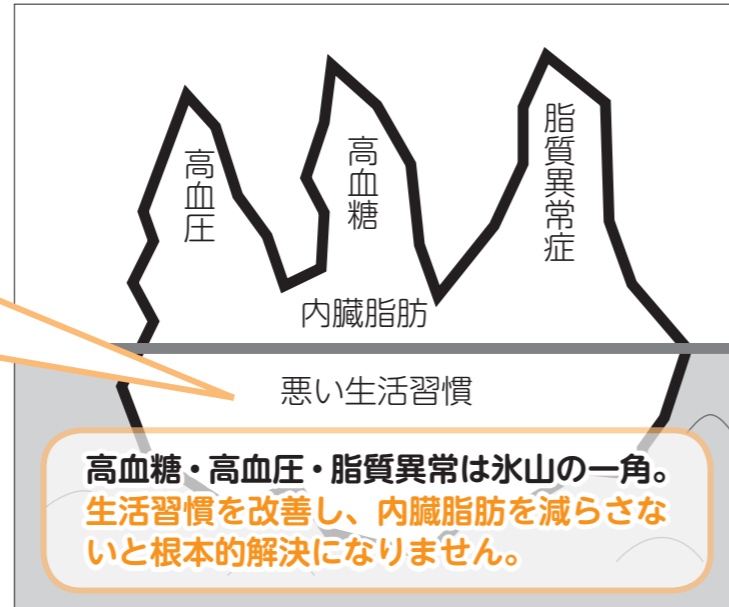
### 平成25年度弥富市の特定健診の結果

	弥富市	愛知県	国
受診率	40.1%	35.5%	33.5%
メタボリックシンドローム 男女	20.3%	18.0%	16.4%
メタボリックシンドローム予備群 男女	9.0%	10.3%	11.0%

※愛知県国保連合会(KDBシステム)8月5日現在より

### メタボリックシンドロームから脱出するには…?

悪い生活習慣  
・過食・運動不足・喫煙  
・ストレス など



特定健診後に「動機づけ支援」の案内が届いた方はメタボの一步手前、「積極的支援」の案内が届いた方はメタボの危険性が高い方です。



今なら生活習慣を改善することでメタボから脱出できます。ぜひ、「特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)」を受けて生活習慣の見直しをしましょう。

## 特定健診・後期高齢者健診結果を活用しましょう。

健診を受けただけで満足していませんか？  
健診を受けた後は健診結果を活用して健康づくりに生かしましょう。

健診の結果は20歳前半と比べてどう変わっていますか？

検査基準は、正常範囲内だから安心ではなく、自分のデータを20代、30代、40代とチェックして変化をみるのが大切です。体重・血圧・血糖値では、20歳前半と比べて10%以上増減しているなら注意が必要です。



健康診断の結果をもらったら、経年変化を見ましょう。

Aさん・Bさんどちらが心配？ (中性脂肪基準値150mg/dl未満)

Aさん

24年度：138mg/dl  
25年度：140mg/dl  
26年度：145mg/dl



Bさん

24年度：45mg/dl  
25年度：48mg/dl  
26年度：100mg/dl

値の高いAさんが問題ありそうですがBさんは昨年より値が大きく変化し、身体で何か変化が起きていると考えられます。

健診結果に「受診勧奨」のことはありますか？

受診勧奨とは、医療機関を受診し医師の診察を受ける必要があるということです。メタボリックシンドロームの方やその手前で薬の内服がなく医師の許可があれば、特定保健指導を受けることができます。

健診結果が「異常なし」でも…

現時点で異常がないということで、今後も大丈夫ということではありません。生活習慣に気を付けて、毎年健診を受けましょう。

### ～ 健診を受けていない方へ ～

症状が出てからでは、すでに病気が進行していることがあります。生活習慣病は、知らないうちに進行し、気づいた時には重症化していることが少なくありません。

生活習慣病の早期発見のためには、日常生活に気をつけることはもちろん、定期的に健診(検診)を受け、自分の体の状態や変化を知ることが大切です。

明日からの健康のために、年に1度の健診(検診)を習慣にしましょう。

ささえあいセンターコーディネーター 佐藤 和子

平成25年3月まで、海南病院にある、弥富市地域包括支援センターで主任ケアマネジャーとして勤務していました。平成25年4月から、「弥富市ささえあいセンター」立ち上げ準備を行い、10月から「弥富市ささえあいセンター」のコーディネーターとして活動を開始しました。1年近く経過し、住民の皆さんの要望と信頼に応えられつつあると感じています。これからも、皆さんと共に「住民による住民のための支え合い活動」が継続できることを願っています。

## 協力会員の声

- ・いろいろな人生があり、自分の今後の生き方の参考になります。
- ・介護保険の対象とならない“ちょっとした仕事”が喜ばれることに生きがいを感じています。市の福祉事業の一翼を担っているという気概を感じます。
- ・活動することによって、人と人とのつながりが深まり、他人のためではなく自分自身の大きな力となっています。
- ・70歳を過ぎた私のような者でも、誰かの役に立てることがとても嬉しいです。報酬までもらえて、とても助かっています。今後、私の方が、助けてもらう立場になると思いますが、元気なうちは続けていきたいと思っています。とてもいい制度だなと思っています。

## 利用会員の声

- ・1人暮らしなので、自宅で転んだ時、救急車と一緒に乗って行ってもらい、助かった。今は、リハビリして自宅にいるが、これからもいろいろ手伝って欲しい。
- ・いい人に来てもらって良かった。来てもらうのが楽しみで、待っている。
- ・不自由なことを察知して、親身になってやってもらえる。頼りにしています。
- ・きれいに掃除してもらえるので、これでいつでもお客さんに来てもらえる。
- ・話を聞いてもらって“すっ”とした。家族は、あまり真剣に聞いてくれないもんね。

## どこに申し込めばいいの？

◆弥富市ささえあいセンター 〒498-0021 弥富市鯛浦町上本田95番地1 (弥富市総合福祉センター内)  
 ☎43-4165 (直通) ☎65-8103 (福祉センター)  
 受付時間：月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分

## みんなが子育て応援団 ファミリー・サポート・センター会員募集！

### ファミリー・サポート・センターってなあに？

近頃では、隣近所の助け合いが少なくなってきました。そのため、近くに頼れる親が住んでいなかったりすると、心細く、子育てに悩む方たちが増えています。ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい方(利用会員)と育児の支援ができる方(協力会員)が助け合う組織です。

### 誰でも会員になれるの？

【利用会員】弥富市在住で生後6ヶ月から小学校6年生までの子どもを持つ方  
 【協力会員】弥富市在住で20歳以上の心身ともに健康な方(ただし、センターの実施する講習を受講していただきます。)  
 登録は無料！年会費・保険料も要りません！

### ふぁみさぼの報酬(利用料)は？

子ども1人につき (1時間あたり)	月曜日～金曜日	土曜日・日曜日 祝日・年末年始
午前 7時～午後 7時	700円	800円
午後 7時～午後10時	800円	900円

※活動時間帯外の援助については、ご相談ください。

### ふぁみさぼの申し込み・問い合わせは？

〒490-1413 弥富市子宝六丁目80番地(十四山総合福祉センター内)  
 弥富市ファミリー・サポート・センター ☎52-0922

受付時間：月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時15分  
 ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/yatomi/subf.html>



