



まちの情報オアシス



YATOMI

2019

2

No.155

広 報 や と み



特集!

平成31年弥富市成人式

障がい者手帳の申請のしかた



わたしとみんなの未来計画 (第2次弥富市総合計画)
 ~地域でつくる「人・自然・文化」の調和 輝く未来へ繋ぐまち・弥富~

10年後の弥富の姿を見てみたい!!

定員
300人
※申込不要



参加費
無料

TOPICS

平成31年度からの第2次弥富市総合計画
市民説明会を開催します!!

市では、昨年度より、平成31年度から10年間のまちづくりの指針となる「第2次弥富市総合計画」の策定作業を進めてまいりました。

本計画は、「市民の参画と行政との協働による“市民主体”を基本とした計画」をコンセプトに、これまで、市民・中学生アンケートを始め、市民ワークショップの開催や愛知大学法学部入江ゼミ生からの政策提言、パブリックコメントなどを行い、市民の皆さんとの対話を重視してまいりました。その策定作業も終了し、市民の皆さんに内容などをご説明する準備ができました。

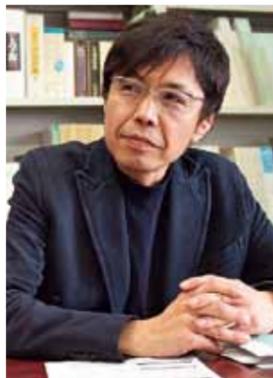
つきましては、今後10年間にわたる本市のまちづくりの方向性などについて、市民の皆さんと情報共有するため、市民説明会を開催します。

とき 2月10日(日)

午前10時~11時45分 (開場:午前9時30分)

ところ 十四山スポーツセンター 第2アリーナ
 神戸三丁目20番地 (☎52-2110)

- 内容**
- ・計画策定を振り返って
 (市総合計画審議会会長・中京大学経済学部 教授 釜田 公良氏)
 - ・第2次弥富市総合計画について
 (市長 安藤 正明)
 - ・基調講演
 「総合計画の過去・現在・未来
 ~市民協働と職員実践のキャンパスとして~」
 (市総合計画審議会委員・愛知大学法学部 教授 入江 容子氏)



市総合計画審議会会長
釜田 公良氏

問 市役所秘書企画課(内線 224)

問い合わせ先(市外局番 0567)

市役所は平成28年5月より仮移転をしております。

図書館棟(旧本庁舎棟南) ☎65-1111 ☎67-4011
 (弥富市前ヶ須町南本田 347 番地)

- 1階 保健センター(健康推進課)、宿直室
- 2階 税務課、会計課、庁舎建設室
 図書館(月曜休館) (☎65-1117)
- 3階 市民課、保険年金課、児童課、福祉課
 介護高齢課、収納課

十四山支所 ☎65-1111 ☎52-3276
 (弥富市神戸三丁目 25 番地)

- 1階 下水道課、土木課、都市計画課、農政課
 商工観光課、環境課
 地域市民グループ・地域福祉グループ
 (☎52-2111)
- 2階 秘書企画課、総務課、危機管理課
- 3階 財政課、監査委員事務局
 議場および議会事務局

総合社会教育センター
 (弥富市前ヶ須町野方 802 番地 20)

- 1階 学校教育課(☎65-1111 ☎67-0062)
 生涯学習課(総合社会教育センター)(月曜休館)
 (☎65-0002 ☎65-1777)

※郵便は「弥富市前ヶ須町南本田335番地」をお願いします。
 (各施設の住所宛に出されても結構です。)

各種施設

鍋田支所	☎68-8001
総合福祉センター	☎65-8103
図書館	☎65-1117(月曜休館)
歴史民俗資料館	☎65-4355(月・火曜休館)
同報無線確認電話	☎65-8517
※臨時放送の確認ができます。	

**市役所へ車でお越しの方へ
 図書館棟(旧本庁舎棟南)の駐車場の利用について**



2020年1月末までは、新庁舎建設工事敷地内に立ち入ることができません。駐車場につきましては、①桜小学校北来庁者駐車場
 ②図書館駐車場(障がい者優先)をご利用ください。

まちの情報オアシス



2019
2
No.155

広報やとみ

主な内容

- *トピックス
 - ・第2次総合計画市民説明会を開催します!! 3
 - ・津島税務署からのお知らせ 確定申告 4
 - 特集 平成31年弥富市成人式 6
 - 特集 障がい者手帳の申請のしかた 8
- *保育のひろば
 - ・弥生保育所 10
- *まちの話題 12
- *教育の広場
 - ・桜小学校 14
- *国民年金からのお知らせ 15
- *くらしの情報 16
- *スポーツ 22
- *図書館だより/平日夜間・休日診療 23
- *保健センターだより 24
- *子どもは宝 やとみのたから/
 行事予定カレンダー 26

今月の表紙

今月の表紙は、1月13日に行われた、平成31年弥富市成人式の様子です。同級生に久々に再会した新成人の皆さんからたくさん笑顔が見られました。式では、新成人代表の鬼頭一馬さんより「これから、社会の一員として地域社会の発展に貢献していきたい」と力強く謝辞が述べられました。6~7ページに特集がありますので、ぜひご覧ください!



市の人口と世帯数

人口	44,440人(+28)
男	22,373人(+26)
女	22,067人(+2)
世帯	17,776 (+41)
(平成31年1月1日現在)	

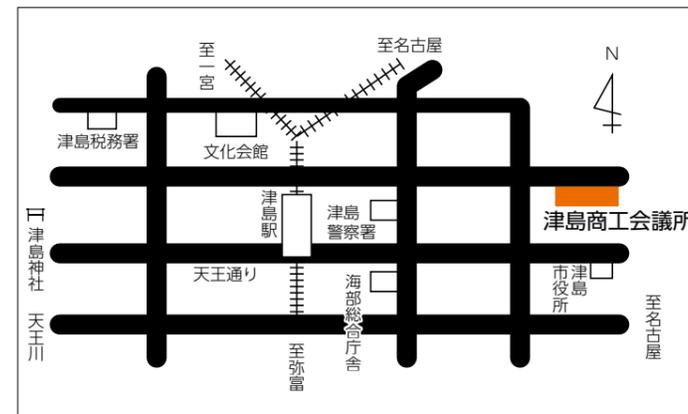
確定申告

申告書は自分で書いてお早めに！
～自宅で申告書の作成、
郵送で提出ができます！～

確定申告会場のご案内

所得税、個人事業者の消費税および贈与税の確定申告会場を、次のとおり開設します。

- ①開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は開設しておりませんが、**2月24日(日)**および**3月3日(日)**に限り開設します。)
 - ②開設時間 午前9時～午後5時
(受付終了時刻午後4時)
(受付終了時刻午後4時)
(会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。)
 - ③ところ 津島商工会議所(津島市立込町四丁目144番地)
- 開設期間中は、税務署では申告書の提出はできませんが、申告書作成指導は津島商工会議所にて行いますのでご了承ください。



