

保健センターだより

●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

| 検診項目 | 対象者 | 料 金 | | 検診場所：海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) 検診期間：9月30日(金)まで 持 ち 物：保険証 | |
|--------|----------|---------|--------|---|------|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 | | |
| 胃 がん | 40歳以上の方 | 2,800円 | 1,400円 | <申込方法> 申込期間中に希望の医療機関で予約をとり、受診してください。 (検診票は医療機関にあります) 申込期間：9月23日(金)まで ※海南病院は9月16日(金)まで | |
| 肺がん | | X線のみ | 1,100円 | | 600円 |
| | | X線+喀痰 | 1,700円 | | 900円 |
| 大腸がん | 20歳以上の女性 | 700円 | 400円 | | |
| 子宮がん | | 頸部のみ | 1,100円 | | 600円 |
| | | 頸部+体部 | 1,900円 | 1,000円 | |
| 乳がん | 30歳以上の女性 | 超音波 | 1,300円 | 700円 | |
| | | マンモグラフィ | 1,500円 | 800円 | |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性 | 1,000円 | 500円 | | |
| 肝炎ウイルス | 40歳の方 | 1,000円 | 500円 | | |

※肺がん検診の喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方に限ります。
※子宮がん検診の体部検査は、最近6か月以内に症状(不正性器出血、月経異常、褐色帯下)があった方に限ります。
※子宮がん検診、乳がん検診のマンモグラフィは、平成27年度に市の同じ検診を受けた方は受けられません。
※肝炎ウイルス検診は41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方なども受診できます。



平成28年10月よりB型肝炎ワクチンが定期接種化されます

平成28年10月1日よりB型肝炎ワクチンが定期の予防接種になります。平成28年4月から8月に出生したお子さんは9月上旬頃に個別通知します。それ以降に出生したお子さんには、予診票などがつづられた「予防接種の手引き」を保健センター(健康推進課)窓口でお渡しします。(「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」を提出した際にお渡しします)

- 対象者・接種回数
平成28年4月1日以降に出生し、生後1歳に至るまでの間のお子さん
2回目…1回目から27日以上の間隔をおいて接種
3回目…1回目から139日以上の間隔をおいて接種

※平成28年10月1日より前に接種を受けた方は、定期とみなし、残りの回数を接種してください。
※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険の給付によりB型肝炎ワクチンの投与(抗HBs人免疫グロブリンを併用)の全部または一部を受けた方については、対象となりません。

健康増進コラム ～第102回～

「結核」～知って予防 早めの受診～

結核は、結核菌によって発生する感染症の一つです。日本では、年間2万人程度が新たに発症しています。空気感染をし、一般的に肺の内部で増え、せき、たん、呼吸困難などの症状を呈することが多いですが、肺以外の腎臓、骨、脳など身体のあらゆる部分に影響を及ぼすことがあります。

結核を予防しよう

- ①免疫力を高めよう。
「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」をこころがけましょう。
- ②検診を受けましょう。
胸部エックス線検査(肺がん検診)
- ③疑いがあれば早めに医療機関を受診しましょう。
こんな症状はありませんか?
・2週間以上続くせき ・長引く微熱 ・胸が痛い
・からだがだるい ・たんが出る ・急に体重が減る

結核は正しい服薬で、ほとんどの人が治る病気です。

★弥富市健康増進計画ホームページ★ ぜひご覧ください。
(<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1000210/1000214.html>)

歯の健康講座 9月号 その409

歯科と認知症

65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍です。

高齢化の進展に伴い、さらに増加していきだろうと考えられています。国もその対策として平成27年に新オレンジプランをつくりました。その中で歯科の役割も挙げられています。かみ合わせが、その発症に影響することがわかってきたのです。

認知症は記憶障害を中心として脳の働きが低下してしまい社会生活に支障をきたすようになった状態です。

ネズミの実験では奥歯を削ってかみ合わせを無くすと記憶力が5分の1に下がってしまい、歯を治してよくなる



ようにするとふたたび記憶力が回復してきました。これは、かむことが脳を刺激し、また脳への血液の流れをよくすることによるためだと考えられています。

人間を対象にした調査でも認知機能に疑いのあるグループほど残っている歯の本数が少ない傾向があり、別の調査でも歯が少ない人ほど記憶などをつかさどる部分の脳細胞が減少していました。

若い頃からむし歯や歯周病で自分の歯を減らさないことが認知症の予防につながります。自分の歯が少なくなってしまう人は、そのまま放置せずに入れ歯などで治すようにすれば、その影響を小さくすることが出来ます。健康な老後をすごすために日頃のお手入れが大事になってきます。われわれ歯科医とスタッフがそのお手伝いをさせていただきます。

海部歯科医師会

乳幼児健診やBCGは保健センターで実施します。お間違のないようにお越しください。

母子健康手帳をお持ちください。

▼問い合わせ先：市役所健康推進課(内線411～413)

| 母子保健 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場 所 |
|-------------|--------|-------------------|---------------------------|--|------------------------|
| 3～4か月児健康診査 | 6日(火) | 13:00～13:40 | 対象の方には個別通知でご案内します。 | ・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。 | 母子健康手帳持参 保健センター |
| | 13日(火) | | | | |
| 1歳6か月児健康診査 | 12日(月) | 13:00～13:30 | 1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。 | | |
| 2歳児ピカピカ歯科教室 | 28日(水) | 9:10～10:00 | 26年9月出生児 | | |
| 3歳児健康診査 | 1日(木) | 13:00～13:30 | 3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。 | | |
| | 15日(木) | | | | |
| 離乳食講習会(要予約) | 14日(水) | 前期 9:15～9:30 | 28年3月出生児 | ・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。 | |
| | | 後期 10:45～11:00 | 生後9か月(3回食)頃の児 | | |
| 1歳児親子教室 | 20日(火) | 9:15～9:30 | 27年9月出生児 | ・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します) | |

※母子健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
母子健康手帳交付については、個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認ができるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
※子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成：一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など | 場 所 |
|------|--------|-------------|---|--|--------|
| BCG | 5日(月) | 13:45～14:15 | 生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間：生後5か月～8か月に至るまでの間) | 予約制 健康推進課(保健センター)へ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。 | 保健センター |
| | 16日(金) | | | | |

※詳しくは、平成28年度予防接種年間予定表をご覧ください。

| 歯科保健 | 対象者 | 実施期間 | 受診料 | 受診方法 | 場 所 |
|--------------|-------------------|------------------------------|-----|--|----------|
| 歯周病検診 | 20歳以上の方 | 歯周病検診は平成29年3月31日までのご利用となります。 | 無料 | ・検診が受けられる歯科医院一覧(「平成28年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ・受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象者の方には、5月に詳細案内を郵送しています。 | 歯科指定医療機関 |
| 妊産婦歯科健康診査 | 妊娠中の方 産後1年以内の方 | | | | |
| 節目歯科無料クーポン検診 | 40、45、50、55、60歳の方 | | | | |

| 成人保健 | 実施日時 | 内容など | 対象者 | 場 所 |
|------|-----------------------------------|---|-----|--------|
| 健康相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00 | 生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。 | 住民 | 保健センター |
| 栄養相談 | 不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約) | 食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。 | | |
| 歯科相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約) | お口のケアや口腔機能アップについて歯科衛生士が個別に相談に応じます。 | | |
| 禁煙相談 | 随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00 | 禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。 | | |

※健康手帳：月～金曜日、8:30～17:15(土・日・祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、住民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。