



まちの情報オアシス

弥富市
Yatomi City

YATOMI

2018

9

No.150

広 報 や と み



特集!

お越しく下さい
健康フェスタ2018

平成30年産あいち米初出荷式

10月1日～

公共施設の 敷地内全面禁煙のお願い



10月1日から市内の公共施設の建物内およびその敷地内を全面禁煙とさせていただきます。

受動喫煙による健康への影響を最小限にとどめ健康増進を図るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※施設の建物内だけでなく、その建物が建っている敷地内全てが対象になります。

知っていますか?受動喫煙の害

受動喫煙とは、他人が吸っているたばこの煙を吸わされていることをいいます。たばこは喫煙者が直接吸う煙(主流煙)よりも、漂う煙(副流煙)の方が有害物質を多量に含みます。受動喫煙による、がん・COPD・虚血性心疾患・脳卒中・糖尿病や子どもの中耳炎・気管支喘息などの危険性が高くなることが明らかになっています。

タバコに含まれる有害物質

タバコにはニコチン・タール・一酸化炭素をはじめ、アンモニア・ダイオキシンなどの有害物質が200種類以上含まれています。

- ニコチン**：依存性があり、タバコがやめられない原因になります。
- タール**：発がん性を含んでいます。肺が真っ黒になります。
- 一酸化炭素**：身体を酸欠状態にします。

副流煙に含まれる有害物質

主流煙に対して

- ニコチン：2.8倍
- タール：3.4倍
- 一酸化炭素：4.7倍
- ベンゾピレン：3.7倍
- アンモニア：46倍



こんな吸い方をしても受動喫煙は防げません

- ✕ 換気扇の下で吸う
- ✕ 空気清浄機のそばで吸う
- ✕ 車の窓を開けて吸う

受動喫煙から大切な人を守るために

保健センターでは禁煙支援をしています

- ▼とき 随時(要予約)平日午前9時30分～午後4時
- ▼内容 面接や電話での禁煙指導
- ▼費用 無料

☎ 市役所健康推進課(保健センター)(内線 413)

禁煙治療に健康保険が使えます

禁煙支援医療機関、禁煙支援薬局でもサポートが受けられます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

●医療機関での標準禁煙支援プログラム

- ▼内容 12週で合計5回受診(約3か月) 飲み薬、医療用ニコチンパッチの利用、専門家の相談など
- ▼費用 約2万円(飲み薬で治療し、保険適用3割自己負担の場合)

●薬局での相談は無料ですが、禁煙補助剤(市販用ニコチンパッチ、ニコチンガムなど)は実費がかかります。



☎ 市役所健康推進課(保健センター)(内線 413)

問い合わせ先(市外局番 0567)

市役所は平成28年5月より仮移転をしております。

図書館棟(旧本庁舎棟南) ☎65-1111 ☎67-4011
(弥富市前ヶ須町南本田 347 番地)

- 1階 保健センター(健康推進課)、宿直室
- 2階 税務課、会計課、庁舎建設室
図書館(月曜休館)(☎65-1117)
- 3階 市民課、保険年金課、児童課、福祉課
介護高齢課、収納課

十四山支所 ☎65-1111 ☎52-3276
(弥富市神戸三丁目 25 番地)

- 1階 下水道課、土木課、都市計画課、農政課
商工観光課、環境課
地域市民グループ・地域福祉グループ
(☎52-2111)
- 2階 秘書企画課、総務課、危機管理課
- 3階 財政課、監査委員事務局
議場および議会事務局

総合社会教育センター
(弥富市前ヶ須町野方 802 番地 20)

- 1階 学校教育課(☎65-1111 ☎67-0062)
生涯学習課(総合社会教育センター)(月曜休館)
(☎65-0002 ☎65-1777)

※郵便は「弥富市前ヶ須町南本田335番地」をお願いします。
(各施設の住所宛に出されても結構です。)

各種施設

- 鍋田支所 ☎68-8001
- 総合福祉センター ☎65-8103
- 図書館 ☎65-1117(月曜休館)
- 歴史民俗資料館 ☎65-4355(月・火曜休館)
- 同報無線確認電話 ☎65-8517
- ※臨時放送の確認ができます。

市役所へ車でお越しの方へ 図書館棟(旧本庁舎棟南)の駐車場の利用について



2020年1月末までは、新庁舎建設工事敷地内に立ち入ることができません。駐車場につきましては、①桜小学校北来庁者駐車場
②図書館駐車場(障がい者優先)をご利用ください。

主な内容

*トピックス

- 公共施設の敷地内全面禁煙のお願い…………… 3

特集 お越しくささい

- 健康フェスタ 2018…………… 4

- *集団検診で「胃がんリスク検診」が受けられるようになりました…………… 6

- *教育の広場…………… 7
- ・歴史民俗資料館…………… 7

- *まちの話題…………… 8

- *来て見て遊んで児童館…………… 10
- ・白鳥児童館…………… 10

- *くらしの情報…………… 12

- *スポーツ…………… 16

- *図書館だより/平日夜間・休日診療…………… 17

- *保健センターだより…………… 18

- *子どもは宝 やとみのたから/行事予定カレンダー…………… 20

今月の表紙

今月の表紙は、8月10日にあいち海産物協同出荷場で行われた「平成30年産あいち米初出荷式」です。弥富市は昭和34年9月の伊勢湾台風で大きな被害を受けたことから、台風のシーズン到来前に刈り取りを行う早稲米の生産が盛んに行われ、県下トップで出荷されます。会場ではさっそく新米の試食も行われ、出席者は弥富の新米に舌鼓を打っていました。



市の人口と世帯数

人口	44,455人(+54)
男	22,369人(+25)
女	22,086人(+29)
世帯	17,663(+40)
	(平成30年8月1日現在)

お越しください!無料健康チェック

愛知県看護協会の協力を得て、「一日まちの保健室・健康チェック」のコーナーが開設されます。その他のブースでもさまざまな計測機器で健康チェックが無料で受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

