

お越しください!無料健康チェック

愛知県看護協会の協力を得て、「1日まちの保健室・健康チェック」のコーナーが開設されます。その他のブースでもさまざまな計測機器で健康チェックが無料で受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

- ▼と き 午前9時～午後3時30分
- ▼と ころ 十四山スポーツセンター 第1アリーナ
- ▼メニュー 体組成計、血管年齢チェック、脳年齢チェック、肌年齢チェックなど
- ▼そ の 他 コーナーごとに受け付けが異なりますので、詳しくは当日各ブース担当にお尋ねください。



糖尿病予防教室〜運動療法でメタボ、糖尿病、老年症候群を解消!〜

今年も海南病院糖尿病対策推進委員会による「糖尿病予防教室」を開催します。運動療法の講義やセラバンドを使った実技のほか無料で血糖測定や体力検査も行います。

- ▼と き 午後2時～3時30分(午後1時30分～整理券配付)
- ▼と ころ 十四山スポーツセンター 剣道場
- ▼講 師 海南病院糖尿病対策推進委員会理学療法士 三木良和
- ▼そ の 他 検診結果をお持ちいただければ糖尿病・内分泌内科専門医に個別相談もできます。

参加しませんか!健康フェスタ2019 駅伝大会

- ▼と き 午前9時開会式～9時30分スタート～11時15分閉会式
- ▼と ころ 子宝ランド(開会式およびスタート・ゴール)、三ツ又池公園
- ▼参加枠 中学生の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)
- ▼競技内容 中学男子 15.225km(5区間)・中学女子 13.025km(5区間)
一般男子 15.225km(5区間)・一般女子 10.555km(4区間)
- ▼料 金 中学生1チーム 1,000円・一般1チーム 1,500円
- ▼申込方法 10月4日(金)までに愛知黎明高等学校へ申し込みください。



申・問 愛知黎明高等学校(担当:遠藤) ☎68-2233

会場案内図



同日開催!! 第26回「金魚日本一大会」

- ▼と き 一般観覧午前10時～午後3時
 - ▼と ころ 海南こどもの国
- ※無料シャトルバスを利用して行き来することができます。

問 弥富金魚漁業協同組合 ☎65-1250



お越し
ください!

健康フェスタ 2019

健康フェスタは市民の皆さんに、
ご自分の健康について考えながら
さまざまな催しに参加していただけるイベントです。

無料で受けられる健康チェックコーナー、医師会、歯科医師会、薬剤師会による無料相談や各種体験コーナーをはじめ、たませんやみたらしの販売、おにぎりの無料配布など屋内外でさまざまなイベントを楽しんでいただけます。

また、市民参加のステージなどの催しもあり、楽しみながら明日への健康を一緒に考えましょう。



と き 10月27日(日) 午前9時～午後3時30分

ところ・内容 十四山スポーツセンター

- 「健康招待ゾーン」……健康チェック・体験コーナー、医療・福祉団体活動紹介など
- 「糖尿病予防教室」……海南病院糖尿病専門医師による講演など
- 「骨髄バンク登録会」
- 「トレーニング無料体験コーナー」<トレーニング室>
- 「健康表彰」……午前11時～<第2アリーナ>
- 「市民参加ステージ」……午後1時<第2アリーナ>
- 「即売交流ゾーン」……各種バザー、おにぎり無料配布など
- 「献血コーナー」<十四山支所玄関前>

子宝ランド・三ツ又池公園
「健康フェスタ 2019 駅伝大会」



※詳細は、9月下旬に各戸配布するチラシをご覧ください。
※会場周辺(15分毎)と旧弥富地区(1時間毎)を巡回する無料シャトルバスを運行します。
会場駐車場は大変混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

問 健康まつり実行委員会事務局(市役所健康推進課)(内線411)