



スプーンやフォークを使って食べるよ!



これはナスっていうんだよ

おっきいね~!

毎月の食事日よりでは魚介を使ったレシピやクイズなどもお伝えしています。これからもよく遊び、よく食べて、健康で丈夫な体になって欲しいと思います。



トマト大きくな~れ!

赤くなったら食べられるかな?



自分でも食べられるよ~! モグモグモグ

すくすく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより

9月1日~10月10日

★各児童館共通
・休館日 日曜日・祝日
・開館時間 9:30 ~ 18:00

行事名	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	9月7日(木) 15:30~17:00	●	9月27日(水) 15:30~17:00	●	9月13日(水) 15:30~17:00	●
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	10月5日(木) 16:00~	9月26日(火) 16:00~	●	9月20日(水) 16:00~	●	9月25日(月) 16:00~
卓球をしよう (小学生対象)	9月16日(土) 14:00~16:00	●	●	9月9日(土) 14:00~16:00	9月16日(土) 14:00~16:00	9月16日(土) 14:00~16:00
将棋をしよう (小学生対象)	●	●	●	9月20日(水) 16:00~17:00	●	●
☆ 敬老の日のプレゼントづくり (小学生対象)	9月9日(土) 10:30~11:30 定員20名	9月9日(土) 10:30~11:30 定員20名	9月9日(土) 14:00~15:00 定員15名	9月9日(土) 10:30~11:30 定員20名	9月9日(土) 10:30~11:30 定員20名	9月9日(土) 14:00~15:00 定員20名

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10:30~・16:00~にて行います。
※定員がある行事において、市外の方が参加を希望する場合、各児童館にお問い合わせください。
※☆マークのある行事は申し込みが必要です。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

ファミリーサポートセンター

《利用会員と協力会員の皆さんによる組織です》
・休業日 日曜日・祝日(土曜日は電話受付のみ)
・受付時間 9:30~17:45

会員登録出張所	9月21日(木)14:00~14:30受付	会場/保健センター ロビー	持ち物/印鑑・母子手帳
利用予約受付	月~土 9:30~17:45	基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。	
病児・病後児保育	月~金 8:30~17:00	専用保育施設	キッズケアルーム「えがお」(前ヶ須町野方752)
協力会員募集中! ※詳しくはファミリー・サポート・センター ☎52-0922へお問い合わせください。			

保育のひろば

弥生保育所

遊んで食べて、丈夫な体づくり

弥生保育所では、夏野菜を畑やプランターなどで育てています。子どもたちはプチトマト、きゅうり、とうもろこし、ナスなど、育てたい野菜を決めて苗を植え、毎日成長を楽しみにしています。「こんなに大きくなったよ」と喜び、もっとお世話をしようという張り切る姿も見られます。また、送り迎えに来た家族と

一緒に育てた作物などを見ながら会話をしている姿はとても微笑ましく思いました。食育の一環として年長組、年中組は毎日帰りの時に給食のメニューの中にどんな食材が使われているかを知ってもらい、食材の栄養素や赤、黄、緑の栄養がどこに含まれているかをクイズにして学んでいます。野菜だけでなく魚やお肉などをバランスよく食べることで、体が丈夫に大きくなっていくことを伝えています。

また食べるだけでなく、体を動かしてよく遊び、お腹がすいた、食べておいしいという感覚も大切にしています。

収穫した野菜は調理してもらい、旬の食材のおいしさを感じています。0~1歳児の離乳食は月齢に合わせて柔らかく煮たもの、野菜は細かく刻んで調理し、子どもたちが食べやすいように工夫しています。



クイズです。この野菜は何列車でしょう!!



ピーマンとトマト つつつしているね!

サツマイモの苗にそーとあふとんをかけるよ。



大きなナスができたよ~!

みんなで育てた夏野菜を収穫したよ~!

おいしそうでしょ



畑で収穫したお野菜を給食に入れてください!

はいピーそおいしいよ!

たくさんたべてね!

おねがいしま~す



ピーマン大きくなったよ! これどっつていいかな?