特集 健康フェスタ2018

お越しください

健康フェスタは市民の皆さんに、ご自分の健康について考えながらさまざまな催しに参加していただけるイベントです。

無料で受けられる健康チェックコーナー、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談、糖尿病予防教室や、おにぎりの無料配布など屋内外でさまざまな催しが行われます。

また、ツリークライミング®ジャパン代表・中部大学教授のジョン ギャスライトさんをお迎えして、「特別講演」を行います。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

と　き　10月28日(日)　午前9時～午後3時30分

ところ・内容　十四山スポーツセンター

「健康招待ゾーン」……健康チェック・体験コーナー、医療・福祉団体活動紹介など
「糖尿病予防教室」……海南病院　山守医師による講演、個別相談など
「トレーニング体験コーナー」<トレーニング室>
「即売交流ゾーン」……各種バザー、おにぎり無料配布、野外ステージなど
「献血コーナー」「骨髄バンク登録会」<十四山支所玄関前>

子宝グランド・三ツ又池公園
「健康フェスタ 2018 駅伝大会」

※詳細は、9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。
※会場周辺(15分毎)と旧弥富地区(1時間毎)を巡回する無料シャトルバスを運行します。会場駐車場は大変混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

特別講演

ツリークライミング®ジャパン代表・中部大学教授

ジョン ギャスライトさん

「食べて、笑って、健康家族」

～カナダ人ジョンさんが見つけたニッポンおもしろ家族!～

と　き　10月28日(日)午後2時～3時30分
ところ　十四山スポーツセンター　第2アリーナ
観覧方法　入場無料で、申し込みの必要はありません。

問 健康まつり実行委員会事務局(市役所健康推進課)(内線411)

お越しください!無料健康チェック

愛知県看護協会の協力を得て、「一日まちの保健室・健康チェック」のコーナーが開設されます。その他のブースでもさまざまな計測機器で健康チェックが無料で受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

▼時　　間　午前9時～午後3時30分
▼と こ ろ　十四山スポーツセンター　第1アリーナ
▼メニュー　骨密度測定、体組成計、血管年齢チェック、脳年齢チェック、肌年齢チェックなど
▼そ の 他　コーナーごとに受け付けが異なりますので、詳しくは当日各ブース担当にお尋ねください。

糖尿病予防教室

海南病院糖尿病対策推進委員会による「糖尿病予防教室」を開催します。今回は、足の健康に関わる動脈硬化、血糖、ロコモティブ症候群など講義があります。希望者には無料で足の健康評価検査や診察(足の動脈硬化、神経検査、爪切り、フットプリント、血糖測定)を行います。

▼時　　間　正午～午後2時(講義1時間、足の検査1時間)
▼と こ ろ　十四山スポーツセンター　剣道場
▼講　　師　海南病院糖尿病・内分泌内科代表部長　山守 越子医師
▼そ の 他　当日、検診の結果などを持参すれば個別説明も行います。脱ぎやすい靴下でお越しください。

参加しませんか!健康フェスタ2018駅伝大会

▼時　　間　午前9時開会式～9時30分スタート～11時15分閉会式
▼と こ ろ　子宝グランド(開会式およびスタート・ゴール)、三ツ又池公園
▼参 加 枠　中学生の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)
▼競技内容　中学男子 15.225km(5区間)・中学女子 13.025km(5区間)
　一般男子 15.225km(5区間)・一般女子 10.555km(4区間)
▼参 加 料　一般男子・女子の部　1チーム1,500円　　中学男子・女子の部　1チーム1,000円
▼申込方法　10月5日(金)までに愛知黎明高等学校へお申し込みください。
申・問 愛知黎明高等学校(担当：坂田)　☎68－2233

同日開催!! 第25回金魚日本一大会

～日本一の金魚を決める品評会が行われます！～
▼時　間　一般観覧午前10時～午後3時　　▼ところ　海南こどもの国
問 弥富金魚漁業協同組合　☎65－1250
※会場へは無料シャトルバスを利用して行くことができます。