



まちの情報オアシス



弥富市
Yatomi City

YATOMI

2019

3

No.156

広報やとみ



特集!

もっと消防団を知ろう

//////
弥富市の厳しい財政状況を乗り切っていくため
中期財政計画を策定しました

もっと消防団を知ろう



◆消防団とは？

消防団は火災などの災害活動をはじめ、応急救護の普及活動や災害を未然に防ぐための啓発活動など幅広い活動を行っています。会社員や自営業、大学生など男女問わずさまざまな職業や年齢層の方々が、「自分たちのまちを自分たちで守る」という精神のもと、地域に密着した活動を展開しています。

弥富市消防団の活動

消火活動および訓練

火災が発生すると、消防団員は現場に駆けつけ、早期鎮火に努めます。大規模火災の場合は近隣の消防団と連携し、より効率的な消火を行います。



操法大会

防災の要として

今年度に各コミュニティで行われた防災訓練では、ヘリ誘導、ボート組立訓練など市の防災の要として各所で活躍しました。



ヘリ誘導訓練

夜間警戒

毎年、火災の発生しやすい年末に、火災を未然に防ぐべく、分団詰所を基点とし、夜間警戒を行っています。



年末夜警

水防活動および訓練

台風や集中豪雨などにより、河川の氾濫や堤防の決壊が起きないように、土のう積みなどで、地域の被害軽減に努めます。



土のう積み訓練

式典

消防団員の士気高揚、消防技術の向上、並びに住民の方に対する防火・防災意識の普及を図ることを目的に開催します。



観閲式

消防団入団の条件は？

- ① 年齢 18 歳以上 60 歳未満の方
- ② 心身ともに健康な方
- ③ 市内に在住、または在勤の方

地域のヒーロー！
待ってるよ!!



消防団員の待遇は？

消防団は非常勤特別職の地方公務員です。

- ① 年間一定額の金額が報酬として支給され、災害活動や訓練などに出勤した場合手当が支給されます。
- ② 活動中に負傷した場合、公務災害補償制度があります。
- ③ 消防活動に必要な制服が支給されます。
- ④ 功労、功績に対して表彰を行います。

問 市役所危機管理課（内線 362・365） ✉ kikikanri@city.yatomi.lg.jp

問い合わせ先(市外局番 0567)

市役所は平成 28 年 5 月より仮移転をしております。

図書館棟(旧本庁舎棟南) ☎65-1111 ☎67-4011
(弥富市前ヶ須町南本田 347 番地)

- 1 階 保健センター(健康推進課)、宿直室
- 2 階 税務課、会計課、庁舎建設室
図書館(月曜休館) (☎65-1117)
- 3 階 市民課、保険年金課、児童課、福祉課
介護高齢課、収納課

十四山支所 ☎65-1111 ☎52-3276
(弥富市神戸三丁目 25 番地)

- 1 階 下水道課、土木課、都市計画課、農政課
商工観光課、環境課
地域市民グループ・地域福祉グループ
(☎52-2111)
- 2 階 秘書企画課、総務課、危機管理課
- 3 階 財政課、監査委員事務局
議場および議会事務局

総合社会教育センター

(弥富市前ヶ須町野方 802 番地 20)

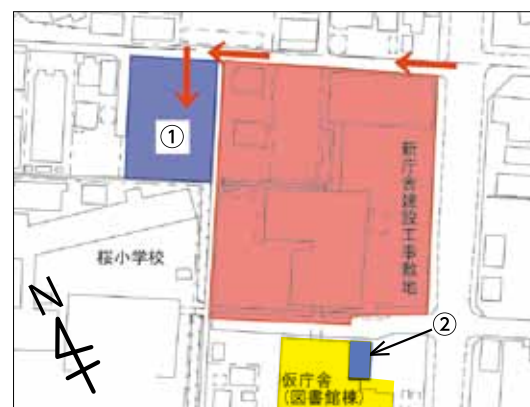
- 1 階 学校教育課(☎65-1111 ☎67-0062)
生涯学習課(総合社会教育センター)(月曜休館)
(☎65-0002 ☎65-1777)

※郵便は「弥富市前ヶ須町南本田335番地」をお願いします。
(各施設の住所宛に出されても結構です。)

各種施設

- 鍋田支所 ☎68-8001
- 総合福祉センター ☎65-8103
- 図書館 ☎65-1117(月曜休館)
- 歴史民俗資料館 ☎65-4355(月・火曜休館)
- 同報無線確認電話 ☎65-8517
- ※臨時放送の確認ができます。

市役所へ車でお越しの方へ 図書館棟(旧本庁舎棟南)の駐車場の利用について



2020 年 1 月末までは、新庁舎建設工事敷地内に立ち入ることができません。駐車場につきましては、①桜小学校北来庁者駐車場
②図書館駐車場(障がい者優先)をご利用ください。

主な内容

特集 もっと消防団を知ろう	3
＊トピックス	
・2019 やとみ春まつりにおでかけください！	4
＊「東山動植物園春まつり」に出展します！	5
特集 弥富市の厳しい財政状況を乗り切っていくため 中期財政計画を策定しました	6
＊子育て応援団	
・ファミリー・サポート・センター	8
＊まちの話	10
＊トピックス	
・ご利用ください 高齢者・障がい者福祉サービス	12
＊教育の広場	
・市立図書館	13
＊特定健康診査・後期高齢健康診査のお知らせ	14
＊くらしの情報	15
＊スポーツ	20
＊図書館だより／平日夜間・休日診療	21
＊保健センターだより	22
＊子どもは宝 やとみのたから／ 行事予定カレンダー	24

今月の表紙

今月の表紙は、西部保育所にて、ひな人形の準備の時に撮影しました。3月1日に各保育所にて行われるひな祭りの行事のためにひな人形を子どもたちが準備しており、人形の設置だけではなく、周りの飾り付けも子どもたちの工夫をこらした作品がたくさんありました。この内容については、P.11のまちの話題の中でも紹介していますので、ぜひご覧ください!!



市の人口と世帯数

人口	44,411人(−29)
男	22,371人(−2)
女	22,040人(−27)
世帯	17,799 (+23)
(平成31年2月1日現在)	

「東山動植物園春まつり」に出展します!



平成29年9月11日に締結した「弥富市と愛知大学との連携・協力に関する協定」の一環として、愛知大学生の3名に、市が毎年出展している「東山動植物園春まつり」でのPRイベントの企画立案を行っていただきました。イベントに向けて、昨年8月から十四山支所で企画内容の打ち合わせを計4回行いました。

皆様のご来場を
お待ちしております♪

私たちが
企画しました!!

もちろん、
当日の運営も行います。

職員との
打ち合わせの様子



朝岡さくらさん

堀尾茉那さん

永田萌夏さん



十四山支所にて

弥富市出展日 **3月31日(日)**

＜PR イベント＞

- 弥富市のPRチラシの配布
- “きんちゃんしおり”のワークショップ
弥富市キャラクター「きんちゃん」の可愛いしおりが作れます。
- 弥富市クイズ大会
- 「きんちゃん」との撮影会

“きんちゃん”も
待ってるよ!



東山動植物園春まつり

開催期間：3月16日(土)～5月6日(月・振)

入園料：大人500円 ※中学生以下無料

内容：

- 【動物園】飼育員による動物紹介、えさやり体験、ふれあい体験、キリン展望デッキなど
- 【植物園】職員による植物紹介、各種イベント(キッチンカー、演奏会)、茶会など
- 【その他】写生大会、企画展示、ミニSL乗車体験など

問 市役所秘書企画課(内線224)

2019やとみ春まつりにおでかけください!

今年も弥富市に春の訪れを告げる「やとみ春まつり」が開催されます。

会場内では弥富ブランドの金魚・花きの品評会、即売会をはじめ、たくさんの飲食・即売ブースが出店されます。さらに、毎年好評の「ミス弥富金魚・ミス弥富写真撮影会」も行われ、会場は大変な賑わいをみせます。

また、会場舞台では子どもたちに人気のヒーローショーや、歌・ダンスステージなどイベントが盛りだくさんです。

皆さん、ぜひ会場へお出かけください。

とき

4月13日(土)正午～午後3時30分

14日(日)午前9時～午後3時30分

ところ 文化広場

※詳しい内容は、後日(3月中旬予定)配布する「2019やとみ春まつりパンフレット」をご覧ください。
問 市役所商工観光課(内線252)

協賛金を募集します!!

