

まちの情報オアシス

Yatomi

広報やとみ

2016

1

No.118



特集

新年のごあいさつ

確定申告のお知らせ

マイナンバーに関するお知らせ

平成 27 年 空手寒稽古



弥富市長

服部彰文

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより市政全般にわたりまして、ひとかたならぬご理解とご協力をいただいておりますことに心から御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、やはり、災害に関することが目立ちました。九月の台風十八号の影響による北関東・東北地域の豪雨災害をはじめ、最大瞬間風速八十一メートルを観測した台風二十一号など「過去に体験したことが無い」「数十年に一度」などと形容される異常気象が相次いでおり、これからも発生してくるものとして、災害に対する対応力の強化が重要であります。

政治に関しては、六月に選挙権年齢を十八歳以上に引き下げる改正公職選挙法が成立し、若者の政治参加を期待するものであります。

また、アベノミクス「二本の矢」として経済面では景気の回復も緩やかに進んできており、新たに「新三本の矢」として希望と夢と安心を掲げさらに進めていくとされています。この「新三本の矢」も着実に成果が上がることに期待します。

さて、本年は弥富市の誕生からいよいよ十周年を迎えます。市民の皆様には、これまでの市政運営にご理解とご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。市制施行十周年を記念しまして式典や様々なイベントを開催してま

います。市民の皆様とともにこの十年を振り返り、弥富市になって良かったと感じていただき、そして次の十年に向け、更に皆様ご安全で安心して暮らしていけるまちづくりをめざし、精一杯頑張っていきたいと考えております。

昨年二月、私は、市民の皆様のご信任を頂き、引き続き三期目の市政運営の重責を担わせていただくことになりました。

市長就任以来、「市民と行政の協働のまちづくり」「市民と情報を共有した公平で透明な市政の実現」「予算の節約と有効活用」を基本姿勢に掲げ、市民本位の行政運営に心がけて取り組んできてまいりました。

今年から始まる新たな十年に向けて、先人から受け継いだこの豊かな地域をしっかりと守り育て次の世代へ着実に引き継ぎ、誰もが未来に夢を持つことができ、ずっとこのまらに住み続けたいと思っただけのような弥富市を築いていくため、全力を尽くしてまいります。

結びに、本年の干支は「申」で、「山の賢者で、山神の使いといわれ、器用で臨機応変」ということであります。多様な社会変化にうまく対応し、これからも豊かな社会が実現していけることを信じるものであります。

市民の皆様にとりまして、この一年が素晴らしい年となりますことを御祈念申し上げ、新年のごあいさつと致します。

平成二十八年元旦



弥富市議会議長

佐藤高清

初春を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた平成二十八年の新春を晴れやかに迎えのことに、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より市議会に対しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

市議会は、平成二十五年九月に議会改革の一環として議員定数を二名減らして十六名とする条例改正を行い、本年二月に行われます市議会議員選挙から実施され、三月定例会から、正副議長はじめ委員会構成などが新たな体制となります。

私ども市議会は、市民の代表機関として、地域の実情に応じたまちづくり、行政への監視機能を十分に發揮し、今まで以上に、議員活動を積極的に展開していくことが求められていると感じております。

昨年は、開かれた議会を目指すため三月定例会から本会議及び常任委員会での審査の模様をインターネットで配信し、多くの方にご覧いただけるようにいたしました。

二元代表制の一翼を担う私たちは、市民の皆様のご意見を市政に反映させる重要な役割を担っており、皆様の一丸となって全力を尽くしてまいります。

本年におきましても、市民の皆様のご期待にお応えできるよう、議会改革をはじめとした諸問題に取り組むたいと考えており、市民の皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様方にとりまして、大いなる飛躍の年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成二十八年元旦



新年を迎えて

弥富市教育委員会 委員長 伊藤 昭三

明けましておめでとうございます。平成二十八年の新春を謹んでお慶び申し上げます。

市民の皆様には、日ごろより弥富市の教育行政、学校教育の推進につきまして、深いご理解と力強いご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、前年に引き続き、二人の日本人（生理学・医学賞の大村智氏、物理学賞の梶田隆章氏）が、栄えあるノーベル賞を受賞されました。

また、スポーツ界でも日本チームや日本人選手の活躍が数多く見られました。ラグビーワールドカップでは、日本チームが史上初の同一大会で三勝するという快挙を成し遂げました。決勝ラウンドには進むことができなかったものの、優勝経験二回を誇る南アフリカ戦では、最後の最後に逆転で勝利をつかむという、まさに奇跡的な大勝利を収めることができました。さらに、世界体操選手権では、内村航平選手が前人未踏の個人総合六連覇の栄冠に輝き、団体総合でも三十七年ぶりとなる優勝を果たしました。これらの出来事は、私たちに勇気と希望を与え、日本人としての誇りを高めてくれました。弥富市の小中学校におきましては、昨年も各学校がそれぞれに研究主題を設定し、特色ある取り組みを実践してまいりました。国内の学校教育事情に目を向けると、子どもたちの自殺や不登校、暴力行為と

いった厳しい現状が見られます。幸い弥富市では、保護者や地域の方々、さらに関係諸機関のご協力をいただきながら、落ち着いた学校生活の中で、子どもたちは健やかな成長を遂げています。四月に実施された全国学力学習状況調査においても市全体として学力の向上が認められました。さらに、体育館の耐震補強や天井板の撤去工事もほぼ完了し、安心・安全な学び舎づくりも着実に進められました。

弥富市では、「人が輝き、文化が薫るやとみ」を基本理念として、弥富市教育大綱の策定を進めています。今年も魅力ある学校・信頼される学校づくりを目指して、豊かな心の育成や、学力・体力のいっそうの向上に努めてまいります。未来を担う大切な「宝」である子どもたちの健やかな成長のためには、家庭・地域・学校がよりいっそう連携・協力していくことが重要です。市民の皆様におかれましては、これからも弥富市の教育行政、学校教育に格別のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成二十八年が、皆様にとって健康で幸多い一年となりますことをご祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

平成二十八年元旦

確定申告のお知らせ

市役所会場

▽相談期間
2月16日(火)から3月15日(火)まで開催(土曜、日曜除く)

▽ところ
市民ホール(市役所庁舎南側図書館棟3階)

▽相談時間
午前の受付 8時45分～11時
午後の受付 13時～16時

※混雑状況によっては、午前の受付時間中に来場されても午後の相談になる場合があります。お急ぎの方は税務署申告会場(津島商工会議所・7ページ参照)においても確定申告会場を開設していますのでご利用ください。

申告が必要な方は

▽一般の方の場合
事業をしている方、土地や建物を貸し付けしている方などで、平成27年中の合計所得が所得控除(基礎控除・配偶者控除・扶養控除など)の総額を超える方

▽サラリーマンの場合
給与の年間収入が2千万円を超える方
給与を1か所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方

年金所得者にかかる確定申告の不要制度

給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計金額が20万円を超える方など

※この場合でも、還付を受けるための確定申告書を提出することができません。また、この制度により所得税の確定申告をしない方のうち、給与所得・公的年金などに係る雑所得以外の所得がある方(公的年金等の源泉徴収票)の控除内容に変更または追加のある方は、市県民税の申告が必要です。