できる  
範囲

できる  
分野

で あなたの心と手と時間を  
地域に活かしてください

# ささえあいセンター 利用会員・協力会員募集中

## ささえあいセンターって何？

ささえあいセンターは、要介護・要支援認定を受けている方もしくは申請中の方、各種障がい者手帳の交付を受けている方もしくは申請中の方で、生活の援助を受けたい方(利用会員)に対して、生活の援助ができる方(協力会員)が介護サービスや障がいサービスではできないことを中心にお手伝いするところです。

### たとえば・・・

- ・同居家族はあるが、掃除や洗濯、買い物、調理をしてほしい
- ・医療機関での診察待ち時間または、通院時における付き添いをしてほしい
- ・デイサービスなどへの送り出しおよび帰宅時のお迎えをしてほしい
- ・近くの喫茶店と一緒にいく、墓参りしたい
- ・家族の留守中の話し相手、見守りをしてほしいなどの援助をします。

### ただし提供できないものとして、

- ・協力会員が自動車を運転しての送迎
- ・営業に結びつくもの
- ・利用者本人が留守宅でのサービス

## どんな方が利用できるの？

利用したい方、協力できる方はささえあいセンターに会員登録してもらいます。

**利用したい方(利用会員)**・・・弥富市在住で、要介護・要支援認定を受けている方もしくは申請中の方、各種障がい者手帳の交付を受けている方もしくは申請中の方。

**協力できる方(協力会員)**・・・20歳以上で心身ともに健康で積極的に活動を行うことができる方。ただし、介護・看護などの有資格者以外の協力会員はセンターで実施する研修(無料)を受講していただきます。

コーディネーターが利用会員の困り事を聞き、ふさわしい協力会員を手配し、サービスを開始します。

## お金はかかるの？

利用会員は利用料を口座から引き落とさせていただけます(所得などにより助成金が支給されます。)

活動日	活動時間帯	利用料 (1時間あたり)
平日(月曜日から金曜日まで)	午前8時～午後5時	700円
	上記以外の時間(協力会員対応可能時間)	800円
土曜日、日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日(協力会員対応可能時間)		800円
ゴミ出し援助サービス		100円 (1回あたり)

協力会員には、利用料と同額の活動料が振り込まれます。

### 援助活動時間・会員数

平成26年7月31日現在

【活動時間数】 ※ ゴミ出しは含まない、小数点以下切り捨て

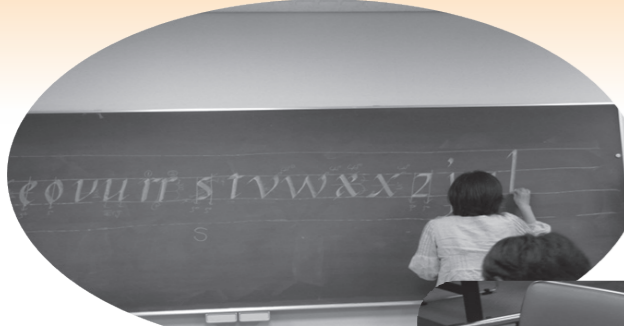
活動時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
活動時間	150	269	283	243	268	364	380	377	345	406

### 【会員数】

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
協力会員	69	70	72	76	77	79	84	84	86	98
利用会員(個人)	30	40	47	54	65	75	83	88	95	105
利用会員(法人)		1	1	1	1	1	1	2	2	2

# 生涯学習やとみ

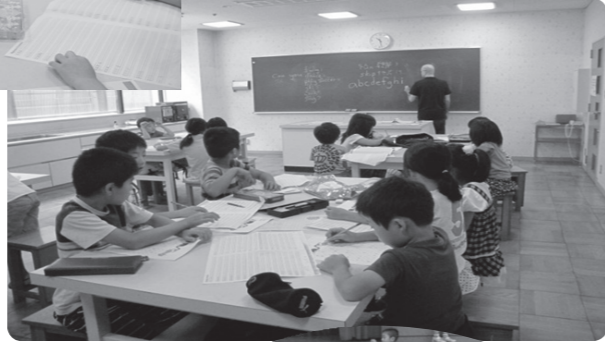
生涯学習教室の  
前期開催教室を  
ご紹介します。



**<カリグラフィ教室>**  
男性の参加者も多数で、  
プレゼントカードの  
作成もしました。  
誰に渡すのかなあ・・・。



**<子ども英会話教室>**  
みんなの英語の発音も Very Good!  
楽しく英語を学んでいます。



**<造形教室>**  
自分で考えながら  
作品を作りました。



**<親子パン作り教室>**  
自分で作ったパンの  
お味は  
サイコーです!!



**<音楽で遊ぼう>**  
音に合わせて楽しく動いたり、  
ゲームをして  
音楽にふれあいました。



## 後期開催教室のご案内

皆さんの参加をお待ちしております。



教室	開催日	時間	会場	対象・定員	参加費	申込日
脳トレ	10月16・30日 11月13・18日 (木曜日)	10:00 ～ 11:30	社教センター 視聴覚室	一般 40名	無料	9月25日(木) 社教センター
親子コミュニケーション教室 & おこづかい教育の秘訣	10月28日・11月11日 12月2・9日 (火曜日)	10:00 ～ 11:30	社教センター 視聴覚室	小学生の母親 30名	無料	9月17日(水) 社教センター
トラベル英会話	11月以降開催予定 決まり次第広報にて お知らせします。	10:00 ～ 11:00	社教センター 研修室	一般 20名	無料	未定
アロマセラピー教室	11月15・29日 (土曜日)	10:00 ～ 11:30	十四山公民館 教室	一般 20名	無料	10月18日(土) 十四山公民館
親子ケーキ作り教室	12月13日 (土曜日)	13:30 ～ 16:30	社教センター 調理室	親子 12組	1組 1,500円	11月22日(土) 社教センター

※1 教室の申し込み方法は生涯学習やとみをご覧ください。  
※2 生涯学習やとみは、4月に皆様のご家庭に配布しています。年1回の配布ですので、大切に保管してください。

申し込み、教室の内容についてのお問い合わせ先 : 社会教育センター ☎65-0002

## 弥富市職員を募集

項目	職種	事務職 (一般事務)	保育士
1 採用人員		3人程度	4人程度
2 受験資格		平成2年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人 平成4年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人	平成2年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人 平成4年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、専修学校などを卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人 ※保育士資格を有している人または平成27年3月までに取得見込みの人
3 提出書類		①採用候補者試験申込書(指定様式)(写真貼付) ②成績証明書、卒業(見込)証明書	
4 欠格事項		①成年被後見人または被保佐人 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者 ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者	
5 試験日		10月19日(日)	
6 応募受付期間		9月1日(月)～19日(金)(土・日曜日・祝日は除きます。)	
7 問い合わせ先		〒498-8501 弥富市前ヶ須町南本田335番地 市役所総務課人事グループ(内線235・236)	

