

# 保健センターだより

## ●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

検診項目	対象者	料 金		検診場所：海部医師会指定医療機関および 海南病院(子宮・乳がん) 検診期間：9月30日(水)まで	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	40歳以上の方	2,800円	1,400円	<b>&lt;申込方法&gt;</b> 申込期間：9月18日(金)まで <b>★市内の医療機関検診希望の方★</b> 申込期間中に希望の医療機関で検診票を受け取って受診してください。 <b>★市外の医療機関検診希望の方★</b> 申込期間中に保健センターで申し込みをしてください。	
肺がん		X線のみ	1,100円		600円
		X線 + 喀痰	1,700円		900円
大腸がん		700円	400円		
子宮がん	20歳以上の女性	頸部のみ	1,100円		600円
		頸部 + 体部	1,900円	1,000円	
乳がん	30歳以上の女性	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方	1,000円	500円		

※肺がん検診の喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方に限ります。

血痰のある方は受診することをおすすめします。

※子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状(不正性器出血、月経異常、褐色帯下)があった方に限ります。

※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成26年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。

※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。

## 健康増進コラム

### ～第90回～ こんな症状ありませんか？

ほうれい線が気になるようになった  
 歯の調子がよくない  
 歯の調子がよくない  
 歯の調子がよくない

## パタカラ教室のご案内

～お口の体操で機能アップ～

お口の機能をアップさせるには、日々のトレーニングが大切です。簡単にできる【お口の体操】や、【口腔ケア】を歯科衛生士と一緒に学びませんか。

〈と き〉個別相談で対応します。

要予約(土・日・祝を除く9時～14時)

〈ところ〉健康推進課【保健センター】

〈内 容〉お口の体操・口腔ケア・誤嚥性肺炎について

〈費 用〉無料 お電話で予約をしてください

市役所健康推進課(内線412)

★弥富市健康増進計画ホームページ★ ぜひご覧ください。

<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html>

## みんなでウォーキング!

### 参加者を募集します!

と き	9月29日(火)9:00～12:00
集合場所	三ツ又池公園拠点広場駐車場 ※雨天時は市民ホール(図書館棟3階)で実施します。
内 容	・[宝川]周辺史跡めぐりコース 5.5キロのウォーキング ・「ウォーキングのポイント」の講話 ※参加費無料
対 象	市内在住の方 ※医師から運動を止められていない方。
定 員	30名
申込方法	電話または健康推進課(保健センター)窓口で申し込みください
申込期限	9月18日(金) ※定員になり次第終了します
持 ち 物	運動のできる服装、運動靴、お茶、帽子、タオルなど

▶申し込み・問い合わせ先 市役所健康推進課(内線412・413)

## 歯の健康講座 9月号 その397

### さし歯の話

「この歯を抜いて、さし歯を入れてください」とおっしゃる方が、たまにおみえになります。しかし、さし歯は歯茎ではなく歯根(歯の根っこ)にさすので、最低限しっかりとした根が残っていないとさせません。残念ながら、歯を失ってからはさし歯はできません。では、歯がなくなったらどうなるのか。

まずは、入れ歯。顎付きで他に歯が残っていれば、金具でひっかけて固定します。取り外して、手入れをします。

次に、ブリッジ。隣に2本以上しっかりとした歯が残って



いれば、それを削って冠をかぶせ、歯のないところの冠とつなげて3本以上の冠を入れるものです。固定されているので、歯みがきして手入れできますが、少し注意が必要です。

あとは、インプラント。顎に人工歯根を打ち込んで、それにインプラント用の差し歯をさします。手入れは歯みがきですが、やはり少し注意が必要です。現在は保険適用外です。

どうですか。どの方法も、一長一短あって、できれば歯を失うことを避けたいですね。抜かざるをえない状況になって、その後の治療法を心配される方がおみえになります。選択肢は意外に少なく、がっかりされる方もいらっしゃいます。元気な歯を大切に。

海部歯科医師会

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

母子健康手帳をお持ちください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
	8日(火)				
1歳6か月児健康診査	28日(月)	13:00～13:30	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ教室	30日(水)	9:00～9:50	25年9月出生児		
3歳児健康診査	3日(木)	13:00～13:30	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
	17日(木)				
離乳食講習会(要予約)	9日(水)	前期 9:15～9:30	27年3月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	
		後期 10:45～11:00	生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	15日(火)	9:15～9:30	26年9月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
BCG	7日(月)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん(標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	<b>予約制</b> <b>健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。</b> <b>※各日とも先着20名です。</b>	保健センター
	18日(金)				

※詳しくは、平成27年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対 象 者	実施期間	受診料	受診方法	場 所
歯周疾患検診	20歳以上の方	歯周疾患検診は平成28年3月30日までのご利用となります。	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成27年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象者の方には、5月に詳細案内を郵送しています。	歯科指定医療機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方				
節目歯科無料クーポン検診	40、45、50、55、60歳の方				

成人保健	実施日時	内 容 等	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	住民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～14:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。

地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。