●申告すると所得税が戻ることも
確定申告をする義務のない方で、申告をすれば所得税の一部が戻る場合があります。

医療費控除

平成27年中に支払った金額から、社会保険や生命保険などの補てん金を引いたあとの金額の合計が、所得の5%または、10万円のいずれか少ない金額を超える場合。

雑損控除

資産について災害、盗難、横領による損失が生じた場合と災害に直接関連して支出された金額がある場合。

その他の場合

年の途中で退職し、再就職しなかった場合(年末調整を受けていない場合)。

申告に持参するもの

- ①申告書(届いている場合)
- ②印鑑
- ③給与・年金の源泉徴収票(原本※)
- ④社会保険料控除(国民健康保険税・国民年金保険料など)額の控除証明書など
- ⑤生命保険、地震・旧損害保険料控除の証明書
- ⑥営業・不動産・農業所得のある方は、収支内訳書(あらかじめ作成し)来場ください。なお、租税公課は、固定資産税の課税明細書に記載がありますので確認してください。
- ⑦医療費控除を受ける方は、医療費の領収書と補てん金のわかるもの(あらかじめ集計のうえ)来場ください。
- ⑧雑損控除を受ける方は、災害の被災証明書・損害により支出した領収書・損害にあった建物、家財などの取得年月日、取得金額がわかるもの。
- ⑨障害者控除を受ける方は、障害者手帳や福祉事務所長などの認定書など。

申告期限終了間近になりますと会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。お早めに準備して期限内に申告を済ませてください。また、確定申告が不要の方で市県民税の申告の必要な方3月15日(火)まで市民ホールにて受付をします。今回の申告にはマイナンバーの記載は必要ありません。

⑩遺付申告をされる方は、申告者名義の振込先口座番号がわかるもの。

※源泉徴収票をなくしたら

申告には必ず原本が必要ですが、源泉徴収票を紛失した場合は、支払者（職場など。年金は、年金の支払者）に再発行してもらったうえで、ご来場ください。発行されない場合は、税務署にお尋ねください。

自主申告にご協力ください

毎年申告会場は、大変混み合います。申告書をご自身で記入できる方は、申告会場および税務課窓口の税務署への直送投函箱をご利用ください。（申告期間中のみの設置）ご不明な点がある方は、申告相談にお並びいただき職員にお尋ねください。青色決算書・白色収支内訳書は、必ずご自身で作成してから、ご来場ください。

租税公課や減価償却の計算でわからないことは、事前に市役所および税務署にお尋ねください。

次の方は津島税務署の確定申告会場（津島商工会議所）で申告をしてください

- ・土地・建物・株などを売却された方
- ・贈与税や消費税などの申告をされる方
- ・青色決算書・白色収支内訳書の作成についての相談をされる方
- ・住宅に関わる税額控除を受ける初年度の申告をされる方

所得税、個人事業者の消費税 および贈与税の申告会場を 津島商工会議所で開設します

▼開設期間

2月16日（火）～3月15日（火）
（土・日曜日は休みですが、2月21日（日）・28日（日）に限り開設いたします。）

▼開設時間

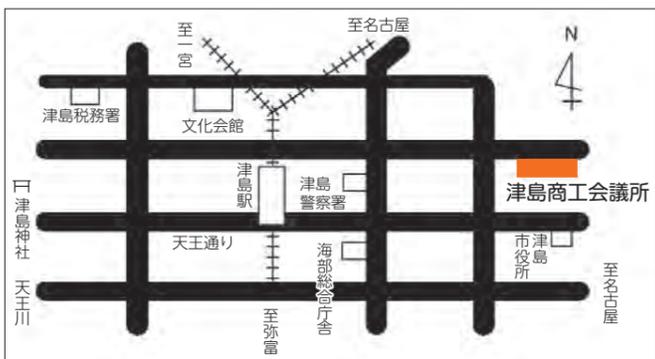
9時～17時
（申告書の作成には時間を要しますので、16時までにお越しいただくようお願い申し上げます。なお、会場の混雑状況により案内を早めに終了する場合があります。）

▼ところ

津島商工会議所
（津島市立込町4丁目144番地）

▼問い合わせ先

津島税務署 ☎26-2161
電話は自動音声で案内しています。
音声案内に従って操作してください。



確定申告書の送付は、税務署より送付します。発送についての問い合わせは、直接、津島税務署へお願いいたします。

医療費控除の豆知識

Q 一つの領収書が対象ですか？

A 申告をする年分の1月1日から12月31日に支払った領収書が対象です。

Q 誰の分が対象になるのですか？

A 申告者（自身と申告者と生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った領収書が対象です。）

Q 領収書をなくしましたが間違いなく支払いました。健康保険からのお知らせならあります。対象になりますか？

A 領収書は必ず確認させていただきます。なければ対象とはなりません。

健康保険から送られてくる医療費のお知らせは、実際に支払った金額ではなく使用した金額のお知らせですので、領収書に代わるものではありません。

Q 医療費控除をすると医療費が戻ってくるのですか？

A 医療費が戻ってくるということではありません。医療費控除をはじめとする控除額は、正しい所得税（住民税）の税額を計算する際に、所得から差し引くことのできる金額です。

$$\text{医療費控除額} = \text{かかった医療費} - \text{健康保険や生命保険などから補てんされた額} - \text{所得の5\% (最高10万円)}$$

Q 医療費控除をすると税額にどれだけの影響があるのですか？

A 税額への影響額＝医療費控除額×税率（所得税…所得に応じ5%から45%、住民税…10%）

例えば、1年間でかかった医療費が125,000円で保険金を20,000円もらっており、所得が200万円の方の場合

$$\text{医療費控除額} = (\text{かかった医療費} 125,000\text{円} - \text{補てんされた保険金} 20,000\text{円}) - 2,000,000\text{円} \times 5\%$$

$$\begin{aligned} \text{所得税への影響額} &: \text{医療費控除額} 5,000\text{円} \times 5\% = 250\text{円} \\ \text{住民税への影響額} &: \text{医療費控除額} 5,000\text{円} \times 10\% = 500\text{円} \end{aligned}$$

医療費控除の対象となる主な領収書

- ・医師または歯科医師の診察費、治療費
- ・治療または療養に必要な医薬品の購入
- ・病院、診療所に支払った入院、入所費（診療費、治療費、居住費、食費）
- ・おむつ代（医師の証明書は毎年必ず必要。ただし、介護保険受給中の方で市町村長が認める方は、市町村長の証明書で代用可能（弥富市の場合は介護高齢課にお問い合わせください。))
- ・出産に係る費用（妊娠と診断されてからの定期検診、検査の費用を含みます。）
- ・発育段階にある子どもの歯列矯正に係る費用

対象とならないもの

- ・インフルエンザなど予防のために接種した注射代
- ・健康診断にかかる費用（ただし健康診断の結果、重大な病気が発見され、かつ、その診断などに引き続きその疾病の治療を行っている場合を除きます。）
- ・健康維持、予防などの医師の指示のないドリンク剤やサプリメント
- ・医師の作成した診断書などの文書料
- ・入院時にご本人や家族の都合で発生した個室の差額ベッド代
- ・入院に際し購入した洗面やパジャマなどの身の回りの品の購入費
- ・メガネやコンタクトレンズの購入費
- ・美容に係る手術や歯科治療費（矯正など）

インターネットに接続できる方におすすめです、ぜひご利用ください！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると簡単に申告書を作成することができます。（国税庁ホームページ www.nta.go.jp）

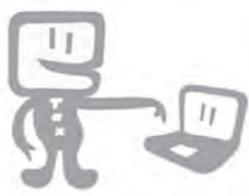
ここでは、作成した書類を印刷し、郵送で提出したり、e-Taxを利用してできます。

e-Taxとは、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などを取得しておけば（オンラインで取得できます。）、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。

《印刷した申告書の提出先》

T496-8720
津島市良王町二丁目31番地の1
津島税務署
もっと詳しい情報は、e-Tax ホームページで確認ください。
www.e-tax.nta.go.jp

