

まちの情報オアシス

Yatomi

2014

10

No.103

広報やとみ



特集

**「相談支援事業」のご案内
糖尿病予防**

糖尿病予防

★糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血糖値(血液中にブドウ糖がどれほどあるか示すもの)が高くなる病気です。インスリンというホルモンが不足したり、うまく作用しないと、ブドウ糖が細胞に取り込まれなくなり、血液中にブドウ糖があふれてしまいます。すると、血糖値は高くなります。

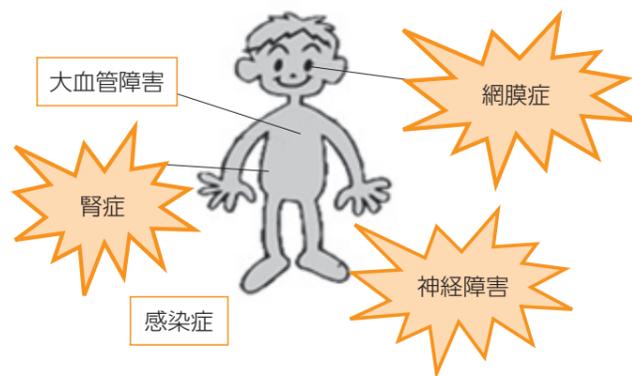
◎健康診断の結果と比べてみましょう。

	正常	正常高値	境界型	糖尿病型
空腹時血糖値(mg/dl)	99以下	100～109	110～125	126以上
HbA1c(NGSP)(%)	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上

糖尿病は無意識のうちに進行していく病気です。1年に1度健康診断を受けましょう。

★糖尿病を放っておくと…

血糖コントロールをしないでいると、糖尿病発症時から10～15年で3大合併症が出るといわれています。



糖尿病の合併症 ～糖尿病は血管の病気～

3大合併症

- ・神経障害(足底部のしびれ、自律神経障害)
- ・網膜症(眼底出血)
- ・腎症(人工透析になる原因)

その他

- ・大血管障害(脳梗塞・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症)
- ・感染症(肺炎・う歯・足壊疽)

食生活で気をつけること

～バランスの良い食事～

①バランスの良い食事をとりましょう。

「食卓に主食・主菜・副菜の献立を」



②食物繊維・野菜類を十分とりましょう。

(食物繊維は血糖値の上昇を緩やかにする)

③砂糖が多い食品は控えましょう。

④塩分は1日7～9gを目標に

⑤脂肪は取りすぎない。

⑥1日3食、朝食は必ずとりましょう。

⑦アルコールは適量で

⑧適正なエネルギー量の食事を

肥満を防ぐことが最大の予防ポイント

体重の3～5%の減少で、血糖値の改善がみられたとの報告があります。

運動の工夫

糖尿病予防には、適度な運動も必要です。脂肪を減らし、筋肉をつけて基礎代謝の多い体を作ることが大切です。



○少しだけ早めに歩く

○遠回りして歩く距離を増やす

○テレビを見ながら、筋トレやストレッチをする

など、日常生活において体を動かすことを増やすことから始めてみましょう。

できる方は、1日30分、週3日以上、食後1～2時間の間に、運動ができるといいですね。運動が禁止される場合もありますので、主治医にご相談ください。

出典：弥富市糖尿病予防講座(7月17日実施)、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/tounyou/index.html>)を一部加工して作成

「相談支援事業」

のご案内

障がいがある方やそのご家族の方などからのさまざまなご相談に無料で応じ、情報の提供や助言、同行など必要な支援を行っています。

弥富市は、この事業を次の3つの事業所に委託しています。

【事業所の紹介】

◎弥富市社会福祉協議会 なでしこ指定障害者相談支援事業所

- 相談種別 身体障がい・知的障がい・障がい児・精神障がい
- 所在地 〒498-0021 弥富市鯛浦町上本田95番地1(市総合福祉センター内)
- 電話番号 0567-65-3724
- ファックス 0567-65-8002
- メールアドレス yatomi-shakyo@clovernet.ne.jp
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 事業所紹介 弥富市社会福祉協議会が運営している相談支援事業所です。障がいの種別にかかわらず、ご相談に応じています。
- 相談員から一言 誰かに相談してみませんか!お電話待ってます。



◎指定特定相談支援事業所 愛厚弥富の里



- 相談種別 身体障がい・知的障がい・障がい児
- 所在地 〒498-0000 弥富市栄南町7番地2
- 電話番号 0567-68-4322
- ファックス 0567-68-3996
- メールアドレス Soudan-yatominosato@ai-kou.or.jp
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時30分
- 事業所紹介 福祉制度・サービスの利用を考えておられる方や生活面で困りの方に必要な支援や情報提供を行います。
- 相談員から一言 まずは、お電話を!一緒に考えていきましょう!

◎愛知県青い鳥医療福祉センター

- 相談種別 障がい児
- 所在地 〒452-0822 名古屋市西区中小田井5丁目89番地
- 電話番号 052-501-4079
- ファックス 052-501-4085
- メールアドレス aoitori@bk9.so-net.ne.jp
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～午後5時00分
- 事業所紹介 名古屋市内にある医療と福祉の複合施設です。障がいのあるお子さんや発達面で心配のあるお子さんの相談を中心に行っています。
- 相談員から一言 外来にて相談に応じています。(1回：1時間) ※要電話予約 ※無料



十四山中学校



十四山中学校では、「安全・安心な学校」「豊かなコミュニケーション」を目指して、地域・保護者・学校が一体となった教育活動を実施しています。今年度は特に「情報モラルの向上」に重点を置いて活動を行っています。

【安全・安心な学校を目指して】



4月に交通安全教室とあわせて、正しい自転車の乗り方について学習を行いました。

歩道における自転車の乗り方について、体育館に自転車を持ち込んで実演を行いました。



5月に海部南部消防署の方を招いて救急救命講習会を実施しました。消防署員の方のお手本に続いて、全校生徒が人形を用いた心肺蘇生法やAEDの使用法を学びました。



【豊かなコミュニケーションを目指して】



6月に第1回学校保健員会を実施しました。ロールプレイを通して直接自分の気持ちを伝えることの大切さについて学びました。また、スクールカウンセラーの先生からコミュニケーションのとり方についてアドバイスをいただきました。



6月24日から26日まで、ボランティアの保護者によるあいさつ運動が行われました。校門付近で生徒と保護者の元気のよいあいさつの声が響きわたりました。



【情報モラルの向上を目指して】



6月の保護者学級では、全学級で情報モラルを主題とした道徳の授業を公開しました。また、「保護者が知っておくべきネットトラブル事例とその対策」という題目で講演会を実施し、多数の保護者に参加していただきました。