・名鉄 津島駅より徒歩 20分 津島市役所より徒歩 3分

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税および復興特別所得税の申告書が作成できます。
<http://www.nta.go.jp/>
[国税庁]をクリック！

いつでもどこでもスマホで申告

「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも申告書が作成できます。
▽スマホで見やすい専用画面
▽ID・パスワード方式で申告完了(e-Tax)

確定申告書等作成コーナーへ！



【申告と納付の期限】

- ・所得税および贈与税 3月15日(金)
- ・個人事業者の消費税 4月1日(月)

【電話での相談】

※電話は自動音声で案内しています。ご利用に応じて次の番号を選択してください。

内容	番号
所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告、贈与税の申告に関するご相談の場合	0
国税に関する一般的なご相談の場合	1
税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の場合	2
消費税の軽減税率制度に関するご相談	3

【申告書の提出先など】

津島税務署
〒496-18720
津島市良王町二丁目31番地の1
※所得税および復興特別所得税の確定申告の税務署への直送投函箱は総合社会教育センター1階 公民館ホールと市役所税務課窓口にて2月18日(月)から3月15日(金)まで設置しますのでご利用ください。

マイナンバー(12桁)の記載が必要です!
本人確認書類の提示または写しの添付が必要です!

【本人確認(番号確認および身元確認)を行うときに使用する書類の例】
例1：個人番号カード(番号確認と身元確認)
例2：通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認) など
(注)控除対象配偶者および扶養家族の方の本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。
詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」(<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)をご覧ください。

弥富市申告会場にお越しの方へ

- ①総合社会教育センターの入口は、**午前8時30分に開錠します。**
- ②申告相談受付について、混雑状況によっては午前の受付時間中に来場された方も午後の相談になる場合がありますのでご了承ください。お急ぎの方は、税務署申告会場(津島商工会議所…4ページ参照)をご利用ください。

- ①開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は除く)
- ②開設時間 午前8時45分～11時
午後の受付 午後1時～4時
- ③とくま 総合社会教育センター
(弥富市前ヶ須町野方802番地20)

次の方は津島税務署申告会場(津島商工会議所)へお出かけください

- ・青色決算書や白色収支内訳書が未作成の方、または、作成の相談をされる方
- ・土地や家屋を売却された方
- ・株式を売却された方
- ・贈与税や消費税などの申告をされる方
- ・住宅に関わる税額控除を受ける初年度の申告をされる方
- ・平成30年中所得分以外(過年分)の確定申告をされる方

弥富市申告会場での税理士による無料相談日

総合社会教育センター1階 公民館ホールにて行います。

日程	相談(受付)時間	
	午前	午後
2月18日(月)		
19日(火)		
20日(水)		
21日(木)	9:30	13:00
22日(金)	11:00	15:30
25日(月)		
26日(火)		
27日(水)		
28日(木)		

▽対象 給与所得者、年金受給者の方、および事業所得、不動産所得または年金以外の雑所得を有する方のうち、平成29年の所得金額(専従者控除前または青色特典控除前)が三百万円以下の方
※譲渡所得などがある方や相続税・贈与税を除く

確定申告に関するお知らせは
広報やとみ1月号も
ご覧ください



平成31年度市ホームページバナー広告募集

ホームページをお持ちの事業主の皆さん!
バナー広告を掲載しませんか?

- ▼掲載場所 トップページ下段
- ▼募集枠 15枠
- ▼掲載期間 1か月単位(同年度内での連続掲載は最大12か月)
※土、日曜日・祝日などにより1か月の掲載日数は異なります。
- ▼掲載料 月額5,000円(税込)
12か月連続掲載の場合 50,000円(税込)
※詳しくはホームページをご覧ください。



広告掲載欄

掲載イメージ

市役所秘書企画課(内線 223)
http://www.city.yatomi.lg.jp/shisei/1000645/1000729/1000731.html



新成人に聞きました!

「20歳を迎えた
今の夢と
目標」



祝 平成31年 弥富市成人式



平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた506名が成人式を迎えました。1月13日、総合社会教育センターで行われた成人式では、晴れやかな振袖や真新しいスーツの新成人が旧友らとの久しぶりの再会に笑顔を見せ、一緒に写真を撮るなどして会場はととにぎわっていました。



精神障がい者保健福祉手帳

精神疾患を有する方のうち、精神障がいのため長期にわたり日常生活または社会生活に制限のある方に対して交付しています。

取得の流れ

- 1 医師に診断書(初診日から6か月以上経過した時点のもの。診断書の様式は市役所福祉課にあります。)を作成してもらい、その診断書を提出し市役所福祉課へ申請(その際、個人番号(マイナンバー)を確認させていただきます。)
※精神障がいを事由とする障害年金を受給されている場合は診断書が不要となりますが年金証書の写し、または直近の年金振込通知書の写しが必要になります。
- 2 愛知県で審査
- 3 手帳発行(申請から2~3か月ほどで結果が出ます。)
※有効期限は2年です。



※手帳の認定には審査や判定テストがあり、結果によっては該当にならない場合があります。

手帳を取得した場合の割引や助成

「障がい者手帳」を取得すると、さまざまな手当やサービスを受けることができます。それらの多くは手帳の種類や等級によって異なります。

割引や助成の一例

- 所得税、市県民税の所得控除
- 自動車税の減免、鉄道・バス・タクシーの割引
- 医療費の助成
- 心身障がい者扶助料、給付金の支給
- 補装具・日常生活用具費の助成
- 施設の入所・通所など各種福祉サービスの利用
- NHK受信料の免除



詳細については各機関にお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

問 市役所福祉課(内線 163・164)

手帳制度について

HP <http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000308/1000323/1000324/index.html>

知っていますか?