確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記入漏れにご注意ください。



各種申請書や届出書に

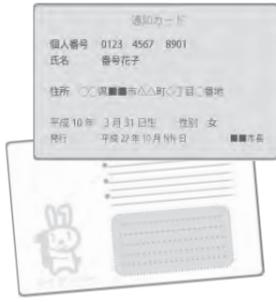
マイナンバー(個人番号)を記入する必要があります。

記入が必要となる時期は、制度によって異なります。

平成27年10月から順次、「通知カード」がお住まいの市区町村から郵送され、お一人おひとりに固有のマイナンバー(個人番号)が通知されます。

通知カードのほか、平成28年1月以降、個人番号カードも希望により交付を受けることができます。いずれのカードにもマイナンバーが記載されています。

マイナンバー制度について



各種申請書や届出書にマイナンバー(個人番号)を記入する必要があります。

平成28年1月から、市役所で取り扱う各種申請・届出の際、個人番号欄にマイナンバーを記入・提示していただくこととなりますので、届いた通知カードは大切に保管しておいてください。

通知カードは、これらの手続きでマイナンバーを記載いただく際、ご自分の番号をお確かめいただくためにお使いください。また、手続きをする窓口などでマイナンバーを確認するために通知カードの提示が求められます。マイナンバーは、手続きを早く確実に進めるために必要な事項ですので、ご自分のマイナンバーをご記入ください。

各種申請書や届出書を提出する際は…

◎本人確認をさせていただきませす

申請の際に本人の身元がわかる書類をお持ちください。

◎本人が申請に来られない場合、委任状が必要になる場合があります

申請の内容によっては本人以外の方では、申請が出来ない場合があります。詳しくは各課問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日・年末年始を除く



各種申請書や届出書にマイナンバーを記入する欄

個人番号	
------	--

※マイナンバーは、通知カードや個人番号カードに記載されています。

市役所で取り扱う各種申請・届出のうち、原則としてマイナンバーを記入・提示が必要となるものは、現在のところ次のとおりです。

*記入が必要となる時期など、運用については制度によって異なります。

国民健康保険関係

- 資格取得・喪失と届出、氏名変更の届出、世帯変更の届出など異動にかかると届出
- 療養費・高額療養費・高額介護合算療養費・出産育児一時金・葬祭費などの支給申請
- 限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定)の申請
- 被保険者証、高齢受給者証の再交付申請

後期高齢者医療制度関係

- 資格取得・喪失の届出、氏名変更の届出、住所変更の届出
- 療養費・高額療養費・高額介護合算療養費の支給申請
- 限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定)の申請
- 被保険者証の再交付申請

問い合わせ先

市役所保険年金課
(内線123～127)

- 医療費を節約しましょう。
普段何気なく支払っている医療費(病院代)ですが受診のしかたによっては無駄を省き、節約することができます。
- かかりつけ医をもつ。
- 時間外や休日を受診しない。
- はしご受診をしない。
- ジェネリック医薬品を利用する。

医療費を抑制することによって後期高齢者医療保険料が上がることも抑制できます。何より病気やけがをしないよう日ごろから健康管理に気をつけましょう。

介護保険関係

- 資格取得・喪失の届出、氏名変更の届出、世帯変更の届出などの異動にかかると届出
- 福祉用具購入費・住宅改修費などの支給申請
- 要介護(要支援)認定(新規・更新・変更)、限度額認定、基準収入額適用の申請
- 被保険者証・負担割合証の再交付申請

問い合わせ先

市役所介護高齢課
(内線172～174)

市税関係

- 市民税の減免申請など
- 固定資産税の減免・減額申請、住宅用地の申告など
- 償却資産に関する申告
- 納税管理人の申請

問い合わせ先

市役所税務課
(内線352～357)

福祉関係

- 自立支援給付(介護給付・訓練等給付・補装具・精神通院・更生医療・育成医療など)に関する各種申請
- 障がい児通所給付に関する各種申請
- 身体・精神手帳に関する各種申請
- 特別障害者手当などの申請
- 生活保護の申請
- 特別弔慰金の申請

問い合わせ先

市役所福祉課
(内線160～167)

母子保健関係

- 予防接種関係事務
- 母子保健関係事務

問い合わせ先

市役所健康推進課
(内線411～413)

児童福祉関係

- 保育所利用に関する各種申請
- 児童クラブ利用に関する各種申請
- 児童手当に関する各種申請
- 児童扶養手当に関する各種申請

問い合わせ先

市役所児童課
(内線152～155)

学校教育関係

- 就学援助補助金申請(市立小中学校)
- 私立幼稚園就園奨励費補助金申請

問い合わせ先

市役所学校教育課
(内線522・523)

マイナンバー制度について(最新情報・問い合わせ)

よくある質問(FAQ)や詳しい情報は、内閣官房のマイナンバー(社会保障・番号制度)制度のホームページに掲載しています。
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

問い合わせ先

☎(0570)20-0178
(全国共通ナビダイヤル)
開設時間
平日午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

児童館だより

1/1~2/10

★各児童館共通 ・休館日 日曜日・祝日
・開館時間 9:30 ~ 18:00

行事名	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	1月7日(木) 15:30~17:00	☺	1月27日(水) 15:30~17:00	☺	1月13日(水) 15:30~17:00	☺
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	2月4日(木) 16:00~	1月26日(火) 16:00~	☺	1月20日(水) 16:00~	2月10日(水) 16:00~	1月25日(月) 16:00~
卓球をしよう (小学生対象)	1月16日(土) 14:00~16:00	1月23日(土) 14:00~16:00	1月8日(金) 15:30~17:30	1月9日(土) 14:00~16:00	1月16日(土) 14:00~16:00	1月16日(土) 14:00~16:00
☆毛糸でつくろう (小学生対象)	1月9日(土) 10:30~ 定員20名	1月9日(土) 10:30~ 定員20名	1月9日(土) 10:30~ 定員15名	1月9日(土) 10:30~ 定員20名	1月9日(土) 10:30~ 定員20名	1月9日(土) 13:30~ 定員20名
お正月遊びをしよう	1月4日(月)~9日(土) こままわし・かるたとり・はねつきなどお正月の遊びをお友だちと楽しみましょう。					
豆まきをしよう	1月30日(土) 10:30~	1月30日(土) 10:30~	1月30日(土) 10:30~	1月30日(土) 10:30~	1月30日(土) 10:30~	1月30日(土) 10:30~
英語で遊ぼう (乳幼児親子対象)	☺	☺	1月27日(水) 10:30~11:30	2月9日(火) 10:30~11:30	☺	1月13日(水) 10:30~11:30

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日) 10:30~16:00にて行います。
※定員が決まっている行事について、市外の方が参加を希望されます場合は、各児童館にお問い合わせください。
※☆マークのある行事は申し込みが必要です。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センターだより

1/1~2/10

★各支援センター共通
・休館日 土・日・祝日 ・電話相談 9:00 ~ 16:30
・開館時間 8:30 ~ 17:15 ・面接相談 13:00 ~ 16:30
・訪問相談 13:00 ~ 15:30

事業名	わくわく ベビー	わくわく キッズ		わくわく チャイルド	わくわく フレンズ	わくわく マタニティー	おはなし ひろば	子育て 個別相談
対象	0か月~ 12か月児	13か月~ 18か月児	19か月~ 24か月児	25か月~ 未就学児	ふたご、 みつごちゃん	安定期にある 妊婦 目安 (16週~31週)	0か月~ 未就学児	0か月~ 未就学児
ひので子育て 支援センター ☎66-0008	1月5日(火) 10:00~11:30 2月2日(火) 10:00~11:30	1月8日(金) 9:30~11:30 2月5日(金) 9:30~11:30	1月13日(水) 9:30~11:30	1月21日(木) 9:30~11:30	1月20日(水) 9:30~11:30	1月12日(火) 10:00~11:30 2月8日(月) 10:00~11:30	1月14日(木) 9:30~11:30	☺
東部子育て 支援センター ☎52-4612	1月29日(金) 10:00~11:30	1月18日(月) 9:30~11:30 2月1日(月) 9:30~11:30	1月18日(月) 9:30~11:30 2月1日(月) 9:30~11:30	1月15日(金) 9:30~11:30	☺	1月25日(月) 10:00~11:30	1月5日(火) 9:30~11:30 2月2日(火) 9:30~11:30	☺
弥生子育て 支援センター ☎65-8211	1月7日(木) 10:00~11:30 2月4日(木) 10:00~11:30	1月12日(火) 9:30~11:30 2月9日(火) 9:30~11:30	1月14日(木) 9:30~11:30	1月22日(金) 9:30~11:30	☺	1月6日(水) 10:00~11:30 2月10日(水) 10:00~11:30	1月5日(火) 9:30~11:30 2月2日(火) 9:30~11:30	1月8日(金) 14:00~16:00