- ▼時 間 午前9時～午後3時30分
- ▼と ころ 十四山スポーツセンター 第1アリーナ
- ▼メ ニ ュー 骨密度測定、体組成計、血管年齢チェック、脳年齢チェック、肌年齢チェックなど
- ▼そ の 他 コーナーごとに受け付けが異なりますので、詳しくは当日各ブース担当にお尋ねください。



糖尿病予防教室

海南病院糖尿病対策推進委員会による「糖尿病予防教室」を開催します。今回は、足の健康に関わる動脈硬化、血糖、ロコモティブ症候群など講義があります。希望者には無料で足の健康評価検査や診察(足の動脈硬化、神経検査、爪切り、フットプリント、血糖測定)を行います。

- ▼時 間 正午～午後2時(講義1時間、足の検査1時間)
- ▼と ころ 十四山スポーツセンター 剣道場
- ▼講 師 海南病院糖尿病・内分泌内科代表部長 山守 越子医師
- ▼そ の 他 当日、検診の結果などを持参すれば個別説明も行います。脱ぎやすい靴下でお越しください。

参加しませんか!健康フェスタ2018 駅伝大会

- ▼時 間 午前9時開会式～9時30分スタート～11時15分閉会式
- ▼と ころ 子宝グラウンド(開会式およびスタート・ゴール)、三ツ又池公園
- ▼参 加 枠 中学生の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)
- ▼競 技 内 容 中学男子 15.225km(5区間)・中学女子 13.025km(5区間)
一般男子 15.225km(5区間)・一般女子 10.555km(4区間)
- ▼参 加 料 一般男子・女子の部 1チーム1,500円 中学男子・女子の部 1チーム1,000円
- ▼申 込 方 法 10月5日(金)までに愛知黎明高等学校へお申し込みください。
- 申・問 愛知黎明高等学校(担当:坂田) ☎68-2233



同日開催!! 第25回金魚日本一大会

- ～日本一の金魚を決める品評会が行われます!～
- ▼時 間 一般観覧午前10時～午後3時
 - ▼と ころ 海南こどもの国
 - 問 弥富金魚漁業協同組合 ☎65-1250
- ※会場へは無料シャトルバスを利用して行くことができます。



お越しください

特集 健康フェスタ 2018

健康フェスタは市民の皆さんに、ご自分の健康について考えながらさまざまな催しに参加していただけるイベントです。

無料で受けられる健康チェックコーナー、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談、糖尿病予防教室や、おにぎりの無料配布など屋内外でさまざまな催しが行われます。

また、ツリークライミング®ジャパン代表・中部大学教授のジョン ギャスライトさんをお迎えして、「特別講演」を行います。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



と き 10月28日(日) 午前9時～午後3時30分

ところ・内容 十四山スポーツセンター

- 「健康招待ゾーン」……健康チェック・体験コーナー、医療・福祉団体活動紹介など
- 「糖尿病予防教室」……海南病院 山守医師による講演、個別相談など
- 「トレーニング体験コーナー」<トレーニング室>
- 「即売交流ゾーン」……各種バザー、おにぎり無料配布、野外ステージなど
- 「献血コーナー」「骨髄バンク登録会」<十四山支所玄関前>

子宝グラウンド・三ツ又池公園
「健康フェスタ 2018 駅伝大会」

※詳細は、9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。
※会場周辺(15分毎)と旧弥富地区(1時間毎)を巡回する無料シャトルバスを運行します。会場駐車場は大変混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。



特別講演

ツリークライミング®ジャパン代表・中部大学教授
ジョン ギャスライトさん
「食べて、笑って、健康家族」
～カナダ人ジョンさんが見つけたニッポンおもしろ家族!～

- と き 10月28日(日)午後2時～3時30分
- と ころ 十四山スポーツセンター 第2アリーナ
- 観覧方法 入場無料で、申し込みの必要はありません。



問 健康まつり実行委員会事務局(市役所健康推進課)(内線411)

歴史民俗資料館

教育の広場

弥富市の北部にある文化財をご紹介します!!

柴ヶ森



平治元年(1159年)の平治の乱に敗れた源義朝(頼朝の父親)が知多の野間に逃げる途中に立ち寄ったことに由来します。舟に積んだ柴の下に隠れてこの地に来た義朝は、もう安心だと柴を川辺に下ろしました。その柴が芽を出して森になり、柴ヶ森と呼ばれるようになりました。

薬師寺の大楠



樹齢600年以上といわれる古木で、かつてこの葉を用いて病を治療したと伝わります。また戦国時代には、この辺りに勢力のあった服部左京亮の率いる「服部党」に対抗するため、織田氏がこの地に鯛浦城を築いています。

興善寺地蔵



弥富インター近くに、かつて興善寺という大きな寺がありました。創建は8世紀といわれ、織田信長との戦いで焼失し、再興されましたが地震で倒壊し清須へ移転しました。明治時代の濃尾地震の後に寺の跡地から地蔵二体が発見され、興善寺地蔵として荷之上の墓地に安置されています。

服部家住宅



創建が400年以上前の天正年間といわれる県内有数の古い民家です。服部家の初代正友は戦国時代の戦乱の後に村を復興し、以来代々庄屋をつとめました。主屋や表門などが、国の重要文化財に指定されています。
※服部家の見学には予約が必要です。

文化財の見学には、「弥富ふるさとガイドボランティア」をご利用ください。(無料、予約は歴史民俗資料館まで)

服部家住宅観月会

服部家住宅で抹茶と雅楽を楽しむ観月会を開催します!

とき 9月23日(日・祝) **ところ** 服部家住宅 (荷之上町石仏419)
料金 500円(小・中学生は無料)

▼プログラム 午後5時 開場・受付
午後6時～ お茶会・見学会
午後7時～ 雅楽演奏会(森津保存会)

▼定員 50名
▼申込方法 9月8日(土) 午前9時～ 電話にて申し込み受付
※未就学児はご入場いただけませんので、ご了承ください。

申・問 歴史民俗資料館(月・火曜日休館) ☎65-4355



集団検診で「胃がんリスク検診」が受けられるようになりました

市では、保健センターまたは、十四山総合福祉センターにてバスでの集団検診を実施しており、さまざまな検診を受けることができます。今年度より、新たに「胃がんリスク検診」が受けられるようになりました。

自分自身の健康チェックのために、この機会に受診してみませんか。

「胃がんリスク検診(ABC検診)」とは?

