

# 10月 保健センターだより

☎ 市役所健康推進課(内線 311～317)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

## 乳幼児健診

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	6日(火)	13:00～14:00	対象の方には個別通知でご案内します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。</li> <li>お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。</li> </ul>	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	19日(月)	13:00～14:00	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	28日(水)	9:30～10:15	平成30年10月出生児		
3歳児健康診査	8日(木) 29日(木)	13:00～14:00	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会	<p>新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、教室は中止させていただきます。 離乳食については、Webにて動画をアップ予定です。</p>				
1歳児親子教室					

※母子健康手帳:月～金曜日、8:30～17:15(土・日、祝日を除く)に随時保健センターで交付します。  
 ※母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。  
 ※子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に保健センターに電話などでご予約ください。

不妊治療	内 容	備 考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは保健センターへお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	治療開始日が令和2年4月1日以降の方に、体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

☺ **歯科検診** ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、歯科指定医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は令和3年3月31日までのご利用となります。	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和2年度弥富市健康増進事業のご案内)を参照に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※ <b>節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。</b> ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

☺ **相 談** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、電話対応となることがあります。

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日、祝日を除く) 8:30～15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日、祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日、祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日、祝日を除く) 9:00～15:00	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

☘ **がん検診** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

検診内容	検診期間	申込期間	持ち物	検診の受け方	検診場所
<ul style="list-style-type: none"> <li>個別がん(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)検診</li> <li>肝炎ウイルス検診</li> </ul>	10月31日(土)まで ※海南病院は10月30日(金)まで	10月23日(金)まで ※海南病院は10月16日(金)まで	がん検診等受診券、保険証、検診料	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください。	海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん)

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

検診内容	検診の受け方
集団検診(バス検診)	保健センターおよびバスにて集団検診を実施しています。定員になり次第申し込みを終了します。希望される方は日程・空き状況を健康推進課までお問い合わせください。

**がん検診の予約・受診には、がん検診等受診券が必要です。(がん検診等受診券がないと受診できません)**  
 対象の方(20歳以上の女性市民、40歳以上の男性市民)には、5月に郵送しましたので、**がん検診の予約・受診の際は毎回お忘れなようお持ちください。**紛失された場合は再発行しますので、市役所健康推進課までお問い合わせください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。  
**▼対象者** 接種日に満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方(事前に申請が必要です)  
**▼接種期間** 10月15日(木)～令和3年1月31日(日)  
**▼申込方法** 10月1日(木)より指定医療機関へ直接ご予約してください。  
 ☎市役所健康推進課(内線314～317)

## 歯の健康講座 10月号 その458

### 歯がズキズキ痛い時

「歯が痛い」といえば、う蝕(むし歯)、歯周病や親知らずを思い浮かべると思います。ほとんどの場合は口腔内を診ることで、原因が分かり、診断がつきます。  
 しかし、お口の中に明らかな原因が見当たらないこともあります。「**歯が痛いのは歯が原因**」と思いがちですが、**痛みを感じる部位に痛みの原因があるとは限りません。**そんなケースでは歯(口腔)以外の原因を考えることになります。

痛みは①身体疾患による痛み、②神経障害による痛み、③精神疾患による痛みに分けられます。  
 ①身体疾患による痛みとは、外傷でけがした時の痛みで、いわゆるキズにあたります。これは口腔内でいうと、う蝕(むし歯)や歯周病による腫れなどになります。  
 ②神経障害による痛みとは、腕が切断され、なくなっても腕が痛く感じる痛み(幻肢痛)です。三叉神経痛や外科処置による神経損傷によって起こるものです。  
 ③精神疾患による痛みとは、身体には異常がないにもかかわらず痛みを訴えるケースです。  
 身体疾患による疼痛であれば、診断がつけば治療されることになります。このように歯や歯ぐきが原因であるいわゆる「歯が痛い」ではなく、**歯科的原因とは全く異なる原因**であることがあります。歯科で調べても原因が分からず、痛み止めもほとんど効かず、耳鼻咽喉科や内科で調べても原因が不明の痛みもあります。

頭痛、肩こりに伴う歯の痛みを経験された方もあるでしょう。これは痛みの発生部位(原因部位)と、痛みを感じる部位が異なることで出る症状です。  
 このように「歯が痛い」といって、口腔外に原因があるケースは多くはありませんが、**決して歯痛は治って当たり前ではなく、さまざまな原因が考えられるため、患者さんと十分に話し合い、納得してから治療を受けることで、治療のストレスを軽減し、正しい診断に結びついていきます。**(海部歯科医師会)

## 健康増進コラム ～第151回～

### がんは誰しものが心配する病気です!

日本人の2人に1人が、一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。また、がんが原因で亡くなる人は増えており、**市の死因の第1位**となっています。がんは、自覚症状がほとんどありません。**早く見つけてしまえば、治るがんもあります。**  
 令和3年1月まで保健センターで集団検診でがん検診を実施しています。お好きな検診を選んで受けていただけますので、ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

特に、**子宮がん検診・乳がん検診のクーポン券**が届いている方は、子宮がん検診約5,500～7,000円、乳がん検診約6,000～9,500円の検診が**今年度は無料**になりますので、ぜひご利用ください。初めての子宮がん検診で不安な今年度21歳になる女性は、お母様と一緒に受けていただくのもオススメです。