\*事務職には、専修学校などの卒業(見込)は含みません。  
\*受験資格など不明な点は、事前に市役所総務課にお問い合わせください。



会長 竹川 常夫 (操出)  
 会長代理 久留宮 喜久男 (五之三町)  
 会長代理 若松 時二 (榎場)  
 佐藤 清 (宇宝)  
 三浦 美 (前ヶ平)  
 横井 満 (西中地町)  
 八木 利重 (芝井)  
 小坂 憲 (鮫ヶ地)  
 伊藤 功 (鍋田町)  
 佐藤 廣 (鍋田町)  
 大原 実 (鍋田町)  
 佐藤 剛 (平島町)  
 宇佐美 勝 (平島町)  
 山田 美 (平島町)  
 飯田 美 (平島町)  
 江崎 美 (平島町)  
 白木 美 (平島町)  
 平野 美 (平島町)

## 農業委員を紹介しします

平成26年7月の改選および推薦により決定した、農業委員の皆さんを紹介しします。農業委員の皆さんは、地域の農業者の代表として、優良農地の確保と有効利用を図り、活力ある農業・農村を築くために活躍されます。

任期：平成26年7月16日～平成29年7月15日

(会長・会長代理以下議席番号順に掲載・敬称略)

活力ある農政の確立を目指す

児童館だより

9/11~10/10

★各児童館共通 ・休館日 日曜日・祝日  
・開館時間 9:30 ~ 18:00

行事名	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	☺	☺	9月24日(水) 15:30~17:00	☺	☺	☺
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	10月2日(木) 16:00~	☺	☺	9月17日(水) 16:00~	10月8日(水) 16:00~	9月22日(月) 16:00~
卓球をしよう (小学生対象)	9月20日(土) 14:00~16:00	9月27日(土) 14:00~16:00	9月13日(土) 13:30~15:30	☺	9月20日(土) 14:00~16:00	9月20日(土) 14:00~16:00
革細工で作ろう (小学生対象)※申込必要	☺	☺	10月4日(土) 10:30~11:30	☺	☺	☺

※行事については、市外の方のご参加はお断りする場合があります。  
※詳しいことは各児童館にお問い合わせください。  
※児童館まつり10月18日(土)に行います。チケットの売出しは9月27日(土)~ ¥100必要。なくなり次第締め切ります。  
午前はゲーム、チャレンジなど、午後は人形劇です。(人形劇の会場は十四山スポーツセンターです)

子育て支援センターだより

9/11~10/10

★各支援センター共通  
・休館日 土・日・祝日  
・開館時間 8:30 ~ 17:15  
・電話相談 9:00 ~ 16:30  
・面面相談 13:00 ~ 16:30  
・訪問相談 13:00 ~ 15:30

事業名	対象	ひので子育て支援センター ☎66-0008	東部子育て支援センター ☎52-4612	弥生子育て支援センター ☎65-8211
わくわくベビー	0か月~12か月児	10月7日(火) 10:00~11:30	9月26日(金) 10:00~11:30	10月3日(金) 10:00~11:30
わくわくキッズ	13か月~18か月児	☺	9月30日(火) 9:30~11:30	10月6日(月) 9:30~11:30
	19か月~24か月児	9月16日(火) 9:30~11:30	9月30日(火) 9:30~11:30	☺
わくわくチャイルド	25か月~未就学児	9月25日(木) 9:30~11:30	9月12日(金) 9:30~11:30 10月10日(金) 9:30~11:30	9月19日(金) 9:30~11:30
わくわくフレンズ	ふたご、みつごちゃん	9月17日(水) 9:30~11:30	☺	☺
わくわくマタニティー	安定期にある妊婦 (目安16週~31週)	10月6日(月) 10:00~11:30	9月29日(月) 10:00~11:30	10月1日(水) 10:00~11:30
おはなしひろば	0か月~未就学児	9月11日(木) 9:30~11:30	10月7日(火) 9:30~11:30	10月7日(火) 9:30~11:30
		10月9日(木) 9:30~11:30		
子育て個別相談	0か月~未就学児	9月25日(木) 14:00~16:00	☺	☺

※なかよしひろばは 月~金 9:30~11:30 14:00~16:00  
(注)わくわくベビー・キッズ・チャイルド・フレンズ・マタニティー開催時はお休み  
※6月から訪問相談をはじめました。 ※詳しいことは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

《利用会員と協会員が助け合う組織です》

会員登録出張所のお知らせ	実施日	会場	持ち物	問い合わせ先
利用会員(育児の支援を受けたい方) 協会員(育児の支援ができる方)	9月11日(木) 14:30~15:00	保健センター ロビー内	印鑑	☎52-0922 <a href="http://www.sjc.ne.jp/yatomi/subf.html">http://www.sjc.ne.jp/yatomi/subf.html</a>

※当センターでは随時登録を受け付けています。  
※詳しくはファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

保育のひろば  
大藤保育所



麦畑と  
田んぼの稲の  
コントラスト

どちらも自然の実り、  
お日さまの恵みだね

すすめ! おおふじ探検隊  
さんぽでワクワク大発見!

天気の良い明るい日、リュックを背負った保育士と子どもたちが所庭に集まってきました。

「今日は間崎公園に行きましょう」という保育士の言葉に、年長・年中組は「トンネルくぐって行こう」「3本道に分かれて歩こうよ」行き慣れたいろいろな道を選んで出発です。道中、畑の野菜の実り・麦や稲の成長や色の変化に気づいたり、用水の中にナマズやカメを見つけて大騒ぎです。

生き物の好きな年少組は、金魚を養殖しているお宅を訪ね、金魚を見せてもらったりお話を聞かせていただき、「きんちゃん」の歌を歌いながら帰ってきました。

乳児組は、友だちと手をつないで防災広場や原っぱに行き遊んでいます。散歩中に突然立ち止まり、「なめくじさん、みーつけた」「あの家のねこちゃん、今日もいるよ」と自分たちで見つけたことを保育士に話するのが楽しくて仕方ない様子です。まだヨチヨチ歩きの子も、自分の足で歩くことが嬉しくて、保育士と一緒に保育所周辺や児童館に出かけるようになりました。

また、田んぼや畑で仕事をしている方が子どもたちに声をかけてくださいます。地域の人たちとの会話も嬉しくて、出会いも楽しみにして散歩に行きます。

出かけるたびに新しい発見があり、保育士が写真に撮って収集中。たくさん集めて「おおふじエンジョイマップ」を作る計画中です。これからも、友だちとたくさん歩く!! いっぱい発見する!! 経験を積み重ね、生き生きと元気な心身を養っていききたいと思います。



あっあっ  
ひげのある  
お魚発見!

なまずだよ  
なまず!  
スゴイ!

みーつけた!  
なめくじさんも  
おさんぽしてるよ



工場のお庭に  
咲いてた  
お花の名前は...

