

## ●総合がん検診・脳ドック● 海南病院で実施する検診です

	対象	検診内容など
総合がん検診	40歳以上の方 (昭和50年3月31日以前生まれ)	検診期間：4月14日(月)～11月28日(金) ※特定健康診査または無料クーポン検診と同時受診の方は5月7日(水)～11月28日(金) 定員：650名 内容：胃がん・肺がん・大腸がん検診、腹部超音波検査(すべての項目を必ず受けてください) 料金：8,200円 ※オプション・追加料金については、「平成26年度海南病院での健康診査手引き」をご覧ください。
脳ドック	※脳ドックは、過去5年間(平成21～25年度)に市での脳ドックを受けたことのある方は受診できません。	定員：150名 料金：29,820円(総合がん検診の料金も含む) ※総合がん検診とセットでの受診となります。
申し込み	申し込み時は、必ず健康保険証を持参してください。	
●予約会	日時：4月3日(木)、4日(金) 8:30～16:00	場所：市民ホール
●予約会以降、定員に空きがある場合	4月7日(月)～4月25日(金) 平日14:00～16:00 4月5日(土)・4月19日(土)のみ9:00～11:00 定員に達するまで、海南病院健康管理センター(院内管理棟2階)で受け付けします。	



※40歳以上の弥富市国民健康保険加入の方、後期高齢者医療保険加入の方は、特定健康診査も同時に受けることができます。  
※詳しくは、3月号で全戸配布しました「平成26年度海南病院での健康診査手引き」をご覧ください。

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児健康診査	8日(火)	13:00～14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	24日(木)	13:00～13:30	24年9月出生児		
2歳児ピカピカ教室	23日(水)	9:00～9:50	24年4月出生児		
3歳児健康診査	10日(木) 17日(木)	13:00～13:30	23年2月出生児		
離乳食講習会(要予約)	9日(水)	前期 9:45～10:00 後期 10:45～11:00	25年10月出生児 生後9か月(3回食)頃の児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	保健センター
1歳児親子教室	15日(火)	9:45～10:00	25年4月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターおよび十四山支所で交付します。  
※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。  
※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	14日(月) 25日(金)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは、平成26年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周疾患健診 妊産婦歯科健康診査	20歳以上の方 妊娠中の方 産後1年内の方	歯周疾患健診は平成27年3月31日までのご利用となります。	無料	・健診が受けられる歯科医院一覧(「平成26年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科 指定医療機関

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます	住民	保健センター
栄養相談	第4月曜日 9:30～12:00(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。  
※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。  
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

### 健康増進コラム ～第73回～ 健康づくりは+10(プラステン)から

「身体活動基準2013」では、からだを動かすことを今よりも1日10分増やすことを勧めています。

○運動は？  
息が弾み汗をかく運動を、1週間に60分を基準にボウリング、社交ダンス、ラジオ体操第1、バトミントン、ゆっくりとしたジョギングなど

○高齢期は？  
高齢者は毎日40分の身体活動を目指して洗濯をする、ガーデニングや庭いじりをする、ストレッチングをする、座ってラジオ体操をするなど

★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/zoushin.html>) ぜひご覧ください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成について

弥富市に住み票がある満70歳以上の方を対象に、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しますので、この機会に接種をご検討ください。

【助成回数】 1人 1回

【助成金額】 3,000円

【助成方法】

指定医療機関において、窓口で3,000円を差し引いた金額をお支払いください。

指定医療機関の詳細については、申し込みの時にご案内します。

【接種に係る自己負担額】

医療機関により自己負担額は異なりますので、接種希望の医療機関へご確認ください。

【申込方法】

接種する前に健康推進課(保健センター)での申し込みが必要です。健康保険証や運転免許証など住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください。

なお、満70歳を過ぎてから申し込んでください。

【接種方法】

接種を申し込まれた方には予防接種券を発行しますので、必ず指定医療機関の窓口へ提出して接種を受けてください。(予防接種券がないと助成が受けられません。)

予防接種の説明書および予診票は医療機関にあります。

## 妊婦健康診査を県外医療機関や助産院で受けている方へ

妊婦健康診査にかかった費用のうち、3月31日までに受診した分は、4月10日までに申請してください。申請期限を過ぎると補助金の交付ができませんので、ご注意ください。

▼申請期限

4月10日(木)

▼提出書類

妊婦健康診査受診票、  
妊婦健康診査費用領収書、  
妊婦健康診査費用金交付申請書(第1号様式)、  
妊婦健康診査費用金交付請求書(第2号様式)

▼申請・問い合わせ先

健康推進課(内線412・413)



## 歯の健康講座 4月号 その380

### 訪問(往診)歯科診療の利用

寝たきりや、体が不自由で通院による歯科治療が困難な方のご自宅や施設などにお伺いし、歯科診療をすることができます。ただし、通院が不便だからという理由では対象になりませんのでご注意ください。

治療費は、通常の医療保険・介護保険で受診することができます。往診にかかる交通費については、別途請求される場合があります。

患者さんの体調などや診療室とは違い器具設備の問題がありますので訪問歯科治療内容には限界があり、どなたでも、



いつでも、どんな治療でもできるわけではありませんのでご理解ください。

訪問歯科治療を受けるときは、必ずご家族などのご協力・立ち合いも必要になります。

日頃からお自分のお口の健康をサポートしてもらえ、かかりつけ歯科医をもつとスムーズな訪問歯科治療を受けることができます。また、かかりつけ歯科医をもつことは、お口の健康「食べる」という大切な行為を維持するだけでなく、美味しく楽しい食事の時間とその方の自立を支援することもできます。

訪問歯科治療が必要でお困りの方はかかりつけ歯科医にご相談ください。

海部歯科医師会