障がい者手帳の申請のしかた

身体や知的または精神に障がいのある方が、さまざまな割引や助成などを受けるためには、「身体障がい者手帳」、「療育手帳」、「精神障がい者保健福祉手帳」の交付が必要です。

今回は手帳を取得するための手続きや助成について紹介します。



身体障がい者手帳

病気やけがによって身体(上下肢・体幹・視覚・聴覚・音声言語・心臓・腎臓・呼吸器・直腸・肝臓・免疫)の機能が著しく制限され、日常生活に支障を来し、回復の可能性が極めて低いと判断された方に対して交付しています。

※ある病気になったから交付されるというものではありません。

取得の流れ

- 1 県から指定された指定医のいる病院・診療所で診断が必要です。(指定医でなければ診断書を作成できません。指定医かどうかは市役所福祉課にお問い合わせください。)
- 2 指定医が手帳交付の対象に該当すると判断した場合、専用の診断書を作成してもらい、その診断書と写真を市役所福祉課へ提出し申請してください。(その際、個人番号(マイナンバー)を確認させていただきます。)
- 3 愛知県で審査
- 4 手帳発行(申請から約2か月で結果が出ます。)



療育手帳

知的機能の障がいがおおむね18歳までの発達期にあらわれ、日常生活に支障を来し、特別な援助を必要とする方に対して交付しています。

※発達期以降に何らかの原因で能力が低下した場合は該当になりません。

※目安としてIQ(知能指数)75以下の人が該当します。

取得の流れ

- 1 学校や施設、病院などで手帳取得の勧め
- 2 児童・障害者相談センターで判定
- 3 市役所福祉課へ写真を持参し申請
- 4 手帳発行



すくすく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより 2月1日～3月10日



★各児童館共通 開館時間 9:30～17:00(3月から9:30～18:00) 休館日 日曜日・祝日
おしらせ：11月1日～2月末日までの間 閉館時間が17:00までに変更となります。

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	3月7日(木) 15:30～	2月20日(水) 15:30～		2月27日(水) 15:30～		2月25日(月) 15:30～
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	2月7日(木) 16:00～		2月27日(水) 16:00～		2月13日(水) 16:00～	
卓球をしよう (小学生対象)	2月16日(土) 14:00～16:00	2月23日(土) 14:00～16:00		2月9日(土) 3月9日(土) 14:00～16:00	2月16日(土) 14:00～16:00	2月23日(土) 14:00～16:00
将棋をしよう (小学生対象)				2月20日(水) 16:00～		
豆まきをしよう	2月2日(土) 10:30～ 「鬼は～そと!」「福はうち!」大きな声で元気に豆まきをしましょう。					
★ひな人形づくり (小学生対象)	2月16日(土) 10:30～ 定員20名	2月16日(土) 10:30～ 定員20名	2月16日(土) 14:00～ 定員15名	2月16日(土) 10:30～ 定員20名	2月16日(土) 10:30～ 定員20名	2月16日(土) 14:00～ 定員20名

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10:30～16:00～に行います。
※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。
※★マークのある行事は申し込みが必要です。
※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します!



子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか? 子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう!

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008	相談日 月～金曜日	行事
弥生子育て支援センター ☎65-8211	電話相談 9:00～16:30 面接相談 13:00～16:30	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。 ※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。
東部子育て支援センター ☎52-4612	訪問相談 13:00～15:30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 利用会員と協力会員が 助け合う組織です

受付 月～土曜日 / 9:30～17:45 (土曜日は電話受付のみ) 休業日 日曜日・祝日

事務所にて、平日9:30～17:45まで会員登録をしています。

利用会員入会出張所	2月14日(木)14:00～14:30受付	ところ/保健センター 1階 ロビー 持ち物/印鑑・母子手帳
利用予約	月～土 9:30～17:45	基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。
病児・病後児保育	月～金 8:30～17:00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」

協力会員募集中! ※詳しくは、ファミリー・サポート・センター ☎52-0922 へお問い合わせください。
協力会員・両方会員の養成講習会を開催します。※詳しくは、P17をご覧ください。

困った時にふえをふいて教えてね

防災訓練

はーい

どれくらい大きくなったかな?

身体測定

みてみて! 大きくなるってうれしいな!

七夕飾り

願い事叶いますように

結ぶの難しいなあ

保育のひろば

弥生保育所

保育所って楽しいな
～いろいろな行事を通して～

みんなで作った大きなこいのぼりもあげるよー!!

保育所では毎月の誕生会・身体測定・防災訓練・消火避難訓練・交通安全指導などの他、子どもの日の集い・七夕の集い・お月見・運動会・生活発表会・クリスマス会・ひなまつりなども生活の中で行事を楽しんでいます。さまざまな行事を通して意味を伝えて昔からの伝統に基づき、手先や指先を使って必要なものを考えて制作したり、言葉でお互いに伝えあうことで友達と一緒に協力し目的を達成したりと、異年齢児との交流も経験でき、子どもたちの成長には欠かせないことだと考えています。



プレスクール

これで合ってるかなー?

ひらがなを丁寧にかくよ!!

手をあげて渡るよ!

右・左・右・後ろ!

交通安全

日本ならではの盆踊り!!

みんなで踊ると楽しいね☆

国際交流会

まあるいたまごがばちゃんと割れて～!

もちもちにぎるよ

こっちはだよ

誕生会

消火避難訓練

今年度は「国際交流会」や「人権くんとのおふれあい」もあり、言葉や容姿・個性も違うお友達がたくさんいることを知り、これから大きく羽ばたいていく子どもたちにとって、とてもよい経験になりました。
弥生保育所にはいろいろな国の子どもたちも一緒に生活をしています。言葉や生活習慣の違いに子どもたちが戸惑うこともあります。毎日の生活の中で、子ども同士が教えあい学びあいながら相手を思う気持ちを持ち、心も体も大きくなって欲しいと願っています。



買い物客へ啓発グッズを配布するミスのお二人

1 10の日

1月10日の「110番の日」、ウイングプラザパティで、正しい110番通報についての啓発のための蟹江警察署主催の広報イベントが行われました。

イベントには、ミス弥富金魚・ミス弥富が一日警察官となって登場し、参加者らと一緒に、正しい110番のかけ方についてのクイズや、模擬通報を体験しました。

その後、ミスのお二人は、買い物客へ啓発グッズを配布しました。

金魚の初市

1月16日、東海観賞魚卸売市場(平島町)で弥富金魚の初市が行われました。

「かんこ」と呼ばれる木枠に入ったランチュウやリュウキンなど約30万尾が、地方や関東、関西から集まった卸業者の威勢の良い掛け声で次々と競り落とされました。

この日の最高値は更紗和金で、18,000円もの値がつけました。



熱気と活気にあふれる競り場



サンタさんとふれあって喜ぶ子どもたち

クリスマス会!

12月21日、市内各保育所にてクリスマス会が行われました。桜保育所では、みんなで歌っているとかすかに聞こえてくる鈴の音と一緒にやってきたサンタさんに子どもたちは歓声をあげました。サンタさんからプレゼントをもらい、一緒に記念撮影をして、とても喜んでいました。

また、その後サンタさんに「誰と住んでいるの?」などの質問がありました。最後に、子どもたちからは、お礼に歌をプレゼントし、楽しいクリスマス会になりました。



市ホームページ内フォトギャラリーや公式ツイッターでもまちの話題を紹介しています!



