

検診内容	検診期間	申込期間	持ち物	検診の受け方	検診場所
● 個別がん(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)検診 ● 肝炎ウイルス検診	10月31日(木)まで	10月24日(木)まで	がん検診等受診券、保険証、検診料	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください。	海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん)

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

検診内容	検診の受け方
集団検診(バス検診)	保健センターまたは十四山総合福祉センターでバスでの集団検診を実施しています。定員になり次第申し込みを完了します。希望される方は日程・空き状況を市役所健康推進課までお問い合わせください。

がん検診の予約・受診には、**がん検診等受診券**が必要です。(がん検診等受診券がないと受診できません)
※対象の方(20歳以上の女性、40歳以上の男性)には、4月中旬に郵送しましたので、**がん検診の予約・受診の際は毎回お忘れにならないようお持ちください。**紛失された場合は再発行しますので、市役所健康推進課までお問い合わせください。

健康増進コラム ~第137回~

「1歳児親子教室」のご紹介

保健センターでは1歳を迎えるお子さんを対象に毎月、「1歳児親子教室」を行っています。生活習慣や歯磨きの話、保育士と一緒に親子で楽しめるふれあい遊びをしています。毎月参加率もよく、たくさんの親子が楽しみながら参加しています。



ぜひご覧ください

★市ホームページでは、さまざまな健康増進事業を掲載しています。★
(<http://www.city.yatomi.aichi.jp/kurashi/1000209/1001856/index.html>)

歯の健康講座 8月号 その444

歯周病はうつるか?

歯周病は歯周病原菌が原因で発症します。細菌だけが全ての原因ではないですが、細菌が関与するため感染症と考えられています。

歯肉炎は細菌の蓄積を放置すると歯肉が腫れたり、出血する感染症ですが、歯を支えている骨(歯槽骨)は溶けないので歯を失うことはありません。

問題は歯槽骨が溶けて歯を失う歯周炎です。研究によると歯周病原菌は、約20歳頃までに感染し30歳頃から歯周炎を発症し始めます。初めは無症状ですが静かに病気が進行し、時には歯を失う重篤な疾患になります。

感染ルートは、接吻や、直箸など、他人の唾液が自分の口の中に入るものは全て可能性として考えられます。

結論は「うつる」ですが、母親が赤ちゃんにスプーンを口移したり、接吻をすることは大丈夫です。細菌はうつりますが、うつった細菌すべてが発症するとは限りません。

そもそも母親と赤ちゃんがスプーンや箸を分けて使うことはナンセンスであり、一緒に生活することが家族というもの。口とは愛を伝える大切な臓器ですから、日常生活からそういった行為を切り離すことは難しいです。

では、どうしたら発生の危険から歯を守れるのでしょうか。そのためにはまず、かかりつけの歯科医院をつくることです。定期的に歯周病検査や、クリーニングを受け、自分に合った正しいブラッシングの方法を学び、身に付けることで、悪玉菌の増殖を抑えます。

常に良い状態を維持することで、歯周病による口の中の崩壊を遅らせることができます。

かかりつけの歯科医院を定期的に受診しよう。

(海部歯科医師会)

8月 保健センター だより

市役所健康推進課(内線 411 ~ 415)

乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	6日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	19日(月)	13:00~13:40	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	28日(水)	9:00~9:55	平成29年8月出生児		
3歳児健康診査	1日(木) 22日(木)	13:00~13:40	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会(要予約)	7日(水)	前期 9:15~9:30 後期 10:45~11:00	平成31年2月出生児 生後9か月(3回食)頃の児	・管理栄養士による離乳食の話 ・ 予約制 です。希望の方は事前にご予約ください。	保健センター
1歳児親子教室	21日(水)	9:15~9:30	平成30年8月出生児	生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	

※母子健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。
※一般不妊治療費助成:一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種	実施日	受付時間	場所	対象者	内容など
BCG	9日(金) 23日(金)	13:45~14:15	保健センター	生後1歳に至るまでの間にあるお子さん (標準的な接種期間:生後5か月~8か月に至るまでの間)	予約制 保健センターへ電話にて予約をしてください。 ※各日とも先着20名です。

※詳しくは2019年度予防接種年間予定表をご覧ください。

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は令和2年3月31日までのご利用となります。	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(「2019年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※ 節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみましょう。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。