7月にはNTTドコモから講師の先生を招いてケータイ安全教室を実施しました。実際に起きた事例を元に、携帯電話やスマートフォンの安全な使い方についてわかりやすく解説していただきました。



■ 弥富市職員を募集

項目	職種 事務職 (一般事務) *身体障がい者対象	技能労務職 (用務員) *身体障がい者対象	技術職 (土木)	保健師
1 採用人員	1人程度	1人程度	1人程度	1人程度
2 受験資格	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人(高等学校以上の学歴でも受験可) *身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、介護者なしで職務遂行が可能の人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人(高等学校以上の学歴でも受験可) *身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、介護者なしで職務遂行が可能の人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有している人で、医療機関または保健師業務での実務経験が3年以上の人
3 提出書類	①採用候補者試験申込書(指定様式)(写真貼付) ②成績証明書、卒業(見込)証明書 ③身体障がい者手帳の氏名・障がい名が掲載されている頁の写し	①採用候補者試験申込書(指定様式)(写真貼付) ②成績証明書、卒業(見込)証明書	①採用候補者試験申込書(指定様式)(写真貼付) ②成績証明書、卒業(見込)証明書	①採用候補者試験申込書(指定様式)(写真貼付) ②成績証明書、卒業(見込)証明書 ③保健師の資格を証する書類 ④医療機関等の在職証明書(指定様式)
4 欠格事項	①成年被後見人または被保佐人 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者 ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者			
5 試験日	1次試験日 12月7日(日) 2次試験日 12月17日(水) ※1次試験合格者のみ			
6 応募受付期間	10月20日(月)～11月7日(金) (土・日曜日・祝日は除きます。)			
7 問い合わせ先	〒498-8501 愛知県弥富市前ケ須町南本田335番地 市役所 総務課 人事グループ 電話 65-1111(内線235・236)			

*事務職、技能労務職、技術職には、専修学校などの卒業(見込)は含みません。
*受験資格など不明な点は、事前に市役所総務課にお問い合わせください。



成年後見制度について解説する松尾氏

成年後見制度

9月3日、総合福祉センターで「成年後見講座」が開催されました。市と市社会福祉協議会が主催で、一般市民、ケアマネージャーら25名が受講しました。

この講座は、全3回開催され、第1回目となるこの日は、成年後見制度の理念や市民後見概論について、司法書士会の松尾健史氏から説明がありました。松尾氏からは「今後、超高齢社会における認知症高齢者の増加などに対応して、成年後見制度が円滑に利用される社会的環境を充実させていく必要があります。」などと話があり、受講者の皆さんは講師の話に真剣な表情でメモを取っていました。



撮影の模様を話す香西監督

女性映画祭in弥富

9月6日、総合社会教育センターで、あいち国際女性映画祭2014弥富市会場が開催されました。

これは、女性監督が制作した作品を中心に、映像文化を通じて女性の社会進出を支援する映画祭で、弥富市会場ではオンチであることをコンプレックスに思う主人公が、恋人と結ばれるために自分自身を変えていこうと奮闘していく物語の、『恋とオンチの方程式』が上映されました。会場には香西志帆監督も登壇し、母と娘の深い絆や出身地香川のいいところなど、作品に込められた熱い思いをお話しされました。



活動内容について説明を受ける参加者

自分に合った活動探し

8月26日、総合福祉センターで「はじめてのボランティア講座」が行われ、ボランティア活動を始めたい約20名の方の参加がありました。弥富市社会福祉協議会の八木会長からは「自主性」「社会性」「無償性」「創造性」のボランティア活動の4つの原則が紹介され、ボランティア活動の輪を広げていただきたいとあいさつがありました。

参加者は11のボランティアブースを見学・体験し、自分に合った活動、自分にも出来る活動探しをして、交流を深めていました。



輪中の郷での長寿のお祝いの様子

百歳のお祝い

8月27日、数え年100歳以上の高齢者の長寿のお祝いが特別養護老人ホーム輪中の郷で行われました。会の中で、服部市長は高齢の皆さんに対し、「皆さんのご家族からの愛情が一番の長寿の秘訣かと思えます」とあいさつをしました。また、お祝い状を渡す際に市長が皆さんにお誕生日をうかがい、受け取った皆さんは大きな声で答えるなどと元気な姿を見ました。

投稿!!

こんな ○○ あつながねー♪



さあ、投稿しよう!

このコーナーでは、市民の皆さんが撮影した街の話題、自然・風景、地域の活動などを掲載していきます。○○には、「こと」や「もの」、「ひと」などテーマは、自由です。皆さんの投稿をお待ちしております。

「伊勢湾台風災害復興之碑」

山口 喜代美さん(前ヶ須)



伊勢湾台風から早や55年が経ちました。

六條の十四山西公園内に「伊勢湾台風災害復興之碑」があります。旧十四山村はあちこちで堤防が決壊、36名の尊い人命と財産が奪われ、田畑が全滅するなど壊滅的被害を被りました。この碑は昭和41年、復興を祈念して建設されました。碑頭部には「平和のハト」によく似た石が乗っています。

ここを訪れる度、日夜復興に尽力された村民の努力に敬意を表さずにはられません。

～こんな○○のご応募お待ちしております～

- ▼対象 市内に在住、在勤、在学の方
- ▼応募方法 郵送の場合は写真の裏面が別紙、また、Eメールの場合はメール本文に次の事項を書いて送付してください。
タイトル(18字以内)、写真の説明・エピソード(100字程度)
住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス
- ▼応募条件
・応募者本人が撮影した作品に限ります。
・被写体に関する肖像権は、応募者の責任において了解が得られるものとします。また著作権は、市に帰属します。

- ・写真は、解像度300万画素以上(目安)で撮影されていること、記録方式はJPEGを推奨します。
- ・写真は返却いたしません。
- ・地区名と氏名または団体名を掲載します(匿名不可)。
- ▼送付先
○郵便 〒498-8501 市役所秘書企画課 広報やとみ「こんな○○あつながねー」係宛
○Eメール koho@city.yatomi.lg.jp
- ▼問い合わせ先 市役所秘書企画課(内線224)

地域の自慢が集合

8月30日、海南こどもの国で「あまつしまJ-1グランプリ」が開催されました。海部津島青年会議所と海南こどもの国との共催で行われ、海部津島地域の自慢のグルメや特産が集まりました。

会場ではグルメや土産・特産のグランプリ、あまつしま自慢時計の作成、海部地域盛り上げ隊(AMT)・地元の子どものステージなど、たくさんのイベントが行われました。

郷土愛を深める賑わったイベントとなりました。



会場を盛り上げるAMT



ゆるキャラグランプリPR (近鉄弥富駅)