▲ぶんちゃんおみくじ (歴史民俗資料館)

金魚のイルミネーション

12月21日、近鉄弥富駅南口で、「やとみ金魚イルミネーション点灯式」が行われました。

これは、市広報大使やとみまはちさんが代表を務める「やとみスイートハートプロジェクト」の活動の一環で、弥富北中学校、弥生小学校、白鳥小学校、愛知黎明高校の生徒たちと力を合わせて手作りのペットボトルイルミネーションが制作されました。生徒たちは、ペットボトルに弥富への将来の希望を書いたメッセージを記入しており、その一つ一つが金魚の鱗の部分になっていました。

点灯式にはプロジェクトのメンバーや協力した生徒らや関係者が参加し、イルミネーションが点灯されると、歓声が上がり、巨大な金魚と共に写真を撮る人たちであふれていました。



ライトアップされた金魚のイルミネーション

消防団年末夜警

12月28日と29日の2日間、午後9時から午前0時まで弥富市消防団年末夜警が実施されました。

この活動は、各分団車庫などに年末夜警詰所を設営し、各分団員で管轄地域のパトロールを行うもので、火災が発生しやすい気候を迎えるにあたり、防火意識の高揚を図り、火災を未然に防止することを目的として行われました。十四山支所に集まった多くの消防団員が市民の生命、財産を守るために市内のパトロールに向かいました。



整列する消防団員

やとみ 歴史探訪

このコーナーでは、弥富市のまだまだ知られざる歴史について、弥富ふるさとガイドボランティアが紹介していきます。

明治の東海道(その6)

広報1月号でご紹介した「孝女そよ宅址」の碑から少し東に進み、右に分かれるせまい路地を入ります。しばらくすると、「烏の池」とよばれる池が見えてきます。

「烏の池」は、高潮などで堤防が切れた後にできる「滞」とよばれる池のひとつです。「神戸家文書」に、宝暦7(1757)年にこの場所に滞ができたという記録があります。名前の由来は池の形が鵜に見えるからとも、鵜がたくさん飛来するからとも言われています。

昔は旧十四山村の各地に滞がありましたが、現在ではほとんどが埋め立てられ、今に残る滞は「烏の池」のみとなっています。

「烏の池」が埋め立てられなかった理由として、この池に住むという竜神「八大竜王」の伝説が伝わっています。「烏の池」を埋め立てようとした関係者の夢に竜が出たことなどから、埋め立てが中止されたといわれています。

明治の東海道は、「烏の池」からさらに東に続きます。



▲烏の池

広報やとみでは市民の皆さんが撮影したお写真を募集しています! 詳しくは、市ホームページ「投稿こんな〇〇あったがね～」をご覧ください。



国民年金からのお知らせ

国民年金の便利でお得な納め方

口座振替が
お得です

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間加入し、保険料を納めなければなりません。少しでも保険料納付にかかる負担を軽くするため、前納割引制度や口座振替制度を利用しましょう。

◆口座振替方法別割引額

〈参考〉(平成30年度保険料額：月額16,340円)

振替方法	一回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納【4月～翌々年3月分】	377,350円	15,650円	5月1日
1年前納【4月～翌年3月分】	191,970円	4,110円	5月1日
6か月前納【4月～9月分、10月～翌年3月分】	96,930円	1,110円	5月1日 10月31日
当月末振替(早割)	16,290円	50円(年間600円)	毎月月末
翌月末振替	16,340円	なし	翌月末

※土、日曜日・祝日など金融機関が営業していない日が振替日である場合、翌営業日が振替日となります。

※2年前納、1年前納および4月分～9月分の6か月前納の申込締切日は**2月末日まで(必着)**です。

※早割では、初回のみ2か月分の保険料が引き落としとなります。

◆クレジットカード、現金での前納もできます

【現金およびクレジットカード納付による保険料額と割引額】 〈参考〉(平成30年度保険料額：16,340円)

	2年前納	1年前納	6か月前納
平成30年度	378,580円 (14,420円)	192,600円 (3,480円)	97,240円 (800円)

※()は毎月納める場合と比較した割引額です。

- クレジットカードによる納付**・・・クレジットカードから継続的にお支払いいただく方法です。前納の申込締切日は2月末日まで(必着)です。ご利用するクレジットカードの利用限度額や有効期限にご注意ください。
- 納付書による現金納付**・・・金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。2年前納や任意の月から年度末までの前納をご希望の方は、年金事務所へお問い合わせください。

◆口座振替、クレジットカードの申込手続きは？

口座振替はお近くの金融機関および年金事務所、クレジットカードは年金事務所での申し込みができます。

申し込みの手続きには、申込用紙および次のものをご用意ください。

【**口座振替の場合**】 基礎年金番号・預金通帳・預金通帳の届出印

【**クレジットカードの場合**】 個人番号または基礎年金番号・クレジットカード・国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書(カード名義人が本人・配偶者以外の場合に必要)

申込用紙は金融機関、年金事務所および市役所保険年金課に備え付けてあります。また、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)からダウンロードすることもできます。

☎中村年金事務所 国民年金課
(名古屋市 中村区 太閤1-19-46)
☎(052)453-7200 自動音声案内「2」を押した後、もう一度「2」を押してください。
市役所保険年金課(内線123)

桜小学校



人権教育に取り組んでいます

桜小学校では、他者の話を自己の考えと比較しながら聞き、自己の考えを深めたり、友達のよさを見つけたりすることのできる児童や、思いやりや感謝の心を持ち、誰にでも優しく温かく接することのできる児童、そして自分の考えに自信を持ち、主体的に他者に関わることのできる児童を育成するため、人権教育に取り組んでいます。

桜っ子謎解き集会



相談する児童

全校放送で出題する児童会代表

6月27日、児童会が企画した「桜っ子謎解き集会」を行いました。ペア学年でそれぞれ8つのグループに分かれ、各教室で、出題される問題に答えました。「1年生が最初に習うひらがなは？」という問題では、低学年の子に答えを聞いたり、4択問題では高学年の子が声をかけ多数決で答えを選んだりしていました。この活動を通して、学年を越えた交流が行われ、児童たちの温かい心情が育ってきました。

校内あいさつ運動



1年生の昇降口前で

2年生の昇降口前で

3年生の昇降口前で

毎週水曜日から金曜日は、常時活動として「校内あいさつ運動」に取り組んでいます。4・5・6年生の児童が、1・2・3年生の昇降口に立ち、登校してくる児童に「相手の目を見て、相手より先に大きな声で」をスローガンに、当番制で元気よくあいさつをします。あいさつをされた低学年児童は、活動のはじめは小さな声だったものの、1学期の終わりには、進んであいさつをするようになっていました。

ペア学年交流活動



水泳交流会

歌唱交流会

ダンス交流会

本校では、異学年児童と互いのよさを認め合う活動や感謝の気持ちを伝え合う活動を通して、誰にでも優しく温かく接することのできる児童を育てることをねらいとして、「ペア学年交流活動」を行っています。1年生と6年生は、水泳交流会と桜っ子道場を行いました。2年生と5年生は、大縄跳びとダンスをしました。3年生と4年生は、歌唱交流会やリコーダー演奏会をしました。

