

# 7月 保健センターだより

市役所健康推進課(内線 311 ~ 317)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

## 乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	7日(火)	13:00~14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。</li> <li>お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。</li> </ul>	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	6日(月) 20日(月) 27日(月)	13:00~14:00	1歳6~7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	29日(水)	9:00~10:15	平成30年7月出生児		
3歳児健康診査	16日(木)	13:00~14:00	3歳1~2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会	8日(水)	前期 9:15~9:30	令和2年1月出生児		
1歳児親子教室	1日(水)	9:15~9:30	令和元年7月出生児	生活習慣や歯みがきの話、親子遊びなど(個別通知します)	

※母子健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。  
 ※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。  
 ※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

不妊治療	内容	備考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは保健センターへお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	治療開始日が令和2年4月1日以降の方に、体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

歯科健診 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は令和3年3月31日までのご利用となります	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和2年度弥富市健康増進事業のご案内)に電話で予約し、受診してください。受診時には「保険証」を持参してください。 ※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

## 相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

※健康手帳:月~金曜日、8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)40歳以上の方に随時保健センターで交付します。  
 ※保健センターでは、市民の皆さんにより良い生活をしていただくために、家庭訪問を行っています。地区担当の保健師がうかがいますので、体のこと、生活のことなど何でもお気軽にご相談ください。

がん検診 ●個別がん検診・肝炎ウイルス検診 ※新型コロナウイルス感染症における緊急事態宣言中は実施しません。

検診項目	対象	料金		検診の受け方	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	50歳以上の方 (2年に1度)	内視鏡検査	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください ▼検診場所 海部医師会等指定医療機関 および海南病院(子宮・乳がん) ▼検診期間 10月31日(土)まで ※海南病院は10月30日(金)まで ▼持ち物 がん検診等受診券(5月に個別通知済)、保険証、検診料 ▼申込期限 10月23日(金)まで ※海南病院は10月16日(金)まで 詳細は、「令和2年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。
		バリウム検査	2,800円	1,400円	
肺がん	40歳以上の方	X線のみ	1,100円	600円	
		X線+喀痰※	1,700円	900円	
大腸がん		700円	400円		
子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1度)	頸部のみ	1,100円	600円	
		頸部+体部	1,900円	1,000円	
乳がん	30歳以上の女性 (2年に1度)	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳の方	1,000円	500円		

※50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方が対象です。(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)

## 令和2年度 集団検診(バス検診)のご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合があります。保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。

◆申込方法 ※お手元に「がん検診等受診券」をご用意のうえお申し込みください。  
 ◆ウェブ予約 7月2日(木)9:00~31日(金)17:00(パソコン・スマホより24時間受付)



◆電話予約 7月26日(日)8:30より電話予約を開始  
 ※土・日曜日の電話予約は7/26のみです。平日8:30~17:00  
 感染症予防のため、窓口来所はできる限りご遠慮ください。

◆申込期間 各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日は除く)  
 ※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申込を締め切ります。

◆その他 料金や注意事項は、広報やとみ6月号または、市ホームページなどでご確認ください。

申・問 市役所健康推進課(内線 312 ~ 317)

日程	30代・特定後期高齢者健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	骨粗鬆症	胃がんリスク	無料肝炎
9/2(水)	○					○	○	○	○	○
9/9(水)	○	○	○	○	○				○	○
10/3(土)	○			○		○	○		○	○
10/18(日)	○	○	○	○	○				○	○
10/30(金)	○			○		○	○		○	○
11/9(月)	○	○	○	○	○				○	○
11/12(木)	○			○		○	○		○	○
11/21(土)	○					○	○	○	○	○
12/5(土)	○	○	○	○	○				○	○
12/10(木)	○	○	○	○	○				○	○
12/19(土)	○			○		○	○		○	○
1/14(木)	○			○		○	○		○	○
1/19(火)	○	○	○	○	○				○	○

## 健康増進コラム ~第148回~

### 子育て世代包括支援センターのご案内

市では令和2年7月から、市役所3階保健センター内に子育て世代包括支援センターを開設します。皆さんが安心して、妊娠・出産・子育てができるように、母子保健コーディネーター(保健師)と地区担当保健師がサポートしますので、お気軽にご相談ください。

#### 相談内容

- ① 妊娠期から子育て期の相談に応じ、必要な情報提供を行います。
- ② 必要に応じて、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成します。
- ③ 随時訪問や面接などを行い、医療機関なども連携を取りながら支援します。

#### 相談日

平日、午前8時30分~午後5時

#### 相談場所

子育て世代包括支援センター(市役所3階保健センター内)



## 歯の健康講座 7月号 その455

### 間違えやすい歯の用語

歯科医院スタッフ(以下「ス」)が高齢の初診患者さん(以下「患」)の問診をしています。  
 ス:○○さん今日はどうされましたか?  
 患:歯が1本抜けたで、差し歯を入れたいんだわ。  
 ス:歯そのものが抜けたのなら、ブリッジか部分入れ歯かインプラントになりますね。  
 患:ブリッジはあかん。出し入れが面倒だで。  
 あと、女房がわしの口が臭いと言うで、歯槽膿漏になるといかんで、歯垢も取ってもらいたいで。  
 あ一看護婦さんではいかん。早う先生を呼んでちょう!

さて間違いは幾つあったでしょう?

差し歯は歯の根が残っていないとできません。歯がない場所に差し歯を入れるとしたらインプラントになります。  
 1~2本の歯を失い、両側の歯で橋渡しするように固定して歯を補う方法がブリッジです。出し入れするものは部分入れ歯です。なお、入れ歯は失った本数に関わらず製作できます。  
 歯槽膿漏は今では、なるべく歯周病と言い換えます。膿漏すなわち膿が漏れる状態はかなり悪化した歯周病の症状なので、軽度の状態も含め歯周病と呼んだ方が良いでしょう。CMでも歯周病と言っている場合が多数派です。  
 歯が自然に抜けるような場合は、重度歯周病です。歯垢は歯磨きで除去できます。歯磨きでは取れず歯科医院で除去するのは歯石です。歯石を取るなどの治療をする有資格のスタッフを歯科衛生士といいます。  
 既に知っている人には今更...と思われることですが、知らなくても歯科医院では察しがつきますので問題はありません。ただ、友人知り合いと話すときに誤解が起きたり話が噛み合わないこともあるので、覚えておいていただいたほうが良いかと思います。(海部歯科医師会)