

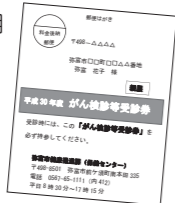
健康増進コラム ～第121回～

受けよう がん検診!!

4月下旬頃に「がん検診等受診券」が自宅に届きます。ぜひこの機会にがん検診を受けましょう!

●がん検診等受診券とは?

- ・あなたが今年度受けられるがん検診などの種類をご案内します。
- ・市のがん検診を予約・受診する際に受診機関に提出します。



●がん検診等受診券の使い方は?

- ①がん検診等受診券が届く(はがきまたは封書)。
 - ※紛失された場合は、市役所健康推進課にお申し出ください。
- ②届いたがん検診等受診券を持参し、がん検診を受ける。
 - ※詳しい受診方法は「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」、「平成30年度海南病院での健康診査手引き」をご覧ください。
- ③医療機関(集団検診の例)

医療機関 チェック欄	受診できる検診
済	胃がん検診
	肺がん検診
済	乳がん検診

※各検診ごとにがん検診等受診券が必要です。
- ④受診後は、控えとしてお使いください。

早期発見・早期治療で、自分の体を守りましょう

★第2次弥富市健康増進計画ホームページ★ ぜひご覧ください。
<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1001856/1001857.html>

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

平成31年3月30日までの定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には4月中旬までに、高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しますので、この機会にぜひ接種してください。

▼対象 ①または②に該当する方
 ①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者1級程度)

▼接種期間 4月2日(月)～平成31年3月30日(土)

▼接種回数 1人1回

※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外です。

▼接種費用 2,000円

▼接種方法 高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者に4月中旬までに郵送)、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。指定医療機関など、詳しくは郵送する案内をご覧ください。

問 市役所健康推進課(内線411～413)

歯の健康講座 4月号 その428

「周術期口腔機能管理」について

聞き慣れない言葉だと思いますが、言葉のとおり手術をするその少し前から入院中そして退院後を通してお口の中を集中的に管理すると言うものです。

そもそもこれは、がん患者さんに対して手術を行う場合のお口のトラブルや誤嚥性肺炎・感染症の予防と化学療法・放射線治療を行う場合の口腔粘膜炎や口腔内感染などを抑える事でがん治療の向上を図るものでした。また、このようなトラブルを抑える事でがん治療を支えると同時に入院期間の短縮にも寄与することが判明し、実際に口腔管理を施した患者さんとそうでない患者さんでは大きく差が現れました。

入院期間の短縮はとても意義の大きなことで、



医療費の削減だけでなく特に高齢になるほどその後の廃用やQOLの低下の抑制に直結します。

そんなこともあり今では周術期口腔機能管理は、がん治療だけでなく応用範囲が広がっていき全身麻酔で手術をする際全ての患者さんに勧める病院も出てきています。また、全国的には歯科や口腔外科のある病院は少なく、加えて病院内の歯科だけではこのような患者さん全員に対応できないので、病診連携を通じてかかりつけ歯科医も協力することが年々増えてきています。健康な人にはあまり関わりのない話に感じられると思いますが、2人に1人はがんになるという時代です。全身麻酔をするような大きな手術を受ける事になったらかかりつけ歯科医に一度相談してみてください。(海部歯科医師会)

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようお越しください。

母子健康手帳をお持ちください。

問 市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児健康診査	10日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	9日(月) 23日(月)	13:00～13:40	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	25日(水)	9:00～9:55	28年4月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	保健センター
3歳児健康診査	19日(木)	13:00～13:40	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会(要予約)	11日(水)	前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00	29年10月出生児 生後9か月(3回食)頃の子	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	保健センター
1歳児親子教室	18日(水)	9:15～9:30	29年4月出生児		

※母子健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成:一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	6日(金) 20日(金)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん(標準的な接種期間:生後5～8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は平成31年3月30日までのご利用となります。	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方・産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。