2019やとみ春まつりをさらに充実させ、より多くの皆さんに楽しんでもらうまつりとしていくため、企業・団体様から広く協賛金を募集します。

協賛金：1口1,000円

募集期間：3月29日(金)まで

納入方法：下記窓口へ持参または集金

問 春まつり実行委員会事務局 市役所商工観光課(内線252)
商工会 ☎65-3100

昨年の様子



弥富市安全・防災メール登録キャンペーンのお知らせ!

4月14日(日)の「2019やとみ春まつり」の防災ブースにて、弥富市安全・防災メールに登録していることが確認できると防災グッズ詰め合わせ(非常食など)をプレゼント!

※数に限りがありますのでなくなり次第終了させていただきます。

▶右記QRコードまたは下記URLからアクセスして空メールを送信すると登録することができます。

URL <http://service.sugumail.com/yatomi/>

問 市役所危機管理課(内線362・365)



市民一人あたりの市債現在高と公債費の推移

(単位:千円)

区分	2015	2016	2017	2018 見込	2019 見込	2020 見込	2021 見込	2022 見込	2023 見込
市債年度末現在高	392	387	388	451	495	515	514	509	516
一般会計	247	234	226	281	320	335	329	320	324
特別会計	145	153	162	170	175	180	185	189	192
公債費	33	32	34	33	34	35	36	39	41
一般会計	27	25	27	26	26	26	27	30	31
特別会計	6	7	7	7	8	9	9	9	10

※平成31年1月1日現在人口の44,440人で計算

市債とは
多額の資金を必要とする施設の建設などを行う際、政府資金や民間銀行などから資金調達し、当該年度以降返済するものです。この方式には、資金調達という側面のほかに数十年にわたって利用する施設の建設費などを将来の世代にも平等に負担していただく側面もあります。

公債費とは
市債の元金および利子の返済に要する金額を指します。

◆市民一人あたりで見ると、2018年度末で市債現在高は451千円、公債費は33千円となる見込みですが、

基金とは
財源不足への対策や公共施設の整備など特定の目的のために資金を積み立て、財産の維持や事業費の財源などに充てるために設置された自治体の貯金を指します。

実質単年度収支とは
形式収支から、繰越に係る収支、財政調整基金の積立金・繰入金などの要素を除いた収支です。

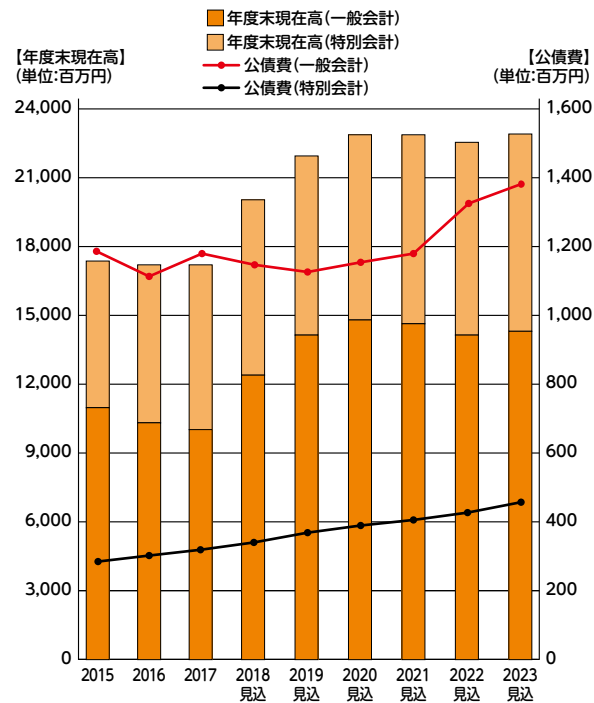
◆一般的に基金(財政調整基金)の残高は、大規模災害があった場合などに備えてその自治体の標準財政規模の10%程度が必要とされています。本市の場合、2017年度末の標準財政規模が約101億2,400万円です。この10億円以上は保持しておく必要があるといえます。本市の財政調整基金の残高は2017年度末で約15億9,000万円となっており、これは2014年度と比較して約5億4,100万円減少し、残高の標準財政規模に対する割合は15.7%まで減少をしています。

金)の残高は、大規模災害があった場合などに備えてその自治体の標準財政規模の10%程度が必要とされています。本市の場合、2017年度末の標準財政規模が約101億2,400万円です。この10億円以上は保持しておく必要があるといえます。本市の財政調整基金の残高は2017年度末で約15億9,000万円となっており、これは2014年度と比較して約5億4,100万円減少し、残高の標準財政規模に対する割合は15.7%まで減少をしています。

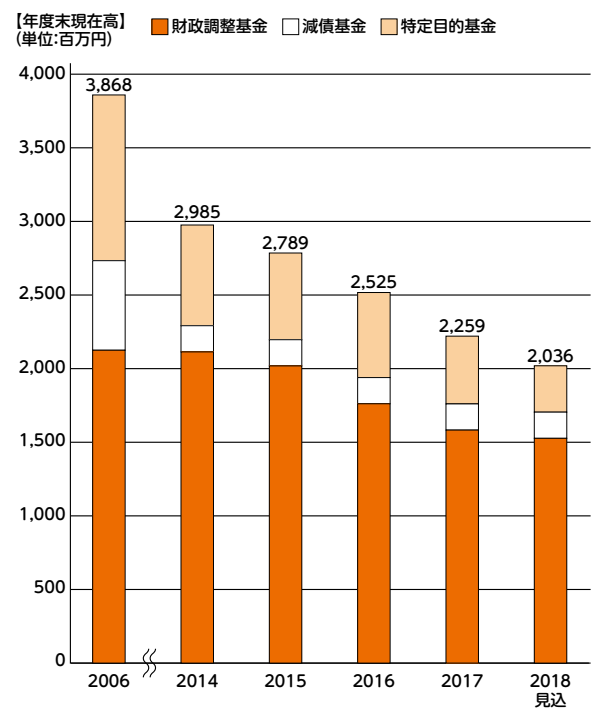
厳しい財政状況を乗り切るために
そのため、本市としてはこの状況を打開するために交通の利便性を活かした企業誘致のさらなる推進、使用料の見直しなどにより歳入増加を図るとともに、既存の事務事業をはじめ全ての事業を一から見直し、歳出削減につながる行財政改革を推進することで財政調整基金の減少を抑制し、持続可能な財政運営を目指します。

市民の皆様におかれましては、ご理解・ご協力をお願いいたします。

市債現在高と公債費の推移



基金の推移



実質単年度収支と財政調整基金の推移

(単位:百万円、%)

区分	2006	2014	2015	2016	2017
実質単年度収支	256	△37	△130	△226	△259
財政調整基金年度末現在高	2,124	2,131	2,029	1,778	1,590
標準財政規模	8,232	9,822	10,046	10,157	10,124
財政調整基金標準財政規模	25.8%	21.7%	20.2%	17.5%	15.7%

(△は実質単年度収支の赤字を表す。)

弥富市の厳しい財政状況を乗り切っていくため

中期財政計画

を策定しました

このたび、市では平成31(2019)年度から2023年度の5年間を計画期間とした中期財政計画を定めました。この計画は、平成30(2018)年度の予算額および決算見込額をベースに、今後5年間の財政見通しを立て、今後の予算編成に資することにより本市の計画的かつ健全な財政運営を持続可能なものとしていくことを目的として策定しています。2021～2023年度の見通しは、形式収支が毎年度約12億円の赤字となり、たいへん厳しい財政状況になっています。

2019年度～2023年度

(単位:百万円)

区分	2018年度 (当初予算)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
歳入	17,820	17,515	16,644	14,534	14,590	15,608
市税	8,054	8,067	8,047	7,856	7,851	7,846
地方譲与税・各種交付金	1,414	1,636	1,603	1,603	1,603	1,603
地方交付税	504	410	368	239	289	306
国・県支出金	2,619	2,755	2,868	2,971	2,990	3,312
繰入金	681	806	977	10	10	3
市債	3,479	2,771	1,711	786	777	1,408
その他	1,069	1,070	1,070	1,069	1,070	1,130
歳出	17,820	17,515	16,705	15,744	15,793	16,843
人件費	2,702	2,702	3,134	3,134	3,142	3,142
扶助費	2,876	2,977	3,081	3,189	3,301	3,416
公債費	1,147	1,127	1,156	1,178	1,325	1,383
投資的経費	4,191	3,801	2,678	1,554	1,315	2,217
補助費等	2,100	2,118	2,108	2,108	2,057	1,978
繰出金	1,672	1,697	1,742	1,775	1,833	1,878
その他	3,132	3,093	2,806	2,806	2,820	2,829
歳入合計-歳出合計(形式収支)	0	0	△61	△1,210	△1,203	△1,235