図鑑を  
持って  
散歩中。

ゆっくり  
ゆっくり  
どこに  
いくのかな

なかよしみんな  
で  
ピッピッ  
発車しまーす



ガタン  
ガタン  
近くの広場で  
電車ごっこ



おおふじ探検隊  
たたいま  
トンネルくぐり中

この道  
初めて通ったね



自分で作った  
双眼鏡で  
じっくり見るよ

金魚♪  
きんぎょ  
近所の金魚♪  
ホントに  
近所にいたんだね



大藤児童館は  
お隣さん  
トコトコ  
歩いてお邪魔しました



先生とボールプールで  
チャップチャップ  
ない遊具にこ満悦



太鼓に合わせて踊る皆さん

## 盆踊り大会

8月2日、コミュニティ推進協議会による盆踊り大会が市内の6学区(桜・日の出、白鳥、弥生、大藤、栄南、十四山)で開催されました。

各会場では、「弥富音頭」や「炭坑節」などの曲に合わせて踊りました。夜店や抽選会などの催し物が行われ、夏の夜の楽しいひとときを過ごしました。

## バルーンアート

8月6日、十四山公民館にてバルーンアート教室が行われました。愛知黎明高等学校看護科の生徒2名が講師となり、小学生22名の参加がありました。

細長い風船を使い、動物や花を作るという内容でした。途中、風船が割れたりするアクシデントもあり、割れるたびに参加者は大興奮。また一番人気だったのは「剣」で、作り終えた途端、「風船剣」によるバトルが繰り広げられていました。

学ぶ遊ぶの楽しい教室でした。



風船で作った作品で遊ぶ参加者

投稿!!

こんな ○○ あつながねー♪



さあ、投稿しよう!

このコーナーでは、市民の皆さんが撮影した街の話題、自然・風景、地域の活動などを掲載していきます。○○には、「こと」や「もの」、「ひと」などテーマは、自由です。皆さんの投稿をお待ちしております。

### 「白くて丸いゴーヤ」

三原 洋さん(五明)

白くて丸い新種(農林水産省種苗登録出願中)のアップルゴーヤです。果肉先端がとがらないリングのような形になります。特徴は果肉が厚く、苦みも少ないです。観賞用、緑のカーテンにも最適です。

果重が1000gを達成した時に、NHKのホットイブニングのコーナーに投稿したところ採用され放送されました!

皆さんも、ぜひ育ててみてください。



～こんな○○のご応募お待ちしております～

- ▼対象 市内に在住、在勤、在学の方
- ▼応募方法 郵送の場合は写真の裏面に別紙、また、Eメールの場合はメール本文に次の事項を書いて送付してください。  
タイトル(18字以内)、写真の説明・エピソード(100字程度)  
住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス
- ▼応募条件
  - ・応募者本人が撮影した作品に限ります。
  - ・被写体に関する肖像権は、応募者の責任において了解が得られるものとします。また著作権は、市に帰属します。

- ・写真は、解像度300万画素以上(目安)で撮影されていること、記録方式はJPEGを推奨します。
- ・写真は返却いたしません。
- ・地区名と氏名または団体名を掲載します(匿名不可)。
- ▼送付先
  - 郵便 〒498-8501 市役所秘書企画課広報やとみ「こんなことあったがねー」係宛
  - Eメール koho@city.yatomi.lg.jp
- ▼問い合わせ先 市役所秘書企画課(内線224)



涼しげに泳ぐ弥富金魚とミスのお二人

## セントレアで金魚展示

7月19日から中部国際空港アクセスプラザに弥富金魚が展示されました。初日の19日には、展示オープニングセレモニーが開かれ、副市長をはじめミスのお二人が訪れ、来港者に弥富金魚のPRを行いました。リュウキンやワキンなど約80匹が水槽内に優雅に泳ぎ、来港者が撮影したり、見入ったりしていました。この展示は約30種類の中から展示品種を入れ替え8月6日まで行われました。



十四山保育所児によるステージ

## 海部地区inセントレア

7月28日、中部国際空港イベントプラザで海部地区の市町村をPRするイベントが行われました。物産品やキャラクターグッズの販売から市町村職員による我がまちPR、ご当地キャラ大集合などのステージが行われ、大勢の方で賑わいました。また、名古屋おもてなし武将隊の織田信長も登場し、会場を盛り上げました。

弥富市では、十四山保育所児が「近所の金魚は弥富のきんちゃん」などの曲に合わせた踊りを披露。可愛らしい姿に盛んにシャッターが切られました。

## パパママちゃれんじ教室

8月2日、海南こどもの国で「パパママちゃれんじ教室」が開催されました。

この教室は、日本赤十字社愛知県支部主催で行われ、多くのご家族がペットボトルなどを使い、水に浮く方法を学ぶ「水上安全法」やAEDや心肺蘇生を学ぶ「幼児安全法」の講習会に参加しました。



水上安全法を学ぶ参加者

TOWN TOPICS

## まちの話題



世界に一つだけの作品(親子陶芸教室)

# 市有地売却（一般競争入札）情報

市有地を一般競争入札でお売りします。市内で土地をお探しの方は、この機会にぜひ購入をご検討ください。なお、現地説明には、特に持参していただくものではありません。

問い合わせ先 市役所総務課 ☎65-1111(内線233、234)

## 入札受付物件

物件番号1		
所在地	弥富市神戸六丁目34番2	弥富市神戸七丁目9番1
地目 (登記簿)	宅地 昭和46年6月20日地目変更 (昭和54年6月8日登記)	宅地 昭和45年4月28日土地改良法による 換地処分 (昭和45年12月17日登記)
面積	791.38㎡	638.11㎡
参考価格	12,485,000円	3,780,000円
都市計画 区域区分	市街化調整区域(用途指定無し)	市街化調整区域(用途指定無し)
注意事項	現状有姿での引渡し	現状有姿での引渡し
		
		

## 現地説明会等

入札関係書類配布期間	9月1日(月)～10月10日(金) (土・日曜日および祝日を除く) 9:00～17:00 (正午～13:00を除く)		
現地説明の日時	9月19日(金)	物件番号1	10:00～
入札参加申込受付期間	10月6日(月)～10日(金) 9:00～17:00 (正午～13:00を除く)		
入札の日時	10月16日(木) 9:30～		

# 9月の お知らせ

- ・弥富市役所 65-1111(代表)
  - ・鍋田支所 68-8001
  - ・十四山支所 52-2111
  - ・総合福祉センター 65-8103
  - ・総合社会教育センター 65-0002
  - ・図書館 65-1117
  - ・歴史民俗資料館 65-4355
  - ・同報無線確認電話 65-8517
- ※臨時放送の確認ができます。  
(市外局番 0567)

人口	44,510人(+10)
男	22,364人(+12)
女	22,146人(-2)
世帯	16,656(+14)
(平成26年8月1日現在)	

## お知らせします

### 太陽光発電事業に係る 参加事業者を募集

市有地を事後審査方式制限付一般競争入札により太陽光発電施設を設置用地として貸し付けします。

- ▼貸付物件
  - ①海屋二丁目99・100・101・102の各一部 2,674㎡
  - ②稲元九丁目4・2の一部 2,798㎡

- ▼受付期間
  - 9月8日(月)～18日(木)
  - ※土・日・祝日を除きます。
- ▼入札日
  - 9月30日(火)午前9時30分
- ▼受付・問い合わせ先
  - 市役所総務課(内線233)
  - 詳しくは市ホームページ「おし

## 防災見学会を開催します

今年度も、市と弥富・防災ゼロの会との共催により、防災見学会を開催します。

- ▼集合場所
  - 総合福祉センター(午後0時40分)、十四山支所(午後1時)
- ▼見学先
  - 木曾川下流域事務所、長島排水機場、鍋田上水門改築工事
  - ※各自でタオルや水筒をご持参ください。
- ▼参加費
  - 200円(見学会当日に徴収します)
- ▼申込方法
  - 申し込み用紙に記入のうえ、市役所防災安全課へお申し込みください。

