

## 第4章 今後の取り組みと計画推進に向けて

### 1. 最終評価までの指標と取り組み

指標の見直しを行い、最終評価までの新たな指標を以下に示します。最終評価に向け、目標が達成されるよう今後も推進していきます。網掛け部分は、変更及び新規となった指標です。

#### 重点項目1：がん対策（10指標）

| 指標     |                 | 対象                        | 計画策定時<br>(H26) |            | 直近値<br>(R1) |            | 最終評価目標<br>(R7) |            | 資料                     |
|--------|-----------------|---------------------------|----------------|------------|-------------|------------|----------------|------------|------------------------|
|        |                 |                           | 推計<br>対象者      | 全人口<br>対象者 | 推計<br>対象者   | 全人口<br>対象者 | 推計<br>対象者      | 全人口<br>対象者 |                        |
| 受診率の向上 | ①胃がん検診          | 40歳以上                     | 13.9%          | 6.2%       | 19.7%       | 8.6%       | 40%            | 18%        | がん検診結果報告及び歯周疾患検診実施状況報告 |
|        | ②肺がん検診          | ※胃内視鏡は<br>50歳以上<br>(隔年受診) | 21.9%          | 9.8%       | 22.7%       | 9.9%       | 40%            | 18%        |                        |
|        | ③大腸がん検診         |                           | 24.8%          | 11.1%      | 22.7%       | 9.9%       | 40%            | 18%        |                        |
|        | ④子宮がん検診         | 20歳以上女性<br>(隔年受診)         | 22.3%          | 9.8%       | 18.9%       | 8.9%       | 50%            | 23%        |                        |
|        | ⑤乳がん検診<br>(マンモ) | 40歳以上女性<br>(隔年受診)         | 24.5%          | 14.7%      | 18.0%       | 9.5%       | 50%            | 23%        |                        |

#### 【新規】

| 指標       |                 | 対象                 | 直近値 (R1) | 最終評価目標 (R7) | 資料                             |
|----------|-----------------|--------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| 精検受診率の向上 | ⑥胃がん検診          | 各がん検診の精検<br>受診者の割合 | 84.1%    | 100%        | がん検診結果報告<br>及び歯周疾患検診<br>実施状況報告 |
|          | ⑦肺がん検診          |                    | 95.0%    | 100%        |                                |
|          | ⑧大腸がん検診         |                    | 81.2%    | 100%        |                                |
|          | ⑨子宮がん検診         |                    | 100%     | 100%        |                                |
|          | ⑩乳がん検診<br>(マンモ) |                    | 92.5%    | 100%        |                                |

#### 【今後の主な取り組み】

##### がん検診受診率の向上

- ・がん予防についての正しい知識の普及啓発
- ・受けやすいがん検診の環境整備
- ・正しいがん検診受診の普及啓発

##### 精検受診率の向上

- ・がん検診の精度管理の推進
- ・精検未受診者への精検受診勧奨の徹底

## 重点項目 2：たばこ対策（6指標）

| 指標           | 対象   | 計画策定時（H26） | 直近値（R1）    | 最終評価目標（R7） | 資料                            |
|--------------|------|------------|------------|------------|-------------------------------|
| ①成人男性の喫煙率の低下 | 成人男性 | 35.4%（H24） | 37.4%（H29） | 27.0%以下    | 特定健診・特定保健指導情報データベースを活用した分析・評価 |
| ②成人女性の喫煙率の低下 | 成人女性 | 5.8%（H24）  | 7.3%（H29）  | 4.0%以下     |                               |

