



まちの情報オアシス

 弥富市  
Yatomi City

# YATOMI

2021  
**2**  
No.179

広 報 や と み



**特集!**

**令和3年弥富市成人式**

## 主な内容

- \* 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について ..... 3
- 特集 令和3年成人式 ..... 4
- \* マイナンバーカードを作りませんか ..... 5
- \* トピックス  
 ・確定申告のお知らせ ..... 6
- \* 来て見て遊んで  
 ・大藤児童館 ..... 8
- \* 子どもは宝 やとみのたから  
 ・2月生まれの子どもたち ..... 8
- \* SUKUSUKUPLAZA ..... 9
- \* まちの話題 ..... 10
- \* 国民年金からのお知らせ ..... 12
- \* 行事予定カレンダー  
 ・2月の行事予定 ..... 13
- \* 教育の広場  
 ・日の出小学校 ..... 14  
 ・弥生小学校 ..... 15  
 ・広島研修 ..... 16
- \* 暮らしの情報 ..... 17
- \* 図書館だより/スポーツ ..... 23
- \* 保健センターだより ..... 24

### マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内公共施設へ来館される方はマスクの着用をお願い致します。



### 今月の表紙

今月の表紙は、1月10日に行われた「令和3年弥富市成人式」の様子です。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を徹底し、総合社会教育センターの総合体育館にて行いました。

成人式の様子は、P.4にて紹介していますので、ぜひご覧ください。



### 市の人口と世帯数

人口 44,287人(-21)  
 男 22,282人(-6)  
 女 22,005人(-15)  
 世帯 18,267 (-5)  
 (令和3年1月1日現在)

## 問い合わせ先(市外局番 0567)

市役所 ☎65-1111 ☎67-4011  
 (弥富市前ヶ須町南本田 335 番地)

- 1階 市民課、保険年金課、福祉課  
 介護高齢課、児童課、会計課
- 2階 税務課、収納課、環境課、商工観光課  
 農政課、土木課、都市整備課、下水道課
- 3階 健康推進課  
 (保健センター・子育て世代包括支援センター)
- 4階 総務課、財政課、人事秘書課、防災課  
 企画政策課、市民協働課、学校教育課
- 5階 監査委員事務局、議場および議会事務局
- 6階 議会傍聴席、展望休憩スペース

十四山支所 ☎52-2111 ☎52-3276  
 (弥富市神戸三丁目 25 番地)

- 1階 十四山支所 支所グループ

総合社会教育センター ☎65-0002 ☎65-1777  
 (弥富市前ヶ須町野方 802 番地 20)

- 1階 生涯学習課

### 各種施設

- 鍋田支所 ☎68-8001
- 総合福祉センター ☎65-8103
- 十四山総合福祉センター ☎52-3800
- 十四山スポーツセンター ☎52-2110(月曜休館)
- 図書館 ☎65-1117(月曜休館)
- 歴史民俗資料館 ☎65-4355(月・火曜休館)
- 白鳥コミュニティセンター ☎67-6021(月曜休館)
- 南部コミュニティセンター ☎68-3919(月曜休館)
- いこいの里 ☎69-1600(日・月曜、祝日休館)
- 同報無線確認電話 ☎65-8517  
 ※臨時放送の確認ができます。

### 今月の納税など

下水道等使用料 12・1月分  
 《納期限：2月28日(日)》

固定資産税 4期  
 国民健康保険税 8期  
 後期高齢者医療保険料 8期  
 《納期限：3月1日(月)》  
 ※2月28日が日曜日のため。

### 節分の日

今年の節分の日は2月2日です。節分とは立春の前日をさします。今年の立春は2月3日なので124年ぶりに2月2日が節分の日になります。節分の日と言えば豆まきですが、豆まきとは魔目(豆)を鬼の目に投げつけて鬼を滅する(魔滅)に通じています。鬼とは目に見えない災厄で病などをさしており、鬼を滅することで1年間の無病息災の祈願をします。2月2日はみんなで鬼狩りをしましょう。

# 新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金について

## 制度概要

次の2つの条件に当てはまる方に、休業前賃金の8割(日額上限11,000円)が、休業実績に応じて支給されます。

- ①令和2年4月1日～令和3年2月28日の間に、事業主の指示により休業した中小企業の労働者
  - ②その休業に対する賃金(休業手当)を受けないことができない方
- ※詳細は厚生労働省ホームページに掲載した給付金Q&Aなどをご確認ください。

## 対象期間(延長)および申請期限

休業した期間	申請期限
★令和2年4月～9月	令和2年12月31日
令和2年10月～12月	令和3年3月31日(水)
<span style="color: green;">↓延長</span> 令和3年1月～2月	<span style="color: red;">令和3年5月31日(月)</span>

※申請開始日は休業した期間の翌月初日からとなります。(例：1月の休業であれば2月1日から申請可能)

※既申請分の支給(不支給)決定までに時間がかかり、次回以降の申請が期限切れとなる方は、支給(不支給)決定が行われた日から1か月以内に申請されれば、★の期間分であっても受付されます。支給(不支給)決定通知書を添付して申請してください。

## 申請方法(郵送)

①支給申請書、②支給要件確認書、③本人確認書類(免許証の写しなど)、④振込先口座確認書類(通帳の写しなど)、⑤休業前および休業中の賃金額を確認できる書類(給与明細の写しなど)の5点を封筒に入れて、次のあて先に郵送してください。

〒600-8799

日本郵便株式会社 京都中央郵便局留置

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金担当 行

## 問い合わせ先

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>

休業支援金・給付金コールセンター ☎(0120)221-276

月～金曜日 午前8時30分～午後8時 / 土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時15分

☎市役所福祉課(内線166)



# 祝 令和3年 弥富市成人式

平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた466名が成人式を迎えました。1月10日、快晴の中総合社会教育センターで行われた成人式では、晴れやかな振袖や真新しいスーツの新成人が旧友らと久しぶりの再開に笑顔を見せていました。



# マイナンバーカードを作りますか

マイナンバーカードは、免許証などと同様に顔写真入りの公的身分証明書として利用したり、令和3年3月(予定)から健康保険証として利用できるようになったりと、これからますます便利になるカードです。あなたも作りますか。

## ▼申請方法

下記の4つの申請方法があります。

### 1 郵便で

- ① 個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
- ② 交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。



### 2 パソコンで

- ① デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ② 交付申請用のWEBサイト(マイナンバーカード総合サイト)にアクセスします。
- ③ 画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。



### 3 スマートフォンで

- ① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- ② 交付申請書の二次元コードを読み込み、申請用のWEBサイトにアクセスします。
- ③ 画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。



### 4 証明用写真機で

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書の二次元コードをリーダーにかざします。
- ② 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。



