



まちの情報オアシス



弥富市
Yatomi City

YATOMI

2020

4

No.169

広報やとみ



特集!

第38代ミス弥富金魚・
ミス弥富が決定しました!

児童手当制度についてのご案内

児童手当と特例給付は、市内に住所を有し、中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している父母などに支給されます。

児童手当と特例給付の支給額

児童の年齢	児童1人当たりの月額	
	児童手当	特例給付
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)	
中学生	10,000円	

※児童手当には所得制限があり、受給者の所得が制限額以上の場合、特例給付となります。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

所得制限

扶養人数	所得制限額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円

※所得制限額は、扶養親族が1人増えるごとに38万円が加算されます。

支給月

原則として6月・10月・2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

認定請求(申請)

出生や転入など新たに児童手当(特例給付)の申請事由が生じた方は、認定請求(申請)が必要です。公務員の場合は勤務先での申請となります。

認定を受ければ、原則として、申請月の翌月分の手当から支給します。(出生や転入が月末の場合、申請日が事由発生日の翌日から数えて15日以内であれば、事由発生日の翌月から支給対象となります)

申請に必要なもの ※状況により、その他の書類が必要になる場合があります。

- 印鑑
- 申請者の健康保険証
- 振込先口座番号の確認できるもの
- 申請者と配偶者の個人番号(通知)カード
- 申請者の本人確認書類

その他の届出

次の場合には届出が必要です。

- ・受給者や児童が転出するとき
- ・新たに児童を養育することになったときや児童を養育しなくなったとき
- ・受給者や児童の氏名が変わったとき
- ・児童が児童福祉施設などに入所したときや退所したとき
- ・振込口座を変更したいとき
- ・児童の父母のうちで主たる生計維持者が変更になったとき
- ・その他家庭状況に変更が生じたとき

問 市役所児童課(内線153・154)

児童扶養手当額・特別児童扶養手当額の改定について

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給額が令和2年4月1日より改定されます。

			～令和2年3月(月額)	令和2年4月～(月額)
児童扶養手当	本体額	全部支給	42,910円	43,160円
		一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円
	第二子加算額	全部支給	10,140円	10,190円
		一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円
	第三子以降加算額	全部支給	6,080円	6,110円
		一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円
特別児童扶養手当	1級		52,200円	52,500円
	2級		34,770円	34,970円

問 市役所児童課(内線153・154)

組織機構の見直しに伴い令和2年4月より、新たに「市民生活部」を設けるとともに、一部の部課の再編を行いました。
なお、新たな組織機構につきましては、広報やとみ5月号にてお知らせいたします。

問い合わせ先(市外局番 0567)

市役所は仮移転をしております。

図書館棟(旧本庁舎棟南) ☎65-1111 ☎67-4011
(弥富市前ヶ須町南本田 347 番地)

- 1階 保健センター(健康推進課)、宿直室
- 2階 税務課、会計課
図書館(月曜休館)(☎65-1117)
- 3階 市民課、保険年金課、児童課、福祉課
介護高齢課、収納課

十四山支所 ☎65-1111 ☎52-3276
(弥富市神戸三丁目 25 番地)

- 1階 十四山支所 支所グループ(☎52-2111)
下水道課、土木課、都市整備課、農政課
商工観光課、環境課
- 2階 総務課、人事秘書課、企画政策課
防災課、市民協働課
- 3階 財政課、監査委員事務局
議場および議会事務局

総合社会教育センター (弥富市前ヶ須町野方 802 番地 20)

- 1階 学校教育課(☎65-1111 ☎67-0062)
生涯学習課(総合社会教育センター)(月曜休館)
(☎65-0002 ☎65-1777)

※郵便は「弥富市前ヶ須町南本田335番地」をお願いします。
(各施設の住所宛に出されても結構です。)

各種施設

鍋田支所 ☎68-8001
総合福祉センター ☎65-8103
図書館 ☎65-1117(月曜休館)
歴史民俗資料館 ☎65-4355(月・火曜休館)
同報無線確認電話 ☎65-8517
※臨時放送の確認ができます。

市役所へ車でお越しの方へ 図書館棟(旧本庁舎棟南)の駐車場の利用について



5月7日(木)開庁日までは、新庁舎敷地内駐車場はご利用いただけません。駐車場につきましては、①桜小学校北来庁者駐車場
②図書館駐車場(障がい者優先)をご利用ください。



主な内容

※児童手当制度についてのご案内 3

特集 第38代ミス弥富金魚・ミス弥富が決定しました! 4

※新型コロナウイルス感染症対策について 5

※保育のひろば
・白鳥保育所 6

※まちの話題 8

※教育の広場
・十四山中学校 10

※国民年金からのお知らせ 11

※くらしの情報 12

※スポーツ 18

※図書館だより／平日夜間・休日診療 19

※保健センターだより 20

※子どもは宝 やとみのたから／
行事予定カレンダー 22

今月の納税など 《納期限：4月30日(木)》

固定資産税 1期
下水道等使用料 2・3月分

今月の表紙

今月の表紙は、第38代ミス弥富金魚・ミス弥富のお2人です。3月8日に行われた「第38代ミス弥富金魚・ミス弥富選考会」にて応募者22名の中からお2人が選ばれました。この内容は、P4でご紹介していますので、ぜひご覧ください!!