胃がんの発症には、ヘリコバクター・ピロリ菌の感染と、それに伴う胃粘膜萎縮が強く関連しています。胃がんリスク検診は、血液検査でピロリ菌感染の有無を調べるピロリ菌抗体検査と萎縮性胃炎の有無について調べるペプシノゲン検査で判定し、胃がんの危険度を分類するものです。

※がんや胃の疾患を見つける検査ではありません。

対象年齢 20～65歳(昭和28年4月1日生～平成11年3月31日生)(生涯1回)
受診方法 集団検診にて行います。事前に保健センターへお申し込みの上、受診ください。(集団検診の日程は保健センターにお問い合わせください。)

受診料金 1,000円
検査方法 血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)

検査の対象外の方

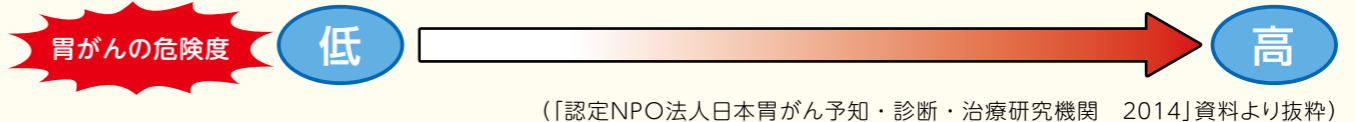
- ・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方または、症状のある方
- ・胃酸分泌抑制剤を服用中の方または2か月以内に服用した方
- ・胃切除手術をした方、腎不全の方
- ・過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある方

※正しい検査結果が得られない場合があります。



検診結果の見方

ABC分類	A群またはA1群	B群	C群	それ以外
ピロリ菌(HP)抗体	—	+	+	— (胃粘膜の萎縮が進みピロリ菌が住めなくなった状態)
ペプシノゲン(PG)値	—	—	+	+
胃の状態	胃粘膜萎縮はない	胃粘膜の萎縮は軽度	胃粘膜萎縮が進んでいる	胃粘膜萎縮が高度
1年間の胃がん発生頻度	ほぼ0	1,000人に1人	500人に1人	80人に1人



ピロリ菌の除菌について

- 検診結果が、B群またはC群と判定された場合は、医療機関で精密検査(胃内視鏡検査など)を受けることをおすすめします。精密検査は自費診療になる場合があります。(市からの補助はありません。)
- 精密検査の結果、ピロリ菌の除菌をする場合は、保険診療です。(市からの補助はありません。)

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線412・413)

ウェルカムパーティー

ようこそ
弥富市へ!

7.10▶▶7.17



国際交流 in YATOMI

★ 愛知黎明高校の友好校である、アメリカのマリーナ高校(ハンティントンビーチ市)・エスペランザ高校(アナハイム)の生徒9人と先生1人が国際交流として、弥富市に滞在しました。

★ 10日には、留学生を迎え入れるウェルカムパーティーが行われ、ホームステイ先の家族と談笑したり、なぎなたや群舞の披露を見たりしていました。



また、11日に弥生保育所、12日には白鳥小学校を訪問しました。お手玉やけん玉などの遊びを楽しみ、さらには、毛筆体験でうちに自分の名前や、好きな言葉を書くといった日本文化を体験して子どもたちと楽しみました。

★ 留学生たちは、「弥富市はすごく景色がきれい」「みんな優しくてすごく楽しい!また来たい」などと感想を教えてくださいました。



微生物の名前を当てるクイズをしている様子

下水道講座

7月4日、白鳥小学校で4年生を対象に下水道講座が行われました。講座では、自分たちが出した汚れた水が、微生物の働きによってきれいになる仕組みを学びました。

★ 実際に微生物を顕微鏡で観察して、種類や名前、特徴などを教わりました。その他に、飲み物や食べ物を川や海に流してしまうと、どれだけ水を汚してしまうのかを、牛乳とジュースを使って水質実験(パッチテスト)をしました。

★ 子どもたちは体験授業を通じて、下水道と下水処理場の仕組みや役割について理解を深めることができました。



市ホームページ内フォトギャラリーや公式ツイッターでもまちの話題を紹介しています!



夏野菜の収穫
(ひので保育所)

やとみ 歴史探訪

このコーナーでは、弥富市のまだまだ知られざる歴史について、弥富ふるさとガイドボランティアが紹介していきます。

明治の東海道(その3)

広報やとみ7月号でご紹介した、前ヶ須の蓮如堂から県道を東へ進みます。日の出小学校で道路が左にカーブしますが、東海道は小学校敷地内を通り、旧弥富中学校東門に向かって続いています。そこには「おみよし松」というクロマツの古木がそびえています。この松は、正保3年(1646年)の平島新田開拓の頃に植えられたと伝えられています。名前の由来は、この川岸に尾張津島天王祭の神輿(みよし)が流れ着いたことによります。

★ 昭和33年(1958年)の弥富中学校開校にともない校庭内に取り込まれる形となったことから、中学校の校歌にも歌われ、今なお多くの市民に親しまれています。かつては東海道を行き来する人々を、そして今は日の出小学校の子どもたちを静かに見守っています。

★ 東海道はこの先、しばらくは筏川の左岸堤を下ります。昔は周辺に何本も古松があったそうですが、今はおみよし松の1本だけとなりました。



▲おみよし松



選手宣誓の様子

ドッジボール大会

6月30日、十四山スポーツセンターで市子ども会連絡協議会主催の夏季スポーツ大会「ドッジボール大会」が開催されました。

★ 各小学校区を代表して、男女9チームが参加し、日ごろの練習の成果を競いました。

★ 結果は、男子の部は「下之割子ども会」、女子の部は「十四山西部子ども会」が優勝しました。

金魚すくいに挑戦!