申請には、「個人番号カード交付申請書(A：通知カードとともに送られてきたものまたは、B：市民課で発行されたもの)」が必要です。



通知カードの  
下部分です

紛失された方や印字内容に変更のある方は、申請書を再発行しますので、本人確認書類(\*)を持参の上、市役所市民課へお越しください。

## 本人確認書類(\*)

1点で確認できるもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・旅券</li> <li>・身体障害者手帳など</li> </ul>
2点で確認できるもの	<p>「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの2点 (例)健康保険証、年金手帳、診察券など</p>

## ▼受取方法

申請から約1か月後に、市役所から交付案内が届きますので、予約の上、必要なものを持って指定された場所にご本人がお越しください(15歳未満の方、成年後見人の方はその法定代理人の方と一緒に越しください)。

問 市役所市民課(内線 145、146)

マイナンバーカードの  
申請方法はこちら

https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/

# 確定申告

## 確定申告会場のご案内

所得税、個人事業者の消費税および贈与税の申告会場を開設します。

【確定申告会場】津島市文化会館(津島市藤浪町3丁目89番地10)※昨年と異なります。

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

※1 2月21日(日)、28日(日)に限り開設します。

※2 本年の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月10日(水)から当会場で申告相談を受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後5時

※入場整理券の配付状況によっては、受付を早めに終了する場合があります。

### ◆自宅から e-Tax 申告!

マイナンバーカードや税務署が発行するID・パスワードを利用して自宅などからe-Taxで簡単・便利に申告することができます。

### ◆確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です!

確定申告会場の混雑緩和を図るため、入場整理券にて会場内へご案内する予定です。入場整理券は当日会場で配付しますが、配付状況により後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

入場整理券には、会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、記載された時間内に会場へお越しください。時間に遅れた場合は、入場できない場合があります。また、記載された時間内であっても会場の混雑状況により、お待ちいただく場合があります。

### ◆国税庁のLINE公式アカウントから事前発行も行っています!

まずは、二次元コードを読み込んで、国税庁LINE公式アカウントと友達になってください。

※入場時に、当日配付した「入場整理券」またはLINEで事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。

▼国税庁確定申告書作成コーナー



e-Tax 申告はこちらから

国税庁LINE公式アカウントは、こちら!!



## 確定申告会場へお越しになる方へのお願い

- 検温を実施します!  
37.5度以上の方や検温に協力いただけない場合は、入場をお断りします。発熱などの症状がある方や体調のすぐれない方は、後日、来場していただくようお願いいたします。
- マスクの着用、手指消毒をお願いします!
- 会場には、できるだけお1人でお越しいただき、複数名でお越しの場合もできるだけ少人数でお越しください。



☎ 津島税務署 ☎ 26-2161(代表)

※電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。

## 確定申告に関するお知らせは広報やとみ1月号もご覧ください

### 弥富市申告会場にお越しの方へ

- ①市民ホール(図書館棟)への正面玄関入口は、午前8時30分に開錠します。
- ②混雑状況によっては、午前の受付時間中に来場されても午後の相談になる場合があります。お急ぎの方はスマートフォンやパソコンでの申告や税務署申告会場(津島市文化会館左地図参照)のご利用もご検討ください。
- ③弥富市申告会場では事前予約を行っていません。

#### ▼相談期間

2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▼ところ

市民ホール (本庁舎南側図書館棟 3階) ※昨年と異なります。

#### ▼相談時間

午前の受付：午前8時45分～11時、午後の受付：午後1時～4時

### 次の方は津島税務署申告会場(津島市文化会館)へお出かけください

- ・青色決算書や白色収支内訳書が未作成の方または作成の相談をされる方
- ・土地や家屋を売却された方 ・株式を売却された方 ・贈与税や消費税などの申告をされる方
- ・住宅に関わる税額控除を受ける初年度の申告をされる方
- ・令和2年中所得分以外(過年分)の確定申告をされる方

### 弥富市申告会場での税理士による無料相談日

#### ▼相談期間

2月16日(火)～2月26日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▼相談(受付)時間

午前の受付：午前9時30分～11時 午後の受付：午後1時～3時30分

#### ▼対象

給与所得者、年金受給者の方および事業所得、不動産所得または年金以外の雑所得を有する方のうち、令和元年分の所得金額(専従者控除前または青色申告控除前)が300万円以下の方

※譲渡所得などがある方や相続税・贈与税を除く

### 医療費控除の明細書の添付が必要です!

医療費控除の適用を受ける場合は、必ず医療費控除の明細書を事前に作成していただき、申告会場にご持参ください。

従来の領収書による添付または提示による申告は行えませんのでご注意ください。

領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは提示や提出の必要があります。

### 医療費控除の明細書 記載例

#### 令和 年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住所	弥富市前ヶ須町南本田335番地	氏名	弥富 太郎
<b>1 医療費通知に関する事項</b>			
医療費通知があれば記入して下さい。記入される場合は医療費通知の添付が必要です。	記入します。	(1)医療費通知に記載された医療費の額	(2)1のうちの年中に実際に支払った医療費の額
		円	円
<b>2 医療費(上記1以外)の明細</b>			
(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)診療・治療 医薬品購入 介護保険サービス その他の医療費	(4)医療費の額
弥富 太郎	〇〇病院	85,600 円	円
"	△△△薬局	53,250 円	円
弥富 花子	■歯科	25,340 円	円
"			

※医療費通知に記載された医療費の額は、実際に支払った金額と異なる場合がありますので、領収書をご確認ください。

医療費通知に記載がない医療費で人ごと・病院ごとの一年間の合計金額を記入します。診療ごとに書く必要はありませんので簡単です。  
一年間：1月1日～12月31日に支払った医療費等

※記載例は昨年様式を基にしたイメージとなります。明細書の様式は市役所税務課窓口や税務署および国税庁ホームページなどにて入手してください。

### ○自主申告にご協力ください

毎年申告会場は、大変混み合います。申告書をご自身で記入できる方は、e-Tax や郵送、申告会場および市役所税務課窓口の税務署への直送投函箱をご利用ください。(申告期間中のみ設置します)

青色決算書・白色収支内訳書は、必ずご自身で作成してから、ご来場ください。

租税公課や減価償却の計算でわからないことは、事前に市役所および税務署にお尋ねください。

市民税・県民税申告についても郵送での受け付けをしています。市民税・県民税申告書の宛先は弥富市役所税務課市民税グループになります。

# 来て見て遊んで 大藤児童館

大藤児童館は、大藤小学校と大藤保育所の近くにある、児童クラブが併設の児童館です。児童館にはグラウンドがあり、晴れた日には、子どもたちが元気に外で遊ぶ姿が見られます。

子どもたちは工作が大好きで、毎月のおすすめの工作を楽しみにしています。今年度は、パステル画で暑中見舞いハガキを描いたり、「ペーパークイリング」で敬老の日のカードを作りました。一緒に、または遠くに住んでいるおじいちゃん、おばあちゃんに宛てて心をこめて手紙を書きました。