市の人口と世帯数

人口 44,540人(-34)
男 22,413人(-29)
女 22,127人(-5)
世帯 18,178 (-11)
(令和2年3月1日現在)

やとみ春まつりの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のまつりを中止させていただきます。

- やとみ桜まつり(4月4日(土)、5日(日))
- 芝桜まつり(4月18日(土)、19日(日))
- 森津の藤まつり(4月25日(土)、26日(日))

なお、まつり中止に伴いまして「やとみ桜まつり・芝桜まつり写真コンテスト」も中止とさせていただきます。

☎「やとみ桜まつり」「芝桜まつり」「やとみ桜まつり・芝桜まつり写真コンテスト」について
市役所商工観光課(内線 252)

☎「森津の藤まつり」について
歴史民俗資料館

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策について、テレビや新聞などでさまざまな情報が提供されていますが、市の対策や国・県の動向については、市ホームページからご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

市民の皆さんにおいては、風邪やインフルエンザ対策と同様に、咳エチケットや手洗い、室内の換気などを徹底するとともに、換気が悪い密閉空間に多くの人が集まり、近距離で会話をするような場所を避けるなど、一人ひとりが感染症対策に努めていただくようお願いします。

▼電話相談窓口

【厚生労働省】

☎(0120)565653

午前9時～午後9時(土日・祝日も実施)

【津島保健所 一般相談】

☎26-4137

午前9時～午後5時(平日)

【津島保健所 帰国者・接触者相談センター】

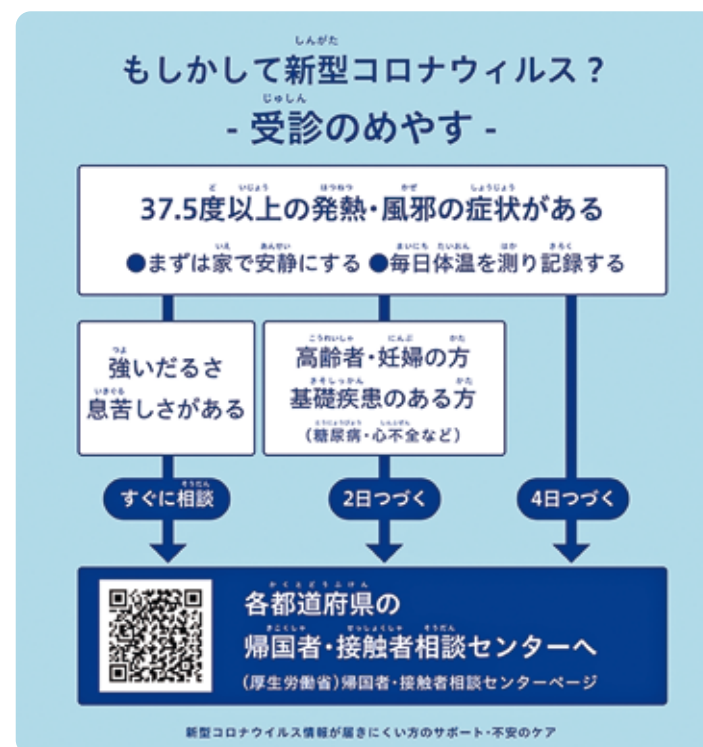
☎24-6999

午前9時～午後5時

(夜間休日は24時間オンコール体制)



☎市役所健康推進課(内線 411)



特集

第38代ミス弥富金魚・ミス弥富が 決定しました！

3月8日、産業会館にて、「第38代ミス弥富金魚・ミス弥富」の選考会が行われました。今回から愛知県、岐阜県、三重県に在住の方も応募可能となり、22名の応募がありました。

自己PRなどの選考を行い、ミス弥富金魚に山家 夕里奈さん、ミス弥富に寺田 美桜さんが選出されました。

お2人の任期は4月からの2年間で、各種イベントなどで幅広く弥富市をPRしていただきます。

ミス弥富 金魚

やまが ゆりな
山家 夕里奈さん
(三重県四日市市)



応募動機

全力で弥富市の発展のお手伝いをしたいと思い応募しました。

趣味・特技

野球観戦、スノーボード、史跡巡り、ピアノ、書道

意気込み

前代のミスお2人を超えられるような女性になりたいです。

ミス弥富

てらだ みお
寺田 美桜さん
(名古屋市)



応募動機

祖父母の自宅が近くにあり幼いころからよく遊んでいました。弥富市は住みやすいイメージがあり、明るく元気にできる存在になれるよう頑張ります。

趣味・特技

旅行、英会話

意気込み

弥富の魅力を日本全国、世界に伝えていきたいです。



すくすく SUKU SUKU PLAZA

児童館だより 4月1日～5月10日



★各児童館共通 開館時間 9:30～18:00 休館日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	4月16日(木) 16:00～		4月22日(水) 16:00～		4月8日(水) 16:00～	
卓球をしよう (小学生対象)	4月18日(土) 14:00～16:00	4月25日(土) 14:00～16:00		4月11日(土) 14:00～16:00	4月18日(土) 14:00～16:00	4月18日(土) 14:00～16:00
将棋をしよう (小学生対象)				4月15日(水) 16:00～		
★新1年生を迎える会 (小学生対象)	4月11日(土) 10:30～ 定員30名	4月11日(土) 10:30～ 定員20名	4月11日(土) 14:00～ 定員20名	4月11日(土) 10:30～ 定員30名	4月11日(土) 10:30～ 定員20名	4月11日(土) 14:00～ 定員20名
じどうかんであそぼう (1歳以上～未就園児対象)	予定しておりました4月の「じどうかんであそぼう」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。					
毎週水曜日 10:30～11:00	※4月から「親子教室」が「じどうかんであそぼう」に変わります。1歳以上～未就園児の親子さん(市内在住)ならどなたでも、どの児童館でも参加できます。お母さんだけでなく、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。					

※お話しタイムはさくら・大藤(月曜日)、白鳥・栄南・弥生・東部(木曜日)10:30～16:00に行います。

※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。

※★マークのある行事は申し込みが必要です。

子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します！



子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008	相談日 月～金曜日	行 事
弥生子育て支援センター ☎65-8211	電話相談 9:00～16:30 面接相談 13:00～16:30	なかよしひろば、あおぞらひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マニティアーを行っています。
東部子育て支援センター ☎52-4612	訪問相談 13:00～15:30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

利用会員と協力会員が
助け合う組織です

受付 月～土曜日 / 9:30～17:45 (土曜日は電話受付のみ) 休業日 日曜日・祝日

「基本事業」、「病児・病後児保育事業」の利用は、事前に会員登録が必要です。

事務所で平日9:30～17:45まで登録受付をしています。登録時に利用方法などの説明をします。

利用会員入会出張所	4月23日(木)14:00～14:30受付	ところ／保健センター 1階 ロビー 持ち物／印鑑・母子手帳
基本事業	保育所の送迎、保護者外出時の預かりなど 曜日や時間、援助内容に合う協力会員が援助を行います。	

