



10月15日 「弥富市健康都市宣言」 の様子

市内の3つの中学校から代表した3名の生徒が、緊張感のある中、元気いっぱい、大きな声で健康都市宣言をしました。その後は、盛大な拍手に会場内が包まれました。

第2次健康増進計画推進中

～市民すべてが生き生き暮らせるまちづくり・健康寿命の延伸をめざして～

がん・たばこ対策

- ・集団検診
保健センターにて検診申し込み受付中です。
- ・要精検の方
必ず受診しましょう。
- ・受動喫煙防止に協力をお願いします。



歯および口腔の健康

- ・歯周病検診
20歳以上の市民の方は無料で年1回の検診が受けられます。
- ・歯間ブラシやデンタルフロスを習慣にしましょう。
- ・健口体操を実践しましょう。



生活習慣病対策

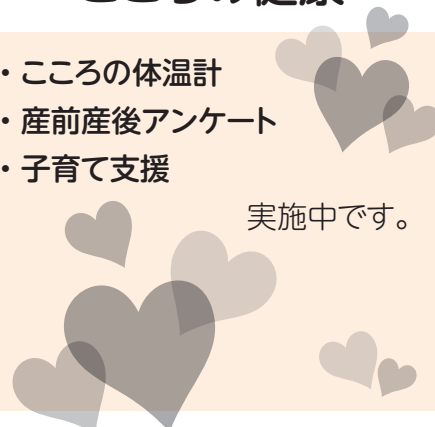
- ・健診結果説明会：11/22 (火)
- ・ウォーキング教室：11/1 (火)
- ・糖尿病予防教室：11/17 (木)
- ・健康マイレージ：実施中です。
- ・健康相談：予約受付中です。



こころの健康

- ・こころの体温計
- ・産前産後アンケート
- ・子育て支援

実施中です。



弥富市健康都市宣言

10月15日、弥富市制10周年記念式典の中で「弥富市健康都市宣言」が行われました。

弥富市の豊かな自然環境のもと、健康づくりを意識して、健やかで心豊かに暮らすことが私たちの願いです。この願いを実現するために、私たち一人ひとりがより良い生活習慣を心がけ、ともに支えあい地域社会全体で健康づくりを進めていくため、ここに「健康都市」をめざすことを宣言します。

- 一、**や** さしい笑顔を大切に、こころとからだの健康を保つことをめざします。
- 一、**と** もに毎日の食に感謝し、運動を楽しみ、規則正しい生活をめざします。
- 一、**み** んなが積極的に健康診査を受け、健康状態の把握に努めることをめざします。
- 一、**し** あわせに生きるため、ともに支えあい、元気で生き生きと暮らすことをめざします。

