

平成27年度 集団検診(バス検診)のご案内



保健センターで、バスでの集団検診を実施します。
この機会にぜひ検診を受けてください。

★受けよう健診★

【申込期間】 受付中(各検診日の1週間前まで)

※定員になり次第終了します。

【申込方法】 保健センターの窓口・電話にて受け付けをします。(土日祝を除く)

検診種目	検診内容	検診の対象となる方	定員	料金 検診日にご持参ください		検診場所
				69歳以下	70歳以上	
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図	40歳以上の弥富市国民健康保険 ・後期高齢者医療保険加入者 30~39歳の方	半日 50名	500円	無料	保健センター
胃がん	バリウムによるX線検査	40歳以上の方 ※1	半日 60名	1,200円	600円	
肺がん	胸部X線検査		半日 60名	600円	300円	
大腸がん	便潜血2日間法		半日 60名	300円	200円	
前立腺がん	血液検査(PSA検査)		50歳以上の男性	半日 50名	500円	
子宮がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性※2、※4	半日 60名	600円	300円	
乳がん	マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性※3、※4	半日 60名	1,200円	600円	
骨粗しょう症	超音波伝導法による骨密度測定	30歳以上の方	半日 60名	400円	200円	

市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご了承ください。

※1 今年度、総合がん検診もしくは個別がん検診にて内容の重複する検診を受けた方は、受けられません。

胃がん・肺がん検診は妊娠中の方は受けられません。

※2 昨年度もしくは今年度に市の子宮がん検診を受けた方、妊娠中、生理中の方は受けられません。

※3 昨年度もしくは今年度に市のマンモグラフィ検診を受けた方、妊娠中・授乳中・卒乳後1年以内の方は受けられません。

※4 今年度、がん検診推進事業の対象者で子宮頸がん、乳がんの「がん検診無料クーポン」が届いている方は、クーポンを使用してこの検診を無料で受けられます。申し込み後、検診当日にクーポン券をお持ちください。

検診種目	検診日	平成27年						平成28年			
		8/12 (水)	9/7 (月)	11/3 (火・祝)	11/28 (土)	12/16 (水)	12/17 (木)	12/25 (金)	1/13 (水)	1/20 (水)	2/9 (火)
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診	1日	午前		1日	午前	午後	午前	午前	午後	午前	午前
胃がん			午前		午前	午前			午前	午前	
肺がん			午前		午前	午前			午前	午前	
大腸がん			午前		午前	午前			午前	午前	
前立腺がん			午前		午前	午前			午前	午前	
子宮がん	1日			1日		午後		午前	午後		
乳がん	1日			1日		午後		午前	午後		
骨粗しょう症	1日					午後					

- ・特定健診・後期高齢者健診を希望される方は「健康保険証」と「健康診査受診券」を検診当日にお持ちください。
- ・1時間ごとで予約枠を設けます。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。
- ・申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。
- ・申し込みが少なく人数が集まらない場合、検診を実施できなくなることがあります。
- ・子宮・乳がん検診の日(8/12・11/3は除く)は、小さなお子さま連れの方は職員がお手伝い(託児)をします。申し込み時にお伝えください。

【問い合わせ・申し込み先】 市役所健康推進課(保健センター) ☎65-1111(内線411~413)

参加者募集

★糖尿病予防講座★ ~もしかしてだけど、私も糖尿病!??~

▼ところ 講話・運動 市民ホール、
栄養 保健センター

▼対象

市内在住の糖尿病に関心のある74歳までの方。
(空腹時血糖の値やヘモグロビンA1cの検査データ
がある方は当日お持ちください。)

▼申込期限 8月20日(木)

▼申込方法 健康推進課(保健センター)へ
電話または窓口でお申し込みください。
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
講話・栄養・運動3つとも参加できる方を優先さ
せていただきます。1つのみ参加の方は、ご相談
ください。

▼申し込み・問い合わせ先

市役所健康推進課 ☎65-1111(内線412・413)