病児・病後児保育事業	月～金 8:30～17:00	専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」で預かりします。(看護師常駐)
------------	----------------	-------------------------------------

協力会員募集中！ ※詳しくは、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

☎ファミリー・サポート・センター ☎52-0922



白鳥保育所

おはなし大好き！
～絵本で広がる、子どもの笑顔～

保育所すべての部屋にある絵本コーナー。子どもたちは絵本立てからお気に入りの一冊を選ぶと「先生、この本読んで」と絵本を持ち集まってきます。保育所では子どもたち一人ひとりが絵本を通して人とかわりながら、言葉、想像力、思考力などさまざまなことを会得し、心豊かに育つことを大切に保育を進めています。

お母さんと離れて保育所で過ごす0・1・2歳児の子どもたち。泣いていた子も保育士の膝の上に座り絵本を読んでもらうことで笑顔が見られます。ゆったりとした雰囲気の中、背中から伝わる温かさ、声の響き、言葉のリズムなど幼い子どもたちにとって最も心が安定し、心地よい場になります。

3・4歳児は興味を持った絵本を繰り返し読み「ネコちゃんだよ。にゃおーん」「私はそば屋さんになる」とおはなしの中の人や動物になりきり、友達と言葉や動きを楽しみます。子どもたちは、保育士に読んでもらうおはなしや昔話からイメージを広げ、さらにごっこ遊びや劇遊びに発展していきます。



子どもたちの好きなおはなしでごっこあそび。そして、劇遊びを楽しみました。

月に一度、読み聞かせの先生が来てくれます。子どもたちも次はどんな絵本が楽しみにしています。



また、5歳児は文字への興味が高まり、自分で文字を追いつながりながら読む姿も見られ、友達と一緒に絵本を見たり読んだりしています。保育士が読む長いおはなしも見て、聞いて展開にわくわくしている子どもたち。イメージを膨らませ楽しめるのも5歳児ならではのです。

子どもたちにとって絵本は心を育てる基礎となります。保育所では、絵本はおはなしを楽しむだけでなく、絵本から豊かな感性を培ったり、表現する楽しさへと発展させ、遊びだす子どもたちの育ちを大切にしていきたいです。



可愛らしく踊る年長の女の子たち

ひなまつり会

3月3日、市内各保育所にて、ひなまつり会が行われました。これは「桃の節句」と言われて女の子が可愛らしく元気に育ってほしいと願いを込めてお祝いをする「ひなまつりの日」です。

大藤保育所では、年長のお兄さんとお姉さんが年中・年少のお友達を招きクイズなどを楽しみました。

その後、この日のために年長のお姉さんは、自分達で考えた振り付けをひなまつりの曲に合わせて踊りを披露し、ひなまつり会を楽しみました。

ちょっと一息
“防災”

防災クイズに挑戦してみませんか？

問題 降水確率 50%と 90%では、雨が強く降るのはどちらでしょうか？

①

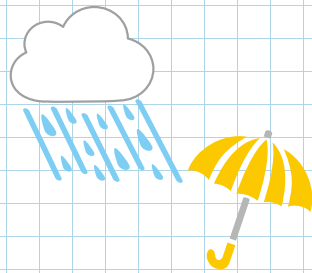
50%

②

90%

③

どちらとも
いえない。



答えは P9 の下をご覧ください。

やとみ

歴史探訪

このコーナーでは、弥富市の
まだまだ知られざる歴史について、
弥富ふるさとガイドボランティアが
紹介していきます。

荷之上の力石

荷之上公民館の敷地内に、表面に「力」と彫られた大きな石があります。昔は神社や若者の集まる場所に、よくこのような「力石」がありました。1個 100～150kgの丸みのある細長い石が多く、若者はこれを担ぐなどして力比べをしていました。

市内の力石の多くは残っておらず、荷之上のものは市内に現存する数個のうちの1つです。

古老の話によると、現在の公民館の北東辺りに集会所や神楽部屋、火の見櫓などがあり、この力石もその場所がありました。明治から大正時代に若者が競って力比べをしていたそうですが、昭和になってからは持ち上げる若者はほとんどいなくなってしまったということです。

力石は伊勢湾台風の前に現在地に移され、公民館を建設する時に「力」という文字を彫って設置されました。



▲荷之上の力石



表彰を受ける弥富ふるさとガイドボランティアの皆さん

地域づくり活動が表彰されました

1月22日、愛知県立大学にて、「令和元年度愛知県地域づくり活動表彰式」が行われ、市からは、弥富ふるさとガイドボランティアの皆さんが受賞されました。これは、地域づくり活動を10年以上にわたって行っており、地域の活性化や地域づくりに顕著な功績のあったと認められた地域づくり団体に贈られるものです。

弥富ふるさとガイドボランティアの皆さんは、ガイド活動や市のイベントなどにおいて、特産品「弥富金魚」や地域の歴史、文化などを幅広く市内外へ魅力発信しています。また、会員の多くが伊勢湾台風を経験していることから、その体験を市民に伝えていることで、災害の教訓を後世に伝えることに貢献しています。

地域づくり補助金説明会&活用団体交流会

2月8日、総合社会教育センターにて、「地域づくり補助金説明会&活用団体との交流会」を開催しました。地域づくり補助金は、地域の活性化と市民と行政との協働のまちづくりを推進するため、地域づくりを自主的かつ主体的に行う公益的なコミュニティ活動を支援する補助金です。

説明会には、補助金を活用している団体会員や市民が45名ほど参加しました。「栄南学区みまもり隊ひまわり」や「AMAKARA塾」の2団体が、日頃、地域のために行っている活動の発表をし、参加者は熱心に耳を傾けていました。

また、発表後には交流会を行い、日頃の活動の紹介や今後やってみたい活動など話し合い、親睦を深めていました。



栄南学区みまもり隊ひまわりの活動発表

理科の学習教材を贈呈

昨年12月4日、木曽岬メガソーラー株式会社より、市内の全小中学校へ理科の学習教材を贈呈いただきました。これは、2014年より愛知県と丸紅株式会社が進めている木曽岬干拓地でのメガソーラー発電に伴う地域貢献の一環として毎年行われている取り組みです。

木曽岬メガソーラー株式会社代表取締役の田中氏は、「この教材が生徒たちの好奇心を掻き立て、明るい未来を築く礎になれば嬉しい限りです。」と、思いを述べられました。



田中氏より教材を受け取る日の出小学校の服部校長(右)



市ホームページ内フォトギャラリーや公式ツイッターでもまちの話題を紹介しています!