## 木曾三川下流部 防災サミット

木曾川下流部の5市町の首長が集まり、大規模水害に対する広域避難のあり方について議論する「木曾三川下流部 防災サミット」が開催されます。

- ▼申し込み
  - 9月23日(祝) 午後1時30分～4時30分
- ▼開催場所
  - 桑名市民会館 大ホール
- ▼内容
  - ・基調講演  
群馬大学広域首都圏防災研究センター長 片田敏孝氏  
・パネルディスカッション  
「大規模水害に向けて、今、備えるべきことは何かを考える」
- ▼問い合わせ先
  - 国土交通省 中部地方整備局 木曾川下流事務所 調査課  
☎(0594)2415715

- ▼フリースペース「なごみの会」
  - 「気分が憂うつである」、「不安

## 福祉相談の開催 ～愛厚弥富の里～

障がいのある方やその家族を対象に、日常生活のことや障がい福祉サービスの利用など福祉制度全般についての相談を、障がい者支援施設「愛厚弥富の里」の職員がお受けします。

- ▼申し込み・問い合わせ先
  - 精神保健福祉ボランティア「きんぎょ草」  
市社会福祉協議会  
☎6513724
- ▼申し込み
  - 9月5日(金) 午前9時30分～正午
- ▼開催場所
  - 市役所1階 相談室
- ▼問い合わせ先
  - 愛厚弥富の里  
☎6814322
  - 担当：山田・楳村・毛利・鈴木



**全国一斉「高齢者・障がい者の  
人権あんしん相談」強化週間**

身体的・心理的虐待や差別、いやがらせなど高齢者・障がい者の人権にかかわる悩みごとや心配ことなどの電話相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談してください。

- ▼とき 9月8日(月)～14日(日)(平日)
- 午前8時30分～午後7時(土・日曜日)
- 午前10時～午後5時
- ▼相談担当者 人権擁護委員
- ▼相談専用電話 ☎(0570)0031110
- ▼問い合わせ先 名古屋法務局人権擁護部 ☎(052)95218111 (内線1450)

**身体障がい者相談員・知的障がい者相談員**

障がい者相談員とは市が業務を委託した社会的信望があり、身体または知的障がい者の更生援護に熱意と識見のある地域の協力者で、身体障がい者・知的障がい者本人や家族からの相談に応じています。悩みや相談ごとがありましたら、お気軽にお電話ください。

- ▼でも構いません。( )
- ▼とき 10月19日(日) 午後2時～(2時間程度)
- ▼ところ 総合社会教育センターホール
- ▼対象者 未就学児(保護者同伴)
- ▼参加費 お子様1人500円(工作材料費・お菓子代)、保護者は無料
- ▼定員 先着50名
- ▼申込開始 9月8日(月)
- ▼申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに商工会窓口にお申し込みください。
- ※申込用紙は商工会の窓口にてあります。また、弥富市商工会のホームページからもダウンロードできます。
- ▼問い合わせ先 弥富市商工会 ☎6513100

**東日本大震災義援金のお礼と報告**

「東日本大震災義援金」へ多くの温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。皆さまからお寄せいただいた義援金は、7月末で21,071,625円となりました。引き続き、ご支援ご協力をお願いします。被災地の一日も早い復旧、復興を願っています。

◆募金活動期間◆  
平成27年3月31日まで

◆募金箱設置◆  
市役所(福祉課窓口)、十四山支所、鍋田支所、総合福祉センター、総合社会教育センター、白鳥コミュニティセンター、南部コミュニティセンター

《相談員名簿》

区分	氏名	電話番号
身体障がい者相談員	松本 工 夫	65-5137
知的障がい者相談員	服部 澄代	67-4588

※任期 平成26年4月1日～平成28年3月31日

**お弁当の配達サービスのお知らせ**

- ▼対象者 市内に住所を有する高齢者(おおむね65歳以上の方)または重度の障がい者(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級)で次のいずれかに該当する方
- 1. 高齢者のみの世帯
- 2. 重度の障がい者のみの世帯
- 3. 高齢者と重度の障がい者のみの世帯

- ▼配達業者 木村屋
- 配達曜日 月～土
- 連絡先 (年末年始、盆、GW休み) ☎6818439 (月～土、9時～16時)
- ◎輪中の郷
- 配達曜日 月・火・水(1月1日休み)
- 連絡先 ☎6515531

**地震に負けない家づくりを応援します**

市では、大規模地震が発生した場合に家屋の倒壊による被害を防ぐため、旧耐震基準(旧建築基準)で建てられた木造住宅に対する補助制度を設けています。この機会にご自宅の耐震性について見つめ直してはいかがでしょうか。なお、各補助制度の申し込みは12月末までですが、予定数になり次第締め切らせていただきます。

▼耐震診断員派遣補助(無料)  
○対象となる建築物 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(戸建て、長屋および共同住宅を含む)

○申込方法 対象となる建築物に該当し、診断員の派遣を希望する場合は所定の申込書に必要事

(日～土、9時～17時)

◎宅配ワック1.2.3

- 配達曜日 日～土(1月1日～3日休み)
- 連絡先 ☎(052)44215101 (日～土、9時～18時)
- ▼利用料金 300円
- ▼その他 休みの連絡は前日までに、業者の営業時間内に連絡してください。当日キャンセルは300円の代金が発生します。

▼申し込み・問い合わせ先 市役所介護高齢課(内線174)

**みんなであそぼう**

紙芝居やしやぼん玉をとばして楽しみましょう。

▼とき 9月15日(祝) 午前11時と午後1時から(雨天決行)

- ▼ところ 海南こどもの国 多目的ホール
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼参加費 無料
- ▼定員 30名
- ▼問い合わせ先 おはなしの会「ゆめつやぎ」担当みむら ☎6510526
- ▼備考 本事業は、弥富市地域づくり補助金の対象事業です。

**「ゆるキャラグランプリ2014」に「ぎんちゃん」がエントリー!**

ゆるキャラ日本一を決める「ゆるキャラグランプリ2014」に市マスコットキャラクター「ぎんちゃん」がエントリーしています。長年、愛され続けている「ぎんちゃん」も今年10月3日で18歳になります。「ぎんちゃん」のかわいらしさ、「金魚のまち 弥富市」を全国に知ってもらうために、皆さんの応援をお願いします。

投票は、1日1回することできます。ご家族やお友達などたくさんの方をお誘いいただき、「ぎんちゃん」への投票をお願いします!

