

TOPICS

令和元年度 特定健診結果説明会

健診を受けたことで、満足していませんか？気になる項目はありませんでしたか？
検査の意味を理解して、自分の体のことを知りましょう。
お気軽に参加してください。



と き	12月17日(火)午前9時30分～ ※9時15分より受付開始
と ころ	保健センター(図書館棟1階)
対 象 者	弥富市国民健康保険加入の方で、特定健康診査を受診された方
内 容	・特定健診の検査項目の解説、生活習慣病予防のポイント ・災害時の口腔ケア ～知ってて良かった誤嚥性肺炎予防～ ・健診結果にあわせた個別相談、特定保健指導
持 ち 物	①健康診査の結果表 ②筆記用具
申 込 方 法	12月10日(火)までに、市役所保険年金課へ電話でお申し込みください。 【予約電話先】市役所保険年金課(内線122) お申し込みの際は「結果説明会のお申し込み」とお伝えください。

申・問 市役所保険年金課(内線122)

TOPICS

『福祉映画会』を開催します



と き 12月8日(日)

- ・第一部【表彰式】午後1時30分～ 共同募金作品・福祉体験作文コンクール表彰
- ・第二部【映画会】午後2時～ リクエストの多かった『人生フルーツ』上映

～とある高齢夫婦の物語～

時代の流れは速くとも、コツコツ、ゆっくり。ふたりの暮らしには人生の豊かさと、歳を重ねて実る美しさにあふれています。自由と人間らしさと、心の健やかさの大切さ。私たちが目指すべき未来へのヒントに！

ところ 総合社会教育センター 中央公民館ホール 対象者 市民 定員 350名

整理券配布

11月24日(日)午前9時～正午 総合社会教育センターで配付。1人2枚まで。
整理券に余りがある場合、11月25日(月)から総合福祉センター内市社会福祉協議会で配付します。なくなり次第終了。

☆ 託児サービス ☆

- ・満1歳から就学前まで(おもちゃはご持参ください。)
- ・11月20日(水)までに市社会福祉協議会に申し込みください。



問 市社会福祉協議会 ☎65-8105

TOPICS

国民年金からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

令和元年の年末調整や確定申告で、国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要となります。

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付したときは、その全額が所得税などの社会保険料控除の対象となります。年末調整などの手続きの際に、ご自身の保険料額と合算して申告してください。なお、この場合には、ご家族分の証明書や領収書を添付する必要があります。

◆11月上旬発送(予定)

平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付された方
(証明書の内容は、1月～9月末に納付された分と、10月～12月末に納付が見込まれる分の国民年金保険料額です。)

◆2月上旬発送(予定)

令和元年10月1日以降に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方
(証明書の内容は、10月～12月末に納付された国民年金保険料額です。)

※証明書を紛失されたときは、下記専用ダイヤルもしくは年金事務所で再交付の手続きをしてください。

問 くねんきん加入者ダイヤル>

☎(0570)003-004(ナビダイヤル)
050 から始まる電話でおかけになる場合は ☎(03)6630-2525

【受付時間】 平日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土・日曜日(第2土曜日を除く)、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



保険料は
忘れずに
納めましょう!!

保険料が未納の状態であると、将来(老齢)や万一(障がい・遺族)のときに年金を受けられなくなります。

令和元年度保険料額(平成31年4月分～令和2年3月分)
定額保険料(月額)……16,410円(年齢や所得に関係なく一律です。)
付加保険料(月額)……16,810円(付加保険料(400円)を上乗せした場合。)

◆保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

国民年金には、保険料免除、学生納付特例、納付猶予などの制度があります。
制度を利用されるには、申請が必要です。詳しくは、下記にお問い合わせください。

問 中村年金事務所 国民年金課 (名古屋市中村区太閤一丁目19番46号)

☎(052)453-7200

(自動音声案内に従って「2」を押したあと、もう一度「2」を押してください。)