▲桜並木
(総合社会教育センター)

答え ③ 降水確率は雨の強さの目安で、降水確率が高い方が強い雨が降る可能性がある。そのため、降水確率 90% の方が強い雨が降る可能性がある。

国民年金からのお知らせ

学生納付特例制度のご案内 ～学生の方へ～

保険料を後払いできる制度です

「学生納付特例制度」は、在学中の保険料の支払いを猶予し、社会人になってから納めることができる制度です。国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請してください。

※日本年金機構から学生納付特例申請のハガキが届いている方は、ハガキによる申請をお願いします。

※申請の審査結果は、日本年金機構から本人にハガキで通知されます。

対象者

前年所得が118万円以下である20歳以上の学生

(大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する学生など)

※各種学校その他の教育施設については、個別に定められています。

必要書類

- 基礎年金番号(年金手帳、国民年金保険料納付書など)または個人番号(マイナンバー)(注1)
- 印鑑(本人が署名する場合は不要です。)
- 学生証または在学証明書(学生証は写しでも可能ですが、在学証明書は原本を提出してください)(学生証の写しは裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合、裏面も必要です。)
- 退職(失業)し学生になった場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し

(注1)個人番号(マイナンバー)により申請を行う場合は以下の書類が必須です。

- マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類(通知カードまたは個人番号の表示がある住民票の写し)
- 身元確認書類(運転免許証、パスポート、在留カードなど)

申請できる期間

- 20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月の2年1か月前から(すでに保険料を納付した月を除く。)将来期間は年度末まで申請できます。
- 1枚の申請書につき1年度分(4月から翌年3月まで)の申請となります。過去の年度分も申請する場合は、申請年度毎の申請書の提出をお願いします。

受付 令和2年度申請の受け付けは、4月1日(水)より開始となります。

申請先 市役所保険年金課、十四山支所または中村年金事務所国民年金課



追納のご案内

学生納付特例制度は、保険料の納付義務を猶予するためのものです。将来受け取る年金額を増額させるためにも、追納をお勧めします。

- ①免除が承認された期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。(カラ期間として扱われます。)
- ②10年間に限り追納することができます。(追納した期間は保険料納付済み期間として年金額に反映されます。)
- ③学生納付特例を受けた3年度目以降追納する場合は、当時の保険料に加算額が上乗せされます。
- ④追納保険料には、口座振替はご利用できません。追納にはお申し込みが必要です。詳細につきましては、年金事務所へお問い合わせください。

問 中村年金事務所 国民年金課 (名古屋市中村区太閤1-19-46)

☎(052)453-7200 自動音声案内「2」を押した後、もう一度「2」を押してください。
市役所保険年金課(内線123)

十四山中学校

教育の広場

十四山中学校では、校訓「自主・自立」のもと、さまざまな教育活動を行っています。地域・家庭・各種団体のご協力を得て行う行事も多くあります。昨年度に実施した各学年の活動や全校での活動の一部を紹介させていただきます。

全校での活動

避難行動訓練

6月に各種団体および地域の皆さんの協力のもと、避難行動訓練を行いました。5つのグループに分かれて、津波・高潮緊急時避難場所を訪れ、施設の方や地域の方の話を聞きました。



学校祭

9月の学校祭。体育祭では、赤と青のブロックに分かれて、競技や演技で熱い対決を繰り広げました。文化祭では、意見発表や初めてのブロック合唱のほか、午後には外部から講師の方を招いて文化講座を開催しました。



3年生を送る会

2月には、3年生を送る会を行いました。卒業を迎える3年生に向けて、1・2年生が感謝の気持ちを込めてダンスや合唱の贈り物をしました。お返しに3年生は願いを込めた合唱を披露しました。最後は、思いを1つにしての全校合唱。心の温まる時間となりました。



各学年の活動

郡上体験学習(1年生)

6月に岐阜県郡上市で郡上体験学習を行いました。さまざまな野外活動を通して、集団の一員としての自覚をもつとともに、仲間づくりを進めることができました。



職場体験学習(2年生)

6月に多くの事業所のご協力を得て、3日間の職場体験学習を行いました。働くことの大変さややりがいを感じるとともに、自己の将来についても深く考える機会となりました。



修学旅行(3年生)

5月に修学旅行で首都東京に出かけ、諸施設を実際に見聞しました。事前に計画したことが実行できるように仲間と協力して巡り、思い出深い研修となりました。



2020
4
くらしの
情報

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報を掲載しています。

お知らせします

特別障がい者手当等受給者の皆さまへ

特別障がい者手当および障がい児福祉手当の支給額が令和2年4月分より改定されました。

区 分		令和2年 3月分まで (月額)	令和2年 4月分から (月額)
特別障がい者 手当	A種	34,050円	34,200円
	B種	28,250円	28,400円
障がい児福祉 手当	A種	21,690円	21,780円
	B種	15,940円	16,030円

※月額の金額は、国制度分と県制度分の合算になります。

問 市役所福祉課
(内線163・164)

**認知症介護者交流会
はっさんかい**

認知症の方を介護している家族と市内の専門家が集まり、1か月にあった出来事や悩みなどを話し、ストレスを発散できる場です。

認 知 症 介 護 の 先 輩 ケ ア ラー (介 護 者) や 介 護 の 専 門 家 、 ケ ア マ ネ ジ ャーから介護のヒントや元気を見つけ、明日も笑顔でいるために仲間同士で励まし合いましょ。

▼ 時 間
毎月第3土曜日(8月は休み、3月は第2土曜日の13日)
午前10時～11時30分

※ 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 拡 大 防 止 に よ り、やむを得ず中止にする場合があります。

