

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

平成28年3月31日までの定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には4月中旬までに、高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しますので、この機会にぜひ接種してください。

【対象者】

1. 次の生年月日に該当する方

| | |
|------|----------------------|
| 65歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生 |
| 90歳 | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生 |
| 95歳 | 大正9年4月2日～大正10年4月1日生 |
| 100歳 | 大正4年4月2日～大正5年4月1日生 |



2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者1級程度)

【接種期間】平成27年4月1日から平成28年3月31日

【接種回数】1人1回 ※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外です。

【接種費用】2,000円

【接種方法】

高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者に4月中旬までに郵送)、健康保険証、自己負担金を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。指定医療機関など、詳しくは郵送する案内をご覧ください。

※なお、これに伴い高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成制度は平成27年3月31日をもって廃止しました。

歯の健康講座 4月号 その392 時代は変わる



の中を覗いて、脳外科医の手術と同じレベルの治療をする。治療中の細菌感染が神経の治療の予後を大きく左右することが色々な研究で分かっているらしい。

根の中の治療は非常に複雑で、一度感染が起こると再治療が困難なので、感染に対して一際注意を払う必要があるとのこと。

さらに新品の滅菌済みの器具を一人一人に使用したら捨ててしまう、いわゆるディスポーザブル。高額な治療ではあるが、受けてみると1日で治療は終了し、非常に快適。

米国をはじめとする諸外国では、歯の根の治療というところのような治療が標準だとのことだが、日本の歯科も近い将来医療のように診療科が細分化されてくると、このような治療が標準化してくるかもしれないと思うと時代が移り変わっているのを感じたということだった。

海部歯科医師会

米国に在住の親戚が歯が痛くなったので、歯科を受診した時の話。

X線を撮影すると、詰め物の下が虫歯になってそれが原因で痛みが出ているので、歯を抜くか、痛んでいる神経を除去し歯を保存する治療になるかどちらかという説明があった。

米国では、神経の治療は保険でカバーされていないので自費治療となる。保険が使える治療ならこの場合残念ながら抜歯ということになる。

治療すれば使える歯をいきなり抜歯してしまうのももったいないので、神経を取る治療を希望した。

治療はラバーダムというゴムのシートで、唾液中の細菌が、歯の中に入らないように歯を隔離し、顕微鏡で歯

| 母子保健 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場所 |
|-------------|------------------|--------------------------------|----------------------------|--|--------|
| 3～4か月児健康診査 | 7日(火) | 13:00～13:40 | 対象の方には個別通知でご案内します。 | ・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。 | 保健センター |
| 1歳6か月児健康診査 | 13日(月) 27日(月) | 13:00～13:30 | 25年9月出生児 | | |
| 2歳児ピカピカ教室 | 22日(水) | 9:00～9:50 | 25年4月出生児 | | |
| 3歳児健康診査 | 9日(木) | 13:00～13:30 | 24年2～3月出生児 | | |
| 離乳食講習会(要予約) | 8日(水) | 前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00 | 26年10月出生児 生後9か月(3回食)頃の児 | ・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。 | |
| 1歳児親子教室 | 21日(火) | 9:15～9:30 | 26年4月出生児 | ・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します) | |

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場所 |
|------|--------|-------------|---|--|--------|
| BCG | 6日(月) | 13:45～14:15 | 生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間) | 予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。 | 保健センター |
| | 17日(金) | | | | |

※詳しくは、平成27年度予防接種年間予定表をご覧ください。

| 歯科保健 | 対象者 | 実施期間 | 受診料 | 受診方法 | 場所 |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------|-----|---|----------|
| 歯周疾患検診 妊産婦歯科健康診査 | 20歳以上の方 妊娠中の方 産後1年以内の方 | 歯周疾患検診は平成28年3月31日までのご利用となります。 | 無料 | ・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成27年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 | 歯科指定医療機関 |

| 成人保健 | 実施日時 | 内容など | 対象者 | 場所 |
|------|----------------------------------|--|-----|--------|
| 健康相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00 | 生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます | 住民 | 保健センター |
| 栄養相談 | 不定期 9:30～12:00(要予約) | 食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか※開催日は保健センターにお問い合わせください。 | | |
| 歯科相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約) | お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます | | |
| 禁煙相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00 | 禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう | | |

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

健康増進コラム

～第85回～

弥富市健康増進計画「生涯健康のまちづくり」



平成20年度より、市民すべてが元気でいきいき暮らせるまちづくりをめざして弥富市健康増進計画「生涯健康のまちづくり」が策定されました。平成27年度は計画の最終の年度になります。この計画では、4つの着眼、として①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③たばこ・禁煙 ④歯の健康・歯科保健を挙げています。この機会に、規則正しく3回の食事がとれているか、運動習慣はできているか、妊娠異常など喫煙が及ぼす被害を知っているか、毎食後歯磨きをしているかなど1度自分の生活を振り返ってみてください。そして、みんなで良い健康状態をめざしましょう。

★弥富市健康増進計画ホームページ★
(<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>)
ぜひご覧ください。