

6月 保健センターだより

問 市役所健康推進課(内線 311 ~ 317)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3~4か月児健康診査	2日(火) 9日(火) 16日(火) 30日(火)	13:00~14:00	対象の方には個別通知します。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により変則的になっています。	・お子さんにより受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。 中止・延期を行っていたことにより予定が変則的になっております。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	8日(月) 15日(月) 29日(月)	13:00~14:00	対象の方には個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	24日(水)	9:00~10:15	平成30年6月出生児を対象に個別通知します。	・管理栄養士による離乳食の話(個別通知します。)	
3歳児健康診査	4日(木) 25日(木)	13:00~14:00	対象の方には個別通知します。		
	前期 11日(木)	9:15~9:30 10:45~11:00	※新型コロナウイルス感染症の影響により変則的になっています。		
離乳食教室	後期 10日(水)	9:15~9:30 10:45~11:00	対象の方には個別通知します。	・生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します。)	
1歳児親子教室	3日(水)	9:15~9:30	令和元年6月出生児		

※母子健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。
 ※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
 ※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

不妊治療	内 容	備 考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは保健センターへお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	治療開始日が令和2年4月1日以降の方に、体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

歯科健診 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は令和3年3月31日までのご利用となります。	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和2年度弥富市健康増進事業のご案内)を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

相 談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。
 ※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。
 地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

がん検診 ●個別がん検診・肝炎ウイルス検診

※新型コロナウイルス感染症における緊急事態宣言中は実施しません。

検診項目	対 象	料 金		検診の受け方	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	50歳以上の方 (2年に1度)	内視鏡検査	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください。 ▼検診場所 海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) ▼検診期間 10月31日(土)まで ※海南病院は30日(金)まで ▼持ち物 がん検診等受診券(5月に個別通知済)、保険証、検診料 ▼申込期限 10月23日(金)まで ※海南病院は16日(金)まで 詳細は、「令和2年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。
		バリウム検査	2,800円	1,400円	
肺がん	40歳以上の方	X線のみ	1,100円	600円	
		X線+喀痰※	1,700円	900円	
大腸がん		700円	400円		
子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1度)	頸部のみ	1,100円	600円	
		頸部+体部	1,900円	1,000円	
乳がん	30歳以上の女性 (2年に1度)	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方	1,000円	500円		

※50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方が対象です。(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)

健康増進コラム ~第147回~

6/4~6/10は、「歯と口の健康週間」です! ~咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで~

健康な歯と口が、元気な体や笑顔を作ります。まずは、基本のお口のケアを見直してみましょう。笑顔の花がぱっと咲くといいですね!!

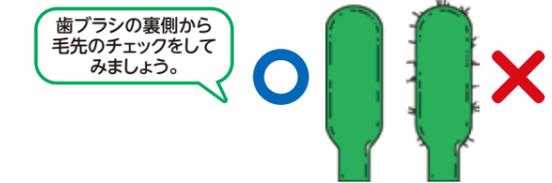
①就寝前のお口のケアは、念入りに!

睡眠中は、細菌が繁殖しやすいので、磨き残しに注意! 食べ物の残渣やプラーク(歯垢)を丁寧に取り除くことが大切です。



②月1回の歯ブラシ交換!

歯ブラシは、毛先がとても大切です。毛先が開いていては、細菌を落とす事が出来ませんので、すぐ交換しましょう。また、毛先のコシも弱くなっていくので、月1回の歯ブラシ交換をおすすめします!



歯の健康講座 6月号 その454

子どもの矯正歯科治療での後戻りについて

子どもの頃に取り外しのできる装置で矯正をしたのですが、大人になってガタガタの歯並びになってきたという問い合わせが、増えています。

子どものときから歯科矯正治療を開始する場合は、骨の成長や発育を利用しながら定期的に治療をすることができ、また指しゃぶりや頬杖、口呼吸などのさまざまな良くない癖は歯並びや顎の成長に悪影響を及ぼすと言われ、出来るだけ制限したりします。

成長期の矯正歯科治療は機能的な問題を改善させて、正しく食べ物を噛み砕いて、飲み込んだり、話をしたりすることで、口本来の正しい機能の獲得を助ける、とても有効な治療方法です。しかしながら、子どもの頃、矯正治療をした歯並びや咬み合わせが悪くなる場合があります。この原因は、それ以降に生えてきた歯が、すでに生えている歯を押しやり、成長によって咬み合わせが変化してきたことなどが考えられます。例えば、12歳臼歯や18歳頃の親知らずが生える時期に咬み合わせの変化が起こることが多いです。

その後は、再度矯正歯科治療が必要となりますが、今度は歯もすべて生えており、成長も終了しているために、しっかりした治療をし、しっかり歯を留めておく保定装置をやっておけば大丈夫と考えられます。ただし、かなり年齢が高くなると、老化などによってある程度の歯並びや咬み合わせが悪くなることはご理解しておいてください。

子どもから高齢者まで、常に歯並び咬み合わせが変化することに留意しておいた方が良いでしょう。

ただ、悪い歯並びや咬み合わせを放置すると以下のような問題が起こる可能性があります。

- ・顎の正常な成長・発育が阻害される。
- ・ますます歯並びや咬み合わせが悪くなる。
- ・硬い食物を食べることが困難になる。
- ・むし歯や歯周病になりやすく、歯の寿命が短くなる。
- ・口元が悪く、劣等感を感じることもある。

こういった状態になる前に、定期的に、かかりつけの歯科医院への受診をお勧めします。(海部歯科医師会)