ファミリー・サポート・センター 協力会員・両方会員養成講習会のお知らせ

市ファミリー・サポート・センターでは、地域において、利用会員(育児の援助を受けたい方)と協力会員(育児の支援ができる方)が会員登録をし、相互に助け合いができる仕組みづくりを目指しています。

協力会員になって援助活動してみようと思う方、援助活動に興味のある方、子育て中の方も、ぜひご参加ください。

▼とき

実施日	時間	講習内容
2月21日(木)	13:30~15:00	ふあみさぼ保育室~保育の心と実技~ 【講師】弥富市立保育所 保育士
2月22日(金)	13:30~14:45	ふあみさぼ相談室~Q&A~ 【講師】児童課 管理栄養士 ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	14:45~15:00	ふあみさぼ井戸端会議・受講証交付 ~事業を円滑に進めるために~

▼ところ 東部児童館
▼募集人員 各20人程度
▼申込方法 2月15日(金)までに、電話または、窓口でお申し込みください。

※託児(無料)を希望される方は、お申し込みの際にお知らせください。

申・問 市ファミリー・サポート・センター ☎52-0922
市役所児童課(内線152)

2019
2
情報くらしの
「お知らせ」募集など暮らし役に役立つ情報を掲載しています。

お知らせします 特定健康診査結果説明会

特定健康診査の結果が届いたら、生活習慣の見直しのチャンスです。健診結果をもう一度じっくり見て、より健康になる方法を一緒に考えましょう。

▼とき

3月1日(金)
午前9時30分~11時45分終了予定
(受付:9時15分)

▼ところ

保健センター

▼内容

- ・健診結果の正しい見方と、生活習慣病予防のポイントアドバイス
- ・災害時の口腔ケア、知ってて良かった誤嚥性肺炎予防
- ・健診結果にあわせた個別相談、特定保健指導
- ▼対象者 弥富市国民健康保険加入中の40歳~74歳の方で、平成30年度に特定健診を受診された方
- ▼定員 25名
- ▼持ち物 特定健康診査の結果表、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

▼申込期間
2月12日(火)~21日(木)
申・問 市役所保険年金課
(内線122)

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

●ジェネリック医薬品について
ジェネリック医薬品は、効き目や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い、製造されている後発医薬品です。

開発にかかる時間や費用が少なく済むため、同じ成分の新薬に比べて薬代が安くなります。
弥富市の医療費は年々増加しています。医療費全体の抑制にご協力ください。

●ジェネリック医薬品を使うには
お医者さんや薬剤師さんに「ジェネリックになりませんか?」と聞いてみてください。また市役所保険年金課の窓口ではジェネリック医薬品希望シールをお渡ししています。ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼ってお使いください。

●ご注意

お薬によってはジェネリック医薬品がない場合や、症状や体質によってはジェネリック医薬品が使えない場合があります。
いきなりジェネリック医薬品に切り替えることが不安な場合は、短期間でもジェネリック医薬品に切り替

障がい者機能回復訓練

- ▼とき 3月8日(金)
- ▼行き先 かんてんば(工場見学、いちご狩り(駒ヶ根方面))
- ▼バス乗車場所・出発時間
桜・日の出・大藤・栄南号車
総合社会教育センター(7時30分)↓
鍋田支所(7時50分)↓南部コミュニティセンター(8時10分)↓現地
- ② 弥生・白鳥・十四山号車
総合福祉センター(7時30分)↓白鳥

コミュニティセンター(7時50分)↓
十四山支所(8時10分)↓現地

▼対象者

市内在住の平成12年4月1日以前に生まれた方で、身体障がい者手帳または療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳所持者

▼定員

80名(先着順)

▼申込方法 電話か申込書を持参、またはFAX

▼受付時間 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

えることができます。また体に合わない場合も元の薬に変えることができます。
問 市役所保険年金課(内線122)

※どなたでも参加いただけます。(男性も歓迎)
※参加プレゼントがあります。
▼主催 市女性の会
問 市役所生涯学習課
(総合社会教育センター)

国民健康保険からのお知らせ 臓器提供の意思表示 ご協力ください

被保険者証(保険証)・運転免許証・マイナンバーカードの裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切と考えております。臓器提供の意思表示の記入をお願いします。

問 被保険者証に関する事

- 市役所保険年金課(内線122)
- 臓器移植に関する事
- (公社)日本臓器移植ネットワーク
☎(0120)7811069
http://www.jotnw.or.jp

女性のついでを開催します

- ▼とき 2月10日(日)
午後1時30分~3時頃
(開場:午後1時)
- ▼ところ 十四山スポーツセンター
第2アリーナ
- ▼内容 津軽三味線コンサート
(演奏者:加藤弘治氏、佐久間翔太氏、土田真由美氏)



※講習は1時間半程かかります。
※予定は変更になる場合があります。
※運動のできる服装と上履きをお持ちください。
※初回は予約が必要です。
問 十四山スポーツセンター
☎52-2110

日	1回目	2回目
1日(金)	②	③
2日(土)	②	③
3日(日)	①	②
5日(火)	②	③
9日(土)	②	③
10日(日)	①	②
13日(水)	②	③
16日(土)	②	③
17日(日)	①	②
21日(木)	②	③
23日(土)	②	③
24日(日)	①	②

初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただけます。と、トレーニング室をご利用いただけます。なお、小学生以下のご利用はできません。

▼料金

大人250円・中学生120円

十四山スポーツセンター トレーニング講習会2月の予定

うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか?うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方についてのヒントが見つかるかもしれません。

▼とき 3月5日(火)午後2時~4時

▼ところ 津島保健所2階大会議室

▼内容 講演(ご存じですか?うつ病の正しい知識とうつ病の方への接し方)

講師:吉田みゆき氏(同朋大学社会福祉学部社会福祉学科 准教授)

▼対象者 うつ病の方のご家族(約30名)

▼申込期限 2月28日(木)

問 津島保健所健康支援課 ころこの健康推進グループ

☎26-4137

アレルギー講演会

アレルギー疾患は乳児期から高齢者まで国民の約2人に1人が罹患していると言われていた身近な疾患です。アレルギー疾患に関する適切な情報をお伝えする講演会が開催されます。

▼とき 3月17日(日)午後1時~2時45分

▼ところ 名古屋国際会議場2号館 221会議室

▼内容 「子どものアレルギー、子どもの花粉症、大人のアレルギー」パネルディスカッションあり



アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

▼とき 2月21日(木)
午後1時30分~3時30分

▼ところ 津島保健所

▼対象者

アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人もしくはご家族

▼申込期限 2月15日(金)

(予約制・定員2組)

問 津島保健所 健康支援課

☎26-4137

児童クラブで働きませんか

保護者が昼間家庭にいない児童を支援する児童クラブの指導員を募集します。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者を歓迎しますが、資格の有無は問いません。採用にあたっては、選考の上、任用します。