	とき	定員	内容
講話	9月2日(水) 受付 午後1時45分~ ※午後4時終了予定	40名	糖尿病予防のための講話 ・JA愛知厚生連 海南病院 糖尿病・内分泌内科代表部 山守 越子医師 ・津島保健所 管理栄養士 森嶋 敬先生 ※当日希望者は、血管年齢測定、血液循環 チェックができます。(講話終了後)
栄養	10月6日(火)および13日(火) ※両日とも内容は同じです。 受付 午前10時15分~ ※午後0時30分終了予定	各日 20名	管理栄養士による 「糖尿病予防のための食事」 「お手軽料理(簡単な調理実習)」 ・管理栄養士 伊藤 摩美先生
運動	11月18日(水) 受付 午前9時45分~ ※午前11時30分終了予定	40名	運動指導士による 「糖尿病予防のための運動」 ・健康運動指導士 木村 照代先生

節目歯科無料クーポン検診のお知らせ

歯周病が急増する年齢層から節目を迎える方を対象に、節目歯科無料クーポン検診を実施しています。歯を失う最大の要因である歯周病は、自覚症状がほとんどなく進行していきます。歯周病は単にお口の中の病気だけでなく、動脈硬化や糖尿病などを悪化させる一因ともなっています。この機会に、ぜひ歯の健康づくりを始めましょう。

▼対象年齢

40歳から60歳までの5歳刻みの年齢
※対象の方には、5月下旬に個人通知で案内しています。

▼自己負担金 無料

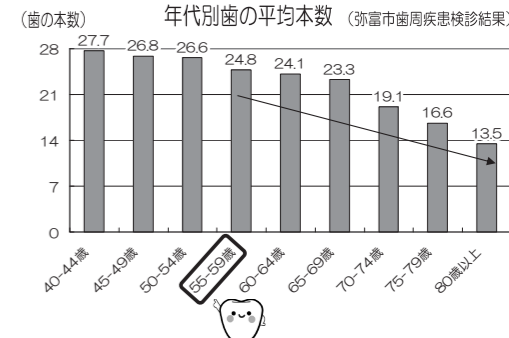
▼実施期間 平成28年3月30日(水)まで

▼実施場所 指定の歯科医院(通知案内参照)

▼受診方法 指定の歯科医院に予約のうえ、受診してください。

▼持ち物 健康保険証・節目歯科無料クーポン検診受診券

▼問い合わせ先 市役所健康推進課 ☎65-1111(内線412)



みんなでウォーキング! 参加者を募集します

ウォーキング大会を開催します! 今回は運動指導士による歩き方のポイントのお話もあり、初心者の方にもおすすめです。皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 9月29日(火)9:00~12:00

※雨天時は市民ホール(図書館棟3階)で実施します。

▼集合場所 三ツ又池公園拠点広場駐車場

(十四山総合福祉センター南「鳥ヶ地新田」交差点北)

▼内容 「宝川周辺史跡めぐりコース 5.5キロ」

のウォーキング ※史跡ガイド付き

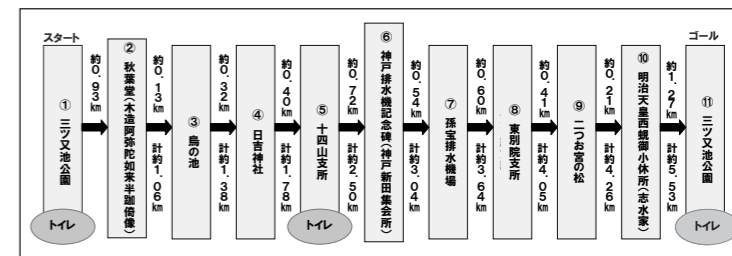
「ウォーキングのポイント」の講話

▼対象 市内在住の方※医師から運動を止められていない方

▼定員 30名 ▼参加費 無料

▼申込期限 9月18日(金)

▼申込方法 健康推進課(保健センター)へ電話または窓口で
お申し込みください。(定員になり次第、締め切らせていただきます。)



▼持ち物 運動のできる服装、運動靴、お茶、帽子、タオル
(必要に応じて...万歩計)

▼その他 ・現在通院されている方は、主治医の運動許可がある
方に限ります。当日、集合場所で問診をします。その
結果参加できない場合もあります。
・ウォーキング中のけがについては、レクリエーション
保険に加入しています。

▼申し込み・問い合わせ先

市役所健康推進課 ☎65-1111(内線412・413)