

児童館だより

9/1~10/10

★各児童館共通 ・休館日 日曜日・祝日
・開館時間 9:30 ~ 18:00

行事名	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	9月1日(木) 15:30~17:00	☺	9月28日(水) 15:30~17:00	☺	9月14日(水) 15:30~17:00	☺
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	☺	9月27日(火) 16:00~	☺	9月21日(水) 16:00~	☺	9月26日(月) 16:00~
卓球をしよう (小学生対象)	9月17日(土) 14:00~16:00	9月24日(土) 14:00~16:00	☺	9月10日(土) 14:00~16:00	9月17日(土) 14:00~16:00	9月17日(土) 14:00~16:00
☆ 敬老の日プレゼント作り (小学生対象)	9月10日(土) 10:30~ 定員 20名	9月10日(土) 10:30~ 定員 20名	9月10日(土) 10:30~ 定員 15名	9月10日(土) 10:30~ 定員 20名	9月10日(土) 10:30~ 定員 15名	9月10日(土) 14:00~ 定員 20名
☆ 革細工でつこう (小学生対象)	☺	10月1日(土) 10:30~ 定員 20名	☺	☺	☺	10月8日(土) 14:00~ 定員 20名

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日) 10:30~16:00にて行います。
※定員がある行事においては、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。
※☆マークのある行事は申し込みが必要です。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センターだより

9/1~10/10

★各支援センター共通
・休館日 土・日・祝日 ・電話相談 9:00 ~ 16:30
・開館時間 8:30 ~ 17:15 ・面接相談 13:00 ~ 16:30
・訪問相談 13:00 ~ 15:30

事業名	わくわく ベビー	わくわく キッズ		わくわく チャイルド	わくわく フレンズ	わくわく マタニティー	おはなし ひろば	子育て 個別相談
対象	0か月~ 12か月児	13か月~ 18か月児	19か月~ 24か月児	25か月~ 未就学児	ふたご、 みつごちゃん	安定期にある 妊婦 目安 (16週~31週)	0か月~ 未就学児	0か月~ 未就学児
ひので子育て 支援センター ☎66-0008	9月6日(火) 10:00~11:30 10月4日(火) 10:00~11:30	9月12日(月) 9:30~11:30 10月6日(木) 9:30~11:30	9月23日(金) 9:30~11:30	9月29日(木) 9:30~11:30	9月20日(火) 9:30~11:30	9月14日(水) 10:00~11:30	9月8日(木) 9:30~11:30	10月7日(金) 14:00~16:00
東部子育て 支援センター ☎52-4612	9月26日(月) 10:00~11:30	9月5日(月) 9:30~11:30 10月7日(金) 9:30~11:30	9月5日(月) 9:30~11:30 10月7日(金) 9:30~11:30	9月9日(金) 9:30~11:30	☺	9月30日(金) 10:00~11:30	9月6日(火) 9:30~11:30 10月4日(火) 9:30~11:30	9月23日(金) 9:30~11:30
弥生子育て 支援センター ☎65-8211	9月2日(金) 10:00~11:30 10月3日(月) 10:00~11:30	9月13日(火) 9:30~11:30	9月16日(金) 9:30~11:30	9月23日(金) 9:30~11:30	☺	9月7日(水) 10:00~11:30 10月5日(水) 10:00~11:30	9月6日(火) 9:30~11:30 10月4日(火) 9:30~11:30	9月2日(金) 14:00~16:00

※なかよしひろばは 月~金 9:30~11:30 14:00~16:00
(注)わくわくベビー・キッズ・チャイルド・フレンズ・マタニティー開催時は午前中お休みです。
※支援センターに来ることが難しい方は訪問相談をご利用ください。
※詳しいことは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター

《利用会員と協力会員の皆さんによる組織です》
・休業日 日曜日・祝日(土曜日は電話受付のみ)
・受付時間 9:30 ~ 17:45

事務所(東部児童館内)では、随時会員登録できます。

会員登録出張所	9月15日(木) 14:00~14:30受付	会場/保健センター ロビー 持ち物/印鑑、母子手帳
利用予約	月~土 9:30~17:45	基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。
病児・病後児保育	月~金 8:30~17:00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」(前ヶ須町野方752)

協力会員募集中! ※詳しくはファミリーサポートセンター☎52-0922へお問い合わせください。

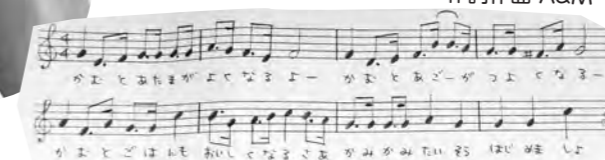


元気な歯を
育てよう
十四山っ子

保育のひろば
十四山保育所

~よく噛んで食べたらお口が自然にきれいに~

♪かみかみたいそう♪~ 作詞作曲 A&M



おいしいね!!
カミカミ
チルチル

歯や口の中が健康であれば、自分の歯で美味しく食べたり楽しく歌をうたったり話もできる。これは健やかに生き生きとした生活を送る為の基本です。保育所では、日頃から歯に関心もてるよう鏡を使って口内を覗かせています。「歯は1本1本形が違うね。」「歯に何か挟まっている。」と注意深く自分の歯を見るようになりました。



歯みがき指導



フクフク
フクフク
お口の中をきれいに!

元気な歯を育てる為の取り組みに食後の歯磨きと保育士が行う仕上げ磨きがあり1人ずつ丁寧に磨き残しを補っています。更に歯科検診や5歳児が行うフッ化物洗口、歯科衛生士による歯磨き教室にも参加しています。



よい子の歯みがき教室

今、子ども達の中で流行っているのが“カミカミ体操”。保育士作の歌に合わせて、よく噛んで食べることを行っており消化吸収や虫歯予防・脳の動きが活発になるなど効果が期待されます。



仕上げ磨きは先生におまかせ

十四山っ子達は昼食をいただく前に一口ご飯を口に入れて20回噛んでいます。噛む力を養うだけでなくご飯の甘さや旨みを感じ、食育にもつながっています。



歯っていろいろな形してるんだね

大人になってもずっと使い続ける大切な歯。美味しいと笑顔で言える元気な歯を育てていきたいと思います。