7月24日、26日、31日、市内保育所にて金魚すくいイベントが行われました。

★ これは、金魚組合の協力のもと「弥富金魚」に親しんでもらうためのイベントです。

★ 子どもたちは、慣れないポイに悪戦苦闘しながら楽しそうに金魚すくいをしました。「たくさんすくえた!」「上手にできなかったけど凄く楽しかった」など、とても嬉しそうでした。



金魚すくいに挑戦する子どもたち(十四山保育所)

広報やとみでは市民の皆さんが撮影したお写真を募集しています! 詳しくは、市ホームページ「投稿こんな〇〇あったがね～」をご覧ください。

すくすく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより 9月1日～10月10日



★各児童館共通 開館時間 9:30～18:00 休館日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	9月6日(木) 15:30～17:00				9月12日(水) 15:30～17:00	
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	10月4日(木) 16:00～	9月25日(火) 16:00～		9月19日(水) 16:00～	10月10日(水) 16:00～	9月25日(火) 16:00～
卓球をしよう (小学生対象)	9月15日(土) 14:00～16:00	9月22日(土) 14:00～16:00		9月8日(土) 14:00～16:00	9月15日(土) 14:00～16:00	9月15日(土) 14:00～16:00
将棋をしよう (小学生対象)				9月19日(水) 16:00～17:00		
★敬老の日の プレゼントづくり (小学生対象)	9月8日(土) 10:30～11:30 定員20名	9月8日(土) 10:30～11:30 定員20名	9月8日(土) 14:00～15:00 定員15名	9月8日(土) 10:30～11:30 定員20名	9月8日(土) 10:30～11:30 定員20名	9月8日(土) 14:00～15:00 定員20名
★児童館まつり (人形劇)	9月29日(土) 14:00～15:00 人形劇の会場:十四山スポーツセンター					

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10:30～16:00にて行います。
 ※定員がある行事において、市外の方が参加を希望される場合、各児童館にお問い合わせください。
 ※★マークのある行事は申し込みが必要です。
 ※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します!



子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか? 子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう!

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008	相談日 月～金曜日	行事
弥生子育て支援センター ☎65-8211	電話相談 9:00～16:30 面接相談 13:00～16:30	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。
東部子育て支援センター ☎52-4612	訪問相談 13:00～15:30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 利用会員と協力会員が 助け合う組織です

受付 月～土曜日 / 9:30～17:45 (土曜日は電話受付のみ)

休業日 日曜日・祝日・年末年始

利用会員入会出張所	9月20日(木)14:00～14:30受付	会場 / 保健センター ロビー	持ち物 / 印鑑・母子手帳
利用予約	月～土曜日 9:30～17:45	基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。	
病児・病後児保育	月～金曜日 8:30～17:00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」(前ヶ須町野方752)	

協力会員募集中! ※詳しくは、ファミリー・サポート・センター ☎52-0922 へお問い合わせください。

協力会員・両方会員の養成講習会を開催します。 ※詳しくは P15 をご覧ください。

わたしたちはだあれ?
児童館には
変身グッズもあるよ!

ミニチュア
ハウスだよ!

巨大ジェンガに
チャレンジ

来て 見て 遊んで

白鳥児童館

白鳥児童館まつりに来てね!

白鳥コミュニティセンターは、地域の方々が利用できる交流の場です。その建物の2階に白鳥児童館があります。このような児童館は市内にひとつだけです。子どもからお年寄りまで活動できる集いの場となっています。毎年、夏休みには、コミュニティセンターを利用しての方たちとの交流もあります。一緒にカラオケを楽しんだり、大正琴をしたり、工作をしたりして、地域の方々に見守られながら育っています。



児童館ではさまざまな行事があります。今月には一年に1回の大イベント、児童館まつりがあります。みんなが楽しめるようなゲームを企画していますので、お友達を誘ってぜひ参加してください。お待ちしております。

9月29日(土) 10:00～
最寄りの児童館まつりに遊びに来てね!
(さくら、白鳥、弥生、大藤、東部で開催)

2018 9 情報くらしの



「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報を掲載しています。

お知らせします

交通事故などによる傷病で国民健康保険を使ったら届け出を

交通事故などの第三者(自分以外の人)によるケガや病気については、届け出により国民健康保険(国保)で治療を受けることができます。保険証を使って治療を受ける時は、必ず届け出を提出してください。相手のいない事故(自損事故など)の場合も、届け出が必要です。

なお、自損事故で飲酒運転や無免許運転などの悪質な交通法令違反の場合は、給付対象にはなりません。この届け出を怠ると、国保税で賄われている国保が損害を受けますので、速やかに届け出てください。

▼**届出方法** 次の書類と保険証、印鑑、個人番号(マイナンバー)カードもしくは通知カード、本人確認ができる書類を持参の上、市役所保険年金課までお越しください。

- ① 第三者行為による被害届
 - ② 事故発生状況報告書
 - ③ 交通事故証明書
 - ④ 念書(兼同意書)
- ※治療終了、転院、示談をするときはお知らせください。
※負傷原因について尋ねる場合があります。

問 市役所保険年金課(内線123)

クッキング・おやじ男結び(おむすび)の会

男性が台所をまかされるといのは、慣れないため色々な苦労がありますよね。

仲間と楽しく料理をしながら、苦勞話や情報交換を通して、明日からのエネルギーとしましょう!!

