

ファミリー・サポート・センター 協力会員・両方会員養成講習会のお知らせ

市ファミリー・サポート・センターでは、地域において、利用会員(育児の援助を受けたい方)と協力会員(育児の支援ができる方)が会員登録をし、相互に助け合いができる仕組みづくりを目指しています。

協力会員になって援助活動してみようと思う方、援助活動に興味のある方、子育て中の方も、ぜひご参加ください。

▼とき

実施日	時間	講習内容
2月21日(木)	13:30~15:00	ふあみさぼ保育室~保育の心と実技~ 【講師】弥富市立保育所 保育士
2月22日(金)	13:30~14:45	ふあみさぼ相談室~Q&A~ 【講師】児童課 管理栄養士 ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	14:45~15:00	ふあみさぼ井戸端会議・受講証交付 ~事業を円滑に進めるために~

▼ところ 東部児童館
▼募集人員 各20人程度
▼申込方法 2月15日(金)までに、電話または、窓口でお申し込みください。

※託児(無料)を希望される方は、お申し込みの際にお知らせください。

申・問 市ファミリー・サポート・センター ☎52-0922
市役所児童課(内線152)

2019
2
情報くらしの

「お知らせ」募集など暮らし役に立つ情報を掲載しています。

お知らせします 特定健康診査結果説明会



特定健康診査の結果が届いたら、生活習慣の見直しのチャンスです。健診結果をもう一度じっくり見て、より健康になる方法を一緒に考えましょう。

▼とき

3月1日(金)
午前9時30分~11時45分終了予定
(受付:9時15分)

▼ところ

保健センター

▼内容

- ・健診結果の正しい見方と、生活習慣病予防のポイントアドバイス
- ・災害時の口腔ケア、知ってて良かった誤嚥性肺炎予防
- ・健診結果にあわせた個別相談、特定保健指導
- ▼対象者 弥富市国民健康保険加入中の40歳~74歳の方で、平成30年度に特定健診を受診された方
- ▼定員 25名
- ▼持ち物 特定健康診査の結果表、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

▼申込期間
2月12日(火)~21日(木)
申・問 市役所保険年金課
(内線122)

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

●ジェネリック医薬品について
ジェネリック医薬品は、効き目や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い、製造されている後発医薬品です。

開発にかかる時間や費用が少なく済むため、同じ成分の新薬に比べて薬代が安くなります。
弥富市の医療費は年々増加しています。医療費全体の抑制にご協力ください。

●ジェネリック医薬品を使うには
お医者さんや薬剤師さんに「ジェネリックになりませんか?」と聞いてみてください。また市役所保険年金課の窓口ではジェネリック医薬品希望シールをお渡ししています。ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼ってお使いください。

●ご注意

お薬によってはジェネリック医薬品がない場合や、症状や体質によってはジェネリック医薬品が使えない場合があります。
いきなりジェネリック医薬品に切り替えることが不安な場合は、短期間でもジェネリック医薬品に切り替

えることができます。また体に合わない場合も元の薬に変えることができます。
問 市役所保険年金課(内線122)

国民健康保険からのお知らせ 臓器提供の意思表示 ご協力ください

被保険者証(保険証)・運転免許証・マイナンバーカードの裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切と考えております。臓器提供の意思表示の記入をお願いします。

問 被保険者証に関する事

- 市役所保険年金課(内線122)
- 臓器移植に関する事
- (公社)日本臓器移植ネットワーク ☎(0120)7811069
- HP <http://www.jotnw.or.jp>

女性のついでを開催します

- ▼とき 2月10日(日)
午後1時30分~3時頃
(開場:午後1時)
- ▼ところ 十四山スポーツセンター 第2アリーナ
- ▼内容 津軽三味線コンサート
(演奏者:加藤弘治氏、佐久間翔太氏、土田真由美氏)



※講習は1時間半程かかります。
※予定は変更になる場合があります。
※運動のできる服装と上履きをお持ちください。
※初回は予約が必要です。
問 十四山スポーツセンター ☎52-2110

日	1回目	2回目
1日(金)	②	③
2日(土)	②	③
3日(日)	①	②
5日(火)	②	③
9日(土)	②	③
10日(日)	①	②
13日(水)	②	③
16日(土)	②	③
17日(日)	①	②
21日(木)	②	③
23日(土)	②	③
24日(日)	①	②

①10:00~②14:30~③18:30~
▼料金 大人250円・中学生120円

※どなたでも参加いただけます。
(男性も歓迎)
※参加プレゼントがあります。
▼主催 市女性の会
問 市役所生涯学習課
(総合社会教育センター)

十四山スポーツセンター トレーニング講習会2月の予定

初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただけます。と、トレーニング室をご利用いただけます。なお、小学生以下のご利用はできません。

障がい者機能回復訓練

- ▼とき 3月8日(金)
- ▼行き先 かんてんば(工場見学、いちご狩り(駒ヶ根方面))
- ▼バス乗車場所・出発時間
桜・日の出・大藤・栄南号車
総合社会教育センター(7時30分)↓
鍋田支所(7時50分)↓南部コミュニティセンター(8時10分)↓現地
弥生・白鳥・十四山号車
総合福祉センター(7時30分)↓白鳥

コミュニティセンター(7時50分)↓
十四山支所(8時10分)↓現地

▼対象者

市内在住の平成12年4月1日以前に生まれた方で、身体障がい者手帳または療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳所持者

▼定員 80名(先着順)

▼申込方法 電話か申込書を持参、またはFAX

▼受付時間 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

アルコール専門相談

- ▼申込期間 2月12日(火)~21日(木)
- ▼その他 付添いは、原則、重度の方(1・2級、A判定など)を対象とします。また、常時車椅子利用者については、バスの座席で座位を保てる方を対象とします。
- 申・問 市社会福祉協議会 ☎65-8105
☎65-18002

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

▼とき 2月21日(木)
午後1時30分~3時30分

▼ところ 津島保健所

▼対象者

アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人もしくはご家族

▼申込期限 2月15日(金)

(予約制・定員2組)
問 津島保健所 健康支援課 ☎26-4137

うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか?うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方についてのヒントが見つかるかもしれません。

▼とき 3月5日(火)午後2時~4時

▼ところ 津島保健所2階大会議室

▼内容 講演(ご存じですか?うつ病の正しい知識とうつ病の方への接し方)
講師:吉田みゆき氏(同朋大学社会福祉学部社会福祉学科 准教授)

▼対象者

うつ病の方のご家族(約30名)
▼申込期限 2月28日(木)
問 津島保健所健康支援課 ころこの健康推進グループ ☎26-4137

アレルギー講演会

アレルギー疾患は乳児期から高齢者まで国民の約2人に1人が罹患していると言われていた身近な疾患です。アレルギー疾患に関する適切な情報をお伝えする講演会が開催されます。

▼とき

3月17日(日)午後1時~2時45分

▼ところ 名古屋国際会議場2号館 221会議室

▼内容 「子どものアレルギー、子どもの花粉症、大人のアレルギー」パネeldisカッションあり