



スマホ・パソコンで簡単!こころの健康チェック!



♡♡♡ スマートフォン・携帯電話の使い方 ♡♡♡

①バーコードリーダーでQRコードを読み込みます。



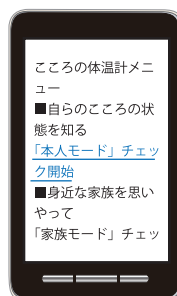
②サイトに接続します。



③トップページが表示されます。



④本人モードのチェック開始します。



例は本人モードの画面です。

※バーコードリーダーのない携帯では読み取れないことがあります。

各種相談窓口が画面に表示されますので、お気軽にご相談ください。



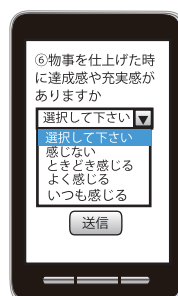
何も問題のない状態



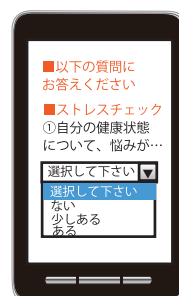
心が心配な状態

結果画面表示
一番低いレベル

一番高いレベル



⑥すべて答えたら、送信ボタンを押します。



⑤4択で選択します。

ひとりで悩まずに、早目に相談しましょう



♡ 健康相談

弥富市 健康推進課

0567-65-1111

月～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

♡ メンタルヘルス相談

あいちこころほっとライン 365

052-951-2881

毎日 9:00～16:30

名古屋いのちの電話

052-931-4343

毎日 24 時間

愛知県津島保健所 健康支援課

0567-26-4137

月～金曜日 9:00～正午、13:00～16:30
(祝日・年末年始を除く)

♡ 教育相談

なやみ相談

070-6560-9163

月～金曜日 9:00～17:00

いじめホットライン 24

0570-078-310

毎日 24 時間

♡ 女性相談

愛知県女性相談センター

052-962-2527

月～金曜日 9:00～21:00
土・日曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

♡ 消費生活相談

海部県民生活センター

0567-24-9998

月～金曜日 9:00～16:30(祝日・年末年始を除く)