保健センターだより

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違えのないようにお越しください。
母子健康手帳をお持ちください。　▼**問い合わせ先**：市役所健康推進課(内線411～413)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所	
3～4か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター	母子健康手帳持参
1歳6か月児健康診査	8日(月)	13:00～13:30	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。			
	29日(月)					
2歳児ピカピカ歯科教室	24日(水)	9:10～ 10:00	26年8月出生児			
3歳児健康診査	4日(木)	13:00～13:30	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。			
離乳食講習会(要予約)	10日(水)	前期 9:15～ 9:30	28年2月出生児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。		
		後期 10:45～11:00	生後9か月(3回食)頃の児			
1歳児親子教室	9日(火)	9:15～ 9:30	27年8月出生児	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)		

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30 ～ 17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
母子健康手帳交付については、個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認ができるもの(運転免許証など)と『通知カード』または『個人番号カード』のいずれかを提示してください。
※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	1日(月)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん(標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間)	**予約制** **健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。** **※各日とも先着20名です。**	保健センター
	19日(金)				

※詳しくは、平成28年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は平成29年3月31日までのご利用となります。	無料	・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成28年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象者の方には、5月に詳細案内を郵送しています。	歯科指定医療機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方				
節目歯科無料クーポン検診	40、45、50、55、60歳の方				

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く)8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	住民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く)9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く)9:00～15:00(要予約)	お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く)9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

検診項目		対象者	料金 69歳以下	料金 70歳以上
胃がん		40歳以上の方	2,800円	1,400円
肺がん	X線のみ		1,100円	600円
	X線＋喀痰		1,700円	900円
大腸がん			700円	400円
子宮がん	頸部のみ	20歳以上の女性	1,100円	600円
	頸部＋体部		1,900円	1,000円
乳がん	超音波	30歳以上の女性	1,300円	700円
	マンモグラフィ		1,500円	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	1,000円	500円
肝炎ウイルス		40歳の方	1,000円	500円

検診場所：海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん)
検診期間：9月30日(金)まで
持ち物：保険証

＜申込方法＞
申込期間中に希望の医療機関で予約をとり、受診してください。
(検診票は医療機関にあります。)

申込期間：9月23日(金)まで
※海南病院は9月16日(金)まで

※肺がん検診の喀痰検査は50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方に限ります。
※子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状（不正性器出血、月経異常、褐色帯下）があった方に限ります。
※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成27年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。
※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。

健康増進コラム　～第101回～　がん検診を受けましょう！

弥富市民の方は年に1度、市のがん検診を受けることができます。

＜対象者＞
胃がん・肺がん・大腸がん検診:40歳以上の男女
乳がん検診:30歳以上の女性(2年に1度)
子宮がん検診:20歳以上の女性(2年に1度)
前立腺がん検診:50歳以上の男性
※職場等でがん検診を受ける機会のない方であれば健康保険の種類は問いません。

＜受け方＞
集団方式:市保健センターにて検診バスで行います。
健康推進課へ事前申し込みが必要です。
個別方式:海部地区指定医療機関で行います。(平成28年9月30日まで)
医療機関に直接お申し込みください。
総合がん検診:海南病院で行います。(平成28年度分は受付終了。)
※市国民保険および後期高齢者医療保険加入の方は、特定健康診査も同時に受けられます。

実施期間・検査内容・料金・注意事項など詳しくは、広報および「平成28年度弥富市健康増進事業のご案内」をご覧ください。

★弥富市健康増進計画ホームページ★　(http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html)　ぜひご覧ください。

歯の健康講座 8月号 その 408

受動喫煙

小学校の歯科健診で、上の前歯の歯肉が真っ黒になっている子を見かけます。

その子に「おうちの人で、たばこを吸う人がいるの?」と聞くと、「うん」と返事が返ってきました。

たばこの副流煙の影響により、歯肉にメラニン色素が沈着し、黒くなってしまうことがあります。

この子たちは、他の子たちに比べると、むし歯の数が多いことがあります。**家族の吸うたばこの煙にさらされた子たちは、家族に喫煙者がいない子たちに比べ、3歳までにむし歯になる可能性が2倍**になったと、今年京都大学の研究チームが発表しました。

神戸市で2004～2010年に生まれた7万6920人のデータを解析し、生後4か月での受動喫煙の状況と、3歳時点で1本以上のむし歯があるかどうかを調べました。その結果、家族に喫煙者がいる子は、家族に喫煙者がいない子に比べ、むし歯になる可能性が1.46倍でした。

特に、面前で吸われる環境にあった子は、2.14倍になりました。

以前より、受動喫煙によって唾液の成分が変化し、むし歯の原因菌が集まり、歯垢やむし歯ができやすくなると言われていましたが、今回はっきりと数値として表されました。

研究チームは「子どもの健康な発育のため、大人は生活習慣に十分気を付けるべき」と話しています。

受動喫煙の悪影響は子どもたちだけではありません。

歯周病の治療を受けても歯肉状態がなかなか改善されない女性の方がみえましたが、ご主人が禁煙されたことにより、徐々に歯肉の炎症が消失していきました。

以前は、部屋の中や車の中で副流煙にさらされていましたが、それが解消されたことにより、歯肉の状態が回復したのです。

喫煙者の方は、受動喫煙の害を考え、吸う環境を今一度お考えください。

また、**歯周病治療は、ご本人やご家族のためにも禁煙から。**

海部歯科医師会