すく すく SUKU SUKU PLAZA 児童館だより

12月1日～1月10日

★各児童館共通　開館時間　9:30 ～ 17:00（3 月から 9:30 ～ 18:00）　休 館 日　日曜日・祝日

おしらせ：11 月 1 日～ 2 月末日までの間 17:00 に閉館時間が変更となります。

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室（小学生対象）	1月10日(木) 15：30～	12月19日(水) 15：30～	🐻	12月26日(水) 15：30～	1月9日(水) 15：30～	12月17日(月) 15：30～
伝承遊びを楽しもう（小学生対象）	12月6日(木) 16：00～	🐻	12月26日(水) 16：00～	🐻	12月12日(水) 16：00～	🐻
卓球をしよう（小学生対象）	12月15日(土) 14：00～16：00	12月22日(土) 14：00～16：00	🐻	12月8日(土) 14：00～16：00	12月15日(土) 14：00～16：00	12月1日(土) 14：00～16：00
将棋をしよう（小学生対象）	🐻	🐻	🐻	12月19日(水) 16：00～	🐻	🐻
★クリスマスリースづくり（小学生対象）	12月1日(土) 10：00～ 定員20名	12月8日(土) 13：30～ 定員20名	🐻	12月8日(土) 10：00～ 定員20名	12月1日(土) 13：30～ 定員20名	🐻
★クリスマス会（小学生対象）	12月15日(土) 10：30～ 定員30名	12月15日(土) 10：30～ 定員20名	12月15日(土) 14：00～ 定員20名	12月15日(土) 10：30～ 定員30名	12月15日(土) 10：30～ 定員20名	12月15日(土) 14：00～ 定員30名
★毛糸でつくろう（小学生対象）	12月22日(土) 10：30～ 定員20名	12月22日(土) 10：30～ 定員20名	12月22日(土) 14：00～ 定員15名	12月22日(土) 10：30～ 定員20名	12月22日(土) 10：30～ 定員20名	12月22日(土) 14：00～ 定員20名
お正月遊びをしよう	1月4日（金）～　こままわし・かるたとり・はねつきなどお正月の遊びをお友だちと楽しみましょう。					

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤（月曜日）、栄南・弥生・東部（木曜日）10：30 ～・16：00 ～に行います。
※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。
※★マークのある行事は申し込みが必要です。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センター　“みんなで子育て”応援します！

子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通　開館時間　8：30 ～ 17：15　休館日　土・日曜日、祝日

	相談日　月～金曜日	行　事
ひので子育て支援センター ☎66－0008 弥生子育て支援センター ☎65－8211 東部子育て支援センター ☎52－4612	電話相談 9：00 ～ 16：30 面接相談 13：00 ～ 16：30 訪問相談 13：00 ～ 15：30（要予約） 臨床心理士の個別相談（要予約）	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。 ※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター　利用会員と協力会員が助け合う組織です

受 付　月～土曜日 / 9：30 ～ 17：45　（土曜日は電話受付のみ）　休業日　日曜日・祝日

事務所で、平日 9:30～17:45 まで会員登録をしています。

利用会員入会出張所	12月20日(木)14：00 ～ 14：30 受付	ところ／保健センター　1階　ロビー　持ち物／印鑑・母子手帳
利用予約	月～土　9：30 ～ 17：45	☎52－0922 基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。
病児・病後児保育利用	月～金　8：30 ～ 17：00	専用保育施設　キッズケアルーム「えがお」

協力会員募集中！　※詳しくは、ファミリー・サポート・センター　☎52－0922　へお問い合わせください。

保育のひろば　白鳥保育所

食べるのだいすき ～食を通して育つ子どもたち～

「いいにおいがしてきたね」「今日のお給食はなにかな？」と子どもたちは、給食室から漂ういいにおいに食欲をそそられます。調理室では、大きな釜の中の食材を力いっぱい杓子で混ぜている調理員さん。廊下の窓からその様子を間近に見ることで食に対する興味もふくらんでいきます。

毎日の献立は栄養士さんが季節の食材を使い、乳幼児期に必要な栄養価やいろどり、味付けなどを考えながら子どもたちがおいしく食べられるように工夫しています。また、３歳未満児の離乳食やアレルギー対応など、子どもたち一人ひとりに合わせて調理をしています。

子どもたちにとって一日の中でも給食の時間は楽しい時間です。「いただきます」の挨拶をして食べ始めると「ほら、見て。栗が入ってたよ！」「甘くておいしい！」と会話もはずみます。友達や先生と一緒にテーブルを囲み、みんなで同じものを食べ、おいしさを共感したり空腹を満たすことは、心の安定にもつながります。友達が食べているのを見て苦手なものも食べてみようと挑戦する子もいます。

また、絵本や図鑑を通して元気な体を作る元となる食べ物についてその関係に気づいたり、ままごとあそびや野菜を育てるなど、食育としてさまざまな遊びを取り入れ、よりいっそう興味が持てるようにしています。

子どもたちの成長には欠かせない給食。保育所では食の安心、安全を第一に子どもたちが楽しく食事をし、心も体も健やかに育つことを願い、毎日の給食の時間を大切にしていきたいと思います。