(△は形式収支の赤字を表す。)

弥富市では、これまでさまざまな行政改革に取り組んでまいりました。しかしながら、現在の厳しい社会経済情勢の下では、歳入面においては、税収の大幅な増加は今後見込めないことや、合併後10年を経過し、国から交付される普通交付税が段階的に縮減されていることから大幅な減収が見込まれます。

一方、歳出面においても、少子高齢化の進展による扶助費の増加や、新庁舎建設事業などの投資的経費に対する市債借入額の増加に伴う公債費の増加などが見込まれ、厳しい財政状況に直面しています。

今後とも少子高齢化対策・社会保障などの福祉関係経費や公共施設の老朽化への対応などを始めとする行政課題や新たな市民ニーズに対応するための対応していく必要があることから、これからの財政運営を持続可能なものとしていくために、後の財政運営を考える必要があります。

すく すく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより 3月1日～4月11日



★各児童館共通 開館時間 9:30 ～ 18:00 休 館 日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
紙ひこうき教室 (小学生対象)	3月7日(木) 15:30～17:00				3月13日(水) 15:30～17:00	
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	4月11日(木) 16:00～	3月26日(火) 16:00～		3月20日(水) 16:00～	4月10日(水) 16:00～	3月25日(月) 16:00～
卓球をしよう (小学生対象)	3月16日(土) 14:00～16:00	3月23日(土) 14:00～16:00		3月9日(土) 14:00～16:00	3月16日(土) 14:00～16:00	3月16日(土) 14:00～16:00
将棋をしよう (小学生対象)				3月20日(水) 16:00～		
卓球大会 (小学生対象)	3月16日(土) 14:00～16:00	3月23日(土) 14:00～16:00		3月9日(土) 14:00～16:00	3月16日(土) 14:00～16:00	3月16日(土) 14:00～16:00
★おたのしみ会 (小学生対象)	3月9日(土) 10:30～ 定員30名	3月9日(土) 10:30～ 定員20名	3月9日(土) 14:00～ 定員20名	3月9日(土) 10:30～ 定員30名	3月9日(土) 10:30～ 定員20名	3月9日(土) 14:00～ 定員30名
親子教室 会員募集	市内在住・未就園2才児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)のお子さん、さくら・弥生・東部児童館各20組 ※申し込みは3月11日(月)～30日(土)まで、さくら・弥生・東部児童館で受け付けます。定員になり次第、締め切ります。 ※親子教室は毎週水曜日、10:30～(小学校が長期のお休みの時は、教室もお休みです。)					

※お話しタイムはさくら・白鳥・大藤(月曜日)、栄南・弥生・東部(木曜日)10:30～・16:00～に行います。
 ※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。
 ※★マークのある行事は申し込みが必要です。
 ※紙ひこうき教室と伝承遊びは、交互に隔月で行います。

子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します！



子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008	相談日 月～金曜日	行 事
弥生子育て支援センター ☎65-8211	電話相談 9:00～16:30	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。
東部子育て支援センター ☎52-4612	面接相談 13:00～16:30	※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。
	訪問相談 13:00～15:30(要予約)	
	臨床心理士の個別相談(要予約)	

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

利用会員と協力会員が
 助け合う組織です

受付 月～土曜日 / 9:30～17:45 (土曜日は電話受付のみ)

休業日 日曜日・祝日

事務所にて、平日9:30～17:45まで会員登録をしています。

利用予約	月～土 9:30～17:45	基本事業、病児・病後児保育の利用は、事前に会員登録が必要です。
病児・病後児保育	月～金 8:30～17:00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」

協力会員募集中！ ※詳しくは、ファミリー・サポート・センター ☎52-0922 へお問い合わせください。

子育て応援団 子育てをサポート！ ファミリー・サポート・センター

近頃では、隣近所での助け合いが少なくなってきました。そのため、近くに頼れる親が住んでいなかったりすると、心細く、子育てに悩む人たちが増えています。

そんな人たちの手助けをするため「基本事業」、「病児・病後児保育事業」において、ファミリー・サポート・センター協力会員がお母さんたちの子育てを応援します。

病児・病後児保育の紹介 ～会員の声を聞いてみました！～



病児・病後児保育施設の名称は病児やその家族が早く笑顔になれるようにと願いを込めキッズケアルーム「えがお」と名付けられました。(*^^)v



利用会員の声

パートの面接で「子どもの熱が出たときに預かってもらえるよう病児・病後児保育の登録をしています」と伝えることができ、胸を張って就職活動ができました。

利用会員 Sさん(平島東)

2年前に会員登録をしてからはまだ、1度も使ったことはありませんが、いざ、という時に預けることができると思うと、安心して仕事に取り組みます。(*^^)v

利用会員 Oさん(鯛浦町)

協力会員さんの報告書に1日の様子が詳しく記載されていて病児ルームでの様子がよく分かります。看護師さんの所見がとても参考になりました。

利用会員 Mさん(前ヶ須町)

看護師の声

子どもさんが元気で病児ルームを利用しないことが1番良いのですが、お子さんを預かるときは、病院に勤務した経験を生かして精一杯応援します。



協力会員の声

元気になって笑顔で見送るときは大変嬉しいことです。やりがいもあり、子どもたちから逆にパワーを貰っています。でも、病児ルームでは別れ際に「またね」と言えないことが、少しさみしいですね。

協力会員 Oさん(鯛浦町)

利用会員入会説明会を開催します

▼と き 3月24日(日)午前10時～11時30分

▼と ころ 総合社会教育センター 2階 研修室

▼内 容 病児・病後児保育や、保育施設への送迎、預かりなどを利用するための会員登録を行います。
 ※既に利用会員の方でも、病児・病後児保育を希望される方は手続きが必要です。

▼持ち物 印鑑、筆記用具、母子手帳

申・問 市ファミリー・サポート・センター ☎52-0922
 市役所児童課(内線152)



雛人形の前に並ぶ女の子たち

もうすぐ ひなまつり

2月8日、西部保育所で、子どもたちがひなまつりの準備をしました。
雛人形は、地域の皆さんから寄付していただいたもので、毎年この時季になると、子どもたちが協力して雛人形の飾り付けをします。また、お外遊びで拾ってきた木の枝をピンクに色をつけた紙と合わせて桃の花を作って、部屋の中を華やかに飾り付けます。

各保育所では、3月1日にひなまつりの行事があり、イベント当日は年長の子どもたちが年中・年少のお友達にお茶やお菓子を振る舞い、ひな祭りを楽しみます。

「わたしとみんなの未来計画」説明会

2月10日、十四山スポーツセンターで「第2次弥富市総合計画市民説明会 ～わたしとみんなの未来計画～」が開催され、市民や市総合計画審議会委員など約200人が参加しました。

最初に、同審議会会長で中京大学経済学部の釜田公良教授から2年に亘る計画策定までの経緯について説明があり、続いて、市長から、市の2019年度から10年間の基本構想を中心に第2次総合計画の特徴などについて説明がありました。最後に、同審議会委員で愛知大学法学部の入江容子教授から「総合計画の過去・現在・未来～市民協働と職員実践のキャンパスとして～」をテーマに基調講演が行われました。



第2次総合計画について説明する安藤市長



「弥富防災・ゼロの会」の紹介の様子

地域づくり補助金説明会

1月19日、総合社会教育センターにて、「地域づくり補助金」説明会＆活用団体のご紹介を開催しました。地域づくり補助金とは、地域の安全、福祉、環境美化などあらゆる分野で地域のために自主的かつ主体的に行う公益的なコミュニティ活動に対して支援する補助金です。

説明会には、補助金を活用されている団体や市民の方が40名ほど参加され、補助金の活用方法について説明を受けました。

また、「弥富防災・ゼロの会」と「弥富ふるさとガイドボランティア」の2団体が、日頃の活動の紹介を行いました。実際の活動の様子などの写真を見せながら、地域のために行っている活動を紹介し、参加者は今後の活動の参考としていました。



市ホームページ内フォトギャラリーや公式ツイッターでもまちの話題を紹介しています!