児童館だより 10/11~11/10

★各児童館共通 ・休館日 日曜日・祝日
・開館時間 9:30 ~ 18:00

行事名	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	11月6日(木) 15:30~17:00	10月28日(火) 15:30~17:00		10月15日(水) 15:30~17:00		10月27日(月) 15:30~17:00
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)			10月22日(水) 16:00~			
卓球をしよう (小学生対象)	10月18日(土) 14:00~16:00	10月25日(土) 14:00~16:00	10月11日(土) 13:30~15:30 11月8日(土) 13:30~15:30	10月11日(土) 14:00~16:00 11月8日(土) 14:00~16:00	10月11日(土) 14:00~16:00	
英語で遊ぼう (乳幼児対象)	10月21日(火) 10:30~11:30		10月29日(水) 10:30~11:30			
革細工で作ろう (小学生対象) ※申込必要	11月8日(土) 10:30~11:30	10月11日(土) 10:30~11:30				10月25日(土) 13:30~14:30
児童館まつり 人形劇 10月18日(土)	児童館まつり 10:00~11:30 ○ゲーム・製作・チャレンジ・わなげ 楽しいこといっぱいです。お楽しみに!!		○人形劇 <むすび座> 14:00~15:00 『ラチとらいおん』『おおかみとフひきのこやぎ』 (十四山スポーツセンター) ※チケットを忘れずに持って来てください。			

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10:30~16:00にて行います。
※上記行事については、市外の方のご参加はお断りする場合があります。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。 ※行事の詳細は各児童館にお問い合わせください。

子育て支援センターだより

10/11~11/10

★各支援センター共通
・休館日 土・日・祝日 ・電話相談 9:00 ~ 16:30
・開館時間 8:30 ~ 17:15 ・面接相談 13:00 ~ 16:30
・訪問相談 13:00 ~ 15:30

事業名	対象	ひので子育て支援センター ☎66-0008	東部子育て支援センター ☎52-4612	弥生子育て支援センター ☎65-8211
わくわくベビー	0か月~12か月児		10月24日(金) 10:00~11:30	11月7日(金) 10:00~11:30
わくわくキッズ	13か月~18か月児	10月14日(火) 9:30~11:30 11月4日(火) 9:30~11:30	10月28日(火) 9:30~11:30	11月10日(月) 9:30~11:30
	19か月~24か月児	10月21日(火) 9:30~11:30	10月28日(火) 9:30~11:30	10月14日(火) 9:30~11:30
わくわくチャイルド	25か月~未就学児	10月30日(木) 9:30~11:30		10月17日(金) 9:30~11:30
わくわくフレンズ	ふたご、みつごちゃん	10月15日(水) 9:30~11:30		
わくわくマタニティー	安定期にある妊婦 (目安16週~31週)	11月10日(月) 10:00~11:30	10月27日(月) 10:00~11:30	11月5日(水) 10:00~11:30
おはなしひろば	0か月~未就学児		11月4日(火) 9:30~11:30	11月4日(火) 9:30~11:30
子育て個別相談	0か月~未就学児		10月20日(月) 9:30~11:30	11月7日(金) 14:00~16:00

※なかよしひろばは 月~金 9:30~11:30 14:00~16:00
(注)わくわくベビー・キッズ・チャイルド・フレンズ・マタニティー開催時は午前中お休み
※6月から訪問相談をはじめました。 ※詳しいことは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

《利用会員と協力会員が助け合う組織です》

会員登録出張所のお知らせ	実施日	会場	持ち物	問い合わせ先
利用会員(育児の支援を受けたい方) 協力会員(育児の支援ができる方)	10月30日(木) 14:30~15:00	保健センター ロビー内	印鑑	☎52-0922 http://www.sjc.ne.jp/yatomi/subf.html

※当センターでは随時登録を受け付けています。 ※詳しくはファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

来て遊んで

東部児童館



みんなの“いいところ” みつけた!

東部児童館は、弥富市の東、十四山地区に位置し、田んぼに囲まれた自然豊かな児童館です。1階に併設している東部子育て支援センターと共に、穏やかでのびのびとした雰囲気の中で過ごしてもらえるように心がけています。

ぬり絵が上手!けん玉が得意!お友だちと仲よく遊べるよ!お片づけもばっちり!

いろいろな場面でみんなのいいところがキラキラ輝く瞬間をいっぱい見ることができます。子どもたちも「先生見て!」「ママ見てよー!」とアピール合戦で大忙しです。

小さなお子さん連れの方が来館すると小学生はプチベビーシッターに変身します。やさしく遊んでくれますのでママもほっとでき、乳幼児も大喜びです。一人っ子や、家庭では妹や弟であったりする子もお姉ちゃん、お兄ちゃんになって嬉しそうです。

また、前年度から隣接する十四山スポーツセンターで、小学生を対象に月に1回「スポーツセンターで遊ぼう!」と題して体を使って遊ぶ行事を始めました。親御さんも一緒に参加してダンスや大縄とび、ドッチボール、レンジおに(おにごっこ)が大人気です。大縄とびでは記録表も作り「来月はもっと頑張るぞ!」と大張りきりな子どもたちです。

子どもはもちろん、親御さんの方も本気になって体を動かし汗をかきながらの遊びは、とても楽しいです。

今日もみんなのどんないいところが見つけれられるか、楽しみに待っています!

家族そろって、ゆったりりのんびりの東部児童館へ遊びにきてください。

いろいろな行事の詳細についてや申し込みは、東部児童館にお問い合わせください。



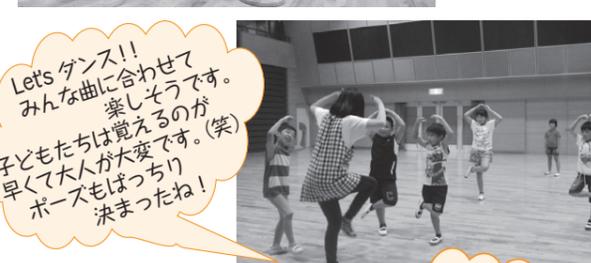
ふうせんバレー!もちろんママも一緒にね。



ママが大縄とびを回してくれています。家族みんなが遊ぶのって楽しいよね。



ボール打ち「かっとはせー!」ママ!ストレス発散にいいかも?(笑)



Let'sダンス!!みんな曲に合わせて楽しそうです。子どもたちは覚えるのが早くて大人が大変です。笑)ポーズもばっちり決まったね!



新聞紙でつくったバルーン!意外に頑丈だったよ。中にもぐったり、パタパタしたり楽しかったね。



お兄ちゃんデレター!!小さな子に野球盤のルールを教えるママも安心。あけています。

やったー!!高くカブラ積めたよ!みんな協力してよく頑張りました。

毎日、キラキラ笑顔がいっぱい遊ぼう!