▼ 対 象 者
認知症の方(かもしれない方を含む)を介護している市内在住の方
※ 初 め て 参 加 さ れ る 方 は、市 地 域 包 括 支 援 セ ン ター または、担 当 の ケ ア マ ネ ジ ャーへご連絡ください。

※ 出 席 で き な い 日 が あ る 方 で も 参 加 可 能 で す。

問 市 地 域 包 括 支 援 セ ン ター
市 役 所 介 護 高 齢 課
(内線172・174)

**十四山スポーツセンター
トレーニング講習会4月の予定**

トレーニング室をご利用いただくには、初回に無料のトレーニング講習会(器具説明など)を受講いただく必要があります。なお、小学生以下のご利用はできません。

▼ 料 金
大人250円・中学生120円

①10:00～②14:30～③18:30～		1回目	2回目
日 程			
4日	(土)	②	③
5日	(日)	①	②
8日	(水)	②	③
11日	(土)	②	③
12日	(日)	①	②
14日	(火)	②	③
18日	(土)	②	③
19日	(日)	①	②
23日	(木)	②	③
25日	(土)	②	③
26日	(日)	①	②
29日	(水・祝)	①	②

※ 講 習 会 は 1 時 間 半 程 か か り ま す。
※ 予 定 は 変 更 に な る 場 合 が あ り ま す。
※ 運 動 の で き る 服 装 と 上 履 き を お 持 ち 下 さ い。

問 初 回 は 予 約 が 必 要 で す。
十 四 山 ス ポー ツ セ ン ター
5212110



令和2年度「元氣塾」開催

元氣な心身を保ち、元氣な生活を送ろうとしている市民の皆さんをお手伝いします。

▼ 対 象 お よ び 助 成 金 の 額

- ① 骨 髄 な どの 提 供 を す る 日 に 市 内 に 住 所 を 有 す る 方
- 骨 髄 な どの 提 供 に 要 し た 通 院 ・ 入 院 日 数 × 2 万 円 (限 度 7 日 間)
- ② 個 人 事 業 主 を 除 く ド ナー が 勤 務 す る 国 内 の 事 業 所
- ド ナー が 骨 髄 提 供 の た め に 休 業 し た 通 院 ・ 入 院 日 数 × 1 万 円 (限 度 7 日 間)

▼ 申 請 期 限

骨 髄 な どの 提 供 し た 日 か ら 1 年 以 内 に「骨 髄 移 植 ド ナー 等 助 成 金 交 付 申 請 書」を 市 役 所 健 康 推 進 課 へ 提 出 し て く だ さ い。

問 市 役 所 健 康 推 進 課
(内線411・412)



**愛知県後期高齢者医療制度
協定保養所利用助成のご案内**

被保険者の健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します。(4月1日～3月31日の1年間で、全保養所合わせて4泊ま

▼ 時 間
4月7日(火)より市内3つの会場で開催します。毎週1回、1時間ずつ、各会場で同じメニューを行います。

ところ	曜日・時間
十四山総合福祉センター	火曜日 13:30～14:30
いこいの里	水曜日 13:30～14:30
総合福祉センター	金曜日 11:00～正午

※ 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 拡 大 防 止 に よ り、やむを得ず中止にする場合があります。

▼ 内 容
生涯元氣であるために役立つ「健康運動指導士による運動・体力測定」を中心に「栄養士による栄養講話」や「歯科衛生士による口腔ケア講話」「保健師・社会福祉士・介護支援専門員などによる各種相談」などを行います。

▼ 対 象 者
おおむね60歳以上で、会場までお越しになれる方

▼ 料 金
原則無料です。

※ 内 容 に 応 じ て、教 材 費 を い た だ く

場 所	協定保養所名	電話番号
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	(0533)68-4696
江南市	すいとぴあ江南	(0587)53-5555 (予約専用番号)
豊田市	豊田市 百年草	(0565)62-0100
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム 松ヶ島	(0594)42-3330
東浦町	あいち健康の森 プラザホテル	(0562)82-0211
田原市	シーサイド伊良湖	(0531)35-1151

▼ 利 用 方 法

利用される方は、申し込み時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療制度の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証と利用カード(初回利用時に保養所にて交付)を提示してください。

問 愛 知 県 後 期 高 齢 者 医 療 広 域 連 合 給 付 課
(052)95511205



計量器(はかり、分銅およびおりり)を「取引または証明」に使用する事業所は、2年に1度検査を受けることが計量法で義務づけられています。該当する計量器がありましたら事前に申し込みの上、受検してください。

特定計量器定期検査



▼ 持 ち 物
水分補給用のドリンク類、汗拭き用タオルを持参し、運動をしやすい服装でお越しください。

問 市 地 域 包 括 支 援 セ ン ター
市 役 所 介 護 高 齢 課
(内線172・174)

▼ 時 間
5月18日(月)
十四山支所 北側駐車場
5月19日(火)
総合社会教育センター ロビー
※ 両 日 と も 午 前 10 時 ～ 正 午、午 後 1 時 ～ 3 時
▼ 申 込 期 限
4月17日(金)

厚生労働省では、4月2日の「世界自閉症啓発デー」および4月2日から8日の「発達障害啓発週間」を社会全体で自閉症を含む発達障がいへの啓発に取り組む機会と捉え、各地で啓発活動が行われます。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

申 市 役 所 商 工 観 光 課
(内線252)
愛知県計量連合会
(052)45211821

▼ 検 査 手 数 料
検査手数料は計量器によって異なります。

▼ そ の 他
計量器の運搬が困難な場合は申請の上、計量器の所在場所での検査を受けることができます。(手数料は異なります)また、計量士による代検査に合格した日が今回定期検査日以前1年以内のものは、検査が免除されます。

骨髄移植ドナー助成制度が始まりました

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞の移植促進を図るため、骨髄などの提供を行った方(ドナー)およびドナーの勤務する事業所に対して助成金を交付し

海南病院 土曜休診のお知らせ

海南病院では、4月から土曜日の外来診療をすべて休診させていただきますことになりました。市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

外来診療休診日

土・日曜日、祝日

年末年始(12月30日～1月3日)

創立記念日(8月15日)

海南病院企画室

☎ 6512511(代表)