▲「金魚の街で出っ展」(弥富市絵手紙サークル)

やとみ 歴史探訪

このコーナーでは、弥富市のまだまだ知られざる歴史について、弥富ふるさとガイドボランティアが紹介していきます。

明治の東海道(その7)

広報2月号でご紹介した「烏の池」から北東に進むと、すぐ左側に子宝の集会所があります。その中には、市指定文化財である「木造阿弥陀如来半跏倚像」がまつられています。

この仏像は子宝の観宝院に伝わるもので、仏様が今にも立ち上がろうとしている「半跏倚」の形が全国的にも珍しいものです。像の胎内から「延宝2(1674)年」と記された文書が見つっていますが、実際の製作年代はもっと古いと考えられています。台座の一部は波を表していて、水害に対する安全の願いが込められていると伝えられています。

明治の東海道は、子宝の集会所からさらに東に続きます。

▲木造阿弥陀如来半跏倚像

空き家対策協定締結

1月23日、「弥富市空き家等対策に関する協定締結式」が十四山支所にて行われ、県宅地建物取引業協会梅田副会長と市長によって協定書を交わしました。

この協定により、市内に空き家を所有している方で、空き家に関してお困りの方は、協会による空き家総合相談窓口【☎(052)522-2567】を利用できるようになりました。ぜひ、ご利用ください。



協定書を取り交わした梅田副会長と市長

鬼は外!福は内!

2月1日、各保育所にて、節分の行事として豆まきが行われました。白鳥保育所の子どもたちは手作りの鬼のお面を友達に紹介した後、「心の中にいる鬼さんが出ていきますように」と願いをこめて友達と豆をまきました。

その後に登場した、怖い鬼から逃げ回りながら、一生懸命豆まきをして追い払いました。所庭には、子どもたちの「鬼は～外!福は～内!」という元気いっぱいな声が響き渡っていました。邪気を払い、綺麗な体で新しい春を迎える楽しい行事となりました。



一生懸命豆まきをする子どもたち

もしも地震が起きた時、図書館にいたら

日本列島は西日本を中心に地震の活動期に入ったと専門家は指摘しています。地震は台風とは違い、その発生が予測困難な突発現象です。ある日、ある時、どこで遭遇するか予測できない地震。もし、その時図書館にいた場合、どうしますか？

どのようなことが起こるのか？どういう事態になるのか？ということを理解しておくことが重要です。そのため「地震は起きる」という前提のもと避難行動を常に想定しておきましょう。

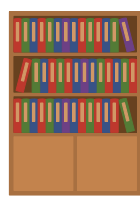
1 低い姿勢をとる(シェイクアウト)

安全な場所(窓や書架から離れた机の下や大きな柱のそばなど)で、低い姿勢を取り、ガラスの飛散や本の落下からカバンなどで頭を守りながら、じっと揺れが治まるまで動かないでください。



2 避難

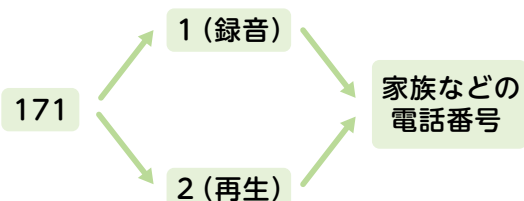
- 係員の指示に従い避難をしてください。
- 書架下部および出入りにヘルメットが用意してありますので、使用してください。
- 停電になる場合があります。エレベーターは使用しないでください。
- 夜間には真っ暗になる可能性もあります。落ち着いて冷静に行動してください。



地震が起ってからできることはほとんどないと言われています。普段から地震発生に備えることが重要です。覚えておきましょう！

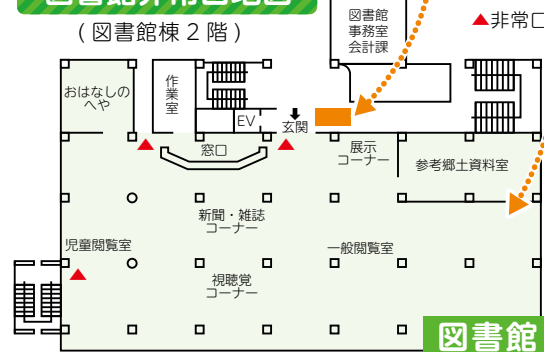
家族などとの連絡方法

災害伝言ダイヤル「171」をご利用ください。



図書館非常口地図

(図書館棟2階)



問 市立図書館 ☎65-1117

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>

携帯用 HP <http://ilisod001.apsel.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/mSrv>

TOPICS ご利用ください 高齢者・障がい者福祉サービス

2019年度分の受け付けを3月25日(月)より開始します。

■福祉タクシー料金の助成

高齢者

介護認定を受けられた高齢者の方が外出に利用する際のタクシー料金の一部を助成します。

- ▼対象者 市内に住所を有する在宅の方で、次のいずれにも該当する方
 - ①介護保険法の要介護認定または要支援認定を受けた方もしくは、基本チェックリストによる事業対象者の方
 - ②介護保険施設などに入所していない方
 - ③自動車税、軽自動車税の減免を受けていない方
 - ④心身障がい者福祉タクシー料金助成を受けていない方

▼利用券の交付枚数 年間24枚(ただし全て使用した方のみ12枚の追加交付)

▼助成金の額 基本料金および迎車回送料金に相当する額

▼申請に必要なもの ◎介護保険被保険者証 ◎障がい者手帳(身体、療育、精神)

※手帳の交付を受けている方に限ります。

申・問 市役所介護高齢課(内線172・173)、十四山支所地域福祉グループ ☎52-2111



障がい者

心身に障がいのある方で、対象者に該当する方がタクシーを利用される場合、その料金の一部を助成します。

- ▼対象者 市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方(施設に入所されている方、自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は除きます。)

①身体障がい者手帳1級～3級の方 ②療育手帳A、B判定の方 ③精神障がい者保健福祉手帳1級、2級の方

▼利用券の交付枚数 年間48枚

▼助成金の額など

区分	利用可能枚数	助成額
一般タクシー	1回の乗車につき2枚まで	1枚目 基本料金(障がい者割引分を控除した額)および迎車回送料金 2枚目 基本料金(障がい者割引分を控除した額)相当分まで
リフト付き タクシーなど	車椅子 1回の乗車につき1枚 ストレッチャー	1,500円 2,000円
		ただし、実際に要した額がそれぞれに満たないときは、実際に要した額

※リフト付きタクシーなどを利用の場合の助成については、寝たきりの状態または車椅子を使用している重度障がいの方に限ります。

▼申請に必要なもの 障がい者手帳(身体、療育、精神)

申・問 市役所福祉課(内線164)、十四山支所地域福祉グループ ☎52-2111

■給食サービス

高齢者や重度の障がい者の方に、自宅へのお弁当の配達サービスまたは総合福祉センターおよび十四山総合福祉センター内喫茶室においての食事代の一部を助成します。

- ▼対象者 市内に住所を有する高齢者(おおむね65歳以上の方)または重度の障がい者(身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障がい者保健福祉手帳1級)で、次のいずれかに該当する方

①高齢者のみの世帯 ②重度の障がい者のみの世帯 ③高齢者と重度の障がい者のみの世帯

▼実施内容 次のどちらか一つの方法を選び申請してください。なお、実施方法の年度内の変更はできません。

①自宅へお弁当を配達

日曜日～土曜日(週7回まで)の昼食時に、自宅にお弁当が配達されます。その際、配達業者に一食につき400円をお支払いください。

※現在、お弁当の配達サービスをご利用の方につきましては、今回は申請の必要はありません。

②総合福祉センターおよび十四山総合福祉センター内喫茶室において飲食をするときの利用券

1か月当たり800円分(200円×4枚)の利用券を交付し、その利用券で食事などをさせていただきます。

なお、1回に使用できる枚数は1枚(200円)ですので、差額分については各自負担してください。

※2019年度分より給食サービス利用券の利用枚数が1か月当たり5枚から4枚に変更になります。

▼申請に必要なもの ◎高齢者の方は、介護保険被保険者証 ◎障がい者の方は、障がい者手帳(身体、療育、精神)