東部児童館 弥富市神戸三丁目20番地1 TEL・FAX 52-4611

弥富市役所 65-1111 (代表)

・ 鍋田支所 68-8001

・ 十四山支所 52-2111

・ 総合福祉センター 65-8103

・ 総合社会教育センター 65-0002

・ 図書館 65-1117

・ 歴史民俗資料館 65-4355

・ 同報無線確認電話 65-8517

※臨時放送の確認ができません。

(市外局番 0567)

※切り取ってお使いください

市の人口と世帯数

人口	44,509人 (-1)
男	22,364人 (0)
女	22,145人 (-1)
世帯	16,669 (+13)

(平成26年9月1日現在)

お知らせします

退職者医療の届け出を

長い間会社などに勤めた後退職し、国民健康保険(国保)に加入する方は、退職者医療制度加入の届け出をしてください。

退職者の医療給付費は、退職者自身が負担する国民健康保険税(国保税)と各種被用者保険からの拠出金が、財源として充てられています。

国保税の計算方法、給付内容は、退職被保険者と一般被保険者に違いはありません。

退職者医療制度が適用されないと、国保が負担する医療費が増大し、国保税負担の増加につながります。

▼届け出が必要な方

国保に加入していて、次の①または②に該当し、まだ退職者医療制度の適用を受けていない方

- ①退職被保険者本人
厚生年金や各種共済組合などから老齢(退職)年金を受けている65歳未満の方で、その加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある方
 - ②退職被保険者被扶養者
退職被保険者に扶養されている65歳未満の家族
※障害年金や遺族年金を受給しているため、公的年金が支給停止となっている方も対象となります。
- ▼届け出先
年金証書を受け取ったら、保険証、印鑑、年金証書を持参の上、市役所保険年金課へ届け出てください。退職者医療の保険証を交付します。
- ▼問い合わせ先
市役所保険年金課(内線123)
- 会社や事業所などを退職し、次

国保税は世帯主に課税されます

会社や事業所などを退職し、次

の会社などの健康保険に入るまでの間は、国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。

国保に加入すると、国民健康保険税(国保税)がその世帯の世帯主にかかります。

国保は、地域保険として世帯単位で加入するもので、納税義務者は、その世帯の世帯主です。世帯主が国保に加入していない場合でも、納税義務者となります。納税義務者には納税通知書を送付しますので、国保税を納期限までに納めてください。

○国保税は月割課税です
国保税は、年度の途中で国保の資格を取得または喪失した場合、月割りで計算します。

○国保加入の届け出が遅れるとその期間に病気やけがをしても、保険で医療機関にかかることができないだけでなく、国保税がさかのぼってかかります。会社などを退職して、無保険の状態になっている方は、速やかに市役所保険年金課に届け出をしてください。

(※事由が発生した日から14日以内に届出をしてください。)

「健康フェスタ2014」開催

第4期	11月	第4期	10月
第5期	1月	第5期	12月
第6期	3月	第6期	2月

※納期限は普通徴収が原則各納期の月末、特別徴収が年金支払日となります。

▼問い合わせ先
市役所保険年金課(内線123)

納期

普通徴収		特別徴収 (年金から引かれる方)	
期数	納期	期数	納期
第1期	5月	第1期	4月
第2期	7月	第2期	6月
第3期	9月	第3期	8月

国民健康保険税納期



▼シャトルバス 会場周辺(10分)

献血にご協力ください

献血活動を行います。ぜひご協力をお願いします。

▼とき 10月26日(日)
午前9時〜午後3時30分

▼ところ
十四山支所
市役所健康推進課(内線411)

▼問い合わせ先
市役所健康推進課(内線411)

リサイクルフェア開催のお知らせ

八穂クリーンセンターでは、資源の有効利用を図り、再生利用を推進するため自転車および家具類のリフォーム業務を行っています。

そこで、再生された完成品を市民の皆さんに販売します。なお、金額につきましては、当日再利用品に貼付させていただきます。

▼とき 10月19日(日)
午前8時50分〜正午

▼ところ 海部地区環境事務組合 八穂クリーンセンター

▼応募資格 弥富市、津島市、愛西市、あま市、大治町、蟹江町

および飛鳥村在住の方で、引取期間内に再利用品を取りに来られる方に限ります。

▼申込書の配布 申込書は、当日午前8時50分から10時まで、クリーンセンター正門にて1人1枚配布をします。

▼申込時間
午前8時50分〜10時15分

▼抽選時間 午前10時30分

▼環境プログラム 午前9時

(1)八穂環境学習教室
(2)地球温暖化対策展示および体験
(3)施設見学

▼その他 午前9時
防災、減災用品の展示など

▼お願い
(1)対象地区以外の方の申し込みは、無効とさせていただきます。
(2)当選者は、フェア当日から10月24日(金)までにお引取りください。

(3)引取時間は、午前9時から午後5時までです。
(4)家具類は必要経費(補修材料)、自転車は必要経費以外にかざ代と防犯登録料を負担していただきます。

▼問い合わせ先 海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター
☎68-16500
FAX68-16700
ホームページ
<http://www.atkankyo.or.jp>

第21回金魚日本一大会

金魚の美しさ優雅さを競う「金魚日本一大会」を開催します。

日本一の金魚を決める品評会。この大会は、飼育技術の向上や金魚の普及を目的に開催されています。当日は大変貴重な金魚が多く出品されます。また、金魚すくいのほか、ミス弥富金魚と弥富市マスコットキャラクター「ぎんちゃん」も応援に駆けつけます。ぜひ可憐に泳ぐ金魚をご覧ください。

▼日時 10月26日(日)
午前10時〜午後3時

▼場所 海南こども園

▼参加費 無料

▼問い合わせ先
弥富金魚漁業協同組合
☎65-11250

平成27年版 愛知県手帳等予約受付中

愛知県手帳、あいち県勢要覧、愛知県地図(白地図)の予約申し込みを受け付けております。

▼価格および体裁

①平成27年版愛知県手帳
1冊500円
15×9cm、表紙の色は赤と黒の2種類です

②あいち県勢要覧2015
1部300円
A1判、4色刷り

私立高等学校などの授業料補助金申請のお知らせ

▼補助の対象者 私立高校生の保護者または私立高校生本人勤労学生に限る(で、次の全ての要件に該当する方)