- ▼投票期間 9月2日(火)～10月20日(月)
- ▼投票場所 ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>
- ▼問い合わせ先 市役所商工観光課(内線252)

**弥富市商工会青年部  
ハロウィンパーティー**

弥富市商工会青年部では地域貢献事業として、ハロウィンパーティーを開催いたします。小さなお友達みんなで、工作やゲームを楽しみませんか。仮装して、ぜひ参加してください。(簡単な仮装

**防犯カメラを設置しました**

犯罪および事故を未然に防止し、利用者の皆さんがより安心して施設を利用できるように、防犯カメラを設置しました。

設置にあたっては「弥富市防犯カメラの設置および運用に関する要綱」に基づき、適切な管理運用を行います。

- ▼設置場所 近鉄佐古木駅北口トイレ、ひので公園トイレ
- ▼問い合わせ先 市役所都市計画課(内線273)

**平成26年度  
パソコン教室参加者募集**

10月開催分のパソコン教室を次のとおり開講いたしますので、ぜひご参加ください。

- ▼対象 20歳以上の方。ワードで文字入力ができる方。
- ▼定員 各コース14名
- ▼ところ 総合社会教育センター
- ▼受講料 無料
- ▼申込方法 9月14日(日) 午前9時から総合社会教育センターで整理券を配布します。午

**9月1日から9月10日は「屋外広告物適正化旬間」です。**

はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観や自然環境を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。屋外広告物を設置するときは、事前に市役所都市計画課に相談し、規制の内容について確認してください。

屋外広告物条例を守り、美しいまちづくりを進めましょう。

# 全国大会出場おめでとう!!

(敬称略)

## ◆第41回 全国高等学校定時制通信制 バレーボール大会

8月4日～8日  
神奈川県ひらつかサン・ライフアリーナ 他  
愛知黎明高等学校バレーボール部  
4年 池田美優、岡田美紅、黒崎彩加、  
小林夏鈴、佐々木友伽利  
2年 池田あさひ、岡田玖留美、安達咲音、  
犬飼姫花、加藤ひなの  
1年 池山未来、宇佐美朋子



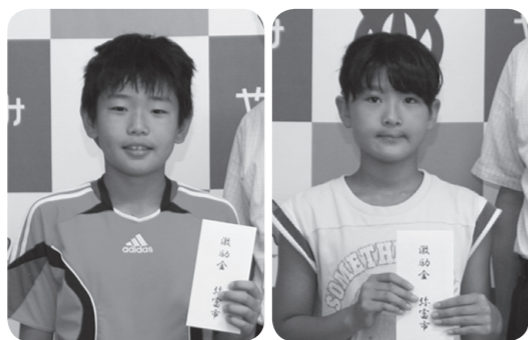
## ◆NPBガールズ トーナメント2014

8月11日～16日  
東京都昭島市民球場 他  
松平梨花(鍋平)  
弥富十四山スポーツ少年団所属



## ◆第29回 少年少女水泳競技大会

8月2日～3日  
浜松市総合水泳場  
松井信頼(荷之上)・大澤 憩(平島町)



## ◆第41回 全国高等学校 少林寺拳法大会

8月8日～10日  
千葉県成田市中台運動公園体育館  
安井愛恵(綱浦町)



無料のトレーニング講習会を受講していただいた方は、トレーニング室をご利用いただけます(利用には大人210円、中学生110円)。小学生以下のご利用はできません。

日程	1回目	2回目
2日(火)	②	③
6日(土)	②	③
7日(日)	①	②
10日(水)	②	③
13日(土)	②	③
14日(日)	①	②
18日(木)	②	③
20日(土)	②	③
21日(日)	①	②
23日(火)	①	②
26日(金)	②	③
27日(土)	②	③
28日(日)	①	②
30日(火)	②	③

※講習は1時間半くらいかかります。  
※予定は変更になる場合があります。  
※運動のできる服装と上履きをお持ちください。

### 十四山スポーツセンター トレーニング講習会9月の予定

前9時30分の時点で定員を超えたコースは抽選を行います。電話での受け付けはできません。

▼受講コース  
デジタル画像利用(初級者コース)  
①平日午前の部  
10月1日、3日、4日  
②土・日午前の部  
10月11日、12日  
▼その他  
OS Windows7、Word2010を使用。筆記用具持参。  
▼問い合わせ先  
総合社会教育センター

10月1日の法の日に合わせて、司法書士による法律相談が開催されます。

▼とき 10月2日(木)  
午前10時～正午  
午後1時～3時

▼ところ 総合福祉センター

▼相談内容  
土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などに関する事。株式会社設立や増資などの会社や法人

### 司法書士無料法律相談開催

津島市生涯学習センター(旧アイプラザ津島)

▼その他  
質問事項があれば、(052)95217528までFAXをお送りください。

▼問い合わせ先  
市民公開講座事務局  
(052)95012527

### 市民公開講座 「前立腺がんはどんな病気?」

※予約が必要です。  
☎5212110

- 第9回市民バドミントン大会 (6/22総合体育館アリーナ)
- Aグループ  
1位 松永知晃・松永悦子  
2位 吉田一器・肥田菜摘  
3位 木村真人・筒井久栄
- Bグループ  
1位 稲熊聡・安田美紀  
2位 肥田みゆき・山口まなみ  
3位 佐藤輝雄・石川三谷子
- Cグループ  
1位 中島理恵・佐野陽子  
2位 山口文菜・外山昌子  
3位 島崎文江・山下公和子
- Dグループ  
1位 加藤修康・加藤葵  
2位 山本美由紀・柴田日女路  
3位 伊藤國矩・安達昇
- 第9回市民バレーボール大会 (7/6総合体育館アリーナ) (家庭婦人の部)
- 1位 やとみ  
2位 中瀬  
3位 クイーンズ  
4位 ニューウエーブ

SPORTS 大会結果 (敬称略)

■第9回市民女性卓球大会 (6/22総合体育館 第1多目的室)

1位 浜島紀恵・山口久美子  
2位 宮城好子・谷出悦子  
3位 石井昌子・西田千代・杉浦信子・伊藤淳子・立木成美・伊藤悠梨・野田ヤスエ・伊藤春子

### お詫びと訂正

「子育て世帯臨時特例給付金・子育て支援減税手当」について、対象者に送付いたしました申請関係書類に、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

・お知らせ 申請書左ページ「お問合せ先」  
前ヶ須町南前新田335  
↓  
前ヶ須町南本田335

・案内ちらし 2ページ下段「支給対象者③」  
平成26年中の所得が  
↓  
平成25年中の所得が

▼問い合わせ先 市役所児童課(内線152)

に關すること。供託手続き、訴訟書類の作成に關すること。

▼相談員 愛知県司法書士会会員  
▼その他 予約が必要となりますが、当日の受け付けも行ってまいります。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先  
愛知県司法書士会  
☎(052)68316686

## スポーツ大会に参加しませんか

■申し込み・問い合わせ先 社会教育センター

大会名	とき	ところ	参加資格	参加費	申し込み期限	申し込み方法
第9回 市民ゴルフ大会	10月8日(水)	鈴鹿カンツリークラブ	在住 在勤	※一人あたり 5,000円	8月24日(日) 9月21日(日)	申し込み用紙(社会教育センター備え付け)に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
第9回 市民少年サッカー大会	10月19日(日) 【予備日】 10月26日(日)	文化広場 市民グラウンド	在住 在学	※一人あたり 小人 100円	9月19日(金) 10月12日(日)	

■受付時間 【火～土曜】午前9時～午後9時 【日・祝日】午前9時～午後5時

### お詫びと訂正

・広報やとみ8月号  
24ページ「子どもは宝やとみのたから」  
佐藤杏樹ちゃん 1歳  
↓  
佐藤杏樹ちゃん 2歳  
以上一点、お詫びして訂正いたします。

▼問い合わせ先 市役所秘書企画課(内線223・224)

### 平成26年度 日本赤十字社社資報告

今年度の日本赤十字社弥富市地区社資は、3,553,894円(平成26年8月4日現在)となりました。皆さまのご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。この社資は、全額日本赤十字社へ納付させていただきました。

今後とも、赤十字の使命と事業にご理解のほどよろしくお願ひいたします。

# 集団検診(バスでの検診)のご案内



保健センターで、バスでの集団検診を実施します。  
比較的安価で1度にまとめて受診できます。  
この機会にぜひ検診を受けてください。

今年度から  
・30代健診  
・前立腺がん検診  
・男性の骨粗しょう症検診  
が集団検診で  
受けられるようになりました!

