

お越しください、無料健康チェック

十四山スポーツセンターの第1アリーナでは、海南病院の協力を得て「一日まちの保健室・健康チェック」のコーナーが開設されます。その他のブースでもさまざまな計測機器で健康チェックが無料で受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

▼とき：午前9時～午後3時30分

▼ところ：十四山スポーツセンター第1アリーナ

▼チェックメニュー：骨密度測定、体組成計、血管年齢チェック、脳年齢チェック、肌年齢チェックなど

▼料金：無料

▼その他：コーナーごとに受け付けが異なりますので、詳しくは当日各ブース担当にお尋ねください。



使用済み天ぷら油リサイクルでCO₂削減を

油で汚れた水に魚が住めるようになるには、汚れた水の20万倍の水が必要です。固めて捨ててしまうと焼却処分しなければなりません。市女性の会は、地球に優しい環境を守るために、使用済み天ぷら油の回収を行います。

また会場では、廃油を利用したせっけんの販売(200ml1個100円)と、先着30人に限り、せっけんづくり体験を参加費無料で行います。

▼とき：午前9時～午後3時30分

▼ところ：十四山スポーツセンター屋外会場「女性の会ECOコーナー」

▼回収方法：ペットボトルに入れてご持参ください(植物性油脂を燃料化資源としているため、ラードなどの動物性油脂は回収できません)。

▼利用方法：回収した使用済み天ぷら油は、バイオディーゼル燃料のリサイクル業者により、軽油の代替燃料としてバスやトラック、建設重機などに使用され、CO₂の削減効果があります。

問 市女性の会事務局(総合社会教育センター内) ☎ 65-0002



参加しませんか！魚つり大会

三ツ又池公園で、魚つり大会を開催いたします。

参加費は無料で、エサや道具も用意します。参加賞のほか、釣果によって記念品の贈呈も行いますので、皆さんふるってお申し込みください。

▼とき：午前8時45分～11時30分(午前8時15分受付開始)

▼集合場所：三ツ又池公園サブ広場

▼定員：小学生の部 30人、一般の部 20人(定員になり次第締め切り)

▼参加資格：市民に限ります。小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

申 10月2日(月)～12日(木)までの間に電話でお申し込みください。

詳細は、9月下旬に各戸配布する健康フェスタ2017のチラシをご覧ください。

問 市役所農政課(内線265)



案内図



第24回「金魚日本一大会」

▼とき：一般観覧 午前10時～午後3時 ▼ところ：海南こどもの国 ☎ 弥富金魚漁業協同組合 ☎ 65-1250

※海南こどもの国へは無料シャトルバスで行くことができます。

特集

健康フェスタ2017

健康フェスタは市民の皆さんに、ご自分の健康について考えながらさまざまな催しに参加していただけます。

無料で受けられる健康チェックコーナー、恒例となった「駅伝大会」、「魚釣り大会」、バザーや金魚すくいをはじめ、大人気のみたらしやたませんの販売、おにぎりの無料配布など屋内外でさまざまなイベントを楽しんでいただけます。

また今年の「特別講演」では、アテネオリンピック陸上競技女子ハンマー投げに出場した室伏由佳さんをお迎えして、健康について興味深いお話を聞きいただけます。入場は全て無料です。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

とき 10月22日(日) 午前9時～午後3時30分

ところ 十四山スポーツセンター

「健康招待ゾーン」 健康チェック・体験コーナー、医療・福祉団体活動紹介など

「即売交流ゾーン」 各種バザー、金魚すくい、おにぎり無料配布、野外ダンスステージなど

「献血コーナー」 <十四山支所玄関前>

三ツ又池公園 「魚つり大会」

子宝グランド 「健康フェスタ2017駅伝大会」

※詳細は、9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。

※会場周辺(10分毎)と旧弥富地区(1時間毎)を巡回する無料シャトルバスを運行します。会場駐車場は大変混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

特別講演

アテネオリンピック陸上競技女子 ハンマー投出場、
陸上競技女子円盤投、ハンマー投 2種目の
日本記録保持者(平成29年8月現在)
株式会社 attainment 代表取締役

室伏由佳さん

「スポーツを通じ身体を考える」
～私の健康法～



とき 10月22日(日) 午後2時～3時30分

ところ 十四山スポーツセンター 第2アリーナ

観覧方法 入場無料で、申し込みの必要はありません。

問 健康まつり実行委員会事務局(市役所健康推進課内)(内線411)