

すく すく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより 7月1日～8月10日

★各児童館共通 開館時間 9：30～18：00 休館日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	8月8日(木) 16：00～	7月23日(火) 16：00～		7月17日(水) 16：00～		7月22日(月) 16：00～
卓球をしよう (小学生対象)	7月20日(土) 14：00～16：00	7月27日(土) 14：00～16：00		7月13日(土) 14：00～16：00	7月20日(土) 14：00～16：00	7月20日(土) 14：00～16：00
将棋をしよう (小学生対象)				7月17日(水) 16：00～		
☆七夕会 (小学生対象)	7月6日(土) 10：30～ 定員30名	7月6日(土) 10：30～ 定員20名	7月6日(土) 14：00～ 定員20名	7月6日(土) 10：30～ 定員30名	7月6日(土) 10：30～ 定員20名	7月6日(土) 14：00～ 定員20名
七夕飾りづくり	6月24日(月)～7月6日(土)					
リサイクル工作	8月1日(木)～					

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10：30～・16：00～に行います。
 ※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。
 ※★マークのある行事は申し込みが必要です。

子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します！

子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通 開館時間 8：30～17：15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008	相談日 月～金曜日	行 事
弥生子育て支援センター ☎65-8211	電話相談 9：00～16：30 面接相談 13：00～16：30	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。 ※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。
東部子育て支援センター ☎52-4612	訪問相談 13：00～15：30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 利用会員と協力会員が 助け合う組織です

受付 月～土曜日 / 9：30～17：45 (土曜日は電話受付のみ)

休業日 日曜日・祝日

事務所で、平日9：30～17：45まで会員登録をしています。

利用会員入会出張所	7月11日(木)14：00～14：30受付	ところ／保健センター1階ロビー 持ち物／印鑑・母子手帳
利用予約	月～土曜日 9：30～17：45	☎52-0922 基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。
病児・病後児保育利用	月～金曜日 8：30～17：00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」

協力会員募集中！ ※詳しくはファミリー・サポート・センター ☎52-0922 へお問い合わせください。

冷たい！
気持ちいい～！

しっかり腕が
伸びてて
カッコイイネ。

保育のひろば

十四山保育所

運動あそびで培う心と体
～運動するって楽しいな～

十四山保育所には、広々とした園庭や子どもたちが大好きな芝生の斜面、ダイナミックに水遊びができる大きなプールなど魅力ある環境が整っており、子どもたちは、1年を通して思い切り体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。

近年、生活が便利になった反面、子どもたちは体を使う機会が減少し、体力の低下や、怪我の多さなどが指摘されています。

そこで、保育所では4年ほど前から毎月2回けん兄先生の運動遊びを取り入れ、4・5歳児を中心に“運動するって楽しいな”と思える運動に取り組み、日々の保育に活かしながら子どもたちが自ずと体力が身につくように努めています。



0・1歳児は、先生に見守られ、はいはいしながら体幹や足腰の発達を促します。

好奇心旺盛で意欲満々の2歳児は、繰り返し巧技台を楽しみます。

3歳児は、大好きな先生と一緒にフラフープ電車に乗って、みんなと仲良く園庭中をご機嫌に走り回ります。

4歳児は、「頂上まで登りたい」とあきらめず、励まされながら毎日コツコツと登り棒に挑戦しています。

5歳児は、ドッジボールでいろいろな知恵をしぼり、仲間と協力する大切さなどを学んでいます。

このように運動遊びは、身体機能の発達を促すだけでなく、子どもたちが生きていく上で大切な意欲や気力、コミュニケーション能力をも育み、生きる力を培っています。

これからも運動遊びを通して未来ある子どもたちの健全な心と体が育まれるよう、子どもたちに寄り添いかかわっていききたいと思います。