※なかよしひろばは 月~金 9:30~11:30 14:00~16:00
(注)わくわくベビー・キッズ・チャイルド・フレンズ・マタニティー開催時は午前中お休みです。
※支援センターに来ることが難しい方は訪問相談をご利用ください。
※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

《利用会員と協力会員が助け合う組織です》

会員登録出張所のお知らせ	実施日	会場	持ち物	問い合わせ先
利用会員(育児の支援を受けたい方) 協力会員(育児の支援ができる方)	1月25日(月) 14:30~15:00	保健センター ロビー内	印鑑	☎52-0922 http://www.sjc.ne.jp/yatomi/subf.html

※当センターでは随時登録を受け付けています。 ※詳しくは、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

保育のひろば
大藤保育所

「ぐらっときたその時に!!・・・」
~自分の身を守るために~

保育所では、毎月防災訓練を行い、いざという時の心構えが身につくよう取り組んでいます。

訓練日に「緊急放送、地震発生」と放送が流れると、子どもたちは保育士の指示のもと、机の下にダンゴムシポーズで身を寄せます。

このポーズは、体を丸めて両手で頭を守り、足を開きお尻を床につけます。揺れに強い姿勢です。0・1歳児は保育士の傍に集まり、防災毛布をかけてもらいます。泣き出す子もいますが保育士の「だいじょうぶだよ」の声で落ち着きます。このような初動行動は、次への避難につながる大事な動きと考えます。台車の上でダンゴムシポーズを取り、実際に揺れを体験したり、水害時を想定した水中歩行をするなど疑似体験にも取り組んでいます。



今後も保育所では、日頃から災害に備え訓練を積み、いざという時に、すみやかに行動できるようにしていきたいと思ひます。そうすることで、子どもたち一人ひとりが「自分の命は自分で守る」ということにつながると思ひます。





正月用の箸袋作りを学ぶ参加者

正しい年迎え

12月4日、総合社会教育センターで、30～50歳代の方々を対象に、生涯学習教室が開催されました。2回目となる今回のテーマは「正しい年迎え」で、伝統的な年迎えについて知っていただきました。

参加者の皆さんは、お子さんに伝えたり、今年の年迎えにご家庭で取り入れたりして、楽しめるようです。

また、前回の教室では、お家で優雅におもてなし「テーブルマナー」と題して、家で気軽に楽しめる、アフタヌーンティーについて、セッティングやおもてなしの方法を学びました。

宇宙ステーションと交信

12月4日、国際宇宙ステーション (ISS) に滞在中の宇宙飛行士油井亀美也さんと弥生小学校の5、6年生の児童が無線で交信を行いました。これは、「弥富防災ハムクラブ」などの協力のもと、ISSが日本海の上空を通過する、およそ10分間で行われました。

児童は、「無重力はどんな感じですか」「UFOは見たことがありますか」などと宇宙の油井さんに対して無線を通して次々と質問をしていました。



宇宙飛行士の油井さんと交信を果たした児童

投稿!!

こんな ○○あつながね〜♪



さあ、投稿しよう!

このコーナーでは、市民の皆さんが撮影したまちの話題、自然・風景、地域の活動などを掲載していきます。

大きなひょうたんかぼちゃを見つけたがね〜

山口 喜代美さん (前ヶ須町)

散歩中、中山公民館の近くの畑で大きなひょうたんかぼちゃがごろごろしているのを見つけ、一番大きそうなものを撮りました。縦50cm、横30cm位ありました。

畑の真ん中に、姿勢よくデンとかまえて収穫されるのを待っているのでしょうか。いつ収穫するのでしょうか。

かぼちゃは煮物・天ぷら・サラダ・スープなど調理が簡単で、栄養価も高く、私は好きな野菜です。



～こんな○○のご応募お待ちしております～

○○には、「こと」や「もの」、「ひと」などが入り、テーマは自由です。

- ▼対象 市内に在住、在勤、在学の方
- ▼応募方法 郵送の場合は写真の裏面に別紙、また、Eメールの場合はメール本文に次の事項を書いて送付してください。タイトル(18字程度)、写真の説明・エピソード(100字程度)住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス
- ▼応募条件
 - ・応募者本人が撮影した作品に限ります。
 - ・被写体に関する肖像権は、応募者の責任において了解が得られるものとします。また著作権は、市に帰属します。

- ・写真は、解像度300万画素以上(目安)で撮影されていること、記録方式はJPEGを推奨します。
- ・写真は返却いたしません。
- ・地区名と氏名または団体名を掲載します(匿名不可)。
- ▼送付先

○郵便 〒498-8501 市役所秘書企画課広報やとみ「こんな○○あつながね」係宛

○Eメール koho@city.yatomi.lg.jp

▼問い合わせ先 市役所秘書企画課(内線224)



熱心に議論する名古屋外国語大学の学生ら

弥富駅に「金魚の駅長は？」

11月16日、名古屋外国語大学現代国際学部で、「地方創生」地域の課題として「弥富市への観光誘客」をテーマに演習の講義が行われました。

同大学3年生16名が、3つのグループに分かれ、集団で意見を出し合う手法を用いて「弥富市への観光誘客」の課題解決についてアイデアを出し合いました。市役所からは秘書企画課より2名の職員が参加し、学生と一緒に、弥富市の地域活性化、誘客のための企画案を作成し、発表を行いました。



全国各地のゆるキャラと触れ合う「きんちゃん」

ゆるキャラグランプリに参加

11月21～23日、静岡県浜松市で行われた「ゆるキャラグランプリ2015」に市マスコットキャラクター「きんちゃん」が参加し、全国のゆるキャラたちと触れ合い、来場された大勢の方々と写真撮影をしました。

長年、愛され続けている「きんちゃん」も今年の10月3日で20歳になります。

「金魚と芝桜のまち 弥富市」を全国に知ってもらうため、これからも金魚の「きんちゃん」は頑張りますので、皆さんの応援をお願いします。

働く車に乗ったよ!

11月27日、市内の県道にかかる橋の建設工事現場において、十四山西部小学校1年生の工事現場見学授業が行われました。この授業は、工事請負業者の協力のもと行われました。

実際にダンプカーなどの働く車が動く姿を間近で見学した児童からは、「力持ち!」「すごい!」といった歓声や拍手が起こりました。その後、重機への試乗もあり、憧れの働く車へ乗るといった貴重な体験をした児童は大興奮でした。



重機に乗って大興奮の児童

TOWN TOPICS



さざんか (五明)

まちの話題



激走 愛知駅伝!!