▼受付期間 3月25日(月)～

▼その他 総合福祉センターおよび十四山総合福祉センター内喫茶室において利用券で食事などをされる方は、本人確認のため総合福祉センター、十四山総合福祉センター利用証や障がい者手帳など本人確認ができるものを同時に提示してください。

申・問 市役所介護高齢課(内線172・173)、十四山支所地域福祉グループ ☎52-2111

2019年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査のお知らせ

2019年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の申し込みを下記のとおり行います。
「海部医師会・津島市医師会指定医療機関」の受診方法など詳しい内容については、5月下旬に個別発送する受診券と案内をご覧ください。

		特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者		2019年4月1日現在、国民健康保険に加入している40歳から74歳の方 ※2019年4月2日以降、他の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者になれる方で、ご希望の方は受診できますので、市役所保険年金課までお問い合わせください。	市内に住所を有している後期高齢者医療制度加入者
健康診査受診方法	①海部医師会・津島市医師会指定医療機関	定員 なし 健診内容 問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・医師の判断による追加項目(眼底検査) 健診期間 6月1日(土)～10月31日(木) 健診場所 海部医師会・津島市医師会指定医療機関 料 金 無料 申込方法 申込不要 ※5月下旬頃に発送する受診券(問診票)、健康保険証を持参して直接医療機関へお出かけください。	
	②海南病院で総合がん検診と同時実施	定員 700名 ※総合がん検診単独の申し込みの方も含みます。 健診内容 問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検査 健診期間 5月10日(金)～12月6日(金) 健診場所 海南病院 健康管理センター (院内管理棟2階) 料 金 特定健康診査(後期高齢者健康診査)+総合がん検診 8,200円 特定健康診査(後期高齢者健康診査)+総合がん検診+脳ドック 21,600円 申込方法 ○総合社会教育センター…4月26日(金)午前8時30分～午後3時 27日(土)午前9時～11時 ※以降定員に空きがある場合は海南病院健康管理センターにて受け付けます。 ※申し込み時に受診日を決めます。 ○申し込み時は、必ず「健康保険証」・「がん検診等受診券」を持参してください。 詳細は4月に各戸配布の「2019年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。	
	③集団方式による健康診査	料 金 無料 2019年度も集団方式による健康診査を実施いたしますが、詳細につきましては5月下旬に個別発送する健康診査受診券と案内をご覧ください。	

※①、②、③の健康診査を重複して受診することはできません。
※2019年4月1日以降、国民健康保険から他の健康保険へ異動された方は上記の特定健診の受診はできません。

問 市役所保険年金課 特定健診担当(内線122) 後期健診担当(内線126)

2019 3 情報 ぐらしの

「お知らせ」募集など暮らしに役立つ情報を掲載しています。

お知らせします



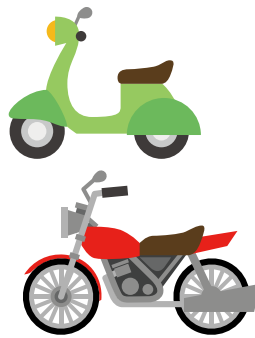
原動機付自転車および軽自動車などの名義変更・廃車の手続きは、お早目！

軽自動車税は毎年4月1日現在に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税されます。廃車、売却、盗難などで、すでに車両を所有していない方でも、届け出をしていないと課税されますのでご注意ください。

問 ○原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車
市役所税務課(内線354)

○軽自動車 四輪・三輪
軽自動車検査協会愛知主管事務所(名古屋港区)
☎(050)3816-1770

○軽自動車 二輪
(125cc超250cc以下)
一般社団法人 全国軽自動車協会連合会愛知事務所(名古屋港区)
☎(052)659-11040
○二輪の小型自動車(250cc超) 中部運輸局 愛知運輸支局(名古屋市中川区)
☎(050)5540-2046



固定資産評価額(土地・家屋)の縦覧について

固定資産税の納税者の方が、土地・家屋価格等縦覧帳簿にて、自分の土地や家屋と他の土地や家屋の価格とを比較することが出来ます。土地の納税者の方は土地価格等縦覧帳簿を、家屋の納税者の方は家屋価格等縦覧帳簿をご覧ください。なお、償却資産には縦覧の制度はありません。

▼と き 4月1日(月)～5月7日(火) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日および祝日を除く)

▼ところ

市役所税務課(図書館棟2階)

▼縦覧できる人

・納税者本人およびその同居の親族、相続人
・納税管理人
・納税者の代理人(委任状が必要)
※非課税および免税点未満の土地や家屋の所有者の方は、納税者でないため縦覧できません。
※賦課期日(平成31年1月1日)後に所有者となった方は縦覧できません。

▼必要なもの

・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
※法人の場合は、社印または代表者印を押印した委任状
問 市役所税務課(内線355・357)

2019年度海南病院の総合がん検診の予約会について

▼と き 4月26日(金)

午前8時30分～午後3時

4月27日(土)午前9時～11時

▼ところ 総合社会教育センター

▼持ち物 がん検診等受診券(4月中旬頃郵送予定)、保険証、スケジュールが分かるもの
※詳しくは4月号広報と一緒に全戸配布されます「2019年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。

問 市役所健康推進課(内線412)

国民健康保険税の口座振替原則化について

平成31年4月から、新たに国民健康保険に加入された世帯は、国民健康保険税の納付について、原則として口座振替での納付をお願いします。(国民健康保険税を年金から差し引かせていただく場合や口座振替による納付が困難な場合などを除きます。)

□座振替の手続きをすると各納期限に指定の口座から自動的に振替されますので、納期ごとに納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなるとも便利です。

現在国民健康保険に加入中で、納付書で納付されている世帯についても、随時口座振替の受付を行っております。

▼申込方法 通帳、通帳届出印をお持ちの上、市役所保険年金課、十四山支所、口座振替依頼書が置いてある市内の取扱金融機関でお手続きください。

▼取扱金融機関

三菱UFJ銀行、あいち海部農業協同組合、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、百五銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、第三銀行、いちい信用金庫、桑名信用金庫、東海労働金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)

問 市役所保険年金課(内線122)

4月1日よりきんちゃんバスの運行ダイヤが変わります

北部ルートおよび東部ルートに新たにバス停を設置し、あわせてダイヤ改正を行います。

主な改正点

○北部ルート

「白鳥保育所」バス停の新設、ダイヤの改正。

○北部・東部ルート共通

北部ルート右回りと東部ルート左回り(国道1号を西に進む方向)に「佐古木」バス停の新設、ダイヤの改正。

※詳しいダイヤについては、市ホームページをご覧ください。

問 市役所危機管理課(内線363)



民生委員・児童委員が代わりました

民生委員・児童委員が次のとおり代わりましたので、お知らせします。

▼学区 桜

▼職 民生委員・児童委員

▼新任委員氏名 加藤 好子

(平成31年2月1日付け、委嘱)

▼前任委員氏名 白木 紘美 (敬称略)

88歳おたっしや訪問

高齢になっても、住み慣れた地域で安らかな生活を送ることは、誰もが願うことです。市では、いつまでも元気で自立した生活を送るための支援のひとつとして「88歳おたっしや訪問」を実施しています。この訪問では、ご本人の日頃の様子をお聞きしながら、市が提供している住民サービスを紹介を兼ね、介護予防についてお話しさせていただきます。担当職員があらかじめ、お電話で訪問日時をご相談させていただきます。

▼対象者 88歳を迎える方

▼訪問時期 88歳の誕生日

▼訪問者 地域包括支援センター(海南病院総合相談センター、な

でしこ指定居宅介護支援事業所、弥富市社会福祉協議会十四山居宅

介護支援事業所)の職員

問 地域包括支援センター

市役所介護高齢課

☎155521

(内線172~174)

弥富市生涯元氣講演会

この地域にも、エンディングノートや断捨離、葬儀や施設の事前相談など、自身の終活に取り組む方がいらつしやいます。

医療や介護の領域では、本人の意思を尊重する取り組みが進められています。以前は、医師が家族に「ど

▼ところ 総合社会教育センター

公民館ホール

▼対象者 市内の60歳以上の方

▼定員 150名

▼申込方法 3月8日(金)午前9時

15分から総合社会教育センターで

入場券を配布します。(お一人様2

枚まで)

問 市役所生涯学習課(総合社会教育

センター)

春の親子映画鑑賞会を開催します

▼とき 3月21日(木・祝)

