

保健センターだより

献 血	実施日	時 間	対 象 者	場 所
献血にご協力ください	24日(土)	10:00~16:00	16~69歳の方(65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)	イオンタウン弥富ショッピングセンター

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

検診項目	対象者	料 金		検診場所：海部医師会指定医療機関および海南病院(子宮・乳がんのみ) 検診期間：6月2日(月)~9月30日(火) 申込期間：5月19日(月)~9月19日(金) <申込方法> ★市内の医療機関検診希望の方★ 申込期間中に希望の医療機関で検診票を受け取って受診してください。 ★市外の医療機関検診希望の方★ 申込期間中に保健センターへ検診票を取りに来てください。	
		69歳以下	70歳以上		
胃 がん	40歳以上の方	2,700円	1,400円		
肺 がん		X線のみ	1,100円		600円
		X線+喀痰	1,700円		900円
大 腸 がん	700円	400円			
子宮がん	20歳以上の女性	1,100円	600円		
		1,900円	1,000円		
乳 がん	30歳以上の女性	1,300円	700円		
		超音波マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方	1,000円	500円		

※肺がん検診の喀痰検査、子宮がん検診の体部検査は、受けられる方に条件があります。
※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成25年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。
※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。
詳しくは3月に配布した「平成26年度 弥富市健康増進事業のご案内」・「平成26年度海南病院での健康診査手引き」をご覧ください。

●大人の風しんワクチン接種費用助成について

4月1日より、風しんワクチン費用助成の方法が変わりました。申請の際は県が発行する「風しん抗体検査の結果について」が必要です。詳しくは健康推進課にお尋ねください。

歯の健康センター

蟹江町保健センターにて、海部歯科医師会の協力のもと「歯の健康センター」を開催いたします。お子さまの歯をむし歯から守るため、皆さんと一緒に歯の健康について考えたいと思います。ぜひ、ご家族そろってご参加ください。

- <会 場> 蟹江町保健センター
 <と き> 6月8日(日曜日) 受付9時30分~11時15分
 <対 象> 就学前のお子さんとそのご家族の方
 <内 容> ①「お口の健康と発育」のお話 ② 親子で歯科健診、お口の相談 ③ 歯科相談 ④ 体験コーナー

歯の健康講座 5月号 その381

がん患者さんへの口腔ケア

がん治療は、手術・放射線・抗がん剤など色々あります。

抗がん剤治療は、口腔顎顔面・食道・胃腸など、消化器を含む粘膜のがん細胞を集中的に攻撃し、がん治療には効果が発揮されますが、一方では正常な細胞もその影響を受けてしまいます。

抗がん剤治療や放射線治療が始まると口の中に口内炎の発症もみられ、味がわかりにくくなる味覚障害も発症し、時には唾液腺細胞にも影響を受け、口の乾燥をきたすこともあります。

このような口の中は細菌やウイルスが繁殖しやすく全



身の抵抗力も下がっていることから、歯や歯周組織に対する病気が顕在化し、悪化をきたします。更に細菌などが全身にひろがれば、発熱やそれで体力の消耗もされ、そこで抗菌剤の投与で細菌の増殖を抑え込むことは、がん治療に良くない環境をつくりあげてしまうこととなります。

こうしたことを防ぐために、**がんを治療する病院では、治療する前に「かかりつけ歯科医」での受診をすすめています。**

歯科医院では、がん治療を行う担当医師と連携をとりながら手術前・手術中・退院後において、がん患者さんの口腔内の清掃を指導し、専門的な口腔機能管理衛生指導まで行い、二次感染の予防や合併症の併発をまねかないように、口腔ケアに取り組んでいます。

海部歯科医師会

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411~413)

母子保健	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
3~4か月児健康診査	13日(火)	13:00~14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	15日(木) 22日(木)	13:00~13:30	24年9~10月出生児		
2歳児ピカピカ教室	28日(水)	9:00~9:50	24年4~5月出生児		
3歳児健康診査	8日(木)	13:00~13:30	23年3月出生児		
離乳食講習会(要予約)	14日(水)	前期 9:45~10:00 後期 10:45~11:00	25年11月出生児 生後9か月(3回食)頃の児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	母子健康手帳持参
1歳児親子教室	20日(火)	9:45~10:00	25年5月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

※母子健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターおよび十四山支所で交付します。
※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
BCG	12日(月) 29日(木)	13:45~14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月~8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは、平成26年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対 象 者	実施期間	受診料	受診方法	場 所
歯周疾患健診 妊産婦歯科健康診査	20歳以上の方 妊娠中の方 産後1年以内の方	歯周疾患健診は平成27年3月31日までのご利用となります。	無料	・健診が受けられる歯科医院一覧(「平成26年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関

成人保健	実施日時	内 容 等	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます	住民	保健センター
栄養相談	第4月曜日 9:30~12:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう		

※健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

健康増進コラム ~ 第74回 ~ たばこと「PM2.5」

毎日のように微小粒子物質「PM2.5」の報道がTV・ラジオ・新聞から流れています。PM2.5は、たばこの煙にも多く含まれていることをご存知でしょうか?たばこの煙の中に含まれるPM2.5は、大気中のものよりも毒性が強いとも言われています。

たばこの煙にはPM2.5のほかにも多くの有害物質が含まれていて、肺がんをはじめ、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳卒中、心疾患、歯周病、胃潰瘍など、さまざまな病気を引き起こし

ます。そのリスクは喫煙者のみならず、周りにいる人(受動喫煙)にも及びます。毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙者の方は、自分自身や身近な大切な人の健康を守るため、世界禁煙デーをきっかけに禁煙してみませんか?



★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>) ぜひご覧ください。