

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診 平成30年度より胃がん検診の受け方が変更されました。

検診項目		対象	料金		検診の受け方
			69歳以下	70歳以上	
胃がん	内視鏡検査※1	50歳以上の方 (2年に1度)	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約 をとり、検診票を受け取って受診ください。 検診場所：海部医師会などの指定医療機関 および海南病院(子宮・乳がんのみ) 検診期間：9月29日(土)まで 胃内視鏡検査は10月31日(水) まで 持ち物：がん検診等受診券、保険証、検診料 申込期間：9月22日(土)まで 詳細は、「平成30年度弥富市がん検診・健 康増進事業のご案内」をご覧ください。
	バリウム検査	40歳以上の方	2,800円	1,400円	
肺がん	X線のみ		1,100円	600円	
	X線+喀痰※2		1,700円	900円	
大腸がん		20歳以上の女性	700円	400円	
子宮がん ※4	頸部のみ		1,100円	600円	詳細は、「平成30年度弥富市がん検診・健 康増進事業のご案内」をご覧ください。
	頸部+体部※3		1,900円	1,000円	
乳がん	超音波	30歳以上の女性	1,300円	700円	
	マンモグラフィ※4		1,500円	800円	
前立腺がん		50歳以上の男性	1,000円	500円	
肝炎ウイルス		40歳の方※5	1,000円	500円	

※1 胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受
けることはできません。

※2 肺がん検診の喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方に限ります。

※3 子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状(不正性器出血、月経異常、褐色帯下)があった方に限ります。

※4 子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成29年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。

※5 肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。

検診内容	検診の受け方
集団検診(バス検診)	保健センターまたは十四山総合福祉センターでバスでの集団検診を実施しています。定員になり次第申し 込みを終了します。希望される方は日程・空き状況を保健センターまでお問い合わせください。

がん検診の予約・受診には、**がん検診等受診券**が必要です。(がん検診等受診券がないと受診できません。)
対象の方(20歳以上の女性市民、40歳以上の男性市民)には、4月中旬に郵送しましたので、**がん検診の予約・受診の際は毎回お忘
れにならないようお持ちください**。紛失された場合は再発行しますので、保健センターまでお問い合わせください。
また、4月1日以降に転入された方は、保健センターまでお問い合わせください。

健康増進コラム ～第126回～

9月24日から30日は、 「結核予防週間」です。

「結核」は過去の病気ではありません。現在でも
全国で年間約18,000人が発病し、愛知県では約
1,300人が発病しています。

結核は、結核菌が引き起こす感染症で、初期症状
はかぜとよく似ています。せき・たんが止まらず、微
熱が続きます。このような症状が2週間以上続くと
うなら要注意です。だるさ、寝汗、胸痛、咯血(せきと
ともに血が出る)といった症状が出てきて、ひどくな
ると結核菌が増殖し穴を開けて、呼吸困難などの
機能不全により生命の危機を招くことになります。
最近では、無理なダイエットや不規則な生活、また
高齢や糖尿病などで免疫力が弱まっている人が発
病するケースが目立っています。



結核予防のために

- ①長引くせきは赤信号
- ②進んで受けよう結核健診
- ③健康を心がけ、免疫力を
つけましょう
- ④BCG接種を受けましょう
- ⑤確実な服薬を
- ⑥接触者健診を受けましょう

★ 弥富市健康増進計画ホームページ ★
(<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1001856/1001857.html>)

歯の健康講座 9月号 その 433

2人に1人は8020(はちまるにいまる)

平成28年の歯科疾患実態調査で、80歳で20本
以上の歯を持つ方の割合が50%を超えました。

20本程度歯があれば、豊かな食生活を送るうえで支障
が少ないとされています。平成元年に8020運動の推進が
提唱されて今年で30年目を迎え、当初の目標を達成した
こととなります。20歳以上で過去一年間に歯科健診を受け
た人の割合は、この10年で34%から53%に増えています。

1日3回以上歯を磨く方が増え続けています。フッ化物
応用、デンタルフロス、歯間清掃ブラシなどの普及や歯を
残すことへの関心の高まりなど、多くの要因が影響してい
ると考えられます。

昨年6月の経済財政諮問会議の基本方針で、生涯にわた
る歯科健診の充実や要介護者などへの口腔機能管理推
進など、歯科保健医療サービスを進めることが提言されま
した。歯と口腔の健康を誰もが保てる社会の実現に向け
て、歯と口腔の機能が維持できるように、皆さんが協力し
ていくことが必要です。**海部地域はすべての市町村に
「歯と口腔の健康づくり推進条例」があります。**これ
からも社会の活力を維持していく上で、平均寿命の伸び
以上に健康寿命を延伸することが望まれます。8020運動
をさらに推進し、個人が**歯と口腔を含めた健康寿命を
延ばすことが大切**であり、歯と口腔の健康に対してセル
フケアを進め、定期歯科健診や歯科治療を受けて、歯と口
腔のケアを心がけることが必要です。(海部歯科医師会)

9月 保健センターだより

乳幼児健診

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線411～415)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児 健康診査	4日(火) 11日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知で ご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月 に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間 が異なります。詳しくは個別通知を ご覧ください。	保健 センター
1歳6か月児 健康診査	3日(月)	13:00～13:40	1歳6～7か月頃のお子さん を対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ 歯科教室	26日(水)	9:00～9:55	28年9月出生児		
3歳児健康診査	20日(木)	13:00～13:40	3歳1～2か月頃のお子さん を対象に個別通知します。		
離乳食講習会 (要予約)	12日(水)	前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00	30年3月出生児 生後9か月(3回食)頃の児	・管理栄養士による離乳食の話 ・ 予約制 です。希望の方は事前に ご予約ください。	
1歳児親子教室	5日(水)	9:15～9:30	29年9月出生児	生活習慣や歯みがきの話、 親子遊びなど(個別通知します。)	

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と
「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	7日(金)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお 子さん (標準的な接種期間：生後5か月～ 8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をして ください。 ※各日とも先着20名です	保健 センター
	21日(金)				

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯 科無料クーポン検診 は平成31年3月30 日までのご利用とな ります。	無料	検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度 弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話 で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5 月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診 査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科 指定医療 機関
節目歯科無料 クーポン検診	20・30・40・50・ 60・70歳の方				
妊産婦歯科 健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中 ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が 個別に相談に応じます。	市民	保健 センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみま せんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生 士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。