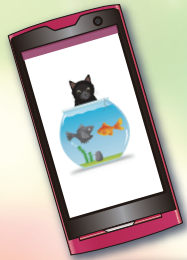
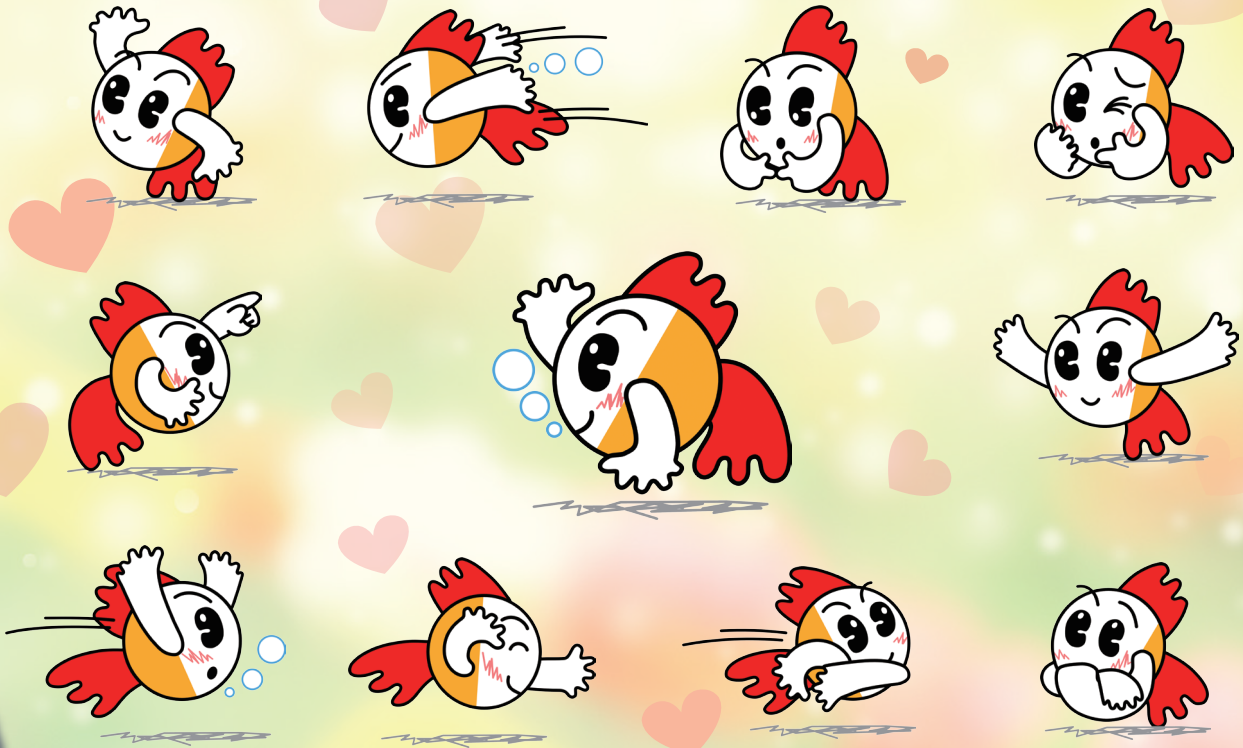


こころ、元気ですか？



こころの悩みや心配を“ひとりで抱えないでください”

携帯・WEBで

気軽にストレス・落ち込み度のチェックを！



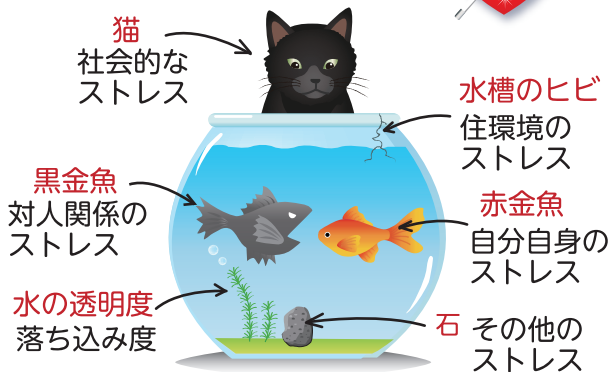
こころのセルフチェック
ためしてみませんか？

<https://fishbowlindex.jp/yatomi/>

さあ、今すぐチェック！



こころの体温計



本人モード 結果画面 (例)

- 本人モード** ストレス度・落ち込み度が分かります。
- 家族モード** 大切な方の心の状態をチェック。
- 赤ちゃんママモード** お母さんの心の健康状態が分かります。
- アルコールチェックモード** 飲酒が心に与える影響とは？
- ストレス対処タイプテスト** あなたのストレス解消法は？

いじめのサイン「守ってあげたい」

いじめられている本人、子どもの保護者の方に。「これは、いじめかな？」と思ったらすぐ相談先へ。

※こころの体温計 ご利用にあたって
利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。) 個人情報の入力は一切不要です。自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家にご相談されることをおすすめします。