介護レクリエーション・サポーター研修のご案内

介護や介護予防の現場で使えるレクリエーションスキルと、コミュニケーションを深める技法を学ぶ研修を開催します。

▼とき 6月18日(木)

午後6時～9時15分

▼ところ 総合福祉センター

県営名古屋空港からのお知らせ

ゴールデンウィークの長期休暇時は、空港の駐車場が満車になり駐車できない場合があります。空港へは、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 県営名古屋空港 管理事務所

☎ (0568)2911600



令和3年成人式

▼とき

令和3年1月10日(日)午後1時(受け付けは午後0時30分から)

▼ところ 総合社会教育センター

公民館ホール

▼対象者 平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの方

※現在、就職・大学などで住民票を市外に異動されている方は案内状が届きません。弥富市で成人式を

▼料金

2,000円(テキスト代含む)

▼申込期限 6月10日(水)

▼主催

弥富市レクリエーション協会

▼後援 弥富市、市社会福祉協議会、愛知県レクリエーション協会

※問い合わせいただきました方に詳しいチラシをお届けします。

申 問 弥富市レクリエーション協会

鯖戸善弘 ☎ 5212062

携帯 ☎ (090)3950-8983



十四山支所の愛知県収入証紙売りさばき所を廃止

十四山支所の愛知県収入証紙の売りさばき所は、新庁舎開庁にともない5月1日(金)をもって閉鎖します。ご不便をおかけいたしますがよろしく願います。

なお、市役所会計課では売りさばき所を引き続き開設しますので、ご利用ください。

問 市役所会計課(内線181)

希望される方はお問い合わせください。

問 市役所生涯学習課

(総合社会教育センター)



新型コロナウイルス感染症防止によるイベント中止について

新型コロナウイルス感染症防止により左記のイベントを中止いたします。

●第28回市民文化展

(4月10日(金)～12日(日))
総合社会教育センター

問 市役所生涯学習課

(総合社会教育センター)

●第28回洋邦楽発表会

(4月11日(土)) 総合社会教育センター

問 市役所生涯学習課

(総合社会教育センター)

国民健康保険の加入、喪失手続きをお願いします。

毎年、4月は転入、転出または会社に入社、退社されることなどが多くあります。国民健康保険への加入や喪失(やめる)は、自動的にできませんので各自にて届け出が必要です。健康保険の資格に変更がありましたら14日以内に市役所保険年金課へ届け出てください。(届け出が遅れますと保険給付できない場合がありますのでご注意ください。)



国民健康保険の手続き

こんなとき		手続きに必要なもの(※)
加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	健康保険をやめたことの証明書、印鑑
	他市町村から転入したとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	
やめるとき	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険の保険証、印鑑
	他市町村へ転出するとき	保険証、印鑑
	死亡したとき	保険証、印鑑、喪主の振込口座(葬祭費支給のため)
その他	市内転居したとき	保険証、印鑑
	氏名・世帯主が変わったとき	
	被保険者証を紛失したとき	運転免許証などの本人確認書類、印鑑

(※)国民健康保険の各種届出書や申請書にマイナンバーを記入していただく必要があります。上記の「手続きに必要なもの」のほかに、個人番号(マイナンバー)カードもしくは通知カードと本人確認ができる書類をお持ちください。

問 市役所保険年金課(内線123・124)

募集します



成人式実行委員を募集

令和3年1月10日(日)に行う「成人式」の企画や運営を自分たちの手で演出してみませんか。

▼対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

▼内容

式典およびアトラクションの内容を企画・運営など

▼募集期間

5月23日(土)～6月14日(日)

問 市役所生涯学習課
(総合社会教育センター)



河川愛護ポスターの募集

川について関心を高め、川を大切にする気持ちを高めていただくことを目的に、河川愛護ポスターを募集します。



河川愛護モニター募集

皆さんに愛される川づくりについて一緒に考えていただくため、河川愛護モニターを募集します。

▼モニター期間 7月1日(水)～令和3年6月30日(水)

HP <https://www.cbr.mlt.go.jp/kisokaryu/kasenaigo/>

申 問 国土交通省 中部地方整備局

木曾川下流河川事務所

☎ (0594)2415718

FAX (0594)2415725

▼内容 「川をきれいに」、「川を大切に」などの標語をいれて、八つ切り画用紙(よこ指定)に描いてください。

▼応募資格 小学生に限りません。詳細は、ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

▼募集期間 4月1日(水)～6月5日(金)

▼その他 応募いただいた作品はすべて河川に看板として設置します。また、河川愛護ポスター展(7月実施)に展示します。

▼活動内容 日常生活の範囲内において知り得た河川に関する状況や情報について、木曾川下流河川事務所(担当出張所)へ報告する。

▼モニター区間

- ①木曾川左岸
木曾岬町源緑輪中(国道23号線木曾川大橋)から愛西市立田町富安(立田大橋)まで
- ②木曾川右岸
桑名市長島町福吉(国道23号線木曾川大橋)から愛西市福原新田町(船頭平閘門)まで

▼募集人数

モニター区間①・② 各1名

▼応募資格

20歳以上でモニター区間の近隣にお住まいの方。川に接する機会が多く河川愛護に関心のある方。

▼申込方法 ホームページに掲載している募集要項をお読みのうえ、応募用紙を郵送またはFAXで送付してください。

▼募集期限

5月8日(金)

申・問

国土交通省 中部地方整備局 木曾川下流河川事務所

(〒511-0002)

桑名市大字福島465)

☎(0594)2415718

FAX(0594)2415725

HP <https://www.cbr.mlit.go.jp/kisokaryu/kasenaig/>

お、健康度評価の結果によつては、研修会への参加を見合わせていただく場合があります。

※愛知県が定める研修会開催要綱の見直しがあった場合、一部内容などが変更となる場合があります。

▼募集期間

4月6日(月)～30日(木)

申・問

市役所介護高齢課

(内線172～174)