▼必要書類など

- ・ 弥富市臨時職員(児童クラブ職員)登録申込書(市役所児童課に用意しています。)
- ・ 写真(縦4cm×横3cm程度)
- ・ 保育士・教員などの資格のある方は資格者証の写し

▼勤務日・勤務時間

- ・ 月～土曜日(祝日は除く) 週3日以上
- ・ 概ね午後2時～6時30分(土曜日・夏休みなどの学校休業日は午前8時～午後6時30分のうち7時間45分以内)
- ※平成31年4月から勤務できる方も募集しています。

▼申込期間 随時受付

- ▼賃金 有資格：時給 1,020円
- 無資格：時給 950円



申・問 市役所児童課(内線 152)

	前期選抜	後期選抜
募集人員: 40人	募集人員の7割程度	募集人員から前期選抜合格者数を減じた人数
入学検査日	3月6日(水)	3月26日(火)
願書受付日	2月27日(水) 9:00～16:00 2月28日(木) 10:00～15:00	3月20日(水) 9:00～16:00 3月22日(金) 10:00～15:00
合格発表	3月8日(金) 15:00	3月27日(水) 10:00

▼募集人員・日程

- ① 中学校を卒業した方または中等教育学校の前期課程を修了した方
 - ② 平成31年3月に中学校卒業見込みの方または中等教育学校の前期課程を修了見込みの方
 - ③ 学校教育法施行規則第95条各号のいずれかに該当する方
- ただし、同条第1号または第2号に該当する方については、平成31年3月に修了見込みの方を含むものとします。

愛知県立津島高等学校定時制課程 平成31年度入学者募集

- ▼入学検査 作文および面接
- ▼入学検定料 950円(愛知県収入証紙を願書に貼付。収入印紙ではありません)
- ▼必要書類 入学願書、出身中学校の発行する調査書、自己申告書(提出を希望する場合)、長期欠席者などに係る選抜申請書(該当者)、外国人生徒などにかかる受験上の配慮に関する申請書(該当者)

問 愛知県立津島高等学校
☎ 28-4158

愛知県消費生活モニター募集

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

▼モニターの主な活動

- ① 日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・情報提供
- ② 消費生活に関するアンケートへの回答(年1回程度)
- ③ 生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)



問 愛知県県民生活課
☎ (052)563-0236
HP <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenminseikatsu/>

募集します

「弥富市自殺対策計画(案)」の意見募集(パブリックコメント)について

▼目的 2019年度からの「弥富市自殺対策計画(案)」について、計画策定の参考とするため市民の皆さんからの意見を募集します。

▼計画案公表日 2月8日(金)

▼意見募集期間 2月8日(金)～28日(木)

※郵送の場合は、募集期間内の消印有効

▼計画案の公表・閲覧場所

市ホームページ、市役所健康推進課(保健センター)、十四山支所

▼閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▼意見提出方法 意見提出用紙(市ホームページまたは閲覧場所取得)に記入のうえ、持参(市役所健康推進課、十四山支所)、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

問 市役所健康推進課(内線413)
☎ 65-4300

FAX kenko@city.yatomi.lg.jp

問 2019年度第1回予備自衛官補(一般・技能) 4月12日(金)

申・問 自衛隊愛知地方協力本部 一宮地域事務所
☎ (0586)73-7522



平成31年4月以降の旅券窓口のご案内

愛知県の海部旅券コーナー(津島市)、尾張旅券コーナー(一宮市)などは3月末で業務を終了します。

弥富市に住民登録をしている方は、4月1日(月)以降に旅券の発給申請をされる場合、愛知県旅券センター(名古屋市中村区)、西三河旅券コーナー(岡崎市)、豊田加茂旅券コーナー(豊田市)をご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



- ▼対象者 患者さんやご家族、アレルギーに興味のある愛知県民
- ▼定員 126人
- ▼申込方法 藤田医科大学総合アレルギーセンターホームページよりお申し込みください。
- ※定員になり次第締め切ります。
- ▼主催 愛知県、愛知県アレルギー疾患医療連絡協議会
- 問 藤田大学総合アレルギーセンター
☎ (052)323-5715

市臨時職員(徴収専門員)募集

- ▼任用期間 4月1日(月)～9月30日(月)(更新あり)
- ▼勤務場所 市役所収納課
- ▼職務内容 滞納処分事務全般
- ▼勤務時間 週3日以内、1日7時間以内
- ▼賃金 1時間当たり2,500円
- ▼募集人数 1人
- ▼募集資格 行政機関において税務行政に2年以上従事し、税理士または税理士となる資格を有する方で、かつ税の滞納処分に関する事務に10年以上従事した経験を有する方
- ▼その他 有給休暇、社会保険あり
- ▼申込期限 2月15日(金)
- ▼提出書類 履歴書(写真添付)
- ▼選考方法 書類選考および面接
- 申・問 市役所収納課(内線381)

絵本とわらわらで遊ぶ親子を募集

- 0～3歳児の子どもと絵本やわらわらを楽しむながら遊びます。
- ▼とき 3月17日(日)
- ▼第一部(1歳未満児対象) 午前10時～10時45分
- ▼第二部(1歳～3歳児対象) 午前11時～11時45分
- ▼ところ 保健センター内ロビー
- ▼講師 山口陽子氏
- ▼対象者 市内在住・在勤の親子

木曾三川の古写真を募集

伊勢湾台風から60年。「忘れない伊勢湾台風」と題して伊勢湾台風当時の写真、木曾三川が写った写真、川が写った写真、昭和の時代に撮影された木曾三川周辺の風景・生活・行事の様子などの写真を募集します。

- ▼募集期間 (第1期)2月28日(木)まで(第2期)5月1日(水・祝)～8月31日(土)予定
- ▼主催 国土交通省木曾川下流河川事務所 木曾川文庫
☎ 24-6233
(受付:午前8時30分～午後4時30分)



- ▼定員 各組12組(24人)
- ▼申込方法 2月15日(金)午前9時より図書館窓口にて、先着順で受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 問 市立図書館
☎ 65-11117

図書館だより 2/1~3/10

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>
 携帯用HP <http://lisod001.apset.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>
 市立図書館 ☎65-1117

新しくいった本



童の神
今村 翔吾 / 著



はんぷくするもの
日上 秀之 / 著



らんちう
赤松 利市 / 著

図書名

- 童の神
- はんぷくするもの
- らんちう
- 死神の選択
- リトルガールズ
- 群青の魚
- 祭火小夜の後悔
- その日、朱音は空を飛んだ
- ウラミズモ奴隷選挙
- 手をつないだままさくらんぼの館で

筆者名

- 今村 翔吾
- 日上 秀之
- 赤松 利市
- 嘉山 直晃
- 錦見 映理子
- 福澤 徹三
- 祭火小夜の後悔 サラダ
- 武田 綾乃
- 笹野 頼子
- 令丈 ヒロ子

おはなしの会

- ▶2月 2日(土) 15:00~15:30
- 2月16日(土) 15:00~15:30
- 3月 2日(土) 15:00~15:30
- ▶対象 小学校低学年までの児童、幼児
- ▶内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ▶場所 図書館 おはなしのへや

ひよこのおはなしかい

- ▶2月20日(水) 10:00~10:30
- ▶対象 0歳~2歳くらいの乳児
- ▶内容 絵本やわらべうたによる親子のふれあいの時
- ▶場所 図書館 おはなしのへや

よつば読書会

- あなたも参加してみませんか?
- ▶2月9日(土) 10:00~正午
- ▶場所 図書館棟 第1会議室
- ▶テキスト「夏美のホタル」(森沢 明夫 / 著)
- ☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!!