▼**とき** 10月11日、平成31年1月10日(全て木曜日)
午前10時30分～午後1時

▼**ところ** 総合社会教育センター3階 調理室

▼**対象者** 一人暮らしの男性
介護と台所をまかされている男性
※出席できない日がある方でも参加可能です。

※初めて参加される方は、各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼**参加費** 300円程度(材料費)

▼**持ち物** エプロン、三角巾

問 地域包括支援センター
☎ 55-5521

都市計画変更に関する説明会

新庁舎建設地周辺の用途地域の変更に関する説明会を開催します。

▼**とき** 9月25日(火)午後7時～

▼**ところ** 産業会館 2階 大会議室

▼**内容** 名古屋都市計画用途地域の変更

▼**変更箇所** ……変更箇所



問 市役所都市計画課(内線272)

アルコール関連問題講演会

▼**とき** 9月26日(水)

午後2時30分～4時30分

▼**ところ** 蟹江町中央公民館分館

▼**対象** アルコール健康障害に関心のある方(先着50名)

市役所介護高齢課(内線172～174)

平成31年版愛知県手帳など予約受付します

愛知県手帳、あいち県勢要覧、愛知県地図(白地図)の予約申し込みを受け付けます。

▼**価格および体裁**

①平成31年版愛知県手帳 500円
150mm×90mm、カバーは黒色と赤色の2種類です。

②あいち県勢要覧2019 300円
A1判、4色刷り

県・市町村の概要、17万分の1のカラー地図を掲載

③愛知県地図(白地図) 150円
A1判

▼**申込期間** 10月1日(月)～12日(金)

▼**申込方法** 申込書(市役所商工観光課備え付け)に記入のうえ、現金を添えてお申し込みください。

▼**配布予定** 12月中旬

※県から届き次第連絡します。領収書を持参のうえ、市役所商工観光課までお越しください。

問 市役所商工観光課(内線253)

※期限までに申し込みできなかった場合は、県統計協会に直接お申し込みください。

問 県統計協会
☎ (052)95416101

平成30年住宅・土地統計調査

総務省統計局(愛知県・弥富市)では10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

統計上の抽出方法に基づき選定された統計対象世帯に、調査員が調査書類を配布いたします。調査員の活動期間は9月上旬から約2か月間です。ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので安心してご回答ください。調査への回答は、インターネットでの回答または調査票での回答をお願いします。

問 市役所商工観光課(内線253)

秋の茶会と「藍亭」見学会

秋の森津でお抹茶を楽しみませんか? また、弥富市名誉市民である服部擔風の書齋「藍亭」の内部を公開します。

▼**とき** 9月29日(土)
午前10時～午後2時(呈茶がなく
なり次第終了)

▼**ところ** 森津の藤公園内

▼**呈茶** 一服350円

問 市役所生涯学習課(総合社会教育センター)

司法書士無料法律相談

10月の法の日週間に合わせ、司法書士による法律相談が開催されます。

▼**とき** 10月6日(土)午前10時～午後3時

▼**ところ** 総合社会教育センター2階 研修室

▼**相談内容**

・土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などに関すること。

・株式会社設立や増資などの会社や法人に関すること。

・供託手続き、訴訟書類の作成に関すること。

※法律相談については140万円以下の民事紛争に限ります。

▼**相談員** 愛知県司法書士会会員

▼**その他** 予約が必要となりますが、当日の受け付けも行っております。

問 愛知県司法書士会
☎ (052)68316686

「全国一斉!法務局休日相談所」と「市民講座」を同時開催

◎**休日相談所**

法務局が所掌する業務(登記、筆界特定、人権擁護および供託など)を始め、遺言などの公正証書の作成に関する相談など、日常生活のさまざまな心配ごとや困りごとについて、法務局職員ならびに公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護

十四山スポーツセンター トレーニング講習会9月の予定

初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただけますと、トレーニング室をご利用いただけます。なお、小学生以下のご利用はできません。

▼**利用料** 大人250円・中学生120円

①10:00～②14:30～③18:30～			
日	程	1回目	2回目
1日	(土)	②	③
2日	(日)	①	②
7日	(金)	②	③
8日	(土)	②	③
11日	(火)	②	③
15日	(土)	②	③
16日	(日)	①	②
19日	(水)	②	③
22日	(土)	②	③
23日	(日・祝)	①	②
27日	(木)	②	③
29日	(土)	②	③
30日	(日)	①	②

※講習は1時間半程かかります。
※予定は変更になる場合があります。
※運動のできる服装と上履きをお持ちください。
※初回は予約が必要です。

問 十四山スポーツセンター
☎ 5212110

神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

▼**とき** 10月12日(金)
午後1時30分～3時30分

問 津島保健所 健康支援課
☎ 2614137

不登校・ひきこもり 家族支援フォーラム

▼**とき** 9月15日(土)午後2時～4時30分

▼**ところ** 津島市生涯学習センター小ホール他

▼**対象** 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約50名)

▼**申込期限** 9月10日(月)

問 津島保健所 健康支援課
☎ 2614137

委員、税理士および法テラス所属弁護士が相談を受けます。

●市民講座
相続登記が放置されているため、所有者の把握が困難となり、公共事業が進まないなどのいわゆる所有者不明土地・空家問題が全国的に広がっていることを受けて、遺言、相続および未登記建物(空家等対策推進を含む。)の3つのテーマについて、公証人、司法書士および土地家屋調査士が分かりやすく説明します。

▼とき
休日相談所
10月7日(日)午前10時～午後4時
市民講座
同日午前11時～午後3時
(相続：午前11時～、未登記建物：午後1時～、遺言：午後2時～)
▼ところ
名古屋合同庁舎第1号館
※受講は予約制です。定員(60名)になり次第、締め切らせていただきます。

申・問 名古屋法務局民事行政調査官室
(052)952-8170

海部・津島合同就職フェア
ハローワーク津島では、採用に意欲的な地元企業約30社による「海部・津島合同就職フェア」を開催します。就職・転職をめざしハローワーク津島で求職活動中の方、来春高等学校卒業予定者で就職を希望する方など

募集します

ペアレント・プログラム 研修参加者募集

子どもの発達が気になったり、子育てに難しさを感じる保護者を対象に、子どもの行動の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身に付けることを目的に研修を行います。

▼とき
9月27日、10月11日、25日、11月8日、22日、12月13日(全て木曜日)午前10時～11時

▼ところ
総合福祉センター 2階 研修室

▼講師
中京大学現代社会学部 教授 辻井正次氏ほか

▼対象
市内在住の3～6歳児の保護者で、お子さんの発達が気になる方、あるいは子育てが難しいと感じる方で、全6回参加できる方

▼定員 10名
▼受講料 無料
▼申込期限 9月14日(金)
▼その他
筆記用具を持参してください。
託児の用意あり。(無料)
申・問 市役所児童課(内線156)