また、数年前より児童館で取り組んでいるKLP(キッズレザープログラム)の革を使った工作も行っています。小さいころから本物の革に触れる経験ができるのは大変貴重です。動物さんからいただいた革を最後まで大事に生かして工作を楽しみたいと思います。

児童館には工作だけでなく、約50種類のカード・ボードゲーム、季節ごとのイベントなど楽しいことがいっぱいです！家族で、友達とぜひ遊びに来てください！



# すくすく SUKU SUKU PLAZA

11月からInstagramを始めました。  
URLは「<https://www.instagram.com/yatomishijidoukan/>」です。



## 児童館だより 2月1日～3月10日

★各児童館共通 開館時間 9:30～17:00 休館日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
伝承遊びを楽しもう (小学生対象)	2月18日(木) 16:00～		2月24日(水) 16:00～		2月10日(水) 16:00～	
卓球をしよう (小学生対象)	2月20日(土) 14:00～16:00	2月27日(土) 14:00～16:00		2月13日(土) 14:00～16:00	2月20日(土) 14:00～16:00	2月20日(土) 14:00～16:00
将棋をしよう (小学生対象)				2・3月は お休みです		

※お話しタイムはさくら・大藤・栄南(月曜日)、白鳥・弥生・東部(木曜日)10:30～、16:00～に行います。

## Happy Birthday 2月生まれの子どもたち 子どもは宝 やとみのたから



いとう はるま  
伊藤 春舞くん 1歳  
(西中地)  
☆我が家のアイドル☆



きよな ひなた  
喜友名 日向くん 1歳  
(平島町)  
1歳おめでとう☆



さかい ゆづき  
酒井 結月ちゃん 3歳  
(平島町)  
お世話大好き優しいゆづちゃん♡



そね ゆうま  
曾根 佑真くん 3歳  
(前ヶ須町)  
兄妹大好き、優しい佑君です！



たにぐち おうか  
谷口 桜華ちゃん 3歳  
(五斗山)  
桜ちゃん大好きだよ！！



ふくなか みつき  
福中 美月ちゃん 2歳  
(平島町)  
美月ちゃん誕生日おめでとう☆

子どもの写真を  
載せませんか？

▼応募期間 2月10日(水)～17日(水)【必着】  
▼対象者 4月生まれで1歳～3歳までの子

※詳しくは市ホームページまたは  
人事秘書課までお問い合わせください。  
☎市役所人事秘書課(内線475)

ホームページでも  
お写真を紹介しています！

## 子育て支援センター “みんなで子育て” 応援します！

子育てに困っていること、悩んでいることありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008 弥生子育て支援センター ☎65-8211 東部子育て支援センター ☎52-4612	相談日 月～金曜日	行 事
	電話相談 9:00～16:30 面接相談 13:00～16:30 訪問相談 13:00～15:30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	なかよしひろばを行っています。(人数制限あり) ※「わくわくだより」・ホームページを通して 情報と日程をお知らせします。

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター 利用会員と協力会員が助け合う組織です

休業日 日曜日、祝日(土曜日は電話受付のみ) ☎52-0922

「基本事業」、「病児・病後児保育事業」の利用は、事前に会員登録が必要です。  
事務所で平日9:30～17:45まで登録受付をしています。登録時に利用方法などの説明をします。

利用会員 入会出張所	2月25日(木) 14:00～14:30 受付 ところ/市役所1階 キッズコーナー前 持ち物/印鑑・母子手帳
基本事業	保育所の送迎、保護者外出時の預かりなど 曜日や時間、援助内容に合う協力会員が援助を行います。
病児・病後児 保育事業	月～金 8:30～17:00 専用保育施設 キッズケアルーム「えがお」でお預かりします。 (看護師常駐)

協力会員募集中！ ※詳しくは、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。



市ホームページ内フォトギャラリーや公式ツイッターでもまちの話題を紹介しています!

## 下水道出前講座

11月17日、白鳥小学校で4年生1クラスに下水道講座が行われました。講座では、自分たちが出す汚れた水が、微生物の働きによってきれいになる仕組みを学びました。微生物を実際に顕微鏡で観察して、種類や名前、特徴などを専門の方から教わりました。その他に、飲み物や食べ物を川や海に流してしまうと、どれだけ水を汚してしまうのかを計測する水質実験(パッチテスト)やペットボトルを使った水を流す実験(トルネード実験)をしました。

子どもたちは体験授業を通じて、下水道と下水処理場の仕組みや役割について理解を深めることができました。



顕微鏡で微生物を探し、微生物の名前を当てるクイズをしている様子

## クリスマス会

12月21日、市内保育所にて、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しクリスマス会が行われました。子どもたちはクリスマス会に向けて、サンタクロースの帽子にシールを貼ったりサンタさんを描いたり工夫を凝らして作成し、クリスマス会を楽しみにしていました。

クリスマス会でサンタさんが登場すると子どもたちは元気よく手を振り大喜びしました。質問コーナーでは、「トナカイはどうして空を飛ぶことができるの?」など質問があり楽しいクリスマス会になりました。



サンタさんへ質問をする子どもたち

## 青少年によい本をすすめる県民運動



いただいた本と児童

12月17日、弥生小学校にて児童図書45冊の贈呈式が行われました。毎年、愛知県と愛知県青少年育成県民会議が読書を通じて青少年の健全育成を図る目的で実施しています。この運動は、はがきに簡単な感想を書くことで応募できるため、低学年から高学年まですべての児童が取り組みやすく、学校を挙げて参加されたそうです。弥生小学校では毎朝の読書タイムや、「ドングリ読書」という読書週間などをもうけ、読書に力を入れています。これからも子どもたちが新しい本でさらに本への興味を持ち、読書好きな児童を育てるため、さまざまな取り組みを続けていけるそうです。

## 弥富の金魚拡散大作戦!!

全国一の金魚流通量を誇る弥富金魚漁業協同組合では、弥富金魚のPRイベント「弥富の金魚拡散大作戦!!」を開催しました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響で消費が落ち込んだ弥富金魚の需要を喚起し販売を促進することを目的に、愛知県と市が協力して支援を行ったものです。

イベントは、海南こどもの国、愛・地球博記念公園(長久手市)、名古屋港水族館(名古屋市港区)の3会場で行われ、弥富金魚5匹と水槽・空気ポンプなどの飼育セットを3会場合わせて、約1,580組(1世帯に1組)に無料配布しました。



また、名古屋港水族館開催時には市と愛知大学が連携したPRイベントも開催し、多くの皆さんに弥富金魚をPRすることができました。



### ちょっと一息“防災” 防災クイズに挑戦してみませんか?

**問題** 地震が発生して避難しなければなりません。避難するときに注意することはどれでしょうか?

① おしゃれな外出着に着替える。

② 動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。

③ 長袖や長ズボンを着て肌を出さないようにする。

答えはP11の下をご覧ください。

# 国民年金からのお知らせ

## 国民年金の便利でお得な納め方

口座振替が  
お得です

国民年金は20歳～60歳になるまでの40年間加入し、保険料を納めなければなりません。少しでも保険料納付にかかる負担を軽くするため、前納割引制度や口座振替制度を利用しましょう。