①本年10月1日から引き続き弥富市内に住所を有すること

②私立高校の全日制課程・定時制課程、専修学校の高等課程、外国人学校の高等課程に準ずる学校に在籍していること

③本年度の愛知県私立高校授業料軽減制度による軽減決定または私立高校奨学金制度の

- ◆第9回市民水泳大会
(8月3日市民プール)
- ◆25mビート板競争
 - 小学生1年男子 優秀賞 阿部 颯太
 - 小学生2年男子 優秀賞 坂元 晴彦
 - 小学生3年男子 優秀賞 西村 健
 - 小学生1年女子 優秀賞 中野 莉緒
 - 小学生2年女子 優秀賞 服部 紗英
 - 小学生3年女子 優秀賞 上野 未来翔
 - ◆50m親子リレー男子
 - 1位 宇佐美 仁・僚
 - ◆50m親子リレー女子
 - 1位 柴田 桃花・圭介
 - 2位 松岡 美央梨・茂希
 - 3位 百合草 梨葉・昭貴
 - ◆25m自由形
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 坂元 晴彦
 - 小学生3年男子 優秀賞 西村 健
 - 小学生1年女子 優秀賞 榎 美都季
 - 小学生2年女子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生3年女子 優秀賞 高林 世利
 - 一般男子
 - 1位 柴田 圭介
 - 2位 堀 敬一
 - 3位 大島 教人



- ◆一般女子
 - 1位 佐藤 百合子
- ◆シニア女子
 - 1位 武藤 節子
- ◆50m自由形
 - 小学生4年男子 優秀賞 加藤 愛一朗
 - 小学生5年男子 優秀賞 川合 和希
 - 小学生6年男子 優秀賞 犬飼 拓馬
 - 小学生4年女子 優秀賞 内木 心優
 - 小学生5年女子 優秀賞 木村 菜々子
 - 小学生6年女子 優秀賞 東條 亜美
 - ◆100m自由形
 - 中学生男子 1位 村上 周作
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 山村 凌雅
 - 小学生3年男子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生4年女子 優秀賞 高林 世利
 - ◆25m背泳ぎ
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 山村 凌雅
 - 小学生3年男子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生4年女子 優秀賞 高林 世利
 - ◆25m平泳ぎ
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 山村 凌雅
 - 小学生3年男子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生4年女子 優秀賞 高林 世利
 - ◆100m背泳ぎ
 - 中学生男子 1位 村上 周作
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 山村 凌雅
 - 小学生3年男子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生4年女子 優秀賞 高林 世利
 - ◆100m平泳ぎ
 - 小学生1年男子 優秀賞 早川 徳哉
 - 小学生2年男子 優秀賞 山村 凌雅
 - 小学生3年男子 優秀賞 木全 蒼衣
 - 小学生4年女子 優秀賞 高林 世利
 - ◆シニア男子
 - 1位 吉田 圭助
 - ◆シニア女子
 - 1位 吉田 里子
 - ◆50m平泳ぎ
 - 小学生4年男子 優秀賞 青山 佑司
 - 小学生5年男子 優秀賞 川合 和希
 - 小学生4年女子 優秀賞 内木 心優
 - 小学生5年女子 優秀賞 松田 望乃加
 - ◆100m平泳ぎ
 - 中学生女子 1位 古澤 香那芽
 - ◆25mバタフライ
 - 小学生4年男子 優秀賞 加藤 愛一朗
 - 小学生5年男子 優秀賞 高嶋 荘太
 - 小学生6年男子 優秀賞 加藤 康太
 - 小学生4年女子 優秀賞 服部 帆南
 - 小学生5年女子 優秀賞 木村菜々子
 - ◆シニア男子
 - 1位 吉田 圭助
 - ◆シニア女子
 - 1位 吉田 里子
 - ◆100mバタフライ
 - 中学生女子 1位 川元 梨奈
 - ◆100mドリリー
 - 小学生(4~6年)男子混成 1位 H-INODE
 - 小学生(4~6年)女子 1位 桜ナンバー1
 - ◆100mリレー
 - 小学生(1~3年)男子混成 1位 柴田 圭介
 - 小学生(1~3年)女子 1位 プールニヤーン
 - ◆200mリレー
 - 小学生(4~6年)女子 1位 SAIKYO
 - 2位 桜ナンバー1

スポーツ大会に参加しませんか

◆申し込み・問い合わせ先 社会教育センター

| 大会名 | とき | ところ | 参加資格 | 参加費 | 申し込み期限 | 申し込み方法 |
|-----------------------|--|-----------------|----------------|------------------------------|------------------------|--|
| 第9回 市民なぎなた大会 | 11月8日(土) | 総合体育館 アリーナ | 在住
在学 | ※一人あたり
小人 100円 | 10月8日(水)
11月1日(土) | 申し込み用紙(社会教育センター備え付け)に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。 |
| 第9回 市民テニス大会 | 【1日目】 11月9日(日)
【予備日】 11月16日(日) | 子宝・おみよし テニスコート | 在住
在勤
在学 | ※一人あたり
大人 200円 | 10月9日(木)
11月2日(日) | |
| 第9回 市民ソフト バレーボール大会 | 11月23日(日) | 総合体育館 アリーナ | 在住
在勤
在学 | ※一人あたり
大人 200円
小人 100円 | 10月23日(木)
11月13日(木) | |
| 第9回 市民スローピッチ ソフトボール大会 | 【1日目】 11月30日(日)
【2日目】 12月7日(日)
【予備日】 12月14日(日) | 文化広場・南部 コミグラウンド | 在住
在勤
在学 | ※一人あたり
大人 200円
小人 100円 | 10月30日(木)
11月16日(日) | |
| 第9回 市民バドミントン 交流大会 | 11月30日(日) | 総合体育館 アリーナ | 在住
在勤
在学 | ※一人あたり
大人 200円 | 10月30日(木)
11月23日(日) | |
| 第9回 市民剣道大会 | 12月14日(日) | 総合体育館 アリーナ | 在住
在勤
在学 | ※一人あたり
大人 200円
小人 100円 | 10月5日(日)
11月9日(日) | |

◆受付時間 【火~土曜】午前9時~午後9時 【日・祝日】午前9時~午後5時

- い方
- ▼応募方法
 - 入校願書、療育手帳の写し(取得していない場合は、判定書の写し)、健康診断書などを最寄りの公共職業安定所に提出してください。
 - ▼受付期間
 - 【A日程】10月17日(金)
 - 【B日程】10月20日(月)~12月24日(水)
 - ▼選考日
 - 11月4日(火)から11月12日(水)の間で訓練校が指定する日
 - 【B日程】平成27年1月20日(火)から1月22日(木)の間で訓練校が指定する日
 - ▼試験方法
 - 実技試験(学科・運動能力)、面接(保護者同伴)
 - ▼募集予定
 - A日程試験で募集人員に達した場合には、B日程試験を行います。
 - A・B日程試験でも募集人員に達しない場合には、継続募集を行います。
 - ▼費用
 - 授業料無料。公共職業安定所から職業訓練の受講指示を受けて入校した場合は、訓練期間中、訓練手当が支給されます。
 - ▼問い合わせ先
 - 愛知県春日台職業訓練校

全国大会出場おめでとう!!



