

こちらのカレンダーは、広報から抜き取って見やすい所に貼ってください。

7月

行事予定カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 弁護士による成年後見・相続(生前)相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	2	3 中村年金事務所による年金相談(予約制) (市役所) 10:00~15:00	4
5 きんちゃんバス 森整形外科クリニック(あま市) ☎445-5050	6 図書館	7	8 心配ごと相談所 弁護士による法律相談(予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	9	10	11 よつば読書会(P.23) (図書館) 10:00~12:00
12 きんちゃんバス 奥村整形外科(大治町) ☎445-5667	13 図書館	14 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~12:00	15 司法書士による相続・登記相談(予約制) (十四山総合福祉センター) 13:00~15:00	16	17	18
19 きんちゃんバス 鈴木整形外科(薬西市) ☎28-8838	20 図書館 社会保険労務士によるねんきん相談(予約制) (市役所) 10:00~16:00	21 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~12:00	22 心配ごと相談所 弁護士による法律相談(予約制) 行政相談所 (総合福祉センター) 13:00~16:00	23 海の日 きんちゃんバス つつみ整形外科クリニック(蟹江町) ☎97-0223	24 スポーツの日 きんちゃんバス 脳神経外科のぞみクリニック(あま市) ☎443-5533	25
26 きんちゃんバス わたり整形外科(あま市) ☎449-6699	27 図書館	28	29	30	31 〈納期限〉 固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期 介護保険料 2期	

※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所)9:00~12:00

問「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」「相続・登記・成年後見相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105
※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止になる場合があります。

令和2年7月

平日夜間・休日診療問い合わせ先



上記カレンダーに記載の当番医療機関については、都合により変更されることがありますので下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市・大治町の市外局番は052です。

●海部南部消防署 ☎52-0119 ●海部南部消防署北分署 ☎65-0119 ●救急医療情報センター ☎26-1133

診療日	受付時間	診療先	
平日夜間および休日(土・日・祝日)	内科・小児科	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内科および小児科については、当面の間、平日夜間と土曜日は休診とさせていただきます。 ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。 ※診療再開については、決まり次第、市ホームページにてお知らせします。 問 海部地区急病診療所(☎25-5210) (津島市莪原町字郷西37) http://amaq.sakura.ne.jp	
	平日夜間		当面の間、休診
	土曜日		
	日・祝		9:00~11:30 13:00~16:30
	日・祝		9:00~11:30 14:00~16:30
歯科	日・祝	9:00~11:30 14:00~16:30	
外科	日・祝	9:00~17:00	
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~24:00まで	

TOPICS

風しん抗体検査および定期予防接種(風しん第5期)のお知らせ

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象として、風しんの抗体検査および風しんの第5期の定期接種を実施しております。

風しんの抗体検査を受け、その結果、免疫が十分でない場合は予防接種を受けてください。

▼対象 弥富市に住所のある昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生れの男性
※令和2年度は、昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生れの男性にクーポン券を送付します。クーポン券を紛失などされた方は、再発行をしますので、市役所健康推進課までお問い合わせください。
※市外へ転出された場合は弥富市のクーポン券は使用できません。

▼実施期間 令和4(2022)年3月31日までの2年間

▼料金 無料(抗体検査、予防接種)。 ※市が発行する「クーポン券」が必要です。

▼抗体検査 本事業に参加している全国の医療機関などで受けることができます。市内の医療機関の一覧は、市のホームページでご確認ください。

▼予防接種 抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方が対象になります。医療機関へ直接、お申し込みください。クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です。

★詳細は市ホームページ、厚生労働省ホームページを参照ください。

TOPICS

令和2年度の熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



3 こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>