### 【変更・新規】

| 指標                                 | 対象                                                           | 直近値（R1）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 最終評価目標（R7） | 資料                  |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-----|--------|---|-------|---|------|--------|---|-------|---|------|-----|---|-------|---|------|-----------------------------------|----------------|
| ③妊婦喫煙率の低下<br>（母子健康手帳交付時）           | 妊婦                                                           | 1.7%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0 %        | 母子健康手帳<br>交付時アンケート  |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
| ④父親<br>⑤母親<br>子育て中の家庭における両親の喫煙率の低下 | 乳幼児健康診<br>査受診の保護<br>者                                        | <div>&lt;平均&gt; 父親 31.7%<br/><br/>母親 4.7%</div> <div>&lt;健診ごとの内訳&gt;</div> <table><tr><th>乳幼児健<br/>診</th><th>親</th><th>喫煙率</th></tr><tr><td rowspan="2">3～4 か月</td><td>父</td><td>27.3%</td></tr><tr><td>母</td><td>2.9%</td></tr><tr><td rowspan="2">1歳6 か月</td><td>父</td><td>34.2%</td></tr><tr><td>母</td><td>4.7%</td></tr><tr><td rowspan="2">3 歳</td><td>父</td><td>33.6%</td></tr><tr><td>母</td><td>6.6%</td></tr></table> | 乳幼児健<br>診  | 親                   | 喫煙率 | 3～4 か月 | 父 | 27.3% | 母 | 2.9% | 1歳6 か月 | 父 | 34.2% | 母 | 4.7% | 3 歳 | 父 | 33.6% | 母 | 6.6% | 父親<br>25.0%以下<br><br>母親<br>3.5%以下 | 乳幼児健診<br>アンケート |
| 乳幼児健<br>診                          | 親                                                            | 喫煙率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
| 3～4 か月                             | 父                                                            | 27.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
|                                    | 母                                                            | 2.9%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
| 1歳6 か月                             | 父                                                            | 34.2%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
|                                    | 母                                                            | 4.7%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
| 3 歳                                | 父                                                            | 33.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
|                                    | 母                                                            | 6.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                     |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |
| ⑥COPD 認知度の向上                       | COPD アンケ<br>ート「どんな<br>病気か知って<br>いる」または<br>「名前は聞いた<br>ことがある」者 | 62.0%（H30）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 80%以上      | COPD アンケート<br>（弥富版） |     |        |   |       |   |      |        |   |       |   |      |     |   |       |   |      |                                   |                |

### 【今後の主な取り組み】

#### 喫煙率の低下（妊婦・成人・子育て中の両親）

- ・環境の整備（公共施設の禁煙・分煙の推進）
- ・たばこの害についての正しい知識の普及
- ・未成年の喫煙防止や家庭内での受動喫煙防止の啓発
- ・乳幼児健診時に受動喫煙防止の啓発

#### COPD の認知度の向上

- ・COPD についての正しい知識の普及啓発

### 重点項目 3：生活習慣病対策（11指標）

| 指標                                                  | 対象                  | 計画策定時<br>(H26) |       | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料                     |
|-----------------------------------------------------|---------------------|----------------|-------|-------------|----------------|------------------------|
| ①30代健診受診者数の増加                                       | 30～39歳              | 184人           |       | 99人         | 120人以上         | 弥富の保健                  |
| 〈該当者〉②男③女<br>〈予備群〉④男⑤女<br>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の率の低下 | 特定健診受診者<br>〈該当者〉    | 男              | 31.1% | 37.6%       | 25%以下          | KDB<br>「地域の全体像の把握」     |
|                                                     |                     | 女              | 12.9% | 14.3%       | 10%以下          |                        |
|                                                     | 特定健診受診者<br>〈予備群〉    | 男              | 16.0% | 15.6%       | 14%以下          |                        |
|                                                     |                     | 女              | 4.2%  | 5.5%        | 4%以下           |                        |
| ⑥男 ⑦女<br>肥満者（BMI25以上）の割合の減少                         | 特定健診受診者             | 男              | 31.9% | 35.3%       | 29%以下          | 特定健診データより算出            |
|                                                     |                     | 女              | 21.8% | 24.1%       | 19%以下          |                        |
| ⑧1日30分以上の運動習慣のない者の割合の減少                             | 特定健診受診者<br>(40～74歳) | 56.1%          |       | 60.9%       | 50%以下          | 特定健診質問票：KDB「地域の全体像の把握」 |
| ⑨1日1時間以上の運動習慣のない者の割合の減少                             |                     | 47.8%          |       | 53.3%       | 45%以下          |                        |

#### 【変更・新規】

| 指標                 | 対象                | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料       |
|--------------------|-------------------|-------------|----------------|----------|
| ⑩朝食を欠食する3歳児の割合の減少  | 3歳児               | 6%          | 0%             | 3歳児健診問診票 |
| ⑪やとみ健康マイレージ参加者数の増加 | 弥富市在住、在勤、在学で小学生以上 | 274人        | 350人以上         | 弥富の保健    |