NPO法人やとみ
スポーツクラブからお知らせ

令和2年度新規・継続会員 受付中
ヨガ教室・中高年健康体操・楽トレッチなど16種目で活動しています。詳細は、3月1日各戸配布のクラブニュースをご覧ください。

問 NPO法人やとみスポーツクラブ事務局

☎6716021



令和2年度愛知県健康づくり
リーダーバンク登録研修会
参加者の募集

健康づくりに理解と関心のある方を対象に、健康日本21あいち新計画を推進する担い手となる健康づくりリーダーを養成し、健康づくり事業(元氣塾、ふれあいサロンなど)において活躍する人材の育成を目的として募集します。

▼とき

全9回予定 (日程未定、例年9月～11月頃に開催)

▼ところ

あいち健康プラザ (知多郡東浦町)

▼募集人数

5名程度

▼応募条件

- ・市内に在住する満18歳以上の方
- ・健康づくりリーダーとして健康づくり事業に積極的な活動を希望する方
- ・ボランティア活動に理解と関心のある方

全ての研修日程に出席できる方(研修日程は5月中旬頃に公表予定。公表後申込者に対し、参加への最終確認をさせていただきます)

※原則、研修会場へは公共交通機関により直接行っていただきます。(交通費は支給します)

※登録研修会を安全に行うための事前健康診断として、研修会初日までにあいち健康プラザにて健康度評価を受検していただきます。な

ポリテクセンター名古屋港
物流機械運転科受講生の募集

▼訓練期間

7月2日(木)～12月23日(水)

▼申込期限

4月1日(水)～5月29日(金)

▼申込方法 入所願書に必要事項を記入し、ハローワークへ提出してください。

▼選考

筆記試験、面接

▼対象者 公共職業安定所(ハローワーク)で求職登録をしており、訓練受講が必要と認められ、自動車運転免許(普通自動車以上)を取得している方

▼定員

20名

▼料金

無料

※説明会を4月22日、5月13日、20日(いずれも水曜日)にポリテクセンター名古屋港にて午前9時30分から実施します。

申・問

ポリテクセンター名古屋港

(名古屋港区潮風町3番地)

☎(052)38112775



お店や会社のPRに 「広報やとみ」をご活用ください!

市では、イベントやまちの話題など幅広く市民の皆さんへ情報を発信する「広報やとみ」を発行しています。
ぜひ、お店や会社のPRにご活用ください!

募集する発行号 5月号～令和3年4月号 広告の位置 裏表紙および中ページ(くらしの情報内)

種別	規格	月額
1種広告(裏表紙)	縦65mm以内×横88mm以内 4色刷り	10,000円
2種広告(裏表紙)	縦65mm以内×横180mm以内 4色刷り	20,000円
3種広告(裏表紙)	縦130mm以内×横180mm以内 4色刷り	40,000円
4種広告(中ページ)	縦60mm以内×横85mm以内 4色刷り	9,000円

※3か月以上継続して掲載する場合は10%相当額を、6か月以上継続して掲載する場合は20%相当額を、それぞれの月額掲載料から割引くものとします。

詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。市役所人事秘書課までお問い合わせください。

問 市役所人事秘書課(内線 228)

自衛官など募集

▼募集項目

自衛隊幹部候補生(一般)

自衛隊一般曹候補生

自衛官候補生

▼対象者

自衛隊幹部候補生(一般)

22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)

自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方

▼申込期限

自衛隊幹部候補生(一般)

5月1日(金)

自衛隊一般曹候補生

5月15日(金)

自衛官候補生

年間を通じて受け付け

申・問

自衛隊愛知地方協力本部

一宮所

(一宮市大江2-1-18 ワキタビル2階)

☎(0586)7317522



♡寄付♡

市社会福祉協議会に

弥富ライオンズクラブ 様

金30,000円

チャレンジハウス弥富に

弥富ライオンズクラブ 様

もち米

地域活動支援センター十四山に

弥富ライオンズクラブ 様

きなこ・あんこ

以上のとおりご寄付いただき
ありがとうございました。



図書館だより 4/1～5/10

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>
 携帯用 HP <https://ilisod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/mSrv>
 市立図書館 ☎65-1117

新しく入った本



ブラック・マリア
鈴川 紗以 / 著



オカシナ記念病院
久坂部 羊 / 著



武士道 鍋島直茂
近衛 龍春 / 著

図 書 名

- ブラック・マリア
- オカシナ記念病院
- 武士道 鍋島直茂
- 奈落
- 黒鳥の湖
- リボンの男
- 甘夏とオリオン
- ママ
- 狐火の辻
- ホームドアから離れてください

筆 者 名

- 鈴川 紗以
- 久坂部 羊
- 近衛 龍春
- 古市 憲寿
- 宇佐美 まこと
- 山崎 ナオコラ
- 増山 実
- 神津 凜子
- 竹本 健治
- 北川 樹

■おはなしの会

- ▶と き 4月18日(土) 15:00～15:30
5月 2日(土) 15:00～15:30
- ▶対 象 小学校低学年までの児童、幼児
- ▶内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ▶ところ 図書館 おはなしのへや

■ひよこのおはなしかい

- ▶と き 4月15日(水)
10:00～10:30
- ▶対 象 0歳～2歳くらいの乳児
- ▶内 容 絵本やわらべうたによる親子のふれあいの時
- ▶ところ 図書館 おはなしのへや

■よつば読書会

- あなたも参加してみませんか？
- ▶と き 4月11日(土) 10:00～正午
- ▶ところ 図書館
- ▶テキスト「光」(三浦 しをん / 著)
- ☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう !!!

