

こちらのカレンダーは、広報から抜き取って見やすい所に貼ってください。

10月

行事予定カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 中村年金事務所による 年金相談(予約制) (市役所) 10:00~15:00	3
4 きんちゃんバス わたり整形外科 (あま市) ☎449-6699	5 図書館	6	7 心配ごと相談所 弁護士による成年後見・ 相続(生前)相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	8	9	10
11 きんちゃんバス 鈴木整形外科 (葦西市) ☎28-8838	12 図書館	13 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~12:00	14 心配ごと相談所 弁護士による法律相談 (予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	15	16	17
18 きんちゃんバス つつみ整形外科 クリニック(鯉江町) ☎97-0223	19 社会保険労務士による ねんきん相談(予約制) (市役所) 10:00~16:00 図書館	20 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~12:00	21 心配ごと相談所 行政相談所 (十四山総合福祉センター) 13:00~16:00	22	23	24
25 きんちゃんバス 脳神経外科のぞみ クリニック(あま市) ☎443-5533	26 図書館	27	28 心配ごと相談所 弁護士による法律相談 (予約制) 行政相談所 (総合福祉センター) 13:00~16:00	29	30	31 《納期限》 下水道使用料 8・9月分
11/1 きんちゃんバス	11/2 図書館 《納期限》 市県民税 3期 国民健康保険税 4期 後期高齢者医療保険料 4期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所)9:00~12:00 問「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」「相続・登記・成年後見相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止になる場合があります。				

令和2年10月

平日夜間・休日診療問い合わせ先



上記カレンダーに記載の当番医療機関については、都合により変更されることがありますので下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市の市外局番は052です。

●海部南部消防署 ☎52-0119 ●海部南部消防署北分署 ☎65-0119 ●救急医療情報センター ☎26-1133

診療日	受付時間	診療先
平日夜間および休日 (土・日・祝日)	内科・小児科	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 内科および小児科については、当面の間、 平日夜間と土曜日は休診とさせていただきます。 ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。 ※診療再開については、決まり次第、市ホームページにてお知らせします。 問 海部地区急病診療所(☎25-5210) (津島市莪原町字郷西 37) http://amaq.sakura.ne.jp
	平日夜間	
	土曜日	
	日・祝	
	日・祝	
歯科	日・祝	9:00~11:30 13:00~16:30
外科	日・祝	9:00~17:00
薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~24:00まで

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

感染を疑う方

- 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方
- 【風邪のような症状】や【37.5度以上の発熱】(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)があり、
一般の方…症状が4日以上続いている場合
高齢・基礎疾患がある・妊婦の方…症状が2日程度続いている場合
- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)がある方
- 【におい】や【あじ】の異常が2週間以上続いている場合



あてはまる

あてはまらない

◆ 帰国者・接触者相談センターに電話

【津島保健所】 ☎24-6999
午前9時~午後5時
(夜間休日は24時間オンコール体制)

◆ 一般電話相談窓口

【津島保健所】 ☎26-4137
午前9時~午後5時(平日)

問 市役所健康推進課(内線313)

ここからアップ教室 ~こころとからだの免疫力を上げよう~

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、
規制・自粛でストレスフルな生活を送っていませんか?
こころとからだの免疫力を上げて、健康に過ごすためのコツを一緒に学びましょう。



とき	ところ															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>グループ</th> <th>日時</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第1グループ</td> <td>11月5日(木)</td> <td>11月6日(金)</td> <td>午前9時~10時30分頃</td> </tr> <tr> <td>第2グループ</td> <td>11月18日(水)</td> <td>11月17日(火)</td> <td>午前9時~10時30分頃</td> </tr> <tr> <td>第3グループ</td> <td colspan="2">12月7日(月)</td> <td>午前9時~11時30分頃</td> </tr> </tbody> </table>	グループ	日時	時間	第1グループ	11月5日(木)	11月6日(金)	午前9時~10時30分頃	第2グループ	11月18日(水)	11月17日(火)	午前9時~10時30分頃	第3グループ	12月7日(月)		午前9時~11時30分頃	市役所3階保健センター 対象者 74歳までの市民 定員 各グループ 8名まで(計16名) 内容 ・お家でできるお手軽エクササイズ、ウォーキングフォーム指導 ・こころ豊かにリラックス方法 ・お口の健康、増えてますCOPD(慢性閉塞性肺疾患)
グループ	日時	時間														
第1グループ	11月5日(木)	11月6日(金)	午前9時~10時30分頃													
第2グループ	11月18日(水)	11月17日(火)	午前9時~10時30分頃													
第3グループ	12月7日(月)		午前9時~11時30分頃													

- 持ち物** 筆記用具、動きやすい服装でお出かけください。その他持ち物は、お申込みされた方へお送りする通知をご覧ください。
- 申込方法** 10月5日(月)~16日(金)に市役所健康推進課へ電話で申し込みください。第1グループか第2グループかの希望をお伺いします。
- ご注意** 3回ともご出席できる方を優先して受付させていただきます。

申・問 市役所健康推進課 (内線314)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、延期・中止になる場合があります。