#### 【今後の主な取り組み】

#### よりよい生活習慣を身につけるための啓発

- ・メタボリックシンドロームおよび肥満予防対策
- ・30代健診や特定健診受診勧奨
- ・幼児期からのよりよい生活習慣の普及啓発
- ・運動習慣や食習慣についての正しい知識の普及啓発
- ・やとみ健康マイレージの推進

## 重点項目４：歯および口腔の健康（９指標）

| 指標                          | 対象     | 計画策定時<br>(H26) | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料         |
|-----------------------------|--------|----------------|-------------|----------------|------------|
| ①保護者による仕上げ磨きされていない児の割合の減少   | 1歳6か月児 | 30.4%          | 34.2        | 25%以下          | 弥富の保健      |
| ②3歳児 ③12歳児<br>むし歯のない児の割合の増加 | 3歳児    | 85.7%          | 91.5%       | 95%以上          | 地域歯科保健業務報告 |
|                             | 12歳児   | 83.6%          | 77.1%       | 85%以上          |            |
| ④歯肉炎を有する者の割合の低下             | 14歳児   | 6.9%           | 7.4%        | 5%以下           |            |
| ⑤年1回以上定期歯科検診を受けている者の割合の増加   | 20歳以上  | 61.6%          | 65.9%       | 70%以上          | 弥富の保健      |
| ⑥歯間清掃用具を使用している者の割合の増加       |        | 60.4%          | 67.3%       | 75%以上          |            |
| ⑦歯周炎を有する者の割合の減少             | 40歳代   | 22.9%          | 38.2%       | 25%以下          | 歯周病検診受診者   |

### 【変更・新規】

| 指標                     | 対象              | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料         |
|------------------------|-----------------|-------------|----------------|------------|
| ⑧40歳で喪失歯のない者の割合の増加     | 40歳             | 85%         | 90%            | 歯周病検診受診者   |
| ⑨オーラルフレイル*11傾向の者の割合の減少 | 80歳<br>(75～84歳) | 7.2%        | 5%以下           | 後期高齢者健診受診者 |

### 【今後の主な取り組み】

#### むし歯予防・歯周病予防・口腔機能の維持・向上

- ・乳幼児期の歯みがき習慣の確立
- ・学童期の歯肉炎予防
- ・若い世代の歯周病対策
- ・高齢期におけるオーラルフレイル予防

\*11 オーラルフレイル：噛めない、むせやすい、食べこぼす口が渇く、滑舌が悪いなどの口腔機能の衰えのこと

## 重点項目 5：こころの健康（9 指標）

| 指標                                                          | 対象        | 計画策定時<br>(H26) | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料             |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| ①こんにちは赤ちゃん訪問の実施率の向上                                         | 4 か月までの乳児 | 98%            | 88.0%       | 98%            | 弥富の保健          |
| ②1 歳 6 か月児 ③3 歳児<br>夜 10 時以降に就寝する児の割合の減少                    | 1 歳 6 か月児 | 15.7%          | 15.6%       | 11%以下          | 乳幼児健診票         |
|                                                             | 3 歳児      | 26.9%          | 18.6%       | 18%以下          |                |
| ④4 か月児 ⑤1 歳 6 か月児<br>⑥3 歳児<br>ゆったりとした気分子どもと接する時間のある母親の割合の増加 | 4 か月児     | 88.3%          | 87.3%       | 90%以上          |                |
|                                                             | 1 歳 6 か月児 | 81.3%          | 81.7%       | 85%以上          |                |
|                                                             | 3 歳児      | 71.6%          | 72.0%       | 75%以上          |                |
| ⑦睡眠で十分に休養がとれていない者の割合の減少                                     | 特定健診受診者   | 21%            | 24.3%       | 17%以下          | KDB「地域の全体像の把握」 |

### 【変更・新規】

| 指標                   | 対象             | 直近値<br>(R1) | 最終評価目標<br>(R7) | 資料    |
|----------------------|----------------|-------------|----------------|-------|
| ⑧ゲートキーパー養成研修受講者数     | ゲートキーパー養成講座受講者 | 年 20 人      | 年 25 人         | 弥富の保健 |
| ⑨こころの健康に関する健康教育の実施回数 | 弥富市民           | 年 1 回       | 延 10 回         |       |

### 【今後の主な取り組み】

#### こころの健康に関する普及啓発

- ・妊娠期からの切れ目のない子育て中の保護者に対する支援の充実
- ・こころの健康に関する正しい知識の普及啓発