■開館時間 火・水・木・金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

■休館日 月曜日
 ※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

平成31年2月

平日夜間・休日診療問い合わせ先

当番医療機関については、下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133

診療日		受付時間	診療先
内科・小児科	平日夜間	20:30~23:00	海部地区急病診療所 (津島市義原町字郷西 37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。
	土曜日	18:00~20:30	
	日・祝	9:00~11:30 13:00~16:30 18:00~20:30	
	日・祝	9:00~11:30 14:00~16:30	
歯科	日・祝	9:00~11:30 14:00~16:30	
外科	日・祝	9:00~17:00	3日(日) 彦坂外科 ☎25-8355(津島市)
			10日(日) 服部整形外科皮フ科 ☎65-1200(弥富市)
			11日(月・祝) かみ形成外科 ☎22-2077(愛西市)
			17日(日) もりや整形外科 ☎445-3711(あま市)
			24日(日) 鈴木整形外科 ☎28-8838(愛西市)
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。		津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~翌朝9:00



これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。
 市役所生涯学習課(総合社会教育センター) ☎65-0002

全国大会出場おめでとう!

(敬称略)

◆第28回日本クラシック音楽コンクール 全国大会
 平成30年12月21日(金) かつしかシンフォニーヒルズ アイリスホール
片山 夢心(桜小4年)



◆第19回全国中学生創造ものづくり教育フェア パソコン入力コンクール
 1月26日(土) 葛飾区水元総合スポーツセンター
岡本 悠吾(弥富中2年)
吉田 侑生(弥富中2年)
石川 結葉(弥富中2年)
鈴木 叶杏(弥富中2年)
鈴木 希望(弥富中2年)
鈴木 萌里(弥富中2年)



スポーツ大会結果 (敬称略)

- ◆第13回弥富市ゲートボール大会 (10月25日文化広場)
 - 1位 中六B
 - 2位 中六A
 - 3位 神戸
- ◆第13回弥富市少年サッカー大会 (11月3日文化広場市民グラウンド)
 - 1位 弥富小A
 - 2位 SAKURA F.C.A
 - 3位 弥富J.S.S
- ◆第13回弥富市スローピッチソフトボール大会 (11月4日文化広場、南部コングランド)
 - 1位 桜シーホークス
 - 2位 亀四リーダース
 - 3位 弥富J.S.S
- ◆演技競技初心者小学生低学年の部
 - 1位 大木 美依(弥富市なぎなた連盟)
 - 2位 堀田 希(弥富市なぎなた連盟)
 - 3位 佐藤 芽以(さくら弥富なぎなたクラブ)
 - 4位 菅 樹吏(さくら弥富なぎなたクラブ)
 - 5位 末松 奈々(さくら弥富なぎなたクラブ)
 - 6位 太田 有哉(さくら弥富なぎなたクラブ)
- ◆演技競技経験者小学生低学年の部
 - 1位 小林 諭都(緑弥富小)
 - 2位 川瀬 はづき(弥富市なぎなた連盟)
 - 3位 下元 遥香(さくら弥富なぎなたクラブ)
 - 4位 山口 楓加(さくら弥富なぎなたクラブ)
 - 5位 鶴田 望愛(弥富市なぎなた連盟)
 - 6位 明姫 弥富市なぎなた連盟
- ◆演技競技小学生低学年の部
 - 1位 服部 小春(弥富北中)
 - 2位 服部 帆南(弥富北中)
 - 3位 藤生 郁文(弥富北中)
 - 4位 堀あゆみ(弥富中)
 - 5位 飯田 結衣(弥富中)
- ◆演技競技中学生の部
 - 1位 木村 多鶴子
 - 2位 川端 讓二
 - 3位 レイスの部 (小学生男子)
- ◆第13回弥富市ロードレース大会 (12月9日宝くランド)
 - 1位 長縄 飛燕
 - 2位 水谷 倅士
 - 3位 松井 聖
- ◆第13回弥富市ソフトバレーボール大会 (11月11日十四山スポーツセンター)
 - ◆ミニの部
 - 1位 ハッピー
 - 2位 ミニオン
 - 3位 アンパンマン
 - ◆トリムの部
 - 1位 碓目寺
 - ◆レディーズAの部
 - 1位 Zippy
 - ◆レディーズBの部
 - 1位 ひまわり3
- ◆第13回弥富市バドミントン交流大会 (11月18日十四山スポーツセンター)
 - ◆A組
 - 1位 吉田 二器
 - ◆B組
 - 1位 北野 衣里子
 - ◆C組
 - 1位 北野 透臣
 - ◆D組
 - 1位 大田 由紀
 - 2位 佐藤 恵子
- ◆第13回弥富市小学生男子
 - 1位 愛知西リトルリーグA
 - 2位 弥富小A
 - 3位 弥富小B
- ◆第13回弥富市小学生女子
 - 1位 SAKURA GIRLS
 - 2位 弥富中
 - 3位 弥富小A
- ◆第13回弥富市中学生男子
 - 1位 伊藤 雅志
 - 2位 山室 美穂
 - 3位 林 真弓
- ◆第13回弥富市中学生女子
 - 1位 伊藤 雅志
 - 2位 山室 美穂
 - 3位 林 真弓
- ◆第13回弥富市一般男子
 - 1位 佐藤 伸一
 - 2位 柘植 英明
 - 3位 川瀬 聖
- ◆第13回弥富市一般女子
 - 1位 伊藤 雅志
 - 2位 山室 美穂
 - 3位 林 真弓

献血

献血	実施日	時間	対象者	場所
献血にご協力ください	2日(土)	10:00~16:00	16~69歳の方(65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。)	イオンタウン弥富

健康増進コラム

~第131回~
3月1日~8日は女性の健康週間です。

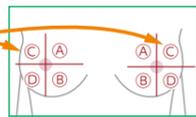
乳がんは、近年増加傾向にあります。早期発見のために、月1回のセルフチェックをおすすめします。

セルフチェックのタイミングは?