午後2時~

▼ところ 総合社会教育センター

公民館ホール

▼とき

3月30日(土)午前9時30分~

▼ところ 総合社会教育センター

公民館ホール

▼主催 弥富市文化協会詩吟部

(弥富吟剣詩舞連盟)

第24回吟剣詩舞道大会

▼上映映画 「モアナと伝説の海」

▼定員 350名

▼入場整理券の配布

3月2日(土)午前9時30分から総

合社会教育センターで配布します。

問 市役所生涯学習課(総合社会教育

センター)

市議会からのお知らせ

3月定例会の開催日程(予定)

2月27日(水)~3月22日(金)の会期予定です。

期日	日程	ケーブルテレビ 中継放映予定	インターネット 配信予定
2月27日(水)	本会議(市長施政方針 演説、議案説明など)	○	○
3月11日(月)	本会議(一般質問)	○	○
12日(火)	本会議(一般質問)	○	○
13日(水)	本会議(議案質疑)		○
14日(木)	行財政委員会		○
15日(金)	行財政委員会		○
22日(金)	本会議(委員長報告・討論・採決)		○

ケーブルテレビ中継 午前10時~会議終了まで
(録画放映は当日午後7時~予定)
インターネット配信 開催後、おおよそ3日後より配信予定

※日程および放映は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※委員会の傍聴も可能です。日程など、詳しくはお問い合わせください。

問 市役所議会事務局(内線312)

うしますか?」と聞いていましたが、今後は、できるだけ本人に聞いたうえで、家族には「本人はどうして欲しい」と考えると思えますか?」と聞かれるようになります。

あなたが倒れた時、あなたの家族が倒れた時、どちらの備えにも役立つ、この地域ならではのポイントを紹介します。

▼とき

3月16日(土) 午後1時30分~3時

▼ところ 十四山スポーツセンター

第2アリーナ

※例年とは場所が異なりますのでご注意ください。

▼内容

「弥富の終活 ~医療と介護編~」

▼講師

地域包括支援センター他

問 地域包括支援センター

☎155521

市役所介護高齢課

(内線172~174)

十四山スポーツセンター トレーニング講習会3月の予定

初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただけますと、トレーニング室をご利用いただけます。なお、小学生以下のご利用はできません。

▼料金

大人250円・中学生120円

▼後援

市教育委員会・市文化協会

問 市役所生涯学習課(総合社会教育

センター)

いこいの里のお風呂休止について

いこいの里では、海部地区環境事務組合施設の設備改良工事のため給湯ができません。このため、次の期間においてお風呂がご利用できませんのでご理解、ご協力をお願いします。

なお、カラオケ、卓球室などはご利用いただけます。

▼お風呂休止期間

3月2日(土)~16日(土)

問 いこいの里

☎6911600

発達が気になるお子さんの 相談室をしています

発達が気になるお子さんの育児や教育に悩んでいませんか?
ご家族の方や関係の先生方、療育の仕事に携わっている方で不安や悩みをお持ちの方、佐織特別支援学校の職員がお話を伺わせていただきますのでご相談ください。

相談内容は秘密を厳守します。

▼とき 4月24日(水)~翌年3月

11日(水)毎週水曜日 午後3時30分~

※予約の際に日時を決めます。

①10:00~②14:30~③18:30~		
日 程	1回目	2回目
1日(金)	②	③
2日(土)	②	③
3日(日)	①	②
5日(火)	②	③
9日(土)	②	③
10日(日)	①	②
13日(水)	②	③
16日(土)	②	③
17日(日)	①	②
21日(木・祝)	①	②
23日(土)	②	③
24日(日)	①	②
29日(金)	②	③
30日(土)	②	③
31日(日)	①	②

※講習は1時間半程かかります。

※予定は変更になる場合があります。

※運動のできる服装と上履きをお持ちください。

※初回は予約が必要です。

問 十四山スポーツセンター

☎5212110



『笑いと健康』 大道芸人 たつきゆうさんの ユーモアセラピー

笑いで元気になりませんか?
笑いと健康を楽しく学ぶ、笑っぱなしの講演会を開催します。

▼とき

3月20日(水)午前10時~11時30分

▼ところ

愛知県立佐織特別支援学校

▼申込期間 4月17日(水)

受付時間:午前10時~午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

※事前に電話でご予約ください。

申・問 愛知県立佐織特別支援学校

教育支援部 はあと相談係

☎3712061



事業主の皆さんへ ユースエール認定企業に なりませんか?

ユースエール認定企業とは若者の採用・育成に積極的で、若者の雇管理の状況などが優良であると厚生労働大臣が認定した企業です。

▼認定企業のメリット

・労働局、ハローワークが開催する

企業説明会への優先参加

・厚生労働省が運営する「若者雇用

促進総合サイト」での企業PR

・労働局で取り扱う助成金の加算

・日本政策金融公庫による低利融資

詳細な認定基準などについては、

愛知労働局HPをご覧ください。

問 愛知労働局職業安定課

☎(052)21915505

ハローワーク津島 ☎4313911

募集します



やとみ春まつりに
参加しませんか
フリーマーケット出店者募集

▼とき

4月13日(土)正午～午後3時
14日(日)午前9時～午後3時

▼ところ

文化広場

▼対象 販売を営んでいない個人
あるいはグループ(飲食物・ゲー
ム・くじの販売は除く)

▼参加費

1日1区画(約6㎡)1,000円

▼申込期限

3月29日(金)

※30店になり次第締め切ります。

▼主催 市商工会フリーマーケット
ト実行委員会

申・問 市商工会 吉川
☎ 65-3100

手話奉仕員養成講座受講生募集

これまで手話を学んだことがな
く、簡単なあいさつや自己紹介など
手話の基礎知識を学びたいとお考え
の方に向け、手話奉仕員の養成講座
を開催します。

▼とき

4月～翌年3月(毎週水曜日)
午後7時～9時(計80時間受講)

▼ところ

飛鳥村中央公民館 2階 学習室
▼対象者 市内在住・在勤・在学
の方で、継続して受講できる方

▼定員

10名(先着順)

▼講師

愛知県聴覚障害者協会会員

▼受講料

無料

※テキスト代などは、受講者の負担
となります。

▼申込期限

3月15日(金)

申・問 市役所福祉課(内線163)

『第26回市民文化展』作品募集

▼申込方法

出品を希望される方は、
3月17日(日)までに、総合社会教
育センターにお申し込みください。

(申込用紙は総合社会教育センタ
ーにあります。)なお、作品はお1
人様1点とさせていただきます。

▼展示期間

4月12日(金)～14日(日)

午前9時～午後5時

ただし、最終日は午後3時まで。

▼展示場所

総合社会教育センター
多目的室など

問 市役所生涯学習課(総合社会教育
センター)



NPO法人やとみスポーツ クラブからのお知らせ

NPO法人やとみスポーツクラブ
は、ヨガ教室・休日のヨガ教室・中
高年健康体操など16種目で活動して
います。

このたび、2019年度の新規・
継続会員を募集します。

▼募集期間

3月15日(金)～

▼無料体験期間

3月1日(金)～15日(金)

※詳細は、3月に各戸配布のクラブ
ニュースをご覧ください。

問 NPO法人やとみスポーツクラブ
事務局 ☎ 67-6021



問 市社会福祉協議会
☎ 65-3724



♡寄付♡
弥富市に
▼匿名様 金10,000円
▼あいち海部農業協同組合様 金45,272円
市社会福祉協議会に
▼匿名様 金10,000円
▼匿名様 金4,500円
以上のとおりご寄付いただき
ありがとうございました。

フッキング・おやじ男結び (おむすび)の会

健康に少し自信がなくなっている
けれど、まだまだ踏ん張りたい。そ
んな男性のための料理教室です。

▼とき 4月18日、7月18日、10
月17日、2020年1月16日(い
ずれも木曜日)

午前10時30分～午後1時

▼ところ 総合社会教育センター
3階 調理室

▼対象者

一人暮らしの男性または
介護と台所をまかされている男性
※出席できない日がある方でも参加
可能です。

※初めて参加される方は、各開催日 の1週間前までに市地域包括支援 センターへご連絡ください。

▼料金

500円程度(材料費)

▼持ち物

エプロン、三角巾、ハンカチ

問 市地域包括支援センター
☎ 65-5521

市役所介護高齢課
(内線172～174)

救命講習会参加者募集

誰もがいつ、どこで病気やけがな
どで倒れるかわかりません。
倒れている人には一刻も早い救命
処置が必要です。そこにいるあなた
にしか救えない命があります。ぜひ
この講習会に参加して心肺蘇生法を



学びましょう。

▼講座名 普通救命講習Ⅰ(3時間コース)

▼とき

3月17日(日)午前9時～正午

▼ところ

海部南部消防組合消防署(飛鳥村)

▼内容 成人を対象にした心肺蘇
生法、AEDの使用法、止血法

▼定員 32名

▼受講資格 市内に在住(小学5年
生以上)または在勤の方

▼申込方法

電話で受け付けています。なお、
定員になり次第締め切らせていた
だきます。

※講習修了者には、修了証を発行し ます。

申・問 海部南部消防組合消防本部消
防課

☎ 52-3111

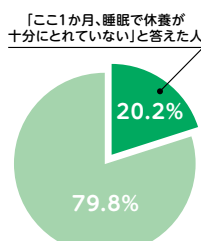
FAX 52-3114

健康増進コラム

保健センターだよりにて、毎号掲載中の「健康増進コラム」で
すが、今回は拡大版でお伝えします。

眠れていますか?