### ◆口座振替方法別割引額

(参考) (令和2年度保険料額：月額 16,540円)

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納【4月～翌々年3月分】	381,960円	15,840円	4月末日
1年前納【4月～翌年3月分】	194,320円	4,160円	4月末日
6か月前納【4月～9月分、10月～翌年3月分】	98,110円	1,130円	4月末日 10月末日
当月末振替(早割)	16,490円	50円(年間600円)	毎月末日
翌月末振替	16,540円	なし	翌月末日

※土・日曜日、祝日など金融機関が営業していない日が振替日である場合、翌営業日が振替日となります。  
※2年前納、1年前納および4月分～9月分の6か月前納の申込締切日は**2月末日まで(必着)**です。  
※早割では、初回のみ前月分と当月分を合わせた2か月分の保険料が引き落としされます。割引は当月分からです。

### ◆クレジットカード、現金での前納も可能です

【現金およびクレジットカード納付による保険料額と割引額】(参考) (令和2年度保険料額：月額 16,540円)

	2年前納	1年前納	6か月前納
令和2年度	383,210円 (14,590円)	194,960円 (3,520円)	98,430円 (810円)

※( )は毎月納める場合と比較した割引額です。

- クレジットカードによる納付・・・クレジットカードから継続的にお支払いいただく方法です。前納の申込締切日は**2月末日まで(必着)**です。ご利用するクレジットカードの利用限度額や有効期限にご注意ください。
- 納付書による現金納付・・・金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。2年前納や任意の月から年度末までの前納をご希望の方は、年金事務所へお問い合わせください。

### ◆口座振替、クレジットカードの申込手続きは？

口座振替はお近くの金融機関および年金事務所、クレジットカードは年金事務所での申し込みができます。

申し込みの手続きには、申込用紙および次のものをご用意ください。

【口座振替の場合】 認印・基礎年金番号・預金通帳・預金通帳の届出印

【クレジットカードの場合】 認印・個人番号または基礎年金番号・クレジットカード・国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書(カード名義人が本人・配偶者以外の場合に必要)

申込用紙は金融機関、年金事務所および市役所保険年金課に備え付けてあります。また、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)からダウンロードすることもできます。

問 中村年金事務所 国民年金課(名古屋市中村区太閤1-19-46)  
☎(052)453-7200 自動音声案内「2」を押した後、もう一度「2」を押してください。  
🌐<https://www.nenkin.go.jp>  
市役所保険年金課(内線125)

こちらのカレンダーは、広報から切り取って見やすい所に貼ってください。

## 2月 行事予定カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 弁護士による成年後見・相続(生前)相談(予約制)(総合福祉センター) 13:00～16:00	4	5 中村年金事務所による年金相談(予約制)(市役所) 10:00～15:00	6
	←		図書館	→		
7 彦坂外科(津島市) ☎25-8355	8	9 生活自立支援相談(市役所) 9:00～正午	10 心配ごと相談所 弁護士による法律相談(予約制) 結婚相談(予約制)(総合福祉センター) 13:00～16:00	11 建国記念日 図書館	12	13
			図書館			
14 こじま整形外科(愛西市) ☎25-9911	15 社会保険労務士によるねんきん相談(予約制)(市役所) 10:00～16:00 図書館	16 生活自立支援相談(市役所) 9:00～正午	17 心配ごと相談所 行政相談所(十四山総合福祉センター) 13:00～16:00	18	19	20
21 小林クリニック(あま市) ☎444-4500	22 図書館	23 天皇誕生日 図書館	24 心配ごと相談所 弁護士による法律相談(予約制) 行政相談所(総合福祉センター) 13:00～16:00	25	26	27
28 つつみ整形外科クリニック(紫江町) ☎97-0223	3月1日 図書館					

※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所)9:00～正午  
問 「心配ごと相談所」、「法律相談」、「成年後見・相続(生前)相談」「相続・登記・成年後見相談」および「結婚相談」は市社会福祉協議会 ☎65-8105  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止になる場合があります。

令和3年2月

## 平日夜間・休日診療問い合わせ先

上記カレンダーに記載の当番医療機関については、都合により変更されることがありますので下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。

※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市の市外局番は052です。

●海部南部消防署 ☎52-0119 ●海部南部消防署北分署 ☎65-0119 ●救急医療情報センター ☎26-1133

診療日	受付時間	診療先
平日夜間および休日(土・日・祝日)	内科・小児科	平日夜間 土曜日 9:00～11:30 13:00～16:30
	歯科	日・祝 9:00～11:30 14:00～16:30
	外科	日・祝 9:00～17:00
	薬など	くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。
		津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00～24:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内科および小児科については、当番の間、平日夜間と土曜日は休診とさせていただきます。  
※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。  
※診療再開については、決まり次第、市ホームページにてお知らせします。  
問 海部地区急病診療所(☎25-5210)(津島市莪原町字郷西37) <http://amaq.sakura.ne.jp>

# 日の出小学校



コロナ禍で、学校再開後も例年と同じようには活動ができていません。そんな中、日の出小学校では、どのようにしたら密を避けながら、いろいろな教育活動を行っていきけるかを考えて進めています。



## 運動会

徒競走をセパレートコースにしました。また、表現種目では人と接しない振り付けのダンスを考え行いました。高学年では、自分たちで振り付けも考えました。元気いっぱいの運動会でした。



## 異学年交流キャンペーン

児童会役員が、「異学年とも仲よくなりたい」と密にならずに交流を行える方法を考え、行事を企画しました。低学年の子たちが一生懸命に走り笑顔になっている姿に、高学年の子たちも速さを合わせて走りました。活動する子どもたちは、みんな笑顔があふれていました。



## 手洗いコンテスト



保健委員会が企画し、洗い方を楽しく練習しました。

## 6年生「校外学習」



彦根城やたぬき村へ行ってきました。

## 5年生「野外活動」



磯の観察や環境の学習を行ってきました。

# 弥生小学校



## 弥生小の学校行事 with コロナ

### みんなでひとつになった運動会!



10月22日午前中に運動会を行いました。新型コロナウイルス感染症対策として児童席は昨年度より間隔をあけて設置し、保護者の参観は各家庭2名までとして開催しました。来校される保護者に対して2か所の校門で、職員による体温確認を行いました。また、授業時間確保のため、競技種目を絞り込み、各学年の徒競走(6年生はリレー)、全校種目の「大玉送り」を行いました。徒競走では接触を避けるために、全学年セパレートコースで走りました。どの学年も力いっぱい走り、それを見ている児童も「がんばれ!」と一生懸命応援しました。例年より短い時間でしたが、学校中が一体感を感じた運動会でした。