生理が終わって4~7日後が目安。閉経後は毎月のチェック日を決めて行う。

乳がんが発生しやすい部位は?

◎が最も発生しやすい部位
以下、①→②→③の順で発生しやすいと言われています。



チェックポイント

- しこりはないか
- えくぼのようなくぼみはないか
- 出血や異常な分泌物はないか
- 乳房の変形や左右差はないか



★弥富市健康増進計画ホームページ★ (<http://www.city.yatomi.lg.jp/kurashi/1000209/1001856/1001857.html>)

チェック方法

次の方法で、乳房や乳首に左記のチェックポイントのような異常がないか確認しましょう。

1. 鏡の前でチェック!

両腕を自然に降ろした状態と、両腕をあげた状態で異常がないか見て確認。



2. さわってチェック!

腕をあげて、3本の指(人さし指、中指、薬指)の腹で乳房を触ってしこりなどがないか確認。



3. わきの下をチェック!

腕をあげ、わきの下を触ってしこりなどがないか確認。(わきの下は乳がんが転移しやすい)



4. 横になってチェック!

仰向けに寝て、低めの枕やタオルを背中に敷き、乳房とその下を指で触って確認。



ぜひご覧ください

2月 保健センター だより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線411~415)

乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	12日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	4日(月) 25日(月)	13:00~13:40	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	27日(水)	9:00~9:55	29年2月出生児		
3歳児健康診査	7日(木) 21日(木)	13:00~13:40	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会(要予約)	13日(水)	前期 9:15~9:30 後期 10:45~11:00	30年8月出生児 生後9か月(3回食)頃の児	・管理栄養士による離乳食の話 ・予約制です。希望の方は事前にご予約ください。	
1歳児親子教室	6日(水)	9:15~9:30	30年2月出生児	生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	

※母子健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成:一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	8日(金) 28日(木)	13:45~14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間:生後5か月~8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は平成31年3月30日までのご利用となります。	無料	検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

節目歯科 無料クーポン検診はお済みですか?

健康的でステキに年齢を重ねる【ヘルシーエイジング】。歯とお口の健康を見直し、キレイな歯と口もとで輝く笑顔に自信を!そして、心と体もずっと健康で過ごしましょう!市では、節目を迎える方を対象に節目歯科無料クーポン検診を実施しています。

まずは、歯周病の進行ぐあいを検査してみましょう。

歯周病検査

【プローブ】という器具を使用し、歯肉からの出血の有無や、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)の深さを調べます。深ければ深いほど、歯周病が進行しています。



対象年齢 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳
※対象の方には、5月下旬に個人通知しています。

自己負担金 無料
実施期間 3月30日まで
実施場所 指定の歯科医院(通知案内参照)
受診方法 指定の歯科医院に予約のうえ、受診してください。

持ち物 健康保険証・節目歯科無料クーポン検診受診券(ハガキ)
問 市役所健康推進課(内線415)

歯の健康講座 2月号 その438

フェイクニュース

インターネットでたくさんの健康情報を得ることができます。ただ、それが正しい情報なのか間違ったものなのか、あるいは自分に合った健康法なのか判断するのが難しい状況であるのも事実です。

例えば、入れ歯がガタつくと検索すると、入れ歯安定剤というキーワードに達します。それを利用した人の感想(口コミ)が載っていました。「入れ歯がガタついて痛いので薬局で入れ歯安定剤を購入し使用したら、入れ歯が動かなくなりなんでも噛めて調子が良いので毎日使っています。」この感想を見て私も使ってみようかなという方もみえるかもしれません。

ガタつく入れ歯に安定剤を使うと大きな力が歯肉、骨にかかり顎が吸収して痩せてしまうことがあります。また入れ歯の金具がかかっている歯の負担過重を起こしその歯をだめにしてしまいます。長期連用するとかみ合わせが変化し顎関節に負担がかかり顎関節症を起こす危険があります。取扱説明書にも長期連用は避けてくださいと書いてあります。安定剤は安易に使うものではありません。使用する前にかかりつけ歯科医にご相談ください。

「フェイクニュース」(誤った内容のニュース)は目新しいため、正しいニュースより速く、広く拡散するといわれています。インターネット情報をうのみにするのはなく、自分に合った健康法なのか、かかりつけ歯科医に相談されることをお勧めします。(海部歯科医師会)

Happy Birthday 2月生まれの子どもたち

子どもは宝 やとみのたから



子どもの写真を載せませんか?

▼応募期間 2月6日(水)~13日(水)【必着】
▼対象 4月生まれで1歳~3歳までの子
▼応募方法 秘書企画課へメールまたは所定の申込書の郵送か持参(抽選により決定)
※持参の場合、十四山支所 2階 秘書企画課(平日のみ 8:30~17:15)にお持ちください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 市役所秘書企画課 (内線223)

写真掲載希望者募集



市ホームページ内でも子どもの写真を掲載していますので、ぜひご覧ください♪

2月 行事予定カレンダー

休館日・連休

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 年金相談 (図書館棟) 10:00~15:00	2
3 きんちゃんバス	4 図書館	5	6 成年後見・相続(生前)相談 (弁護士・予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	7 消費生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	8	9
10 第2次総合計画市民説明会 (十四山スポーツセンター) 10:00~11:45(P.3) 女性のつどい (十四山スポーツセンター) 13:30~(P.16) きんちゃんバス	11 建国記念の日 図書館 きんちゃんバス	12 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00~12:00	13 心配ごと相談所 法律相談所(弁護士・予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	14 消費生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	15	16
17 きんちゃんバス	18 図書館	19 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00~12:00	20 社会保険労務士による ねんさん相談(図書館棟) 10:00~16:00 心配ごと相談所 行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00~16:00	21 消費生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00	22	23
24 きんちゃんバス	25 図書館	26	27 心配ごと相談所 法律相談所(弁護士・予約制) 行政相談所 (総合福祉センター) 13:00~16:00	28 消費生活相談 (十四山支所) 13:30~16:00 行政相談所 (納期限) 固定資産税 4期 下水道使用料 12・1月分	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(図書館棟) 9:00~12:00	

問「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105

編集後記
皆さんこんにちは。まだまだ寒さが厳しい2月ですが、「春一番」という言葉をよく耳にします。この言葉を聞くと春がすぐそこまで近づいているのかなと思います。暖かくなるのが待ち遠しいです!最近では、インフルエンザもとても流行っているようなので、皆さんも気をつけましょう!!
byきんちゃん

編集・発行：弥富市総務部秘書企画課 〒498-8501 愛知県弥富市前ヶ須町南本田335 電話：0567-65-1111

この広報紙は再生紙を

UD FONT by MORIYAMA
http://www.city.yatomi.lg.jp
koho@city.yatomi.lg.jp