【申込期間】 受付中(各検診日の1週間前まで(土日祝を除く))

【申込方法】 申込期間中に、保健センターの窓口・電話にて受け付けをします。

- 窓口での申し込み：保健センターにて申込書をご記入ください。
- 電話での申し込み：氏名、住所、生年月日、電話番号、希望の検診種目・検診日をお伝えください。

検診種目	検診内容	検診の対象となる方	定員	料金 検診日にご持参ください		検診場所
				69歳以下	70歳以上	
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図	40歳以上の弥富市国民健康保険 ・後期高齢者医療保険加入者 30～39歳の方	各日 60名	500円	無料	保健センター
胃がん	バリウムによるX線検査	40歳以上の方 ※1	各日 60名	1,200円	600円	
肺がん	胸部X線検査		各日 60名	600円	300円	
大腸がん	便潜血2日間法		各日 60名	300円	200円	
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	各日 30名	500円	300円	
子宮がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 ※2、※4	各日100名	600円	300円	
乳がん	マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性 ※3、※4	各日100名	1,200円	600円	
骨粗しょう症	超音波伝導法による骨密度測定	30歳以上の方	各日125名	400円	200円	

市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご了承ください。

- ※1 今年度、総合がん検診もしくは個別がん検診にて内容の重複する検診を受けた方は、受けられません。
- ※2 昨年度もしくは今年度に市の子宮がん検診を受けた方、妊娠中・生理中の方は受けられません。
- ※3 昨年度もしくは今年度に市のマンモグラフィ検診を受けた方、妊娠中・授乳中・卒乳後6か月以内の方は受けられません。
- ※4 今年度、女性のがん検診推進事業の対象者で「がん検診無料クーポン」が届いている方は、クーポンを使用してこの検診を無料で受けられます。申し込み後、検診当日にクーポン券をお持ちください。

検診種目	検診日	平成26年					平成27年				
		9/30 (火)	10/1 (水)	11/5 (水)	11/11 (火)	12/13 (土)	12/25 (木)	1/7 (水)	1/15 (木)	2/7 (土)	2/10 (火)
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診		△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
胃がん		×		○		○	○	○	○	○	○
肺がん		×		○		○	○	○	○	○	○
大腸がん		○		○		○	○	○	○	○	○
前立腺がん		△		○		○	○	○	○	○	○
子宮がん			○		○		○	○	○	○	○
乳がん			○		○		○	○	○	○	○
骨粗しょう症								○			

- …余裕があります △…残りわずか ×…定員に達しています
- ・特定健診・後期高齢者健診を希望される方は「健康保険証」と、「健康診査受診券」を検診当日にお持ちください。
- ・1時間ごとで予約枠を設けます。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。
- ・申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。
- ・申し込みが少なく人数が集まらない場合、検診を実施できなくなることがあります。
- ・子宮・乳がん検診の日は、小さなお子様連れの方は職員がお手伝い(託児)をします。申し込み時にお伝えください。

【申し込み・問い合わせ先】 市役所健康推進課(保健センター)(内線411~413)

# 図書館だより 9/11~10/10

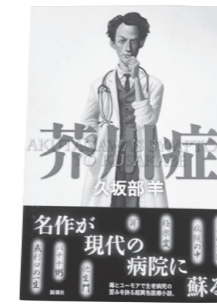
ホームページ用アドレス <http://www.yatomi-library.com>  
携帯用アドレス <https://liliod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>



●へいわってすてきだね  
安里有生/著



●戌亥の追風  
山本一力/著



●芥川症  
久坂部羊/著

## おはなしの会

- ▶9月20日(土)15:00~15:30
- ▶10月4日(土)15:00~15:30
- ▶図書館 おはなしのへや

## ひよこのおはなしかい

- ▶9月17日(水)10:00~10:30
- 0~2才ぐらいまでの乳児
- ▶図書館 おはなしのへや

## よつば読書会 あなたも 参加してみませんか?

- ▶9月13日(土) 10:00~12:00
- ▶図書館 会議室
- ▶テキスト「ノボさん 小説正岡子規と夏目漱石」(伊集院 静 著)
- ※一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきたいと思います!!

# 新しく入った本

図書名	著者名
●へいわってすてきだね	安里 有生
●戌亥の追風	山本 一力
●芥川症	久坂部 羊
●平凡	角田 光代
●遠野物語拾遺 retold	京極 夏彦
●帰らずの海	馳 星周
●決断	小杉 健治
●二千七百の夏と冬 上・下	荻原 浩
●天の光	葉室 麟
●下戸は勘定に入れません	西澤 保彦

- 開館時間 火・水・木・金曜日 9:00~19:00  
(十四支所図書コーナーは17:00)
- 土・日曜日・祝日 9:00~17:00
- 9月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、22日(月)、29日(月)
- ※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

# 9月 平日夜間・休日診療問い合わせ先



当番医療機関については、消防署または救急医療情報センターへお尋ねください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133

診療日	受付時間	診療先
平日夜間 土曜日	平日夜間 20:30~23:00	海部地区急病診療所 (津島市荻原町字郷西37) ☎25-5210 <a href="http://www1.ocn.ne.jp/~amaq/">http://www1.ocn.ne.jp/~amaq/</a> ※病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
	土曜日 18:00~20:30	
日・祝	9:00~11:30 13:00~16:30 18:00~20:30	6日(土) 鈴木整形外科 ☎28-8838 (愛西市) 7日(日) そぶえ整形外科 ☎67-5010 (弥富市) 13日(土) わたり整形外科 ☎449-6699 (あま市) 14日(日) かみ形成外科 ☎22-2077 (愛西市) 15日(祝) 奥村整形外科 ☎445-5667 (大治町) 20日(土) 奥村クリニック ☎22-2600 (津島市) 21日(日) 小西整形外科 ☎875-7178 (あま市) 23日(祝) 服部整形外科 ☎65-1200 (弥富市) 27日(土) たなか整形外科 ☎65-5353 (弥富市) 28日(日) こじま整形外科 ☎25-9911 (愛西市)
	日・祝 9:00~17:00	
平日夜間および休日(土・日・祝日)		※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認のうえ、受診してください。 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市・大治町は市外局番が052です。
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~翌朝 9:00

