

弥北を支える3年生

自問清掃



毎日、心を込めてみがいています！

学級旗作成



思い出に残る学級旗を作成しました

2年生マナー講座



職場体験に向けて学習



礼って本当に難しい！

1年生野外学習

入園式



郡上八幡自然園に到着！

野外炊飯



おいしいカレーが出来るかな？

キャンプファイヤー



すばらしい！練習の成果が見られた瞬間

体験活動



登ってみると、気持ちいいな

糖尿病予防講座



昨年度も好評を得ました糖尿病予防講座を今年度も開催します。
糖尿病は初期症状がほとんどなく、放っておくとさまざまな合併症を引き起こしかねません。そうならないためにも、この機会に糖尿病について皆さんと一緒に学びませんか？

対 象

市内在住の糖尿病に関心のある69歳までの方

※昨年度同講座を受講していない方で、全4回出席できる方を優先させていただきます。
単発での参加をご希望の方は、ご相談ください。

申込期間

8月13日(月)～31日(金)

申込方法

市役所健康推進課(保健センター)へ
電話または窓口でお申し込みください。

定 員

各20名 ※定員になり次第募集を締め切ります。



※空腹時血糖やヘモグロビンA1cの検査結果(平成29年度受診分)がある方は当日お持ちください。

	内 容	と き	と ころ
第1回	糖尿病予防のための基礎講座① (医師講話) 【講師】 JA愛知厚生連 海南病院 糖尿病・内分泌内科代表部医師 山守 越子氏 ※希望者には、血糖検査を実施します。	9月13日(木) 受付13:40～ 開始14:00～ ※16:00頃終了予定	保健センター (図書館棟1階)
第2回	糖尿病予防のための基礎講座② (管理栄養士講話) 【講師】 津島保健所 管理栄養士 杉浦 美香氏	9月25日(火) 受付13:40～ 開始14:00～ ※15:30頃終了予定	
第3回	あいち健康プラザ栄養講座バスツアー 【講師】 あいち健康プラザ管理栄養士 【内容】 体力チェック、血液検査、 ヘルシー弁当、食事指導 ※昼食代が必要です。 (現地でお支払いいただきます。)	10月16日(火) ※保健センターから バス送迎があります。 ※時間については 申し込み後にご案内 いたします。	あいち健康プラザ (大府市)
第4回	糖尿病予防のための運動講座 (講話・運動) 【講師】 健康運動指導士 木村 照代氏	10月23日(火) 受付 9:30～ 開始10:00～ ※正午頃終了予定	保健センター (図書館棟1階)

申・問 市役所健康推進課(保健センター)(内線412・413)