12月5日、県内全54市町村が競う「愛知万博メモリアル第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が長久手市の愛・地球博記念公園(モリコロパーク)で開催されました。この大会は、2005年に開催された国際博覧会「愛・地球博」を記念して、また、県内各市町村の交流と親睦、スポーツの振興を主旨として発足されたものです。市の部38チーム、町村の部16チームが栄冠を目指して、全力で競い合いました。

弥富市からも、選手や監督、コーチなど関係者が参加。順位は、市の部で35位と後退してしまいましたが、選手団の一致団結したチームワークを感じました。

(監督)土屋 健治 (コーチ)服部 隆充 (敬称略)



区間	出場選手	控え選手
第1区 中学生(女子)	土屋 美乃	立石 恵子
第2区 ジュニア(男子)	橋崎 耀平	高木 拓郎
第3区 40歳以上(男女不問)	松本 周五郎	服部 一宏
第4区 小学生(女子)	山本 花帆奈	柴田 桃花
第5区 中学生(男子)	服部 義久	吉田 拓真
第6区 小学生(男子)	高嶋 荘太	鈴木 翔也
第7区 一般(女子)	田畑 江吏加	安井 絵里奈
第8区 ジュニア(女子)	杉浦 穂乃加	山田 真維
第9区 一般(男子)	坂田 義昭	佐藤 稜



任期は
2年間

第36代

ミス弥富金魚・ミス弥富 コンテスト参加者募集

毎年盛大に開催される『やとみ春まつり・芝桜まつり』をはじめ、『2年間』一緒に弥富を盛り上げていただける明るく元氣な女性を募集します。



賞金
各50万円

- ▼任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日(2年間)
- ▼応募資格 次の3つの要件を満たしていること。
①満18歳以上の未婚女性(高校生は除く)。ただし、今春卒業者は可。弥富市、愛西市、津島市、あま市および海部郡在住者、または弥富市に勤務する者であること。
なお、未成年者については、親権者の同意を必要とする。
- ▼申込方法 ①平成28年4月1日～平成30年3月31日の期間に他のコンテストなどの入賞者でなく、任期中でないこと。
②やとみ春まつり(4月2日(土)・3日(日))、芝桜まつり(4月16日(土)・17日(日))をはじめ観光行事や諸行事に、2年間を通して参加できること。(主に土・日)
- ▼申込場所 規定の申込書による。市商工会・市役所商工観光課に備付。また、市ホームページからも入手可能。
郵送(当日消印有効)または、持参(代理人可)
- ▼締切日 3月29日(月)
- ▼選考日 3月13日(日)午後1時30分より
- ▼選考会場 市産業会館(非公開)
- ▼服装 洋装のこと(スポンジ類は禁止、水着審査なし)
- ▼入選 ミス弥富金魚1名・ミス弥富1名
賞金 各50万円・副賞 参加賞(参加者全員に有り)
※賞金は毎年4月、25万円に2分割してお支払いします。また、任期中で退任する場合は賞金の返還をお願いします。
- ▼発表会 4月2日(土)
- ▼申込み・問い合わせ先 やとみ春まつり会場(文化広場) 商工会内
☎65131000
☎49810027
〒49810027 鯛浦町南前新田1-11番地

東日本大震災義援金のお礼と報告

「東日本大震災義援金」へ多くの温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。
皆さまからお寄せいただいた義援金は、11月末で21,139,221円となりました。
引き続き、ご支援ご協力をお願いします。
被災地の日も早い復旧、復興を願っています。

◆ 募金活動期間 ◆
平成28年3月31日まで

◆ 募金箱設置 ◆
市役所(福祉課窓口)
十四山支所、鍋田支所
総合福祉センター
総合社会教育センター
白鳥コミュニティセンター
南部コミュニティセンター

▼ 方針案公表日
1月5日(火)
市役所(福祉課窓口)へお寄せいただいたご意見を、ご整理し、ご公表させていただきます。

▼ 意見募集期間
1月4日(月)～2月3日(水)
1月4日(月)～2月3日(水)

初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただきます。トレーニング室をご利用いただけます。なお、小学生以下のご利用はできません。
▼ 利用料
大人210円・小人110円
※講習は1時間半程かかります。
※予定は変更になる場合があります。
※運動のできる服装と上履きをお持ちください。

十四山スポーツセンター
トレーニング講習会1月の予定

▼ ところ 津島市文化会館
▼ 出演者 水前寺 清子氏
▼ 協力金 1枚 2,800円
▼ 主催 海部地区心身障害児者保護者会連合会
▼ 問い合わせ先 弥富市中心障害児(者)父母の会 服部澄代
☎ 6714588

▼ とき 1月24日(日)
午前10時～午後3時30分
▼ ところ ナディアパーク「デザインホール」名古屋市中区栄3-18-11
▼ 内容 法律・税金・登記・年金などに関する疑問に専門家が答えられます。

生活お困りごと
無料相談会を開催します

①10:00～	②14:30～	③18:30～
日程	1回目	2回目
5日(火)	②	③
9日(土)	②	③
10日(日)	①	②
13日(水)	②	③
16日(土)	②	③
17日(日)	①	②
21日(木)	②	③
23日(土)	②	③
24日(日)	①	②
29日(金)	②	③
30日(土)	②	③
31日(日)	①	②

※初回は予約が必要です。
☎ 5212110

市では男女共同参画社会の実現に向け、(公財)あいち男女共同参画財団との共催による「体のバランスを整え、前向きな明日を〜みんなの健康管理〜」と題したサテライトセミナーを開催します。
知っておきたい体の知識や日々の生活で取り入れられる簡単な体操を教えてください。
ぜひご参加ください。
▼ とき 2月27日(土)
午後1時30分～3時30分
(開場 午後1時)
▼ ところ 総合社会教育センター
中央公民館ホール
▼ 講師 株式会社絢成 代表取締役

男女共同参画サテライト
セミナーを開催します

お知らせします



・弥富市役所	65-1111 (代表)
・鍋田支所	68-8001
・十四山支所	52-2111
・総合福祉センター	65-8103
・総合社会教育センター	65-0002
・図書館	65-1117
・歴史民俗資料館	65-4355
・同報無線確認電話	65-8517
※臨時放送の確認ができます。	
(市外局番 0567)	

人口	44,411人 (-59)
男	22,345人 (-25)
女	22,066人 (-34)
世帯	16,921 (-32)
(平成27年12月1日現在)	

骨盤美人整体師 丹羽 綾氏
▼ 定員 130名
※2月1日(月)午前9時より市役所秘書企画課にて整理券を配付します(お一人様2枚まで)。
先着順で定員になり次第締め切ります。
▼ 参加費 無料
▼ 託児サービス 無料
満1歳から就学前まで(無料・おもちゃ持参)。ご希望の方は2月12日(金)までに市役所秘書企画課へお申し込みください。先着順で定員5名になり次第締め切ります。
▼ 問い合わせ先 市役所秘書企画課(内線223)
除税(国保税)、後期高齢者医療

国民健康保険税、後期
高齢者医療・介護保険料の
社会保険料控除について

1～12月に納付した国民健康保険税(国保税)、後期高齢者医療
○ 特別徴収(年金天引き)された国保税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、年金受給者本人が納付したことになるため、配偶者やその他の親族の申告で控除の対象とすることはできません。
○ 国保税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の納税通知書に記載された金額は、年度単位で算定されていますので、控除の対象となる金額とは異なります。
▼ 問い合わせ先 市役所保険年金課
(内線123・126)
市役所介護高齢課(内線173)

確認書類	支払い方法
年金保険者(日本年金機構など)から送付される「公的年金等の源泉徴収票」	国民年金や厚生年金などからの特別徴収(年金天引き)
国民健康保険税 1月下旬に市が送付する「国民健康保険税納付済通知書」	普通徴収(納付書振替)
後期高齢者医療保険料・介護保険料 1月下旬に市が送付する「納付額確認書」	※納付書払いの方は領収書、口座振替の方は預貯金通帳でも確認できます。

保険料、介護保険料は、確定申告のときに、社会保険料控除として、全額を所得税や市・県民税の課税対象の所得から差し引くことができます。
▼ 納付済額の確認方法

▼ 主催 名古屋自由業団体連絡協議会
▼ 問い合わせ先 愛知県土地家屋調査士会(当番会)
☎ (052)58611200
ホームページ
<http://www.chosashi-aiichi.or.jp/>