市では「健康なまちづくり」を目指
し、平成28年10月に「健康都市宣言」
を行い、「運動」「栄養」「睡眠」をテーマ
として、健康づくりを推進しています。
「ここ1か月、睡眠で休養が十分にとれ
ていない」と答えた人は全体の20.2%
でした。約5人に1人が睡眠に関してト
ラブルを抱えていることがわかります。
(参考)平成29年国民健康・栄養調査



睡眠不足?それとも不眠?それとも・・・?

「睡眠不足」は、眠りたくても十分な睡眠時間が確保できてい
ない状態。

「不眠」とは、眠ることができない、目が覚めるなどの理由で、
日中に心や身体に不調があること。

「睡眠障害」は、睡眠時無呼吸症候群・むずむ
ず脚症候群など身体的原因で睡眠の質が悪化
すること。



睡眠のトラブルは、心と身体の
健康と安全に大きく関係します。

生活習慣病の
リスクUP

集中力低下、
仕事・学習の
効率低下

うつ病など
心の健康の
悪化など

良い睡眠をとるために...

①生活リズムを整えましょう!

朝は決まった時間に起きて、朝日を浴びて
体内時計をリセット!

日中は適度に運動を心掛けましょう。

②寝る前はリラックス。環境を整えましょう!

ぬるめのお風呂につかったり、ストレッチをする
ことがリラックスにつながります。

寝室の気温は過ごしやすい温度にし、
暗い環境をつくりましょう。

③睡眠時間は、人それぞれ。

昼間眠くならない程度眠れていればOK!

日本人の成人の標準的な睡眠時間は
6～8時間ですが、季節や年齢により異なります。
一般的に年齢を重ねるほど必要な睡眠時間は
短くなると言われています。



禁 やめましょう! このような行為は、眠りの質を低くします。

思春期は
夜更かしに
注意!



寝酒!



寝る前の
携帯電話や
スマートフォン
使用!



寝る前の
カフェイン
摂取!



眠れない。つらいときは...

睡眠トラブルは独りで抱え込まず、医療機関(内科、心療内科、
精神科、睡眠外来など)に相談しましょう。薬の使用は、医師とよ
く相談し適切に使用しましょう。【(参考) 東京法規出版「睡眠指針12か条」】

問 市役所健康推進課(内線412・413)

図書館だより 3/1～4/10

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>
 携帯用HP <http://lisod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/mSrv>
 市立図書館 ☎65-1117



残心
 鍋木 蓮 / 著



髪結百花
 泉 ゆたか / 著



トッピング
 愛とウズラの卵とで〜れえぴが
 川上 健一 / 著

図 書 名

- 残心
- 髪結百花
- トッピング 愛とウズラの卵とで〜れえぴが
- ばけぱけ
- 泥海
- 蟻の棲み家
- 海近旅館
- ほどなく、お別れです
- すみれ屋敷の罪人
- 府中三億円事件を計画・実行したのは私です。

筆 者 名

- 鍋木 蓮
- 泉 ゆたか
- 川上 健一
- 那須 正幹
- 陣野 俊史
- 望月 諒子
- 柏井 壽
- 長月 天音
- 降田 天
- 白田

■おはなしの会

- ▶3月 2日(土) 15:00～15:30
- 3月16日(土) 15:00～15:30
- 4月 6日(土) 15:00～15:30
- ▶対 象 小学校低学年までの児童、幼児
- ▶内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ▶場 所 図書館 おはなしのへや

■ひよこのおはなしかい

- ▶3月20日(水) 10:00～10:30
- ▶対 象 0歳～2歳くらいの乳児
- ▶内 容 絵本やわらべうたによる親子のふれあいの時
- ▶場 所 図書館 おはなしのへや

■よつば読書会

- あなたも参加してみませんか？
- ▶3月9日(土) 10:00～正午
- ▶場 所 図書館棟 第1会議室
- ▶テキスト「Aではない君と」(薬丸 岳 / 著)
- ☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!

■開館時間 火・水・木・金曜日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00

■休 館 日 月曜日
 ※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

平成31年3月

平日夜間・休日診療問い合わせ先



当番医療機関については、下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119
- 海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133

診療日			受付時間	診療先		
平日夜間および休日(土・日・祝日)	内科・小児科	平日夜間	20:30～23:00	海部地区急病診療所 (津島市莪原町字郷西 37) ☎25-5210 http://amaq.sakura.ne.jp ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。		
		土曜日	18:00～20:30			
		日・祝	9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～20:30			
	歯科	日・祝	9:00～11:30 14:00～16:30			
	外科	日・祝	9:00～17:00			3日(日) 森整形外科クリニック ☎445-5050(あま市) 10日(日) こじま整形外科 ☎25-9911(愛西市) 17日(日) わたり整形外科 ☎449-6699(あま市) 21日(木・祝) 小西整形外科 ☎875-7178(あま市) 24日(日) 奥村整形外科 ☎445-5667(大治町) 31日(日) 奥村クリニック ☎22-2600(津島市)
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。			津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00～翌朝9:00		

3日(日) 森整形外科クリニック ☎445-5050(あま市)
 10日(日) こじま整形外科 ☎25-9911(愛西市)
 17日(日) わたり整形外科 ☎449-6699(あま市)
 21日(木・祝) 小西整形外科 ☎875-7178(あま市)
 24日(日) 奥村整形外科 ☎445-5667(大治町)
 31日(日) 奥村クリニック ☎22-2600(津島市)

※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。
 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。
 ※あま市、大治町は市外局番が052です。

これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。

市役所生涯学習課(総合社会教育センター)
 ☎65-0002



全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆2018年少林寺拳法全国大会inぐんま

平成30年10月27日(土)～28日(日)
 高崎アリーナ
 [小学生の部]
古橋 冬彩
 (日の出小4年)



◆2019 日本室内陸上競技大阪大会

2月2日(土)
 大阪城ホール
 [U18の部 男子60m]
佐野 尊
 (東末広)



◆第10回全国なぎなた交流大会

1月27日(日)大阪府堺市大浜体育館
 [低学年演技競技基本の部]
 優勝 **大木 美依**(弥富市なぎなた連盟)
 [演技競技の部]
 優勝 **山口 楓加・太田 裕美**(さくらなぎなたクラブ)
 [中学生個人試合女子の部]
 3位 **堀 あゆみ**(弥富市なぎなた連盟)
 [中学生個人試合男子の部]
 優勝 **仲原 壮汰**(弥富市なぎなた連盟)
 3位 **野村 樹輝**(弥富市なぎなた連盟)



受賞おめでとう

弥富市剣道連盟会長の**内田 武夫さん**(東中地)が「平成 30 年度全日本剣道連盟剣道有功賞」を受賞されました。おめでとうございます。



スポーツ大会結果 (敬称略)

●第13回弥富市ソフトテニス室内大会 (12月15日、16日総合体育館アリーナ)

◆小・中学生男子の部

- 1位 五島 飛星空・瀧川 拓海(弥富中)
- 2位 西村 健西川 奏良(弥富中)
- 3位 川崎 颯太川瀬 天(弥富中)

◆小・中学生女子の部

- 1位 諸戸 愛莉・加藤 陽菜(弥富中)
- 2位 岡田 梨花 森田 乃々愛(弥富中)
- 3位 齋木 紅璃 小貝 優菜(弥富北中)
- 3位 佐藤 歩 富成 美月(弥富中)