どが対象です。

▼とき
10月3日(水)午前10時～午後4時
(どちらか一方だけの参加可)
▼ところ
津島市文化会館
▼内容
企業探検セミナー 午前10時～正午
就職面接会 午後1時～4時
ハローワーク津島求人・専門援助部門
(052)33911

第5回認知症講演会
▼とき
10月13日(土)午後1時30分～3時
(受付：午後1時～)

▼ところ
七宝病院 会議室
▼講演
「認知症と自動車運転」認知症の方が地域で豊かに生活するために」
講師：認知症疾患医療センター長 寛前淳氏
▼定員 150名
(定員になり次第、受付を終了させていただきます。)

▼主催
愛知県認知症疾患医療センター
七宝病院
申 愛知県認知症疾患医療センター
七宝病院
(052)443-7900

フリースペース「なごみの会」

「こころが疲れているな」「不安になつている」など精神的に疲れている方や「誰かに話を聞いて欲しい!」「居場所を作りたい」と考えている方、仲間やボランティアとお茶を飲みながらゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。

▼とき
9月29日(土)
午後1時30分～3時30分

▼ところ
総合福祉センター 研修室

▼参加費 100円(お茶菓子代)
※雰囲気分からない方や参加を迷っている方はお電話ください。
※暴風警報が出ている時は中止です。

▼主催
市社会福祉協議会

▼協力
精神保健福祉ボランティア「きんぎょ草」
申・問 市社会福祉協議会
(052)6513724

♥寄付♥
弥富市に
▼匿名 様 金10,000円
▼イオンビッグ株式会社 様 金13,430円
市社会福祉協議会に
▼海野 寿美 様 金2,000円
チャレンジハウス弥富に
▼猪岡 輝子 様 お菓子
地域活動支援センター十四山に
▼匿名 様 金25,000円
以上のとおりご寄付いただきありがとうございます。

あなたに夢を宝くじ街に元気を

弥生小学校区コミュニティ推進協議会では、地域のコミュニティ活動の充実を図るため、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「宝くじ助成一般コミュニティ助成事業」により、ワンタッチ式テント7張りを購入しました。今後、地域のイベントなどで活用され、地域活動がますます盛んになることが期待されます。



ひとりで悩まず、こころの悩みを相談しましょう ～9月10日から16日は、自殺予防週間です～

一人ひとりが周囲の人の悩みに気付いて声をかけ、孤立や孤独を防ぐことが有効な自殺予防対策だと考えられています。ひとりで悩まず、こころの悩みを相談しましょう。

	あいちこころほっとライン 365	自殺予防のちの電話
電話番号	☎(052)951-2881	フリーダイヤル(全国共通) ☎(0120)783-556
受付時間	毎日9:00～16:30 ※9月10日(月)～16日(日)は、9:00～20:30	毎月10日 8:00～翌8:00
実施主体	愛知県精神保健福祉センター	一般社団法人日本いのちの電話連盟

ファミリーサポートセンター

協力会員・両方会員 養成講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターでは、地域において、利用会員(育児の援助を受けたい人)と協力会員(育児の支援ができる人)が会員登録をし、相互に助け合いができる仕組みづくりを目指しています。協力会員になって援助活動をしてみようと思う方、援助活動に興味のある方、子育て中の方も、ぜひご参加ください。

とき	時間	講習内容
9月11日(火)	13:30～15:00	ふぁみさぼ保健室 ～Q&A～ 【講師】児童課 管理栄養士 看護師
9月12日(水)	13:30～15:00	ふぁみさぼレスキュー ～小児応急手当・AEDの取り扱い方～ 【講師】海部南部消防署 救命救急士
9月13日(木)	13:30～15:00	ふぁみさぼ保育園 ～保育の心と実技～ 【講師】弥富市立保育所 保育士
	15:00～15:30	ふぁみさぼ井戸端会議 ～事業を円滑に進めるために～

▼ところ 東部児童館 ▼募集人員 各20名程度
▼申込方法 9月10日(月)までに、電話または、窓口でお申し込みください。
※託児(無料)を希望される方は、お申し込みの際にお知らせください。
申・問 ファミリー・サポート・センター ☎52-0922
市役所児童課(内線152)



図書館だより 9/1~10/10

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>
 携帯用HP <http://llisod001.apset.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>
 市立図書館 ☎65-1117

新しくいった本



火のないところに煙は
芦沢 央 / 著



燃える水
河合 莞爾 / 著



恋の川、春の町
風野 真知雄 / 著

- | 図書名 | 筆者名 |
|----------------|--------|
| ●火のないところに煙は | 芦沢 央 |
| ●燃える水 | 河合 莞爾 |
| ●恋の川、春の町 | 風野 真知雄 |
| ●くらげホテル | 尾崎 英子 |
| ●首の鎖 | 宮西 真冬 |
| ●真夜中の子供 | 辻 仁成 |
| ●ニードルス | 花村 萬月 |
| ●キリの理容室 | 上野 歩 |
| ●若旦那のひざまくら | 坂井 希久子 |
| ●パパはわるものチャンピオン | 藤村 享平 |

おはなしの会

- ▶ 9月 1日(土) 15:00~15:30
- ▶ 9月 15日(土) 15:00~15:30
- ▶ 9月 16日(土) 15:00~15:30
- ▶ 対象 小学校低学年までの児童、幼児
- ▶ 内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ▶ 場所 図書館 おはなしのへや

ひよこのおはなしかい

- ▶ 9月 19日(水) 10:00~10:30
- ▶ 対象 0才~2才くらいの乳児
- ▶ 内容 絵本やわらべうたによる親子のふれあいの時
- ▶ 場所 図書館 おはなしのへや

よつば読書会

- ▶ あなたも参加してみませんか?
- ▶ 9月 8日(土) 10:00~正午
- ▶ 場所 図書館 会議室
- ▶ テキスト「わたしたちが孤児だったころ」(カズオ イシグロ / 著)
- ▶ ☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!