- ◆平成26年度 全国高等学校総合体育大会(なぎなた)
 - 8月2~4日 東京武道館
 - 【個人試合】 優勝 三浦 里帆 (東海学園高校2年)
- ◆JOCジュニアオリンピックカップ 第22回 全国中学校なぎなた選手権大会
 - 7月26・27日 東京武道館
 - 【個人試合】 敢闘賞 菅谷うらら (弥富中学校2年)
 - 【団体試合】 5位 菅谷うらら (弥富中学校2年) 山田 真緒 (弥富中学校2年) 若松 舞 (弥富北中学校1年)
- ◆平成26年度 全日本少年武道なぎなた錬成大会
 - 8月10日 日本武道館
 - 【個人試合】 3位 渡邊 若奈 (弥富中学校2年)
 - 【演技競技】 優勝 仲原 菜月 (弥富中学校2年) 細江美有果 (弥富中学校2年)

- 春日井市神屋町713-18
☎(0568)88-10811
(内線2730)
FAX(0568)88-10948
- 自衛官募集案内
- ▼募集項目 高等学校生
 - ▼受付期間 平成26年11月1日(土)~平成27年1月9日(金)
 - ▼試験日 平成27年1月24日(土)
 - ▼応募資格 平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

- (平成10年4月2日~平成12年4月1日まで生まれの者)
- ◆申し込み・問い合わせ先 (推薦試験もありますのでお問い合わせください)
- 自衛隊愛知地方協力本部
一宮地域事務所
一宮市大江2-1-18
ワキタビル二階
☎(0586)73-17522

- ♥寄付♥
市社会福祉協議会に
- ▼白鳥学区「コミュニティ推進協議会」様 金22,870円
 - ▼故太田 寛 様 金100,000円
 - ▼チャレンジハウス弥富・地域活動支援センター「十四山」に 金魚すくい一式
 - ▼弥富金魚漁業協同組合 様
- 以上のとおりご寄付いただきありがとうございました。

集団検診(バスでの検診)のご案内

今年度から
 ・30代健診
 ・前立腺がん検診
 ・男性の骨粗しょう症検診
 が集団検診で
 受けられるようになりました!



保健センターで、バスでの集団検診を実施します。
 比較的安価で1度にまとめて受診できます。
 この機会にぜひ検診を受けてください。

| 検診種目 | 検診内容 | 検診の対象となる方 | 定員 | 料金
検診日にご持参ください | | 検診場所 |
|----------------------------|---|--|--------|-------------------|-------|--------|
| | | | | 69歳以下 | 70歳以上 | |
| 特定健康診査
後期高齢者健診
30代健診 | 問診、身体計測、理学的検査、
血圧測定、尿検査、血液検査、
心電図 | 40歳以上の弥富市国民健康保険
・後期高齢者医療保険加入者
30~39歳の方 | 各日 60名 | 500円 | 無料 | 保健センター |
| 胃がん | バリウムによるX線検査 | 40歳以上の方 ※1 | 各日 60名 | 1,200円 | 600円 | |
| 肺がん | 胸部X線検査 | | 各日 60名 | 600円 | 300円 | |
| 大腸がん | 便潜血2日間法 | | 各日 60名 | 300円 | 200円 | |
| 前立腺がん | 血液検査(PSA検査) | 50歳以上の男性 | 各日 30名 | 500円 | 300円 | |
| 子宮がん | 子宮頸部細胞診 | 20歳以上の女性 ※2、※4 | 各日100名 | 600円 | 300円 | |
| 乳がん | マンモグラフィ・視触診 | 30歳以上の女性 ※3、※4 | 各日100名 | 1,200円 | 600円 | |
| 骨粗しょう症 | 超音波伝導法による骨密度測定 | 30歳以上の方 | 各日125名 | 400円 | 200円 | |

市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご了承ください。
 ※1 今年度、総合がん検診もしくは個別がん検診にて内容の重複する検診を受けた方は、受けられません。
 ※2 昨年度もしくは今年度に市の子宮がん検診を受けた方、妊娠中・生理中の方は受けられません。
 ※3 昨年度もしくは今年度に市のマンモグラフィ検診を受けた方、妊娠中・授乳中・卒乳後6か月以内の方は受けられません。
 ※4 今年度、女性のがん検診推進事業の対象者で「がん検診無料クーポン」が届いている方は、クーポンを使用してこの検診を無料で受けられます。申し込み後、検診当日にクーポン券をお持ちください。

| 検診種目 | 検診日 | 平成26年 | | | | 平成27年 | | | | 申し込みについて |
|----------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|---|
| | | 11/5
(水) | 11/11
(火) | 12/13
(土) | 12/25
(木) | 1/7
(水) | 1/15
(木) | 2/7
(土) | 2/10
(火) | |
| 特定健康診査
後期高齢者健診
30代健診 | | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 受付中
各検診日の1週間前まで

【申込方法】
保健センターの窓口・電話
にて受け付けをします。
(土日祝を除く)
●窓口での申し込み：保健
センターにて申込書をご
記入ください。
●電話での申し込み：氏名、
住所、生年月日、電話番号、
希望の検診種目・検診日
をお伝えください。 |
| 胃がん | | × | | △ | | ○ | | | ○ | |
| 肺がん | | × | | △ | | ○ | | | ○ | |
| 大腸がん | | △ | | ○ | | ○ | | | ○ | |
| 前立腺がん | | △ | | ○ | | ○ | | | ○ | |
| 子宮がん | | | ○ | | | ○ | | | ○ | |
| 乳がん | | | ○ | | | ○ | | | ○ | |
| 骨粗しょう症 | | | | | | ○ | | | | |

○…余裕があります △…残りわずか ×…定員に達しています (H26.9.1現在)
 ・特定健診・後期高齢者健診を希望される方は「健康保険証」と、「健康診査受診券」を検診当日にお持ちください。
 ・1時間ごとで予約枠を設けます。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。
 ・申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。
 ・申し込みが少なく人数が集まらない場合、検診を実施できなくなる場合があります。
 ・子宮・乳がん検診の日は、小さなお子様連れの方は職員がお手伝い(託児)をします。申し込み時にお伝えください。

〈申し込み・問い合わせ先〉 市役所健康推進課(保健センター)(内線411~413)

図書館だより 10/11~11/10

ホームページ用アドレス <http://www.yatomi-library.com>
 携帯用アドレス <https://lilod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>

- おはなしの会
 - ▶10月18日(土) 15:00~15:30
 - ▶11月1日(土) 15:00~15:30
 - ▶小学校低学年までの児童
 - ▶図書館 おはなしのへや
- ひよこのおはなしかい
 - ▶10月15日(水) 10:00~10:30
 - ▶図書館 おはなしのへや
- よつば読書会
 - あなたも 参加してみませんか?
 - ▶10月11日(土)10:00~12:00
 - ▶図書館 会議室
 - ▶テキスト 「花のれん」(山崎 豊子 著)
 - ※一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!

