

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

3月30日までの定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しています。接種をお済みでない方は、この機会にぜひ接種してください。

▼対象者 ①または、②に該当する方
①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8 年4月2日生～昭和 9 年4月1日生
90歳	昭和 3 年4月2日生～昭和 4 年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正 7 年4月2日生～大正 8 年4月1日生

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

▼接種回数 1人1回

※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外です。

▼料 金 2,000円

▼接種期限 3月30日(土)

▼接種方法

高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者に4月に郵送済)、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。

2019年度 弥富市がん検診を 受けられる方へ

4月末までに市役所健康推進課より、「がん検診等受診券」を個別通知します。

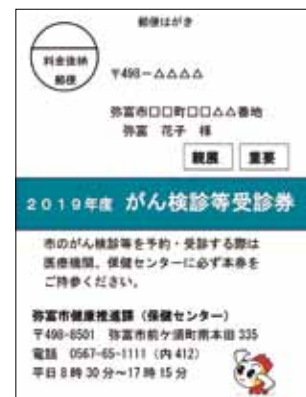
「がん検診等受診券」は、受診できる検診を個別にご案内します。

★がん検診(総合がん検診・個別がん検診・集団がん検診)を受ける際に必要です。

★検診受診機関へ予約の時に持参してください。
※電話予約ができる場合もあります。

★検診受診時に、検診機関が受診項目にチェックをします。

2019年度 がん検診等 受診券イメージ図



圧着はがきでお届けします。(無料クーポン券のある方は封書)

問 市役所健康推進課(内線411～415)

歯の健康講座 3月号 その 439

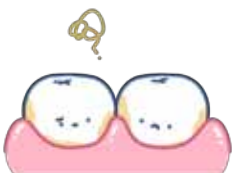
歯周病が全身にもたらす影響

歯周病は主に口の中のプラーク(歯垢)や歯石に棲みついている細菌と、その産生物が悪さをして起こる病気です。この歯周病菌が気管から唾液や呼吸を介して肺に入り込み、または歯ぐきの毛細血管から身体に入り込み、口と離れた身体の内側でも悪さをします。肺では肺炎(誤嚥性肺炎)の原因になります。肺炎は日本人の死因第3位です。心臓や血管内では血栓をつくり易くし心筋梗塞や脳梗塞の原因にもなります。それぞれ死因の第2位は心疾患、第4位は脳血管疾患です。

また、以前より糖尿病の方は歯周病にかかりやすく、重度化しやすいことがわかっていましたが、最近では歯周病の治療をすすめることによってインスリンが働きやすくなり血糖値が改善して症状が軽減することもわかってきました。糖尿病の怖いところは合併症の多さです。がんの発症にも影響することが指摘されるようになりました。

歯周病の予防、治療が全身のいろいろな病気の予防にもつながります。毎日のブラッシングが大事なのは言うまでもありませんが、歯ぐきから下の歯垢(プラーク)や歯ブラシでは取れない歯石は定期的に歯科医院で専門家に掃除してもらい、併せてなかなか自分では気づきにくい歯周病の有無、進行具合もチェックしてもらいましょう。

(海部歯科医師会)



3月 保健センター だより

乳幼児健診

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線411～415)

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児健康診査	5日(火) 12日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	18日(月)	13:00～13:40	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	27日(水)	9:00～9:55	29年3月出生児		
3歳児健康診査	7日(木)	13:00～13:40	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。	・管理栄養士による離乳食の話 ・ 予約制 です。希望の方は事前にご予約ください。 生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	保健センター
離乳食講習会(要予約)	13日(水)	前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00	30年9月出生児 生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	6日(水)	9:15～9:30	30年3月出生児		

※母子健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

※一般不妊治療費助成:一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
BCG	8日(金) 22日(金)	13:45～14:15	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間:生後5か月～8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。	保健センター

※詳しくは平成30年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	受診方法	場所
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は平成31年3月30日までのご利用となります。	無料	検診が受けられる歯科医院一覧(「平成30年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。	歯科指定医療機関
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。