■開館時間 火・水・木・金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

■休館日 月曜日

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

平成30年9月 平日夜間・休日診療問い合わせ先

当番医療機関については、下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119

診療日	受付時間	診療先
平日夜間	平日夜間 20:30~23:00	海部地区急病診療所 (津島市莪原町字郷西 37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
	土曜日 18:00~20:30	
内科・小児科	日・祝 9:00~11:30	海部地区急病診療所 (津島市莪原町字郷西 37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
	日・祝 13:00~16:30 18:00~20:30	
歯科	日・祝 9:00~11:30 14:00~16:30	海部地区急病診療所 (津島市莪原町字郷西 37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
外科	日・祝 9:00~17:00	
外科	2日(日)奥村クリニック ☎22-2600 (津島市)	※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市は市外局番が052です。
外科	9日(日)つつみ整形外科クリニック ☎97-0223 (蟹江町)	
外科	16日(日)わたり整形外科 ☎449-6699 (あま市)	
外科	17日(祝)こじま整形外科 ☎25-9911 (愛西市)	
外科	23日(祝)鈴木整形外科 ☎28-8838 (愛西市)	
外科	24日(振)服部整形外科皮膚科 ☎65-1200 (弥富市)	
外科	30日(日)脳神経外科のぞみクリニック ☎443-5533 (あま市)	
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~翌朝 9:00



これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。

市役所生涯学習課(総合社会教育センター)
☎65-0002

全国大会出場おめでとう!

(敬称略)

- ◆第34回若葉カップ
全国小学生バドミントン大会
7月27日(金)~30日(月)
京都府長岡京市
西山公園体育館
北野 透巨(白鳥小5年生)



- ◆平成30年度全国高等学校
総合体育大会陸上競技大会
8月1日(水)~6日(月)
三重県営サンアリーナ
大城 珠莉(平島)



- ◆第33回全国少年少女水泳競技大会
8月4日(土)、5日(日) 浜松市総合水泳場ToBiO
木全 蒼衣(日の出小6年生) 服部 紗英(日の出小6年生)
中野 莉緒(白鳥小5年生)



- ◆2018年
第8回全日本少年軟式野球
クラブチーム選抜大会
(びわこカップ) 第3位
8月10日(金)~13日(月)
滋賀県立彦根総合運動公園
野球場、
東近江市 湖東スタジアム
福富 陽大(弥富北中3年生)



- ◆第13回市バレーボール大会
(7月1日総合体育館アリーナ)
家庭婦人の部
1位 やとみ
2位 ニューウェーブ
3位 中瀬
- ◆第13回市バドミントン大会
(6月24日総合体育館アリーナ)
Aブロック
1位 吉田 隼大
2位 吉田 一器
3位 吉田 舞果
Bブロック
1位 大宅 舞果
2位 筒井 菜摘
3位 筒井 久栄
Cブロック
1位 馬田 幸美
2位 庄山 理恵
3位 ハッサン・メディ
Dブロック
1位 外山 豊子
2位 山下 公和子
3位 佐野 陽子
Eブロック
1位 木村 政利 ステン・ビヨーン
2位 柴田 早苗 佐藤 恵子
3位 木村 多鶴子 稲熊 聰
- ◆第13回市ソフトボール大会
(6月17日・24日文化広場)
1位 楽荘
2位 松名
3位 桜シーホークス

スポーツ大会結果 (敬称略)

スポーツ大会に参加しませんか

大会名	とき	ところ	参加資格	参加費 ※一人あたり	申込期間	申込方法
第13回市ゴルフ大会	10月3日(水)	鈴鹿 カンツリークラブ	在住・在勤	5,000円	~9月16日(日)	申し込み用紙(総合社会教育センター備え付け)に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
第13回市テニス大会	10月14日(日) 【予備日】 10月21日(日)	おみよまたは 子宝テニスコート	在住・在勤・ 在学	大人 200円	9月14日(金)~ 10月7日(日)	
第13回市ゲートボール大会	10月25日(木) 【予備日】 10月26日(金)	文化広場 市民グラウンド	在住・在勤・ 在学	大人 200円	9月20日(木)~ 10月11日(木)	
第13回市少年サッカー大会	11月3日(土・祝) 【予備日】 11月10日(土)	文化広場 市民グラウンド	在住・在学	小人 100円	9月28日(金)~ 10月21日(日)	

■受付時間 【火~土曜日】午前9時~午後9時 【日曜日・祝日】午前9時~午後5時

申・問 市役所生涯学習課(総合社会教育センター)

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診 平成30年度より胃がん検診の受け方が変更されました。

検診項目	対象	料金		検診の受け方	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	50歳以上の方 (2年に1度)	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください。 検診場所：海部医師会などの指定医療機関 および海南病院(子宮・乳がんのみ) 検診期間：9月29日(土)まで 胃内視鏡検査は10月31日(水)まで 持ち物：がん検診等受診券、保険証、検診料 申込期間：9月22日(土)まで 詳細は、「平成30年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。	
		バリウム検査	2,800円		1,400円
肺がん	40歳以上の方	X線のみ	1,100円		600円
		X線+喀痰※2	1,700円		900円
大腸がん		700円	400円		
子宮がん ※4	20歳以上の女性	頸部のみ	1,100円	600円	
		頸部+体部※3	1,900円	1,000円	
乳がん	30歳以上の女性	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ※4	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方※5	1,000円	500円		

※1 胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

※2 肺がん検診の喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方に限ります。

※3 子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状(不正性器出血、月経異常、褐色帯下)があった方に限ります。

※4 子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成29年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。

※5 肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。

検診内容	検診の受け方
集団検診(バス検診)	保健センターまたは十四山総合福祉センターでバスでの集団検診を実施しています。定員になり次第申し込みを終了します。希望される方は日程・空き状況を保健センターまでお問い合わせください。

がん検診の予約・受診には、**がん検診等受診券**が必要です。(がん検診等受診券がないと受診できません。)

対象の方(20歳以上の女性市民、40歳以上の男性市民)には、4月中旬に郵送しましたので、**がん検診の予約・受診の際は毎回お忘れにならないようお持ちください。**紛失された場合は再発行しますので、保健センターまでお問い合わせください。

