

水痘および高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種化されます

10月1日より、次の予防接種が定期接種化されます。対象の方には、詳細を個別通知いたします。

■水痘(水ぼうそう)

▽対象者 生後12～36か月の方。平成26年度に限り、生後36～60か月の方も対象となります。

▽自己負担 なし

■高齢者の肺炎球菌感染症

▽対象者 次の①または②の方

①65歳の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方

※経過措置対象者

平成26～30年度までの間は、各当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方および平成26年度中は、平成25年度末日に100歳以上の方についても対象とします【平成26年度の対象者は下記のとおり】。

▽平成26年度の経過措置対象者

65歳：昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方

70歳：昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方

75歳：昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方

80歳：昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方

85歳：昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の方

90歳：大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方

95歳：大正8年4月2日生～大正9年4月1日生の方

100歳：大正3年4月2日生～大正4年4月1日生の方

101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの方

▽自己負担 2,000円(生活保護世帯の方は免除。事前に保健センターで手続きが必要です)

歯の健康講座 10月号 その386

「口腔のがん検診について」



お口の中にできるがん(口腔のがん)は多くはなく、全てのがんの中で数パーセントしかありません。それでも年間7千人位の方が罹患していて、その数は年々増加しています。これは日本に限ったことではなく世界的にも増加しています。しかし、アメリカやイギリスなどでは罹患数が増えても死亡率は低下しています。これは国を挙げて国民への啓発、口腔のがん検診を普及させた成果であると言われています。日本はこの部分においては後進国と言われていましたが、ここ数年ようやく検診を行う自治体が出てきました。

検診では視診、触診、問診などを行います。あくまでもスクリーニングであってそこで診断は行いません。普通ではない状態、怪しい状態を見つける事が大切です。もし疑われるものが見つければ、そこからかかりつけ歯科で相談し口腔外科などで精密検査が必要になるでしょう。

口腔のがんは早期での治癒率は比較的良好な面、リンパ節転移しやすい特徴があるので、早期発見が重要です。普段あまり歯科検診を行っていない人や定期的にかかりつけ歯科でケアを行っていない人などは特に要注意です。

海部歯科医師会

健康増進コラム

～第79回～

「1歳児親子教室」のご紹介

保健センターでは1歳を迎えるお子さんを対象に毎月、親子教室を行なっています。教室では、生活習慣や歯磨きの話、保育士と一緒に親子で楽しめるふれあい遊びをしています。1歳はことばが出始める大事な時期ですので、親子で楽しい時間を過ごしなが、健康やかに成長できるよう見守りたいですね。

＜ことばが伸びる関わりかた＞

- ①早寝早起きの生活習慣をおくり、元気な身体、安定した心をつくる。
- ②成長に合わせた運動(散歩など)や身体を使った遊びをしましょう。
- ③子どもが目を向けているものにことば添えをしたり、毎日の生活の中でことばがけをしながらお世話をしましょう。
- ④テレビやスマホは2時間以上見させないように。

★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>) ぜひご覧ください。

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違えのないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実 施 日	受付時間	対 象 者	内 容 な ど	場 所
3～4か月児健康診査	7日(火)	13:00～14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	30日(木)	13:00～13:30	25年3～4月出生児		
2歳児ピカピカ教室	29日(水)	9:00～ 9:50	24年10月出生児		
3歳児健康診査	2日(木)	13:00～13:30	23年8～9月出生児		
	16日(木)				
離乳食講習会(要予約)	8日(水)	前期 9:45～10:00	26年4月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	
		後期 10:45～11:00	生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	21日(火)	9:45～10:00	25年10月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

母子健康手帳持参

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターおよび十四山支所で交付します。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	6日(月)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター
	17日(金)				

※詳しくは、平成26年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周疾患健診 妊産婦歯科健康診査	20歳以上の方 妊娠中の方 産後1年以内の方	歯周疾患健診は平成27年3月31日までのご利用となります。	無料	・健診が受けられる歯科医院一覧(「平成26年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます	住民	保健センター
栄養相談	第4月曜日 9:30～12:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

献血	実施日	時間	対象者	場所
献血にご協力ください	26日(日)	9:00～15:30	16～69歳の方(65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります)	十四山支所