



わくわくだより

弥富市子育て支援センター

“みんなで子育て”

赤や黄色に色づいた木の葉が風にゆれ、秋の深まりを感じる季節になりました。朝夕の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。戸外で身体を動かしてよく遊び、よく食べて十分に睡眠をとるなど生活リズムを整えていけるといいですね。支援センターでは親子で楽しめる環境を整えています。ぜひ、気軽に遊びに来てください。



弥富市ひので子育て支援センター
TEL/FAX 66-0008
弥富市東部子育て支援センター
TEL/FAX 52-4612
弥富市弥生子育て支援センター
TEL/FAX 65-8211
開館時間 AM8:30~PM5:15
休館日 土、日、祝日

	ひので	東部	弥生
わくわくチャイルド （要予約） 25ヶ月～未就学児親子 AM10:00～11:30	27日（木）	13日（木）	21日（金）
わくわくキッズ （要予約） 13ヶ月～24ヶ月児親子 AM10:00～11:30	14日（金）	18日（火）	11日（火）
わくわくベビー （要予約） 3ヶ月～12ヶ月児親子 AM10:00～11:30	7日（金）	17日（月）	6日（木）
わくわくマタニティ （要予約） 妊婦 16週～ AM10:00～11:30		28日（金） マタニティヨガ・歯科	
わくわくフレンズ （要予約） 多胎児（親子・妊婦） AM10:00～11:30	10日（月）		
あおぞらひろば （雨天中止） 0歳児～未就学児親子 AM10:00～11:00	20日（木） さくら児童館グランド	14日（金） 三ツ又池公園	7日（金） 弥生保育所中庭
身長・体重 計測日 0歳児～未就学児親子	25日（火）	4日（火）	17日（月）
巡回相談 くすくすく （要予約） 後藤 かをり先生			17日（月） 午前
	栄養講座 0歳児～未就学児親子 4日（火）		
	なかよし歯みがき教室 0歳児～未就学児親子 17日（月）		

◎わくわくマタニティ、わくわくフレンズは、毎月3支援センターのうち1ヶ所で行います。

◎「なかよしひろば」は、行事以外の毎日、AM9:30～11:30、PM2:00～4:00に行っています。予約の行事開催日（午前）はなかよしひろばがありません。「わくわく」の行事は予約制です。詳しくは毎月のたよりをご覧ください。

◎来館される時は、タオル、水筒など各自持参してください。

◎子育て相談（月～金）は電話相談 AM9:00～PM4:30、面接相談 PM1:00～4:30、訪問相談 PM1:00～3:30 を行っています。

◎臨床心理士による子育て巡回相談「くすくすく」を行っています。気軽にご相談ください。（各センターにて要予約）

11月のうた

♪ おうま ♪

おうまの おやこは

なかよし こよし

いつでも いっしょに

ポックリ ポックリ あるく



11月の手あそび

♪ やきいもグーチーパー ♪

やきいも やきいも おなかが グー

ほかほか ほかほか あちちの チー

たべたらなくなる なんにも パー

それ やきいもまとめて グーチーパー

（ジャンケン ポン）