- 開館時間 火・水・木・金曜日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日(月曜日を除く)9:00～17:00
- 休館日 月曜日 ※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

令和2年4月

平日夜間・休日診療問い合わせ先



当番医療機関については、下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

- 海部南部消防署 ☎52-0119 ●海部南部消防署北分署 ☎65-0119
- 救急医療情報センター ☎26-1133

診療日		受付時間	診療先	
平日夜間および休日(土・日・祝日)	内科・小児科	平日夜間	20:30～23:00	
		土曜日	18:00～20:30	
		日・祝	9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～20:30	
	歯科	日・祝	9:00～11:30 14:00～16:30	
	外科	日・祝	9:00～17:00	
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。		津島海部薬剤師会　くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00～24:00 まで	

海部地区急病診療所
(津島市莪原町字郷西 37)
☎25-5210
<http://amaq.sakura.ne.jp>
※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

5日(日)	もりや整形外科	☎445-3711(あま市)	※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市は市外局番が052です。
12日(日)	森整形外科クリニック	☎445-5050(あま市)	
19日(日)	つつみ整形外科クリニック	☎97-0223(蟹江町)	
26日(日)	脳神経外科のぞみクリニック	☎443-5533(あま市)	
29日(水・祝)	鈴木整形外科	☎28-8838(愛西市)	

※都合により変更されることがあります。上記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。
 ※午後5時以降は消防署へお尋ねください。
 ※あま市は市外局番が052です。

これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。

市役所生涯学習課(総合社会教育センター) ☎65-0002



全国大会出場おめでとう!

(敬称略)



◆高円宮杯JFA第31回全日本U-15サッカー大会

12月21日(土)～28日(土) J-GREEN境(大阪府)

伊藤 凜人(所属チーム:グランパス名古屋)五明

第14回 弥富市少年サッカー大会
(2月1日、8日境港多目的グラウンド)

優勝
準優勝
第3位

弥富JSSS
弥富JSSS
弥富JSSS

ホワイト
ブラック
レッド

第14回 弥富市ビーチバレーボール大会
(2月16日十四山スポーツセンター)

優勝
準優勝
第3位

女子の部
柿の種
VIVACE

混合の部
チヨコボール
ハッピーターン
雪の宿

第14回 弥富市空手道大会
(2月23日総合社会教育センター)

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学5・6年生の部
高橋 珂音
滝浪 創生

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学1・2年生の部
小田原 佑依
豊田 佑吾

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学高学年の部
村田 心動
上豊 琉惺

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学生低学年の部
滝川 心葉
内田 瑠

優勝
準優勝
第3位

男子組手
中学生の部
廣瀬 優花
山田 湧翔

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学生の部
伊藤 頼武
溝口 龍斗

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学生の部
宇佐美 仁
後藤 進之介

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学生の部
鈴木 望叶
山森 新大

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学3・4年生の部
眞野 稜睦
大羽 琉斗

優勝
準優勝
第3位

男子組手
小学3・4年生の部
坂口 雄星

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

令和3年3月31日(水)までの、定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には4月中旬までに、「高齢者肺炎球菌予防接種券」を郵送しますので、この機会にぜひ接種してください。

▼対象者

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者1級程度)

▼接種期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

▼接種回数

定期接種回数は生涯1回限りとなります。

※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は定期接種を終了したものとみなします。接種後5年以上経過していても、定期接種の対象とはなりません。

▼接種費用 2,000円

▼接種方法

高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者に4月中旬までに郵送)、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。指定医療機関など、詳しくは郵送する案内をご覧ください。

健康増進コラム ～第145回～

令和2年度 弥富市がん検診を 受けられる方へ

4月下旬～5月上旬頃に市役所健康推進課より、「がん検診等受診券」を個別通知します。がん検診等受診券は、受診できる検診を個別にご案内します。

★がん検診(総合がん検診・個別がん検診・集団がん検診)を受ける際に必要です。

★検診受診機関へ予約の時に持参してください。(電話予約ができる場合もあります。)

★検診受診時に、検診機関が受診項目にチェックをします。

がん検診の受診方法については、「令和2年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。

令和2年度 がん検診等受診券イメージ図



圧着はがきでお届けします。
(無料クーポン券のある方は封書)

歯の健康講座 4月号 その 452

快適な目覚めのために

朝、目覚めると顎の疲労感や歯の痛みを感じることはありませんか?こんな方は睡眠中に歯ぎしりをしている事が多いです。

ストレスなどが引き金となり中高年に多いとされていますが、若者でもみられます。原因は不明ですが喫煙や飲酒、カフェイン摂取量が多い人は歯ぎしりが発生する可能性が高いといわれています。

歯ぎしりを放置すると

- 歯がすり減り、割れたりする。
- むし歯を治療した詰め物が外れたり、破損したりする。
- 歯周病の人は症状が悪化し、歯が抜けることがある。
- 口の開閉時に顎がなったり、口が開けにくくなる。

などの症状の原因となります。

歯の保護や顎の負担軽減のために、マウスピースの使用をおすすめしています。市販のものもありますが、歯の大きさや歯並びなどに個人差がありますので、かかりつけ歯科医に相談してご自分の歯型に合ったものを作ってもらうのが良いと思います。

歯科医院では余計な力などがかからないようにマウスピースを調整します。継続してマウスピースを使う場合は3か月～半年ごとに歯科医に診察してもらい調整してもらう事も大切です。

睡眠の質を高めるためにも、マウスピースの利用をおすすめします。

(海部歯科医師会)

4月 保健センターだより

☎ 市役所健康推進課(内線 411 ～ 415)

乳幼児健診

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3～4か月児健康診査	14日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。 ・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター
1歳6か月児健康診査	20日(月)	13:00～13:40	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	22日(水)	9:00～ 9:55	平成30年4月出生児		
3歳児健康診査	9日(木) 23日(木)	13:00～13:40	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。	・管理栄養士による離乳食の話 ・ 予約制 です。希望の方は事前にご予約ください。	保健センター
離乳食講習会(要予約)	8日(水)	前期 9:15～9:30 後期 10:45～11:00	令和元年10月出生児 生後9か月(3回食)頃の児		
1歳児親子教室	15日(水)	9:15～9:30	平成31年4月出生児	生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	保健センター

※母子健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。

※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。

※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

不妊治療	内 容	備 考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは保健センターへお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	治療開始日が令和2年4月1日以降の方に、体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は令和3年3月31日までのご利用となります。	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(「令和2年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。受診時には「保険証」を持参してください。※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相 談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみましょう。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。

※保健センターでは、住民の皆さまにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

BCG接種についてお知らせ

令和2年4月1日よりBCGの接種方法が保健センターで行っていた集団接種から、医療機関で行う個別接種に変わります。医療機関など詳しくは、4月に各戸配布される「令和2年度弥富市母子保健事業・予防接種のご案内」や市ホームページでご確認ください。