## ●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

検診項目	対象者	料 金		検診場所：海部医師会など指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) 検診期間：9月30日(火)まで	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	40歳以上の方	2,700円	1,400円	<b>&lt;申込方法&gt;</b> 申込期間：9月19日(金)まで <b>★市内の医療機関希望の方★</b> 申込期間中に希望の医療機関で検診票を受け取ってください。 <b>★市外の医療機関希望の方★</b> 申込期間中に保健センターで申し込みをしてください。	
肺がん		X線のみ	1,100円		600円
		X線+喀痰	1,700円		900円
大腸がん	20歳以上の女性	700円	400円		
子宮がん		頸部のみ	1,100円		600円
	頸部+体部	1,900円	1,000円		
乳がん	30歳以上の女性	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方	1,000円	500円		

※肺がん検診の喀痰検査、子宮がん検診の体部検査は、受けられる方に条件があります。  
 ※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成25年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。  
 ※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。  
 詳しくは3月に配布した「平成26年度 弥富市健康増進事業のご案内」・「平成26年度海南病院での健康診査手引き」をご覧ください。

## 健康増進コラム ～第78回～

### 「ゲートキーパー」を知っていますか？



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで特別な資格はいりません。

あなたの大切な人の様子が「いつもと違うとき」(眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど)まずは、「眠れている?」「どうしたの、何か辛そうだけど…」など声をかけてあげましょう。

そして、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。心配していることを伝えてあげてください。

9月10日～16日は命の大切さや自殺の危険を示すサインなどについて理解・促進を図ることを目的とした自殺予防週間です。

悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか。

★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>) ぜひご覧ください。

## 歯の健康講座 9月号 その385

### 鼻呼吸のすすめ

皆さんは普段、どこで息をしていますか。鼻でしょうか、口でしょうか、両方でしょうか。鼻で呼吸するのが望ましいのですが、日本人の半数が、特に小学生では8割以上が無意識のうちに口で呼吸しています。口呼吸が長期にわたり慢性化すると、さまざまな病気の原因となってしまう可能性があります。

鼻の中では吸った空気を加湿し温め、さらに除菌する機能があるのですが、口から吸うと空気中の細菌などが容易に体内に侵入してくるため、感染症やアレルギー疾患などを起こしやすくなります。安静にしているときに唇が開いていたり、食事のときに口が閉じずにクチャク



チャ音をさせながら喘んでいるようでは口呼吸をしているサインです。

またお口や歯の健康にも大きく影響してきます。通常であれば唾液により、むし菌がつくる酸が中和されたり、除菌効果も発揮されますが、口呼吸により口の中が乾燥してくると、むし菌や歯周病をつくりやすい環境となります。また歯磨きも、少しの時間で息苦しくなり、すぐにゆすいでしまい十分に汚れを掃除できなくなりがちです。

鼻やのどに問題があり、どうしても口呼吸になる場合は耳鼻科を受診したほうがいかもしれません。多くの人では普段から意識して口を閉じ、鼻で息をするように心がければ簡単にできる健康法となるはず。ぜひご家族みんなで鼻呼吸を実践しましょう。

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所	
3～4か月児健康診査	2日(火)	13:00～14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター	
	9日(火)					
1歳6か月児健康診査	11日(木)	13:00～13:30	25年2～3月出生児			
	25日(木)					
2歳児ピカピカ教室	24日(水)	9:00～9:50	24年9月出生児			
3歳児健康診査	4日(木)	13:00～13:30	23年6～7月出生児			
離乳食講習会(要予約)	10日(水)	前期 9:45～10:00	26年3月出生児			・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。
		後期 10:45～11:00	生後9か月(3回食)頃の児			
1歳児親子教室	16日(火)	9:45～10:00	25年9月出生児			・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターおよび十四山支所で交付します。  
 ※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。  
 ※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	8日(月)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	<b>予約制</b> 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター
	18日(木)				

※詳しくは、平成26年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周疾患健診 妊産婦歯科健康診査	20歳以上の方 妊娠中の方 産後1年以内の方	歯周疾患健診は平成27年3月31日までのご利用となります。	無料	・健診が受けられる歯科医院一覧(「平成26年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	住民	保健センター
栄養相談	第4月曜日 9:30～12:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。  
 ※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。  
 地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

# Happy Birthday

9月生まれの  
子どもたち



あびこけい  
**安孫子 敬くん** 1歳  
(鋼浦町)  
敬の笑顔が大好きだよ♡



いとううみね  
**伊藤羽美音ちゃん** 1歳  
(鋼浦町)  
♡スマイルガール♡



いとうたから  
**伊藤多華良ちゃん** 3歳  
(佐古木)  
☆我が家の大切な宝物☆



かわいい  
笑顔

子どもは宝  
やとみのたから

《写真掲載希望者募集》

- ▼応募期間  
9月8日(月)~12日(金)  
9:00~17:00(平日のみ)
- ▼対象  
11月生まれで1歳~3歳までの子
- ▼応募方法  
秘書企画課へ電話で  
☎65-1111(内線223)  
(抽選により掲載決定)



くさかてっぺい  
**久坂鉄兵くん** 2歳  
(平島町)  
鉄兵の笑顔でみんな元気!



はらだとわ  
**原田都和くん** 3歳  
(前ヶ須町)  
ひろ君と仲良く遊んでね♡



わかやまゆい  
**若山結衣ちゃん** 1歳  
(鎌倉町)  
☆我が家のミス弥富です☆

9月

## 行事予定カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 図書館休館日 <納期限> 市民税 2期 2学期始業式 (各小中学校)	2	3 成年後見制度の専門相談 (総合福祉センター) 13:00~16:00(予約制)	4	5	6 あいち国際女性映画祭 2014 (総合社会教育センター) 13:00~16:00
7 きんちゃんバス運休 コミュニティ防災訓練 (白鳥・弥生・桜・日の出)	8 図書館休館日	9	10 心配ごと相談所 法律相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	11 社会保険労務士による ねんきん定期便相談 (市役所) 10:00~16:00 消費生活相談 (市役所) 13:30~16:30	12	13
14 きんちゃんバス運休 コミュニティ防災訓練 (大藤・栄南・十四山)	15 敬老の日 図書館休館日 きんちゃんバス運休	16	17 心配ごと相談所 行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00~16:00	18 消費生活相談 (市役所) 13:30~16:30 中学校文化祭 (各中学校)	19 中学校体育祭 (各中学校)	20
21 きんちゃんバス運休	22 図書館休館日	23 秋分の日 きんちゃんバス運休	24 心配ごと相談所 行政相談所 法律相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	25 消費生活相談 (市役所) 13:30~16:30	26 年金相談 (市役所) 10:00~15:00	27 小学校運動会 (弥生小学校・十四山西部 小学校を除く)
28 きんちゃんバス運休	29 図書館休館日	30 <納期限> 国民健康保険税 3期 介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 3期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所)9:00~12:00			

【問い合わせ先】「心配ごと相談所」、「法律相談」及び「成年後見制度の専門相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105



皆さんこんにちは。毎日暑いですが、夏バテなどされてはいないでしょうか?夏といえば金魚の季節ですね!弥富では今年も金魚に関するイベントがたくさんありました。金魚の学校、セントレアでの金魚展示、金魚すくい日本一大会などなど。暑い暑い夏ですが、涼しげに泳ぐ金魚の姿を見て、涼んでみてはいかがでしょうか。 by きんちゃん