### 5年生の野外活動、6年生の修学旅行



9月18日に5年生は旭高原自然の家に行きました。新型コロナウイルス感染症対策として、例年通りのプログラムを行うことはできませんでしたが、前日に学校の体育館でキャンドルファイヤーを行いました。蛍光棒を取り付けたトーチを使った火の舞を見て、感動し涙する児童もいました。

10月16日に6年生は京都・奈良へ修学旅行に行きました。見学場所を厳選し、東大寺と清水寺を見学しました。

5・6年生とも宿泊はできませんでしたが、仲間と一緒思い出をつくることのできた1日でした。



※こちらに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。

日程	1回目	2回目
6日 (土)	②	③
7日 (日)	①	②
11日 (木・祝)	①	②
13日 (土)	②	③
14日 (日)	①	②
18日 (木)	②	③
20日 (土)	②	③
21日 (日)	①	②
23日 (火・祝)	①	②
27日 (土)	②	③
28日 (日)	①	②

※講習は1時間半程かかります。  
 ※予定は変更になる場合があります。  
 ※運動のできる服装と上履きをお持ちください。  
 ※初回は予約が必要です。  
 問十四山スポーツセンター  
 ☎52-2110

### 市民体育祭の廃止について

令和3年度以降の市民体育祭を廃止することになりました。今後は、幅広い年齢層の方や障がいのある方と健常者が一緒にスポーツを楽しむことのできるスポーツイベントなどを考えています。

### ハローワーク津島 就職フェア

ハローワーク津島は、採用に意欲的な地元企業28社(予定)が参加する「ハローワーク津島 就職フェア」を開催します。

就職氷河期世代の方、令和3年3月に高校を卒業する方で就職を希望する方も含め、就職・転職をめざし就職活動中の方が対象です。

当日は、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施いたします。マスク着用、検温、換気および消毒にご協力をお願いします。

▼とき 3月4日(木)  
 午後1時30分～4時  
 (開場：午後1時)  
 ▼ところ 津島市文化会館  
 (津島市藤浪町3-89-10)

問ハローワーク津島  
 企業支援・専門援助部門  
 ☎43-3911  
 職業相談部門 ☎26-3159

### 病気とともに暮らす お子さんの家族のための オンライン交流会

▼とき 3月4日(木)  
 午前10時～正午

▼内容 講演会「安心して園や学校で過ごすためのヒント」

講師：藤田医科大学保健衛生学部 田崎 あゆみ 准教授(小児看護専門看護師)

※講演後に交流会を行います。  
 ※講演会のみ参加も可能です。  
 交流会アドバイザー：

藤田医科大学 田崎あゆみ准教授  
 難病のこども支援東海ネットワーク会員

愛知心臓病の会運営委員

▼対象 愛知県在住の病気とともに暮らすお子さんをもつ家族

▼申込方法 2月18日(木)までに津島保健所へ電話で申し込みください。

※参加するには、インターネットにつながるスマートフォンまたはパソコンが必要です。  
 アプリをダウンロードしていただく場合があります。詳細はお問い合わせください。

問津島保健所 ☎26-4137

### 消費者ホットライン 消費生活相談の電話番号は 188番(いやや!)へ

悪質商法などによる被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や被害などについて相談したいときは「消費者ホットライン、局番なしの『188』」をご利用ください。

「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するなどを行うと、お住まいの地域の消費生活センターなどをご案内します。

利用料金は、相談窓口につながった時点からの通話料金をご負担いただきます。電話番号および受付時間の案内ガイダンスについては、電話料金は掛りません。

▼連絡先 消費者ホットライン  
 ☎局番なし 188  
 ※身近な消費生活相談窓口につながります。



### 手話奉仕員養成講座 (入門・基礎)受講生を募集

これまで手話を学んだことがなく、簡単なあいさつや自己紹介など手話の基礎知識を学びたいとお考えの方に向け、手話奉仕員の養成講座を開催します。

▼とき 4月～令和4年3月(毎週日曜日)  
 午後3時～5時(計80時間)

▼ところ 総合福祉センター 2階 研修室

▼講師 愛知県聴覚障害者協会会員

▼対象者 市内在住、在勤、在学の方で、継続して受講できる方

▼定員 10名(先着順)

▼料金 無料(テキスト代などは、受講者の負担となります)

▼申込期限 3月12日(金)まで  
 申・問市役所福祉課(内線162)

### 愛知県立津島高等学校 定時制課程 令和3年度入学者を募集

▼課程 夜間定時制課程普通科

▼応募資格 次のいずれかに該当し、原則として県内に住所または、勤務地を有する方

①中学校もしくは義務教育学校を卒業した方または中等教育学校の前期課程を修了した方

②令和3年3月に中学校もしくは義務教育学校卒業見込みの方または中等教育学校の前期課程を修了見込みの方

③学校教育法施行規則第95条各号のいずれかに該当する方  
 ※同条第1号または第2号に該当

する方については、令和3年3月に修了見込みの方を含むものとしてします。

▼募集人員・日程

前期選抜	後期選抜
願書受付期間	
2月25日(木) 9:00～16:00 2月26日(金) 10:00～15:00	3月19日(金) 9:00～16:00 3月22日(月) 10:00～15:00
募集人員:40名	
募集人数の8割程度	募集人数から前期選抜合格者数を減じた人数
入学検査日	
3月4日(木)	3月24日(水)
合格発表	
3月9日(火) 10:00	3月25日(木) 10:00

▼入学検査 作文および面接

▼入学検定料 950円(愛知県収入証紙を願書に貼付。収入印紙ではありません)

▼必要書類 入学願書、出身中学校の発行する調査書、自己申告書(提出を希望する場合のみ)、長期欠席者などに係る選抜申請書(該当者のみ)、外国人生徒などにかかる受験上の配慮に関する申請書(該当

者のみ)。  
 申・問県立津島高等学校  
 ☎28-4158

### 愛知県立名古屋高等技術専門学校 令和3年4月入校訓練生を募集

▼応募資格 職業の転換を必要とする求職者など

▼募集科 6か月コース  
 ①金属加工科②インテリア科

▼訓練場所 名古屋校舎(名古屋市区安井2-4-48)  
 金属加工科・インテリア科・電気機器科  
 稲沢校舎(稲沢市堀之内町白山60-1)  
 総合造園科

▼募集期限 2月15日(月)

▼選考日 3月2日(火)

▼見学会 2月3日(水)・9日(火)  
 ※3日(水)は名古屋校舎のみ開催  
 問愛知県立名古屋高等技術専門学校  
 ☎(052)917-6711

### 放送大学入学生を募集

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。

10代～90代の幅広い世代、約90万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

▼申込期限 第1回:2月28日(日)まで  
 第2回:3月16日(火)まで  
 問放送大学愛知学習センター  
 ☎(052)831-1771



## 障がい者日帰り体験バス旅行(旧:障がい者機能回復訓練)

▼とき 3月4日(木)

