

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

検診項目		対 象 者	料 金		検診場所：海部医師会指定医療機関および 海南病院(子宮・乳がん) 検診期間：6月1日(月)～9月30日(水) ＜申込方法＞ 申込期間：5月18日(月)～9月18日(金) ★市内の医療機関検診希望の方★ 申込期間中に希望の医療機関で検診票を受け取って受診してください。 ★市外の医療機関検診希望の方★ 申込期間中に保健センターで申し込みをしてください。
			69歳以下	70歳以上	
胃	が ん	40歳以上の方	2,800円	1,400円	
肺 が ん	X 線 の み		1,100円	600円	
	X線 + 喀痰		1,700円	900円	
大 腸 が ん				700円	
子宮がん	頸 部 の み	20歳以上の女性	1,100円	600円	
	頸部 + 体部		1,900円	1,000円	
乳 が ん	超 音 波	30歳以上の女性	1,300円	700円	
	マンモグラフィ		1,500円	800円	
前 立 腺 が ん		50歳以上の男性	1,000円	500円	
肝 炎 ウ イ ル ス		40歳の方	1,000円	500円	

※肺がん検診の喀痰検査は50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方に限ります。

※血痰のある方は受診することをおすすめします。

※子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状（不正性器出血、月経異常、褐色帯下）があった方に限ります。

※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成26年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。

※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。

●「平成27年度 弥富市健康増進事業のご案内」(平成26年3月に全戸配布)に訂正がありました。

【胃がん検診の料金】 69歳以下： 誤 (×) 3,000円 → 正 (○) 2,800円
70歳以上： 誤 (×) 1,500円 → 正 (○) 1,400円

健康増進コラム

～ 第87回 ～ 歯ブラシを清潔に！

歯やお口の健康を考え、歯みがきに気を使う方が増えています。しかし、歯ブラシの管理はどうでしょう。歯ブラシに付着している細菌の数は、数億以上とも言われます。管理状態によっては、さらに増殖してしまいます。

歯ブラシ
管理のポイント！

- ①毛の根本まで、流水でしっかり水洗い。
- ②しっかり乾燥させる。(濡れた状態で、キャップはしない)
- ③複数の歯ブラシがある場合、毛先が触れ合わないようにする。



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。 ～ おくりたい 未来の自分に きれいな歯 ～

★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html>) ぜひご覧ください。

歯の健康講座 6月号 その394

気づかない身の回りの汚れ



置しておくといずれ抜歯となってしまう、入れ歯を入れなくてはなりません。そしてその入れ歯にも汚れが付きやすいところがあります。

入れ歯を手にとってじっくり見てください。入れ歯をお口の中で安定させるために歯に引っ掛ける金属の周囲、そしてプラスチック部分に付着した頑固な歯石、さらに入れ歯を支える歯の周囲にもべったりとプラークが付着しています。これらの汚れは誤嚥性肺炎の原因になります。

お口の中の汚れを放置しておくとう肉炎、歯周炎、誤嚥性肺炎などの病気の発症の原因となりますので定期的な歯科医院への検診をお勧めします。

海部歯科医師会

生活空間の中で気づかないでいる汚れ。例えば、リビングのテレビ台の周囲、トイレの便器の後ろ、洗面所の足元の髪の毛に絡まった毛玉など、これらのハウスダストはアレルギーの原因になります。

実はお口の中にも汚れやすいところがあります。代表的なところが下あごの前歯の裏側にびっしりとへばり付いた歯石、歯ブラシが届かないでプラークが付着している奥歯の周囲、そして歯磨き不良で歯と歯の間に溜まった食べカス、これらを気づかずに日々を過ごしていると歯肉炎そして歯周炎となり、それをまた放

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違えのないようにお越しください。

母子健康手帳をお持ちください。 ▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
	9日(火)				
1歳6か月児健康診査	22日(月)	13:00～13:30	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
	29日(月)				
2歳児ピカピカ教室	24日(水)	9:00～ 9:50	25年6月出生児		
3歳児健康診査	4日(木)	13:00～13:30	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会(要予約)	10日(水)	前期 9:15～ 9:30	26年12月出生児		
		後期 10:45～11:00	生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	16日(火)	9:15～ 9:30	26年6月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

母子健康手帳持参

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15（土・日・祝日を除く）に随時保健センターで交付します。

※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成：一般不妊治療（人工授精）に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対 象 者	内容など	場 所
B C G	1日(月)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター
	19日(金)				

※詳しくは、平成27年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対 象 者	実施期間	受診料	受診方法	場 所
歯周疾患検診	20歳以上の方	歯周疾患検診は平成28年3月30日までのご利用となります。	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧（「平成27年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照）に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象者の方には、5月に詳細案内を郵送しています。	歯科指定医療機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方				
節目歯科無料クーポン検診	40、45、50、55、60歳の方				

成人保健	実施日時	内 容 な ど	対象者	場 所
健康相談	随時（土・日・祝日を除く） 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	住民	保健センター
栄養相談	不定期（土・日・祝日を除く） 9:30～14:00（要予約）	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時（土・日・祝日を除く） 9:00～15:00（要予約）	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時（土・日・祝日を除く） 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15（土・日・祝日を除く）40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。

地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。