

## ●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

今年度より、がん検診の予約・受診の際に、がん検診等受診券が必要です。

対象の方(40歳以上の男性、20歳以上の女性の市民、海南病院での総合がん検診申込済者を除く)には、5月末に郵送しましたので、がん検診の予約・受診の際は毎回お忘れなくお持ちください。紛失された場合は再発行しますので、市役所健康推進課までお問い合わせください。

検診項目	対象者	料 金		検診場所: 海部医師会等指定医療機関および海南病院(乳がん) 検診期間: ~9月29日(金) 持 ち 物: 保険証、がん検診等受診券
		69歳以下	70歳以上	
胃 がん	40歳以上の方	2,800円	1,400円	<申込方法> 申込期間中に希望の医療機関で予約をとり、検診票を受け取って受診ください。 (海南病院 子宮がん検診は定員に達しました。) 申込期限: 9月22日(金)
肺 がん		1,100円	600円	
大 腸 がん		1,700円	900円	
子宮がん <sup>*2</sup>	20歳以上の女性	1,100円	600円	
乳 がん <sup>*2</sup>	30歳以上の女性	1,300円	700円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円	
肝炎ウイルス	40歳の方 41歳以上の方 <sup>*4</sup>	1,000円	500円	

\*1.肺がん検診の喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方に限ります。  
\*2.子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成28年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。  
\*3.子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状(不正性器出血、月経異常、褐色帯下)があった方に限ります。  
\*4.41歳以上の方の肝炎ウイルス検診は、過去に肝機能異常を指摘された方、これまで肝炎ウイルス検査を受ける機会を逃した方が受診できます。

## ●集団検診(バス検診)

保健センターで、バスでの集団検診を実施しています。定員になり次第、申し込みを終了します。希望される方は、日程や空き状況など詳細を市役所健康推進課までお問い合わせください。

## 健康増進コラム

~第114回~

### 長引く咳!?「結核」かもしれません!

9月24~30日は結核予防週間です。正しく知り、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

#### ●結核になりやすい人は?

日本では約2万人の方が新しく結核にかかっており、そのうち60歳以上の方が7割を占めています。

#### ●結核の症状は?

せきが2週間以上続く・たんが出る・微熱が続く  
胸が痛い・急に体重が減る・体がだるいなど

#### ●予防方法は?

規則正しい生活、適度な運動、バランスのとれた食事で免疫力を高めましょう。タバコはやめましょう。

#### ●症状がある場合は?

早めに医療機関を受診して、検査を受けましょう。結核は正しい治療で、ほとんどの人が治ります。

★弥富市健康増進計画ホームページ★ ぜひご覧ください。  
<http://www.city.yatomi.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html>



## 歯の健康講座 9月号 その 421

### 新しい歯周病検診

市町村や事業所での歯周病検診は厚労省の出す歯周病検診マニュアルを基に行われています。そのマニュアルがこのたび、16年ぶりに改訂されました。

主な改訂点としては、まず全身疾患について問われています。以前より糖尿病・脳血管障害・心疾患・関節リウマチなどの全身疾患や早産・肥満などへの悪影響が取り沙汰されていましたが、この16年間のデータでその因果関係がはっきりしており、歯周病はお口の中だけの問題ではなくなったことの現れです。

次に検診方法ですが、従来であれば歯石の有無が大きな指標の一つであったのが、より詳しく調べるために歯周ポケットの深



さや出血についても検査項目に挙げられたことです。これにより一見きれいに見えても歯周病の見逃しリスクが減ると思われれます。

最後に評価ですが、従来あった「要治療」という文言がなくなり「良好」「要指導」「要精密検査」の3段階になりました。「要治療」がなくなり、歯科を受診しなくても良いと誤解される恐れもありますが、本来「良好」以外の方は歯科を受診して必要な検査・指導・処置を受けていただくものです。

また、「良好」の方でも歯周病に関しては定期的なメンテナンスは必要です。

25歳で4割、40代で8割、全体で7割が歯周病に罹患しているというデータがあります。どんな病も早期発見・早期治療、そして予防に勝るものはありません。若い人も含めて新しくなった歯周病検診をぜひ受けてください。

(海部歯科医師会)

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようお越しください。

母子健康手帳をお持ちください。

市役所健康推進課(内線411~413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	5日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
	12日(火)				
1歳6か月児健康診査	11日(月)	13:00~13:30	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	27日(水)	9:00~9:55	27年9月出生児		
3歳児健康診査	7日(木)	13:00~13:30	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
	28日(木)				
離乳食講習会(要予約)	13日(水)	前期 9:15~9:30	29年3月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	
		後期 10:45~11:00	生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	6日(水)	9:15~9:30	28年9月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

\*母子健康手帳: 月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。  
母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。  
\*子育て相談: 保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。  
\*一般不妊治療費助成: 一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	4日(月)	13:45~14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間: 生後5~8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です	保健センター
	15日(金)				

\*詳しくは平成29年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診・節目歯科無料クーポン検診は平成30年3月31日までのご利用となります	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成29年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
節目歯科無料クーポン検診	20、30、40、50、60、70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方・産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます			

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

\*健康手帳: 月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。  
\*保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。