①おはなしの会ボランティア養成講座
 3歳~小学生低学年向けのおはなしの会で、読み聞かせをしてみたい方の参加を募集します。
 ●とき 10月25日(土) 14:00~15:30
 ●ところ 弥富市立図書館 視聴覚室 ●講師 山口陽子氏
 ●対象 弥富市内在住・在勤の方 ●定員 20名
 ●申し込み方法 10月10日(金)午前9時より図書館本館窓口にて、先着順で受け付けます。
 定員になり次第締め切ります。

②読み聞かせ講座「絵本とわらべうたの会」を開催します。
 乳幼児をもつ親子向けの講座で、参加できる方を募集します。
 ●とき 1歳未満児 11月9日(日)10:00~10:40
 1歳以上3歳未満児 11月9日(日)10:50~11:30
 ●ところ 弥富市立図書館 視聴覚室 ●講師 山口陽子氏
 ●対象 弥富市内在住の親子 ●定員 各15組
 ●申し込み方法 10月10日(金)午前9時より図書館本館窓口にて、先着順で受け付けます。
 定員になり次第締め切ります。

▶詳細・お問い合わせ先 弥富市図書館 ☎0567-65-1117

新しく入った本

| 図書名 | 著者名 |
|---------------------------------|--------------------|
| ● 星の火 | 福田 和代 |
| ● 三陸鉄道情熱復活物語
～笑顔をつなぐ、ずっと～ | 品川 雅彦 |
| ● ほうれんそうはなっています | 鎌田 實 |
| ● 眠る魚(さかな) | 坂東 眞砂子 |
| ● 春の庭 | 柴崎 友香 |
| ● 山女日記 | 湊 かなえ |
| ● マダム・キュリーと朝食を | 小林 エリカ |
| ● 月蝕楽園 | 朱川 湊人 |
| ● かもめのジョナサン | リチャード バック |
| ● カッコウの呼び声
～私立探偵コーモラン・ストライク～ | 上・下
ロバート ガルブレイス |

■ 開館時間 火・水・木・金曜日 9:00~19:00
 (十四山支所図書コーナーは17:00)
 土・日曜日・祝日 9:00~17:00

■ 10月の休館日 6日(月)、13日(月・祝)、20日(月)、27日(月)
 ※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

特別整理期間に伴う休館のお知らせ

11月1日(土)~11月7日(金)の特別整理期間は、蔵書点検のため、休館させていただきます。なお、休館に伴い11月1日(土)・2日(日)は住民票の写し・印鑑登録証明書の交付は行ないませんのでご了承ください。

10月 平日夜間・休日診療問い合わせ先

当番医療機関については、消防署または救急医療情報センターへお尋ねください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133



| 診療日 | 受付時間 | 診療先 |
|--------------------|---|--|
| 平日夜間および休日(土・日・祝日) | 平日夜間 | 20:30~23:00 |
| | 土曜日 | 18:00~20:30 |
| | 日・祝 | 9:00~11:30
13:00~16:30
18:00~20:30 |
| | 日・祝 | 9:00~11:30
14:00~16:30 |
| 午後5時以降は消防署へお尋ねください | 土曜日 | 13:00~17:00 |
| | 日・祝 | 9:00~17:00 |
| 薬など | くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。 | 津島海部薬剤師会 くすり安心電話
☎090-2136-3858
開設時間 21:00~翌朝 9:00 |

海部地区急病診療所

(津島市義原町字郷西37)

☎25-5210

<http://www1.ocn.ne.jp/~amaq/>

※病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

| | | |
|--------|---------|----------------|
| 4日(土) | 小林クリニック | ☎444-4500(あま市) |
| 5日(日) | はせ川外科 | ☎24-3370(津島市) |
| 11日(土) | 後藤整形外科 | ☎25-5511(津島市) |
| 12日(日) | もりや整形外科 | ☎445-3711(あま市) |
| 13日(祝) | 鈴木整形外科 | ☎28-8838(愛西市) |
| 18日(土) | そぶえ整形外科 | ☎67-5010(弥富市) |
| 19日(日) | 森整形外科 | ☎445-5050(あま市) |
| 25日(土) | 浅井外科 | ☎441-8002(あま市) |
| 26日(日) | わたり整形外科 | ☎449-6699(あま市) |

※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認のうえ、受診してください。
 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。
 ※あま市は市外局番が052です。

水痘および高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種化されます

10月1日より、次の予防接種が定期接種化されます。対象の方には、詳細を個別通知いたします。

■水痘(水ぼうそう)

▽対象者 生後12~36か月の方。平成26年度に限り、生後36~60か月の方も対象となります。

▽自己負担 なし

■高齢者の肺炎球菌感染症

▽対象者 次の①または②の方

- ①65歳の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方

※経過措置対象者

平成26~30年度までの間は、各当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方および平成26年度中は、平成25年度末日に100歳以上の方についても対象とします【平成26年度の対象者は下記のとおり】。

▽平成26年度の経過措置対象者

- 65歳：昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生の方
- 70歳：昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生の方
- 75歳：昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生の方
- 80歳：昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生の方
- 85歳：昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生の方
- 90歳：大正13年4月2日生~大正14年4月1日生の方
- 95歳：大正8年4月2日生~大正9年4月1日生の方
- 100歳：大正3年4月2日生~大正4年4月1日生の方
- 101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの方

▽自己負担 2,000円(生活保護世帯の方は免除。事前に保健センターで手続きが必要です)

歯の健康講座 10月号 その386

「口腔のがん検診について」



お口の中にできるがん(口腔のがん)は多くはなく、全てのがんの中で数パーセントしかありません。それでも年間7千人の方が罹患していて、その数は年々増加しています。これは日本に限ったことではなく世界的にも増加しています。しかし、アメリカやイギリスなどでは罹患数が増えても死亡率は低下しています。これは国を挙げて国民への啓発、口腔のがん検診を普及させた成果であると言われています。日本はこの部分においては後進国と言われていたが、ここ数年ようやく検診を行う自治体が出てきました。

検診では視診、触診、問診などを行います。あくまでもスクリーニングであってそこで診断は行いません。普通ではない状態、怪しい状態を見つける事が大切です。もし疑われるものが見つければ、そこからかかりつけ歯科で相談し口腔外科などで精密検査が必要になるでしょう。

口腔のがんは早期での治癒率は比較的良好な半面、リンパ節転移しやすい特徴があるので、早期発見が重要です。普段あまり歯科検診を行っていない人や定期的にかかりつけ歯科でケアを行っていない人などは特に要注意です。