パブリックコメント

公共施設の使用料適正化
に関する方針(案)

▼ 目的 市の公共施設を利用する方と利用しない方の負担の公平性を確保するためには、「利用する方々で相応の費用を負担する」という考え方を(受益者負担の原則)に基づき統一する必要があるため、使用料を設定する必要があります。
その考え方や算定方法を定めた「公共施設の使用料適正化に関する方針」を策定するにあたって、市民の皆さんからの意見を募集します。
なお、提出していただいた意見などは、これに対する市の考え方とともに整理したうえで公表することとしており、個々の意見などに直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

フリースペース
「なごみの会」

「こころが疲れているな」、「不安になっている」など精神的に疲れている方や「誰かに話を聞いて欲しい」、「居場所を作りたい」と考えている方、仲間やボランティアの方とお茶を飲みながらゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。
▼ とき 1月30日(土)
午後1時30分～3時30分
▼ ところ 総合福祉センター 研修室
▼ 参加費 100円(お茶菓子代)
事前の申し込みは不要です。雰囲気からわからない方や参加を迷っている方はお電話ください。
▼ 主催 市社会福祉協議会
▼ 協力 精神保健福祉ボランティア「ごんぎょ草」
▼ 問い合わせ先 市社会福祉協議会
☎ 6513724

ふれ愛チャリティー
コンサートの開催

障がい児(者)への理解を深めていただくためにチャリティーコンサートを開催します。
▼ とき 2月11日(木・祝)
午後2時(開場 午後1時30分)

▼ 意見募集期間 1月5日(火)～2月5日(金)
▼ 方針案の公表・閲覧場所 市ホームページ、市役所財政課、十四山支所、鍋田支所
▼ 意見提出方法 意見提出用紙(市ホームページまたは閲覧場所取得)に記入のうえ、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で提出してください。
▼ 提出・問い合わせ先 市役所財政課(内線309)
FAX 6710084
メール zaisei@city.yatomi.g.jp

第2次弥富市
健康増進計画(案)

▼ 目的 本市の健康事業を進めていく際の基本となる「第2次弥富市健康増進計画(案)」について、計画策定の参考とするため、市民の皆さんから意見を募集します。
なお、提出していただいた意見などは、これに対する市の考え方とともに整理したうえで公表することとしており、個々の意見などに直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

▼ 計画案公表日 1月4日(月)
▼ 意見募集期間 1月4日(月)～2月3日(水)

SPORTS 大会結果 (敬称略)



- 第10回市民ゲートボール大会 (10月22日文化広場市民ブランド)**
 - 1位 神戸 2位 中六
 - 3位 鮫ヶ地
- 第10回市民少年サッカー大会 (11月3日文化広場市民ブランド)**
 - 1位 SAKURAFCA
 - 2位 弥生小学校A
 - 3位 弥生小学校A
 - 最優秀選手 弥富JSS 服部智也
 - 優秀選手 SAKURAFCA 金森海斗
- 第10回市民なぎなた大会 (11月7日十四山スポーツセンター第1アリーナ)**
 - 演技競技**
 - 小学生の部
 - 1位 堀あゆみ・仲原 壮汰
 - 2位 山本花帆奈・林真帆
 - 3位 下元桜音・平野七葉
 - 中学生の部
 - 1位 野々村拓哉・上吉川 新
 - 2位 河邨美和・山田乃々果
 - 3位 小川彩端・三宅 亜優
 - 試合競技**
 - 小学生の部
 - 1位 仲原 壮汰 2位 堀田 響
 - 3位 服部 小春
 - 中学生の部
 - 1位 若松 舞 2位 野々村 拓哉
 - 3位 上吉川 新
- 第10回市民バドミントン交流大会 (11月15日十四山スポーツセンター第1アリーナ)**
 - Aブロック**
 - 1位 吉田 一器 2位 松永知晃
 - Bブロック**
 - 1位 松永悦子・肥田みゆき
 - Cブロック**
 - 1位 早川 淳郎・加藤 葵
 - Dブロック**
 - 1位 飯田 博子・八木 勝利
 - 2位 小林 佑・伊藤 昭一
 - 3位 坂口みどり・柴田 操

全国スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞

11月12、13日に第56回全国スポーツ推進委員研究協議会愛媛県大会が愛媛県武道館で行われ、スポーツ推進委員としてスポーツの振興に寄与した方に贈られる功労者表彰に市スポーツ推進委員長の黒柳茂さんが受賞されました。おめでとうございます。



全国大会 出場おめでとう!!

◆ 第64回全国青年大会 バレーボール女子 第3位
11月14、15日
東京都江戸川区総合体育館



スポーツ大会に参加しませんか

◆ 申し込み・問い合わせ先 社会教育センター

大会名	とき	ところ	参加資格	参加費	申込期間	申し込み方法
第10回 市民剣道大会	2月21日(日)	総合体育館 アリーナ	在住 在学	※一人あたり 小人 100円	1月5日(火) ～ 1月31日(日)	申込用紙(社会教育センター備え付け)に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
第10回 市民ビーチボール大会	2月21日(日)	十四山 スポーツセンター 第1アリーナ	在住 在勤 在学	※一人あたり 大人 200円 小人 100円	1月14日(木) ～ 2月7日(日)	
第10回 市民空手道大会	2月28日(日)	総合体育館 アリーナ	在住 在学	※一人あたり 小人 100円	1月5日(火) ～ 1月24日(日)	

■ 受付時間 【火～土曜】午前9時～午後9時 【日・祝日】午前9時～午後5時

「お出かけください」は今月はお休みです。市ウェブサイト「イベント情報」をご覧ください。

募集します わくわくパズル教室

パズルや積み木、様々なテキストを用いて、自ら学ぶ楽しさ、達成する喜びを感じ、思考力・柔軟な発想力を育みます。

▼ とき
2月20日、27日、3月5日(土) 午後2時～3時15分

▼ ところ
総合社会教育センター 研修室

▼ 対象者 小学生

▼ 定員 15名

▼ 受講料 無料

▼ 申し込み方法
1月13日(水)午前9時15分から総合社会教育センターで整理券を配布します。午前9時30分

▼ 計画案の公表・閲覧場所
市ホームページ、市役所健康推進課、十四山支所、鍋田支所

▼ 意見提出方法
意見提出用紙(市ホームページまたは閲覧場所取得)に記入のうえ、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

▼ 提出・問い合わせ先
市役所健康推進課(内線411)
FAX 6514300
メール kenko@city.yatomi.lg.jp

の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

▼ 問い合わせ先
総合社会教育センター
(月曜日および祝日の翌日は休館日となります。)

■ 介護認定調査員の募集
— 海部南部広域事務組合 —

海部南部広域事務組合では、次のとおり、介護認定に係る調査員(臨時雇用職員)を募集します。

▼ 職種
介護認定調査員

▼ 応募資格など
次の全てに該当する方
・ 介護支援専門員の資格を有する方(調査員として経験があるのが望ましい)

▼ 勤務体制
平日の勤務で、1日6時間以上7時間30分以内
・ 契約は、6か月更新となっています。

▼ 賃金、待遇など
時給1,400円
・ 社会保険、厚生年金、雇用保険へ加入します。
・ 支給要件に応じて、通勤手当を支給します。

▼ 申込書類の提出
履歴書、資格を証明するもの、受講を証明するもの(調査員研修を受講した方の場合)を海部

障害者職業能力開発校 平成28年度訓練生 第2回募集

募集する科
ITスキル科、OAビジネス科、CAD設計科、デザイン科、総合実務科(知的障害者対象訓練)

▼ 募集期間
1月4日(月)～2月19日(金)