▼行き先 安城産業文化公園デンパーク  
 刈谷ハイウェイオアシス

▼バス乗車場所・出発時間  
 ①(桜・日の出、大藤、栄南)号車  
 総合社会教育センター(午前8時)→  
 鍋田支所(8時20分)→  
 南部コミュニティセンター(8時50分)→現地  
 ②(弥生、白鳥、十四山)号車  
 総合福祉センター(午前8時)→  
 白鳥コミュニティセンター(8時20分)→十四山支所(8時50分)→現地

▼対象者 市内在住の平成14年4月1日以前に生まれた方で、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者

▼定員 40名(先着順)

▼申込方法 電話または申込書を持参、FAXで申し込みください。

▼受付時間 平日:午前8時30分～午後5時 ▼申込期間 2月8日(月)～18日(木)

▼その他 付き添いは、原則、重度の方(1・2級、A判定等)を対象とします。また、常時車椅子利用者については、バスの座席で座位を保てる方を対象とします。

○新型コロナウイルスの対策として、事前の検温とマスクの着用をお願いします。

申・問市社会福祉協議会 ☎65-8105 FAX65-8002

※こちらに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。

### 市議会からのお知らせ

#### 3月定例会の開催日程(予定)

2月24日(水)～3月23日(火)の会期予定です。

期日	日程	ケーブルテレビ 中継放映予定	インターネット 配信予定
2月24日(水)	本会議 (市長施政方針演説、 議案説明など)	○	○
3月 5日(金)	本会議(一般質問)	○	○
8日(月)	本会議(一般質問)	○	○
10日(水)	本会議(議案質疑)	—	○
15日(月)	行財政委員会	—	○
16日(火)	行財政委員会	—	○
23日(火)	本会議 (委員長報告・討論・採決)	—	○

～ケーブルテレビ中継～  
 午前10時～会議終了まで(録画放映は当日午後7時～予定)  
 ～インターネット配信～  
 開催後、おおよそ7日後より配信予定

※日程および放映は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※傍聴は、人数に制限はありますが、本会議のみ可能となっております。

問 市役所議会事務局(内線 513)

### ♡ 寄 付 ♡

弥富市に  
 ▼伊藤英明 様 金50,000円  
 ▼匿名 様 金50,000円

社会福祉協議会に  
 ▼匿名 様 金50,000円  
 ▼海野寿美 様 金1,000円

チャレンジハウス弥富に  
 ▼弥富市商工会女性部 様 お菓子17個  
 ▼北地区民生・児童委員協議会 様 お菓子17個袋詰め  
 ▼チャレンジハウス弥富ボランティア 様 クリスマスプレゼント  
 ▼イオンビッグ(株)ザ・ビッグエクストラ弥富店 様 飲料・お菓子・文房具  
 ▼猪岡輝子と家族有志 様 お菓子詰め合わせ

地域活動支援センター十四山に  
 ▼東地区民生・児童委員協議会 様 りんご1箱

以上のおとりご寄付いただき  
 ありがとうございます。

## 「地域づくり補助金」説明会のご案内

市をもっと魅力的なまちにするため、地域の中でさまざまな活動をしている方々がいらっしゃいます。  
 このたび、補助金制度の説明や、活用団体の報告を行います。  
 新しいことにチャレンジしたい方、活動の輪を広げたい方、ぜひお越しください。

### 地域づくり補助金とは・・・

地域の活性化と市民と行政との協働のまちづくりを推進するため、地域づくりを自主的かつ主体的に行う公益的なコミュニティ活動に対して、その経費の一部を補助します。

🕒 **と き** 2月27日(土) 午後3時～4時(予定)

📍 **と ころ** 十四山スポーツセンター 第2アリーナ

📄 **内 容** 補助金の概要説明、コロナ禍における活動について、活用団体の活動報告、個別相談

📄 **申込方法** 2月22日(月)までに市役所市民協働課へ申込書(窓口、市ホームページで入手)を直接持参いただくか、電話にて申し込みください。(要申込)

新しい活動に  
 チャレンジして  
 みませんか？



～新型コロナウイルス感染症の対策について～ 当日は、自宅で検温し体調確認の上、マスクの着用をお願いします。

申・問 市役所市民協働課(内線433)

# 高額医療・高額介護 合算療養費制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度は「医療保険」と「介護保険」の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、1年間(毎年8月から翌年7月末)に支払った各保険制度の自己負担額の合計が次表の限度額を超えた場合、支給申請をすることにより、その超えた額が支給されるものです。



### ▼申請方法

- 令和2年7月31日現在で国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入していた場合  
 …支給対象となる方にはお知らせを送付しますので、市役所保険年金課で手続きしてください。  
 ※期間内に保険を変更した方などには、お知らせを送付できない場合がありますので、対象になると思う方は市役所保険年金課へ問い合わせてください。
- 令和2年7月31日現在で社会保険などの被用者保険に加入していた場合  
 …加入していた被用者保険の担当窓口へ問い合わせてください。

## 合算した場合の世帯負担上限額

### ■70歳未満の方のいる世帯(国民健康保険と介護保険の両方に利用者負担がある世帯が対象)

	所得区分	限度額
住民税課税世帯	基礎控除後の所得901万円超	212万円
	基礎控除後の所得600万円超901万円以下	141万円
	基礎控除後の所得210万円超600万円以下	67万円
	基礎控除後の所得210万円以下	60万円
	住民税非課税世帯	34万円

- 基礎控除額は33万円になります。
- 医療保険の自己負担額は、医療機関ごとに1か月21,000円以上のもののみを合算の対象とします。

### ■70歳以上75歳未満の方(国民健康保険+介護保険) ■75歳以上の方(後期高齢者医療制度+介護保険)

	所得区分	限度額
70歳以上75歳未満の方	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
	現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円
75歳以上の方	一般(課税所得145万円未満等)	56万円
	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

- 低所得者Ⅰで介護保険受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。
- 高額療養費や高額介護(予防)サービス費に相当する額は、計算対象の自己負担額から除きます。
- 入院したときに、医療費の自己負担額以外に負担された食事代や差額ベッド代等は対象外となります。

問 市役所保険年金課 (内線122・123・126)

# お済みですか？ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)

3月31日(水)までの定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しています。接種をお済みでない方は、この機会にぜひ接種してください。予防接種券をお持ちでない方は、市役所健康推進課にて予防接種券発行の手続きをしてください。

## ▼対象者

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生



②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者1級程度)

※既に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外となります。

▼接種期限 3月31日(水)

▼接種回数 1人1回

▼料金 2,000円

▼接種方法 高齢者肺炎球菌予防接種券(※対象者には4月に郵送済)、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。