海部歯科医師会

健康増進コラム

~ 第79回 ~ 「1歳児親子教室」のご紹介

保健センターでは1歳を迎えるお子さんを対象に毎月、親子教室を行なっています。教室では、生活習慣や歯磨きの話、保育士と一緒に親子で楽しめるふれあい遊びをしています。1歳はことばが始める大事な時期ですので、親子で楽しい時間を過ごしながらか、健やかに成長できるよう見守りたいですね。

<ことばが伸びる関わりかた>

- ①早寝早起きの生活習慣をおくり、元気な身体、安定した心をつくる。
- ②成長に合わせた運動(散歩など)や身体を使った遊びをしましょう。
- ③子どもが目を向けているものにことばを添えをしたり、毎日の生活の中でことばがけをしながらお世話をしましょう。
- ④テレビやスマホは2時間以上見させないように。

★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>) ぜひご覧ください。

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411~413)

| 母子保健 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場所 |
|-------------|-----------------|-------------------|--------------------|--|--------------------|
| 3~4か月児健康診査 | 7日(火) | 13:00~14:00 | 対象の方には個別通知でご案内します。 | ・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。
・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。 | 保健センター
母子健康手帳持参 |
| 1歳6か月児健康診査 | 30日(木) | 13:00~13:30 | 25年3~4月出生児 | | |
| 2歳児ピカピカ教室 | 29日(水) | 9:00~9:50 | 24年10月出生児 | | |
| 3歳児健康診査 | 2日(木)
16日(木) | 13:00~13:30 | 23年8~9月出生児 | | |
| 離乳食講習会(要予約) | 8日(水) | 前期
9:45~10:00 | 26年4月出生児 | ・管理栄養士による離乳食の話
・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。 | |
| | | 後期
10:45~11:00 | 生後9か月(3回食)頃の児 | | |
| 1歳児親子教室 | 21日(火) | 9:45~10:00 | 25年10月出生児 | ・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します) | |

※母子健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターおよび十四山支所で交付します。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場所 |
|------|--------|-------------|---|--|--------|
| BCG | 6日(月) | 13:45~14:15 | 生後1歳に至るまでの間にあるお子さん
(標準的な接種期間：生後5か月~8か月に至るまでの間) | 予約制
健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。
※各日とも先着20名です。 | 保健センター |
| | 17日(金) | | | | |

※詳しくは、平成26年度予防接種年間予定表をご覧ください。

| 歯科保健 | 対象者 | 実施期間 | 受診料 | 受診方法 | 場所 |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------|-----|---|----------|
| 歯周疾患健診
妊産婦歯科健康診査 | 20歳以上の方
妊娠中の方
産後1年以内の方 | 歯周疾患健診は平成27年3月31日までのご利用となります。 | 無料 | ・健診が受けられる歯科医院一覧(「平成26年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。
・受診時には「保険証」を持参してください。
※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 | 歯科指定医療機関 |

| 成人保健 | 実施日時 | 内容など | 対象者 | 場所 |
|------|----------------------------------|---|-----|--------|
| 健康相談 | 随時(土・日・祝日を除く)
8:30~17:00 | 生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます | 住民 | 保健センター |
| 栄養相談 | 第4月曜日
9:30~12:00(要予約) | 食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか | | |
| 歯科相談 | 随時(土・日・祝日を除く)
9:00~15:00(要予約) | お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます | | |
| 禁煙相談 | 随時(土・日・祝日を除く)
9:00~15:00 | 禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう | | |

※健康手帳：月~金曜日、8:30~17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

| 献血 | 実施日 | 時間 | 対象者 | 場所 |
|------------|--------|------------|---|-------|
| 献血にご協力ください | 26日(日) | 9:00~15:30 | 16~69歳の方(65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります) | 十四山支所 |

Happy Birthday

10月生まれの子どもたち



あさひ なかおん
朝日奈花音ちゃん 1歳
(鋼浦町)
元気に大きくなってね〜♪



あさひ なこうすけ
朝日奈康介くん 3歳
(鋼浦町)
兄妹仲良くね☆



いとう かおり
伊藤叶織ちゃん 1歳
(平島中)
音楽、大好き♡



かわいい
笑顔

子どもは宝
やとみのたから

《写真掲載希望者募集》

- ▼応募期間
10月6日(月)~10日(金)
9:00~17:00(平日のみ)
- ▼対象
12月生まれで1歳~3歳までの子
- ▼応募方法
秘書企画課へ電話で
☎65-1111(内線223)
(抽選により掲載決定)



はっとりこうき
服部光希くん 3歳
(荷之上町)
トッキュウジャー大好き



ふじもとしゅんと
藤本駿登くん 1歳
(平島町)
パパとママの宝物♡



まつむらはる
松村晴路くん 2歳
(佐古木)
沢山食べて大きくなってね

10月

行事予定カレンダー



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|--|-----|--|--|---|-----|
| ※手話通訳者の設置
毎週水曜日(市役所)9:00~12:00 | | | 1
成年後見制度の専門相談
(総合福祉センター)
13:00~16:00(予約制) | 2 | 3 | 4 |
| 5
きんちゃんバス運休 | 6
図書館休館日 | 7 | 8
心配ごと相談所
法律相談(予約制)
(総合福祉センター)
13:00~16:00 | 9
社会保険労務士による
ねんきん定期便相談
(市役所)
10:00~16:00
消費生活相談
(市役所)
13:30~16:30 | 10 | 11 |
| 12
きんちゃんバス運休 | 13 体育の日
図書館休館日
市民体育祭
(文化広場市民グラウンド)
8:30~12:00
きんちゃんバス運休 | 14 | 15
心配ごと相談所
行政相談所
(十四山総合福祉センター)
13:00~16:00 | 16
消費生活相談
(市役所)
13:30~16:30 | 17 | 18 |
| 19
きんちゃんバス運休 | 20
図書館休館日 | 21 | 22
心配ごと相談所
行政相談所
法律相談(予約制)
(総合福祉センター)
13:00~16:00 | 23
消費生活相談
(市役所)
13:30~16:30 | 24
年金相談
(市役所)
10:00~15:00 | 25 |
| 26
健康フェスタ2014
(十四山スポーツセンター
十四山総合福祉センター他)
9:00~15:30
きんちゃんバス運休 | 27
図書館休館日 | 28 | 29 | 30 | 31
市民文化展
(社教センター)

＜納期限＞
下水道等使用料8・9月分
市県民税 3期 | |

【問い合わせ先】「心配ごと相談所」、「法律相談」及び「成年後見制度の専門相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105



10月になり秋が深まってきましたね。秋の旬といえば皆さんは何を思い浮かべますか？私は「秋刀魚」です。EPAやDHAが多く含まれ、悪玉コレステロールを減らし、頭の動きを良くする効果が期待できるそうです。旬のものを食べ、心身ともに健康に過ごしましょう。そして健康といえば、10月は「健康フェスタ2014」が開催されます。ぜひお出かけください！
by きんちゃん