▼ 問い合わせ先
愛知障害者職業能力開発校
豊川市一宮町上新切33-14
☎(0533)9312102
FAX(0533)9316554

南部広域事務組合へ持参してください。

▼ 申込期限
2月1日(月)午後5時

▼ 採用試験
2月10日(水)午前9時～
履歴書と面接による試験とします。
詳しい面接時間は文書にて連絡します。

合否については、2月26日(金)までに文書にて連絡します。

▼ 応募・問い合わせ先
海部南部広域事務組合
〒49011405
神戸三丁目25番地
(市役所十四山支所内)
☎5616055

♥ 寄付 ♥

弥富市に

- 匿名 様 金1,000,000円
- 匿名 様 金1,000,000円
- 匿名 様 金10,000円

市社会福祉協議会に

- 匿名 様 金1,000,000円
- 匿名 様 金200,000円
- 全建愛知 津島支部 様 金27,300円
- 公益社団法人 愛知県ペストコントロール協会 様 金2,936円
- 市女性の会カラオケ部 様 金50,000円
- 海野寿美 様 金3,000円
- 志水國彦 様 金30,000円

以上のとおりご寄付いただきありがとうございました。

平成27年度 集団検診(バス検診)のご案内



保健センターで、バスでの集団検診を実施します。
この機会にぜひ検診を受けてください。

★受けよう健診★

【申込期間】 受付中(各検診日の1週間前まで)

※定員になり次第終了します。

【申込方法】 保健センターの窓口・電話にて受け付けをします。(土日祝を除く)

検診種目	検診内容	検診の対象となる方	定員	料金 検診日にご持参ください		検診場所
				69歳以下	70歳以上	
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図	40歳以上の弥富市国民健康保険 ・後期高齢者医療保険加入者 30~39歳の方	半日 50名	500円	無料	保健センター
胃がん	バリウムによるX線検査	40歳以上の方※1	半日 60名	1,200円	600円	
肺がん	胸部X線検査		半日 60名	600円	300円	
大腸がん	便潜血2日間法		半日 60名	300円	200円	
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	半日 50名	500円	300円	
子宮がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性※2、※4	半日 60名	600円	300円	
乳がん	マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性※3、※4	半日 60名	1,200円	600円	
骨粗しょう症	超音波伝導法による骨密度測定	30歳以上の方	半日 60名	400円	200円	

市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご了承ください。

※1 今年度、総合がん検診もしくは個別がん検診にて内容の重複する検診を受けた方は、受けられません。

胃がん・肺がん検診は妊娠中の方は受けられません。

※2 昨年度もしくは今年度に市の子宮がん検診を受けた方、妊娠中、生理中の方は受けられません。

※3 昨年度もしくは今年度に市のマンモグラフィ検診を受けた方、妊娠中、授乳中・卒乳後1年以内の方は受けられません。

※4 今年度、がん検診推進事業の対象者で子宮頸がん、乳がんの「がん検診無料クーポン」が届いている方は、クーポンを使用してこの検診を無料で受けられます。申し込み後、検診当日にクーポン券をお持ちください。

検診種目	検診日	平成28年		
		1/13 (水)	1/20 (水)	2/9 (火)
特定健康診査 後期高齢者健診 30代健診	午後		午前 (残りわずか)	午前 (残りわずか)
胃がん			申込終了	申込終了
肺がん			申込終了	申込終了
大腸がん			午前 (残りわずか)	午前 (残りわずか)
前立腺がん			午前	午前
子宮がん	午後			
乳がん	午後 (残りわずか)			
骨粗しょう症				

・特定健診・後期高齢者健診を希望される方は「健康保険証」と、「健康診査受診券」を検診当日にお持ちください。

・1時間ごとで予約枠を設けます。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。

・申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。

・申し込みが少なく人数が集まらない場合、検診を実施できなくなることがあります。

・子宮・乳がん検診の日は、小さなお子さま連れの方は職員がお手伝い(託児)をします。申し込み時にお伝えください。

【問い合わせ・申し込み先】 市役所健康推進課(保健センター) ☎65-1111(内線411~413)

図書館だより 1/10~2/10

ホームページ用アドレス <http://www.yatomi-library.com>
携帯用アドレス <https://lilod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>



ヒトでなし 京極夏彦の章
京極 夏彦/著



真犯人 翔田寛/著



すぐそばにある「貧困」
大西連/著

■おはなしの会

- ▶ 1月16日(土) 15:00~15:30
- ▶ 2月6日(土) 15:00~15:30
- ▶ 対象 小学校低学年までの児童
- ▶ 図書館 おはなしのへや

■よつば読書会

- あなたも 参加してみませんか?
- ▶ 1月9日(土) 10:00~12:00
- ▶ 図書館 会議室
- ▶ テキスト 「海峡 幼年篇」(伊集院 静/著)
- ※一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!

■ひよこのおはなしかい

- ▶ 1月20日(水) 10:00~10:30
- ▶ 対象 0才~2才ぐらいまでの乳児
- ▶ 図書館 おはなしのへや

新しく入った本

図書名	著者名
●ヒトでなし 金剛界の章	京極 夏彦
●真犯人	翔田 寛
●すぐそばにある「貧困」	大西 連
●あこがれ	川上 未映子
●ぼぎわんが、来る	澤村 伊智
●デス・エンジェル	久間 十義
●わかれ	瀬戸内 寂聴
●二階の王	名梁 和泉
●警察庁最重要案件指定靖國爆破を阻止せよ	八木 圭一
●スキン・コレクター	ジェフリー・ディーヴァー

■開館時間 火・水・木・金曜日 9:00~19:00
土・日曜日・祝祭日 9:00~17:00

■1月の休館日 1日(金・祝)、2日(土)、3日(日)、4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)

※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

1月 平日夜間・休日診療問い合わせ先

当番医療機関については、下記の消防署または救急医療情報センターへご確認のうえ、受診してください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133

診療日	受付時間	診療先
平日夜間 および休日(土・日・祝日)	平日夜間 20:30~23:00	海部地区急病診療所 (津島市萩原町字郷西37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
	土曜日 18:00~20:30	
内科・小児科	日・祝 9:00~11:30 13:00~16:30 18:00~20:30	1日(祝) つつみ整形外科クリニック ☎97-0223 (蟹江町) ※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認のうえ、受診してください。 2日(土) 小林クリニック ☎444-4500 (あま市) 3日(日) 鈴木整形外科 ☎28-8838 (愛西市) 9日(土) もりや整形外科 ☎445-3711 (あま市) 10日(日) 森整形外科クリニック ☎445-5050 (あま市) 11日(祝) 奥村整形外科 ☎445-5667 (大治町) 16日(土) そぶえ整形外科 ☎67-5010 (弥富市) ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 17日(日) 服部整形外科 ☎65-1200 (弥富市) 23日(土) たなか整形外科 ☎65-5353 (弥富市) 24日(日) 後藤整形外科 ☎25-5511 (津島市) 30日(土) わたり整形外科 ☎449-6699 (あま市) ※あま市・大治町は市外局番が052です。 31日(日) こじま整形外科 ☎25-9911 (愛西市)
	歯科 日・祝 9:00~11:30 14:00~16:30	
外科 (午後5時以降は消防署へお尋ねください)	土曜日 13:00~17:00	
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~翌朝 9:00

保健センターだより

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違えのないようにお越しください。
母子健康手帳をお持ちください。▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411~413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	12日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	25日(月)	13:00~13:30	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ教室	27日(水)	9:10~10:00	26年1月出生児		
3歳児健康診査	7日(木)	13:00~13:30	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
	14日(木)				
離乳食講習会(要予約)	13日(水)	前期 9:15~9:30	27年7月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	
		後期 10:45~11:00	生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	19日(火)	9:15~9:30	27年1月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

※母子健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、「通知カード」「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	15日(金)	13:45~14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月~8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター
	22日(金)				