# 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

## 発熱などの症状が生じた場合

### ▼相談・受診方法

- ①発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などに電話相談する。
- ②相談先が分からない場合や、かかりつけ医などで対応できない場合は、「受診・相談センター」や「電話相談体制を整備した医療機関」へ電話相談する。
- ③電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

### ▼受診・相談センター

電話相談窓口	電話番号	受付日時
津島保健所	24-6999	【平日】9:00～17:30 (所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)
夜間・休日相談窓口	(052)856-0315	【平日夜間】17:30～9:00 【土・日曜日、祝日】24時間体制

※診療・検査医療機関および電話相談体制を整備した医療機関につきましては、市ホームページで確認してください。



# 図書館だより 2/1～3/10

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>  
携帯用HP <https://lisod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/m5rv>  
市立図書館 ☎65-1117



ピグマリオンのはな  
阿木 慎太郎 / 著



わたしの好きな季節語  
川上 弘美 / 著



エリーゼさんをさがして  
梨屋 アリエ / 著

図書名	筆者名
●問いかける アイヌ・アート	池田 忍
●ニッポンチ!	河治 和香
●赤毛証明	光丘 真理
●卒業旅行	小手鞠 るい
●子どもを守る言葉 『同意』って何?	レイチェルブライアン
●ひとりひとり	谷川 俊太郎
●あかいてぶくろ	いりやま さとし

新型コロナウイルス感染症感染防止と皆さんの健康確保を優先させていただくため、図書館サービスを制限しております。図書館の開館時間およびサービスについては、随時、図書館ホームページでお知らせします。

状況によっては、再度、臨時休館や時間を短縮しての開館となる場合があります。

利用者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■よつば読書会 あなたも参加してみませんか?

▶と き 2月13日(土)午前10時～正午 ▶ところ 図書館

▶テキスト「母性」(湊かなえ/著)

☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!!

■開館時間 火・水・木・金曜日 午前9時～午後7時 土・日曜日、祝日(月曜日を除く)午前9時～午後5時

■休館日 月曜日および特別整理期間

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

# 新しく入った本

## 特別整理期間に伴う 休館のお知らせ

2月2日(火)～12日(金)の間は、蔵書点検を行う特別整理期間のため、休館させていただきます。

また、休館に伴い2月6日(土)、7日(日)および11日(木・祝)は住民票の写し、印鑑登録証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。

☎市役所生涯学習課(総合社会教育センター) ☎65-0002



## スポーツ大会結果(敬称略)

■第15回市スローピッチソフトボール大会  
(11月22日、29日文化広場、南部コミュニティグランド)  
優勝 亀四リーダーズ  
2位 松名ソフトボール  
3位 桜シーホークス

■第15回市ソフトバレーボール大会  
(11月28日十四山スポーツセンター)  
▼レディーズの部  
優勝 ひまわりI  
2位 ひまわりII  
3位 シャインハート

▼トリムの部  
優勝 雅やか  
2位 大塚SVC  
3位 やとみSCA

▼ファミリーの部  
優勝 Sisters  
2位 バレーの呼吸  
3位 親子丼

■第15回市少年サッカー大会  
(12月6日境港多目的グランド)  
優勝 SAKURA・レッド  
2位 弥富JSS・レッド  
3位 SAKURA・ブルー

■第15回弥富市ソフトテニス室内大会  
(12月12日、13日総合社会教育センター)

▼小・中学生男子の部  
優勝 堀木 雷万・藤山 航輔(弥富中)  
2位 近藤 孝規・佐竹 伶王(弥富中)

▼小・中学生女子の部  
優勝 泊 妃夏・川平 くに(弥富中)  
2位 近藤 亜澤・伊藤 円香(弥富中)  
3位 橋本 莉子・平野 心結  
3位 浮貝 美希・西川 結菜

▼一般男子の部  
優勝 松本 大心・加藤 永陽  
2位 鈴木 翔太・五島 飛星空  
3位 松永 明日夢・板倉 豪  
3位 木下 真也・西條 亨

▼一般女子の部  
優勝 小森 理恵・小森 彩花  
2位 橋本 紗蘭・橋本 綾  
3位 奥村 瑞葉・横井 知子



# 2月 保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線 311 ~ 317)

- ・母子健康手帳:月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分(土・日、祝日を除く)に随時市役所健康推進課(保健センター)で交付します。
- ・母子健康手帳交付については個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりますので、本人確認できるもの(運転免許証など)と「通知カード」または「個人番号カード」のいずれかを提示してください。
- ・子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
- ・歯みがき相談:歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。

## 乳幼児健診 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3~4か月児健康診査	9日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。</li> <li>・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。</li> </ul>	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	15日(月)	13:00~13:30	1歳7~8か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ歯科教室	24日(水)	9:30~10:15	平成31年2月出生児		
3歳児健康診査	4日(木) 25日(木)	13:00~13:40	3歳3~4か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会	新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間教室は中止させていただきます。離乳食講習会についてはWeb(YouTube)にて、初期・中期の動画をアップしましたので、市ホームページからご覧ください。				 ▲こちらからもご覧いただけます
1歳児親子教室					

## 歯科検診 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、歯科指定医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診、節目歯科無料クーポン検診は3月31日(水)までのご利用となります	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和2年度弥富市健康増進事業のご案内)を参照に電話で予約し、受診してください。受診時には「保険証」を持参してください。※節目歯科無料クーポン検診対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳をお持ちください。
節目歯科無料クーポン検診	20・30・40・50・60・70歳の方				
妊産婦歯科健康診査	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

## 相談 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談になる場合もあります。

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日・祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

## 助成関係

不妊治療	内 容	備 考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは市役所健康推進課へお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	治療開始日が令和2年4月1日以降の方に、体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

## 献 血

献 血	実施日	時 間	対象者	場 所
献血にご協力ください	6日(土)	10:00~16:00	16~69歳の方(65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。)	イオンタウン弥富

## お済みですか?お子さんの予防接種

対象者には、4月にご案内を郵送しました。まだお済みでない方はお済ませください。対象者で、予診票を紛失された方や転入者は、市役所健康推進課までご連絡ください。

予防接種名	対象年齢	期 日	受診方法
麻しん・風しん混合第2期	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの児	3月31日(水)まで	指定医療機関で予約の上、予診票・母子健康手帳・健康保険証を持参し接種してください。
2種混合	11歳以上13歳のお誕生日の前日まで ※小学6年生に個別通知しています。 小学5年生の方は令和3年4月に個別通知しますのでお待ちください。	13歳のお誕生日前日まで	指定医療機関は市ホームページでご確認ください。
日本脳炎第2期	9歳以上13歳のお誕生日の前日まで ※小学4年生に個別通知しています。 小学3年生の方は令和3年4月に個別通知しますのでお待ちください。		

## 節目歯科無料クーポン検診はお済みですか?

今年度対象の方には5月に個人通知をしています。むし歯や歯周病などのお口の病気が早期発見・早期治療が大切ですが、初期のうちは痛みがなく、気づくのが遅れがち…。この機会にお口の健康状態をチェックしてみてもどうでしょうか。まずは歯周病の進行状況を検査してみましょう。