◆一般男子の部

- 1位 吉川 真矢 西田 大稀
- 2位 中野 翔和 新海 颯馬
- 3位 向井 優太 東 大輝
- 4位 木下 真也・西條 享

◆女子シニア・混合の部

- 1位 三島 次平 村上 康代
- 2位 福島 良子 神田 佳美
- 3位 一柳 里美・塚本 みか
- 3位 立松 正人 園田 伸隆



スポーツ大会に参加しませんか

大会名	とき	ところ	参加資格	参加費 ※一人あたり	申込期間	申込方法
第1回 市ミックス ダブルテニス (硬式)大会	4月14日(日) 予備日 4月21日(日)	水明 テニスコート	在住・在勤・ 在学および 市テニス協会員	大人 200 円	3月15日(金)～ 4月7日(日)	申込用紙(総合社会教育センター備え付け)に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。

■受付時間 【火～土曜日】午前9時～午後9時 【日曜日・祝日】午前9時～午後5時

申・問 市役所生涯学習課(総合社会教育センター)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

3月30日までの定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しています。接種をお済みでない方は、この機会にぜひ接種してください。

▼対象者 ①または、②に該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8 年4月2日生～昭和 9 年4月1日生
90歳	昭和 3 年4月2日生～昭和 4 年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正 7 年4月2日生～大正 8 年4月1日生

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

▼接種回数 1人1回

※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外です。

▼料 金 2,000円

▼接種期限 3月30日(土)

▼接種方法

高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者に4月に郵送済)、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。

2019年度 弥富市がん検診を 受けられる方へ

4月末までに市役所健康推進課より、「がん検診等受診券」を個別通知します。

「がん検診等受診券」は、受診できる検診を個別にご案内します。

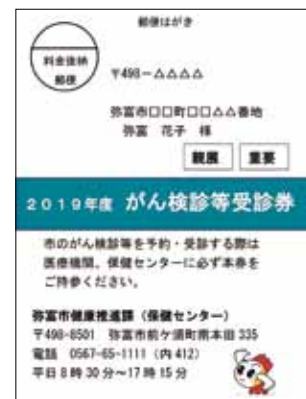
★がん検診(総合がん検診・個別がん検診・集団がん検診)を受ける際に必要です。

★検診受診機関へ予約の時に持参してください。

※電話予約ができる場合もあります。

★検診受診時に、検診機関が受診項目にチェックをします。

2019年度 がん検診等 受診券イメージ図



圧着はがきでお届けします。(無料クーポン券のある方は封書)

問 市役所健康推進課(内線411～415)

歯の健康講座 3月号 その 439

歯周病が全身にもたらす影響

歯周病は主に口の中のプラーク(歯垢)や歯石に棲みついている細菌と、その産生物が悪さをして起こる病気です。この歯周病菌が気管から唾液や呼吸を介して肺に入り込み、または歯ぐきの毛細血管から身体に入り込み、口と離れた身体の内側でも悪さをします。肺では肺炎(誤嚥性肺炎)の原因になります。肺炎は日本人の死因第3位です。心臓や血管内では血栓をつくり易くし心筋梗塞や脳梗塞の原因にもなります。それぞれ死因の第2位は心疾患、第4位は脳血管疾患です。

また、以前より糖尿病の方は歯周病にかかりやすく、重度化しやすいことがわかっていましたが、最近では歯周病の治療をすすめることによってインスリンが働きやすくなり血糖値が改善して症状が軽減することもわかってきました。糖尿病の怖いところは合併症の多さです。がんの発症にも影響することが指摘されるようになりました。

歯周病の予防、治療が全身のいろいろな病気予防にもつながります。毎日のブラッシングが大事なとは言ってもありませんが、歯ぐきから下の歯垢(プラーク)や歯ブラシでは取れない歯石は定期的に歯科医院で専門家に掃除してもらい、併せてなかなか自分では気づきにくい歯周病の有無、進行具合もチェックしてもらいましょう。

(海部歯科医師会)



3月 保健センター だより

乳幼児健診

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線411～415)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児健康診査	5日(火) 12日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	18日(月)	13:00～13:40	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	27日(水)	9:00～9:55	29年3月出生児		
3歳児健康診査	7日(木)	13:00～13:40	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。	・管理栄養士による離乳食の話 ・ 予約制 です。希望の方は事前にご予約ください。 生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	保健センター
離乳食講習会(要予約)	13日(水)	前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00	30年9月出生児 生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	6日(水)	9:15～9:30	30年3月出生児		

※母子健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成:一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	8日(金) 22日(金)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間:生後5か月～8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は平成31年3月30日までのご利用となります。	無料	検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

Happy Birthday 3月生まれの子どもたち

子どもは宝 やとみのたから



いとう まきな
伊藤 槇那ちゃん 1歳
(鯛浦町)
動くの大好き!!



くる みや りょう
久留宮 諒くん 2歳
(五之三)
☆乗り物大好き☆



こはま りお
小濱 莉桜ちゃん 2歳
(平島東)
祝2歳☆おめでとう!



さかい しずく
酒井 詩月ちゃん 3歳
(平島町)
うさぎのぬいぐるみ大好き

子どもの写真を載せませんか?

- ▼応募期間 3月6日(水)～13日(水)【必着】
- ▼対象 5月生まれで1歳～3歳までの子
- ▼応募方法 秘書企画課へメールまたは所定の申込書の郵送か持参(抽選により決定)
- ※持参の場合、十四山支所 2階 秘書企画課(平日のみ 8:30～17:15)にお持ちください。
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 市役所秘書企画課 (内線223)

写真掲載
希望者募集



なかざわ ぐんじ
中澤 軍司くん 3歳
(佐古木)
毎日、笑顔ありがとうございます☆



はらだ さえ
原田 紗衣ちゃん 3歳
(東舘)
優しいお姉ちゃん!

市ホームページ内でも子どもの写真を掲載していますので、ぜひご覧ください♪

3月

行事予定カレンダー



休 休館日・連休

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 年金相談 (図書館棟) 10:00～15:00	2
3 消防団観閲式 (文化広場) 10:00～ ※さんちゃんバス	4 ※図書館	5 中学校卒業式	6 成年後見・相続(生前)相談 (弁護士・予約制) (総合福祉センター) 13:00～16:00	7 消費生活相談 (十四山支所) 13:30～16:00	8	9
10 ※さんちゃんバス	11 ※図書館	12 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00～12:00	13 心配ごと相談所 法律相談(弁護士・予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00～16:00	14 消費生活相談 (十四山支所) 13:30～16:00	15	16 弥富市生涯元気講演会 (十四山スポーツセンター) 13:30～15:00(P.16)
17 ※さんちゃんバス	18 ※図書館	19 生活自立支援相談 (図書館棟) 9:00～12:00	20 社会保険労務士による ねんきん相談(図書館棟) 10:00～16:00 心配ごと相談所、行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00～16:00 小学校卒業式	21 春分の日 春の親子映画観賞会 (総合社会教育センター) 14:00～(P.17) ※さんちゃんバス	22 小・中学校修了式	23
24 ※さんちゃんバス	25 ※図書館	26	27 心配ごと相談所 法律相談(弁護士・予約制) 行政相談所 (総合福祉センター) 13:00～16:00	28 消費生活相談 (十四山支所) 13:30～16:00	29	30 第24回吟剣詩舞道大会 (総合社会教育センター) 9:30～(P.17)
31 ※さんちゃんバス	4/1 ※図書館 〈納期限〉 国民健康保険税 6期 後期高齢者医療保険料 6期 介護保険料 6期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(図書館棟)9:00～12:00				

問「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105



皆様こんにちは。早いもので年度末の3月となり、だんだんと寒さも和らいできた頃でしょうか。いよいよ春目前となってきましたね。今年度も市内のさまざまな場所に取材に伺わせていただきました。取材に協力していただいた皆様、ありがとうございました! 来年度も、よろしく願いいたします!!
byさんちゃん

編集・発行：弥富市総務部秘書企画課 〒498-8501 愛知県弥富市前ヶ須町南本田335 電話：0567-65-1111

この広報紙は写真掲載を
使用しています。

UD FONT by MORISAWA
http://www.city.yatomi.lg.jp
koho@city.yatomi.lg.jp