また、4月1日以降に転入された方は、保健センターまでお問い合わせください。

9月 保健センター だより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線411~415)

乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	4日(火) 11日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	3日(月)	13:00~13:40	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	26日(水)	9:00~9:55	28年9月出生児		
3歳児健康診査	20日(木)	13:00~13:40	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会(要予約)	12日(水)	前期 9:15~9:30 後期 10:45~11:00	30年3月出生児 生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	5日(水)	9:15~9:30	29年9月出生児	生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	

※母子健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	7日(金) 21日(金)	13:45~14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月~8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です	保健センター

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は平成31年3月30日までのご利用となります。	無料	検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみましょう。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

健康増進コラム ~第126回~

9月24日から30日は、「結核予防週間」です。

「結核」は過去の病気ではありません。現在でも全国で年間約18,000人が発病し、愛知県では約1,300人が発病しています。

結核は、結核菌が引き起こす感染症で、初期症状はかぜとよく似ています。せき・たんが止まらず、微熱が続きます。このような症状が2週間以上続くようなら要注意です。だるさ、寝汗、胸痛、咯血(せきとともに血が出る)といった症状が出てきて、ひどくなると結核菌が増殖し穴を開けて、呼吸困難などの機能不全により生命の危機を招くことになります。最近では、無理なダイエットや不規則な生活、また高齢や糖尿病などで免疫力が弱まっている人が発病するケースが目立っています。



結核予防のために

- ①長引くせきは赤信号
- ②進んで受けよう結核健診
- ③健康を心がけ、免疫力をつけよう
- ④BCG接種を受けましょう
- ⑤確実な服薬を
- ⑥接触者健診を受けましょう

★ 弥富市健康増進計画ホームページ ★
(<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1001856/1001857.html>)

歯の健康講座 9月号 その433

2人に1人は8020(はちまるにいまる)

平成28年の歯科疾患実態調査で、80歳で20本以上の歯を持つ方の割合が50%を超えました。

20本程度歯があれば、豊かな食生活を送るうえで支障が少ないとされています。平成元年に8020運動の推進が提唱されて今年で30年目を迎え、当初の目標を達成したこととなります。20歳以上で過去一年間に歯科健診を受けた人の割合は、この10年で34%から53%に増えています。

1日3回以上歯を磨く方が増え続けています。フッ化物応用、デンタルフロス、歯間清掃ブラシなどの普及や歯を残すことへの関心の高まりなど、多くの要因が影響していると考えられます。

昨年6月の経済財政諮問会議の基本方針で、生涯にわたる歯科健診の充実や要介護者などへの口腔機能管理推進など、歯科保健医療サービスを進めることが提言されました。歯と口腔の健康を誰もが保てる社会の実現に向けて、歯と口腔の機能が維持できるように、皆さんが協力していくことが必要です。**海部地域はすべての市町村に「歯と口腔の健康づくり推進条例」があります。**これからの社会の活力を維持していく上で、平均寿命の伸び以上に健康寿命を延伸することが望まれます。8020運動をさらに推進し、個人が**歯と口腔を含めた健康寿命を延ばすことが大切**であり、歯と口腔の健康に対してセルフケアを進め、定期歯科健診や歯科治療を受けて、歯と口腔のケアを心がけることが必要です。(海部歯科医師会)

Happy Birthday 9月生まれの子どもたち

子どもは宝 やとみのたから



子どもの写真を載せませんか?

▼応募期間 9月3日(月)~10日(月)【必着】 写真掲載
希望者募集

▼対象 11月生まれで1歳~3歳までの子

▼応募方法 秘書企画課へメールまたは所定の申込書の郵送か持参(抽選により決定)

※持参の場合、十四山支所 2階 秘書企画課(平日のみ 8:30~17:15)にお持ちください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市役所秘書企画課 (内線223)



9月 行事予定カレンダー

休 休館日・連休

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 休 きんちゃんバス	3 休 図書館 2学期始業式 (各小中学校)	4	5 成年後見・相続(生前)相談 (弁護士・予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	6 消費者生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	7 年金相談 (図書館棟) 10:00~15:00	8 あいち国際女性映画祭 2018 (総合社会教育センター) 13:30~16:00
9 休 きんちゃんバス	10 休 図書館 下水道の日	11 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00~12:00	12 心配ごと相談所 法律相談(弁護士・予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	13 消費者生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	14	15
16 休 きんちゃんバス	17 敬老の日 休 きんちゃんバス 休 図書館	18 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00~12:00	19 心配ごと相談所 行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00~16:00	20 消費者生活相談(十四山支所) 13:30~16:00 社会保険労務士による ねんさん相談(図書館棟) 10:00~16:00	21	22 小学校運動会 (桜小・大蔵小・日の出小)
23 秋分の日 休 きんちゃんバス 服部家住宅観月会(P.7) (服部家住宅) 17:00~	24 振替休日 休 きんちゃんバス 休 図書館	25	26 心配ごと相談所 法律相談(弁護士・予約制) 行政相談所 (総合福祉センター) 13:00~16:00	27 消費者生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	28	29 秋の茶会と 「監学」見学会(P.12) (森津の藤公園内) 10:00~14:00
30 休 きんちゃんバス	10/1 休 図書館 (納期限) 国民健康保険税 3期 介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 3期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(図書館棟) 9:00~12:00				

問「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105

編集後記
皆さんこんにちは。9月になりましたが、夏の暑さが徐々に和らいできた頃でしょうか。今年の夏はとても暑かった
ので、秋が本当に待ち遠しいですね。弥富では早くも秋の味覚の新米が出荷されました。出荷式でおいしそうに試食
する皆さんを撮影していたら、だんだん私もおなかがかすいてきてしまいました!
by きんちゃん

編集・発行：弥富市総務部秘書企画課 〒498-8501 愛知県弥富市前ヶ須町南本田335 電話：0567-65-1111
この広報紙は再生紙を
採用しています。
UD FONT by MORISAWA
http://www.city.yatomi.lg.jp
koho@city.yatomi.lg.jp