**歯周病検査** 「プローブ」という器具を使用し、歯肉からの出血の有無や、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)の深さを調べます。深ければ深いほど、歯周病が進行しています。

対 象 年 齢
平成11年4月2日~平成12年4月1日
平成 元年4月1日~平成 2年4月1日
昭和54年4月2日~昭和55年4月1日
昭和44年4月2日~昭和45年4月1日
昭和34年4月2日~昭和35年4月1日
昭和24年4月2日~昭和25年4月1日

問 市役所健康推進課(内線312)

**自己負担金** 無料

**実施期間** 3月31日(水)まで

**実施場所** 指定の歯科医院(通知案内参照)

**受診方法** 指定の歯科医院に予約のうえ、受診してください。

**持 ち 物** 健康保険証・節目歯科無料クーポン検診受診券(ハガキ)



## 健康増進コラム ~第155回~

### 第2次弥富市健康増進計画中間評価

市民の皆さんが健康づくりを日々の生活に取り入れ、定着していくことを目的に平成27年度に第2次弥富市健康増進計画「生涯健康のまちづくり」を策定しました。

この計画は「がん・たばこ対策」「生活習慣病対策」「歯および口腔の健康」「こころの健康」を重点4項目とし、がん検診の実施、やとみ健康マイレージの導入、糖尿病教室など健康教育の実施、歯周病検診や歯科健康教育の実施、ゲートキーパー養成講座の実施などの取り組みをしてきました。

また、平成30年度には「弥富市自殺対策計画」を策定し、健康増進計画とともに推進しているところです。

今年度、健康増進計画の中間評価を迎えるにあたり、計画策定時からの5年間を振り返り、5年後の最終評価に向けての新たな課題や方向性を考えています。

市民の皆さんにはまたご報告させていただきたいと思います。



## 歯の健康講座 2月号 その462

### あなたのお口臭!

ほとんどの口臭の原因は口の中にあります。口の粘膜は皮膚の垢と同じように、細胞が剥がれ落ちて、舌に白く溜まり腐敗します。これが舌苔です。舌苔は最大の口臭源で、口臭の6割が舌苔から発生します。食事をきちんと噛まなければ舌苔が増え口臭の原因になります。食べ物をよく噛むことで舌をキレイにすることができます。

口臭の主な原因は揮発性硫黄化合物(硫化水素やメチルメルカプタン)です。歯周病原因菌は、硫化水素より悪臭の強いメチルメルカプタンを大量に産生します。ですから、歯周病は強烈な口臭があり、まわりの人から嫌がられますので、予防しないとイケません。

1日の口臭の変化で、多くの人の口臭は早朝が最も強く、食後に口臭が減ります。したがって、朝食を抜く人は口臭が非常に強いこととなりますので朝食を必ず摂りましょう。ただし流動食ではなく、きちんと歯で噛む食事をしてください。さらに、昼食前や夕食前も口臭が強くなりますので注意しましょう。

女性の場合、生理周期に一致して口臭の強くなる人がいます。人によりタイプが異なりますが、月経期間中、排卵中そして両期間の間に口臭が強くなる可能性があります。しかし、歯周病の予防と口臭予防方法で十分予防できますのでご心配はいりません。

原因のほとんどは口にありますので、口臭が気になる方は半年毎に歯科健診して口臭予防に心がけることは、現代社会で必要なエチケットなのです。

ただしその他の病気が原因という可能性もあるため、体の調子に注意し、異常があれば、速やかにかかりつけ医に相談してください。(海部歯科医師会)

十四山茶房  
**花笑み**

弥富市子宝6丁目80  
十四山総合福祉センター内  
カフェスペースはどなたでもご利用いただけます!!

OPEN 9:00 CLOSE 12:00 モーニングサービス ¥350

★お知らせ★  
令和3年2月10日(水)  
十四山茶房花笑みにて、「おとな食堂」開催します。  
第1部 11時～(15食限定) 第2部 13時～(15食限定)  
60歳以上の方を対象に、昼食(ハンバーグ丼)を  
1食200円でご提供させていただきます。  
※弥富市給食サービス利用券もご利用いただけます。



疲れきった  
一こころとからだをリセット  
明日を堂々と楽しく生きる

【メンタルケア・マッサージ・ピラティス・コア  
コンディショニング・ストレッチ・アロマ  
リートメント・リンパドレナージュ・筋膜リ  
リースetc... 個別メニュー作成】

☆☆民家サロン☆☆  
こころとからだのケア専門店  
**Seal**

TEL:080-8260-2871  
住:弥富市前ヶ平3-41  
(月)、(水)19:30～ピラティスグループレッスン  
空きあり

※コロナ  
感染防止対策強化中

～女性専用サロン～完全予約制

[WEB] seal-p.com/ [LINE] sealpuppy.312 [mail] sealpuppy.312@gmail.com



「世界基準の品質そして技術力」

**高雄工業株式会社**

私たちは自動車の重要保安部品となる「パワートレイン関連部品」や  
広範囲の産業分野で使用される「精密機械部品」・「産業用機械部品等」を  
製造する総合機械部品メーカーです。  
これからも、長年築き上げてきた確かな品質と豊富なノウハウを駆使し、  
世界の発展に貢献していきます。

愛知事業所  
本社:〒498-0066 愛知県弥富市楠三丁目13番地2  
TEL 0567-68-8149  
海南:〒490-1402 愛知県弥富市五斗山三丁目22番地  
岡山事業所・静岡事業所・海外3事業所(北米・タイ)

<http://www.takao-net.co.jp>



お買い物のついでに  
日頃の疲れをリフレッシュ!

リラクゼーション  
& ボディケア **Leaf**  
イオンタウン内

弥富 リーフ



**入園入学おめでとう!**

弥富市内小学校  
体操服体育館シューズ  
保育所スモック黄色カバン等販売中  
各種クレジットカード払い可!  
ご来店お待ちしております!

学生服オオタニ  
弥富市鯛浦町上六155  
67-0317 P3台  
月曜定休 9:00-19:30

学生服採寸受付中! 商品アクセス詳細↑



愛燦会は高齢者・障がい者・児童の  
「総合福祉」を展開しています

弥富市に於いては、高齢者施設「特別養護老人ホーム  
長寿の里・十四山」を運営いたしております。  
「あなたが楽しいと、わたしは嬉しい」をスローガン  
に、住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい想いに  
応えるべく、柔軟な事業運営を行っております。

**施設にご興味のある方は、何でもお気軽にお問い合わせ下さい。**

社会福祉法人 **あいさんかい 愛燦会**  
特別養護老人ホーム 長寿の里・十四山  
弥富市六條町大崎69-1 TEL.0567-52-3294



財源確保のため、有料広告を掲載しています。内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。