※詳しくは、平成27年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周疾患検診	20歳以上の方	歯周疾患検診は平成28年3月30日までのご利用となります。	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成27年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 ※節日歯科無料クーポン検診対象者の方には、5月に詳細案内を郵送しています。	歯科指定医療機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方				
節日歯科無料クーポン検診	40、45、50、55、60歳の方				

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	住民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30~14:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

	対象	健診内容など	申込方法
30代健診	市内に住所を有している30~39歳の方(昭和51年4月1日~昭和61年3月31日生)※会社などで健診を受ける機会がない方	弥富市の指定医療機関で受ける健診です。 健診期間：1月18日(月)~2月19日(金) 定員：100名 ※定員になり次第、受付を終了します。 内容：問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図 料金：1,000円 ※健診日に医療機関にお支払いください。	保健センター窓口でお申し込みください。 期間：1月5日(火)~2月12日(金)(土日祝は除く) 8:30~17:15 場所：保健センター 持ち物：保険証

健康増進コラム

~ 第94回 ~

こころの健康

こころの健康は、いきいきと自分らしく生きるために大切です。こころの健康を保つには、①適度な運動②バランスのとれた栄養・食生活③心身の疲労回復と充実した人生を目指す「休養」が必要です。十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことはこころの健康には欠かせません。



<睡眠12箇条>

- 1、良い睡眠で、からだもこころも健康に。
- 2、適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
- 3、良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- 4、睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
- 5、年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を。
- 6、良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
- 7、若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ。
- 8、勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
- 9、熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動でよい睡眠を。
- 10、眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
- 11、いつもと違う睡眠には、要注意。
- 12、眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。
~健康づくりのための睡眠指針2014より~

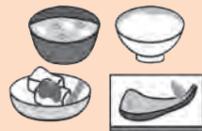
★弥富市健康増進計画ホームページ★

<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html>
ぜひご覧ください。

男性の料理教室のご案内

男の人だって料理はできる!
自分の食べたい物から、みんなに食べさせたい料理へ少しずつ自信をつけてみませんか?
家族の「おいしい!」の一言と、笑顔が見られますよ!!

あなたも、レッツトライ!



- とき 1月18日(月)
午前10時~午後1時まで
※午前10時までにお越しください。
- ところ 市保健センター
- 対象 市内在住の男性の方に限ります(年齢不問)
- 定員 12名(先着順)
- 参加費 1人あたり400円
- 持ち物 エプロン・バンダナ・タオル
- 申込方法 1月4日(月)から受け付けを開始しますので、市役所健康推進課へ電話でお申し込みください。
※定員(12名)になり次第、申し込みを終了します。
- 主催 市ヘルスマイト協議会
- 申し込み・問い合わせ先 市役所健康推進課(内線412)



歯の健康講座 1月号 その401

乳歯期の歯みがきのポイントは?

歯みがきは、食べた後磨くが基本ですが、とくに重要なのが就寝前です。

寝ている間は唾液の量が減り、細菌が増えやすくなります。前歯が生えてきたら、就寝前に親が寝かせ磨きをし、お口を清潔にしてから寝る習慣をつけていきましょう。

寝かせ磨きは、乳幼児を仰向けに寝かせて頭をひざの上にのせ、のぞきこむようにして磨きます。歯ブラシはペンを持つように軽く握り、歯肉に強く当たらないように、軽く小刻みに動かします。

乳幼児が歯みがきを嫌がる原因の一つは痛いこと。上唇の裏にあるひだの部分(上唇小帯)は、とくに痛がるスポット。上の前歯を磨くときは、人差し指で押さえてこの部分をガードしましょう。



歯みがきの習慣をつけるには、楽しく続けることが大切です。嫌がるときに無理して磨こうとすると、より歯みがきが嫌いになってしまうことも。眠いとき、疲れているときは、むしろ歯になりやすい箇所だけをサッと磨き、機嫌のいいとき

にしっかり磨くようにしましょう。

自分の歯で一食おいしく食べるために、歯みがきは大切な習慣です。乳幼児用の歯ブラシで歯みがきへの興味を引き出してあげましょう。

むし歯の予防は保護者の役目。寝かせ磨きを行うときは、お子さんが歯みがき嫌いにならないよう、口腔内の敏感なポイントをガードしたり、楽しい雰囲気を作る工夫も大切です。

一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。歯の健康は、体の健康の源ですから!

海部歯科医師会

Happy Birthday

1 月生まれの子どもたち



いしはら あおい 石原 蒼空くん 2歳
(五明)
俺が扇屋の息子だ〜♪



かわらざき たろう 河原崎 太郎くん 1歳
(前ヶ須町)
わが家の丸刈りちゃん



さこだ ゆうが 迫田 悠雅くん 1歳
(佐古木)
1歳おめでとう♡



かわいい
笑顔

子どもは宝
やとみのたから

《写真掲載希望者募集》

- ▼応募期間
1月6日(水)~13日(水)
9:00~17:00(平日のみ)
- ▼対象
3月生まれで1歳~3歳
までの子
- ▼応募方法
秘書企画課へ電話で
☎65-1111(内線223)
(抽選により掲載決定)



しのだ あやみ 篠田 彩未ちゃん 1歳
(東中地)
この笑顔素敵だよ(^-^)



ふくだ まゆ 福田 麻友ちゃん 3歳
(平島町)
お兄ちゃんと弟が大好き!



ふじなみ はるま 藤浪 暖馬くん 2歳
(鯛浦町)
ぱつんにしたな!!

1 月 行事予定カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 元旦 図書館休館日 きんちゃんバス運休	2 図書館休館日 きんちゃんバス運休
3 図書館休館日 きんちゃんバス運休	4 図書館休館日	5	6 権利擁護・成年後見相談 (総合福祉センター) 13:00~16:00(予約制)	7 3学期始業式 (各小中学校)	8	9
10 きんちゃんバス運休 消防団出初式 (文化広場)9:00~ 成人式 (総合社会教育センター) 11:00~	11 成人の日 図書館休館日 きんちゃんバス運休	12	13 心配ごと相談所 法律相談(予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	14 消費生活相談 (市役所)13:30~16:30 (受付は16:00まで) 社会保険労務士による ねんきん定期便相談 (市役所)10:00~16:00	15	16
17 きんちゃんバス運休	18 図書館休館日	19	20 心配ごと相談所 行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00~16:00	21 消費生活相談 (市役所) 13:30~16:30 (受付は16:00まで)	22 年金相談 (市役所) 10:00~15:00	23
24 きんちゃんバス運休	25 図書館休館日	26	27 心配ごと相談所 行政相談所 法律相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	28 消費生活相談 (市役所) 13:30~16:30 (受付は16:00まで)	29	30
31 きんちゃんバス運休	2/1 図書館休館日 <納期限> 市県民税 4期 国民健康保険税 5期 介護保険料 5期 後期高齢者医療保険料 5期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所)9:00~12:00				

【問い合わせ先】「心配ごと相談所」、「法律相談」、「権利擁護・成年後見相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105

編集後記
明けましておめでとうございます。今年も広報やとみをよろしくお願ひいたします。
昨年からスマホ、タブレットでも快適にお読みいただけるように広報紙閲覧アプリを導入しています。寒さ厳しいこの時季、室内で過ごされる時間が多くなると思います。コタツの中でもお風呂(?)の中でも、いつでもどこでも広報が読めますので、ぜひダウンロードしてじっくりお読みください。きっとお役に立つ情報が見つかると思います。(広報紙 弥富市で検索してください) byきんちゃん

編集・発行：弥富市役所総務部秘書企画課 〒498-8501 愛知県弥富市前ヶ須町南本田335 電話：0567-65-1111 使用しています。この広報紙は再生紙を主に用いています。ユニバーサルデザインフォントを使用しています。JUD FONT by MORISAWA http://www.city.yatomi.lg.jp koho@city.yatomi.lg.jp