

4月 保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター) (内線 311 ～ 317)

- ・母子健康手帳：月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に随時、市役所健康推進課(保健センター)で交付します。妊娠届出書(医療機関が発行したもの)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。マイナンバーの記入が必要となりますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は「通知カード」をお持ちください。
- ・子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
- ・歯みがき相談：歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
- ・2歳児ピカピカ歯科教室は、2歳6か月ピカピカ歯科教室に変わり10月より実施します。市ホームページでご確認ください。

 **乳幼児健診** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

母子保健	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	6日(火)	13:00～13:30	対象の方には個別通知でご案内します。	・対象月でも人数調整のため翌月に変更することがあります。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	26日(月)	13:00～13:30	1歳8～9か月頃のお子さんを対象に個別通知します。	・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	
3歳児健康診査	15日(木)	13:00～13:30	3歳4～5か月頃のお子さんを対象に個別通知します。 ※H30.4月生まれ以降の方には、日本脳炎1期の予防票を3歳児健診の案内と一緒に送付します。3歳過ぎてから医療機関にて接種をしてください。		
離乳食講習会【前期】 ※希望の方は事前に予約が必要です。	14日(水)	9:15～9:30 10:30～10:45	令和2年10月出生児 生後5～6か月頃のお子さん 4月～6月まで離乳食講習会【後期】はお休みです。	・管理栄養士による離乳食の話など 離乳食初期・中期の動画はこちらから→ 	

予防接種についてお知らせ ※MR2期・日本脳炎2期・2種混合については4月に対象の方へ個別通知をしています。
※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。
※子宮頸がん予防接種対象の方で市外で接種を希望される場合は、接種前に市役所健康推進課へ連絡をしてください。
詳しくは市ホームページ【令和3年度予防接種事業のご案内】をご覧ください。 予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます→


 **歯科検診** ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、歯科指定医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	受診料	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	令和4年3月31日まで	無料	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(「令和3年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健診受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健診	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます。			

 **相談** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談になる場合もあります。

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日曜日・祝日を除く) 8:30～15:00	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に相談に応じます。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日曜日・祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日・祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

●健康手帳について：検診結果および精密検査結果は健康手帳を利用して、ご自身で管理しましょう。健康手帳は厚生労働省ホームページからダウンロードができます。

 **助成関係**

不妊治療	内 容	備 考
一般不妊治療費助成	一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。	詳しくは市役所健康推進課へお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	体外、顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。	

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

発熱などの症状が生じた場合

▼相談・受診方法

- ①発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などに電話相談する。
- ②相談先が分からない場合や、かかりつけ医などで対応できない場合は、「受診・相談センター」や「電話相談体制を整備した医療機関」へ電話相談する。
- ③電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

※診療・検査医療機関および、電話相談体制を整備した医療機関については、市ホームページをご覧ください。

▼受診・相談センター

電話相談窓口	電話番号	受付日時
津島保健所	☎24-6999	【平日】9:00～17:30 (所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)
夜間・休日相談窓口	☎(052)856-0315	【平日夜間】 17:30～9:00 【土・日曜日、祝日】 24時間体制

高齢者肺炎球菌ワクチン接種(定期接種)について

令和4年3月31日までの、定期接種対象者は以下のとおりです。対象者には4月中旬までに、高齢者肺炎球菌予防接種券を郵送しますので、この機会にぜひ接種してください。

▼対象者 ①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和 6年4月2日生～昭和 7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和 2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者1級程度)

▼接種期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

▼接種回数 定期接種回数は1人1回限りとなります。

※今までに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は(自費も含みます)定期接種を終了したものとみなします。接種後5年以上経過していても、定期接種の対象とはなりません。

▼接種費用 2,000円

▼接種方法 高齢者肺炎球菌予防接種券、健康保険証、接種費用を持参して、指定医療機関に予約の上、接種してください。指定医療機関など、詳しくは郵送する案内をご覧ください。

健康増進コラム

～第157回～

受けよう がん検診!!

4月下旬頃に
“がん検診等受診券”が
自宅に届きます。

がん検診等受診券とは?

- ・あなたが今年度受けられるがん検診等の種類をご案内します。
- ・市のがん検診を予約・受診する際に受診機関に提出します。

がん検診等受診券の使い方は?

- ①がん検診等受診券が届く(はがき又は封書)
※紛失された場合は、健康推進課にお申し出ください
※子宮がん・乳がん検診無料クーポン券対象者の方は、クーポンが同封されます。
- ②届いたがん検診等受診券を持参し、がん検診を受ける
※詳しい受診方法は、4月号広報と同時配布の「令和3年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。
- ③医療機関(集団検診の場合は保健センター)が、受けたがん検診にチェックを入れる
※各検診ごとにがん検診等受診券は必要です。
- ④受診後は、控えとしてお使い下さい

(例)	
医療機関 チェック欄	受診できる検診
済	胃がん検診
済	肺がん検診
	乳がん検診

早期発見・早期治療で、自分の体を守りましょう

歯の健康講座

4月号 その 464

小学1年生になるみなさんへ

しょうがっこうにようかく
小学校入学おめでとうございます。わたしは学校のはいしゃさんです。むしばなど きみたちのお口の中くちなかのびょうきをしらべたり、学校がっこうではみがきのしかたなどを いっしょにべんきょうしたりします。6年かんよろしくね。

むしばはお口くちなかの中うちにいる「むしばきん」という ばいきんが「は」にあなをあけてしまう びょうきです。「は」にあながあくと いたかったり ごはんをしっかり かめなくなったりします。むしばきんは ごはんをたべたあと、たくさんでてきます。むしばにならないために ごはんをたべたら はみがきをしてむしばきんをとりましょう。でも、むしばきんはお口の中くちなかにかくれるのがじょうずだから、よるねるまは おうちの人にもういちどみがいてもらってね。

むしばきんは あまいおかしや ジュースがだいすきです。むしばにならないように あまいおかしを グラグラたべたり、たべすぎないようにしましょう。ジュースものみすぎないようにしましょう。

むしばは くすりをのんだり つけたりしても なおりません。むしばになってしまったら、はやくはいしゃさんで なおさないといけないから ときどき いつもいつている はいしゃさんに みてもらいましょう。おうちの人にもういちど みがきがある、きみたちも むしばになりやすから おうちの人にもいっしょに みてもらってね。

では、学校で あいましょう。
しっかり はみがきしてきてね。(海部歯科医師会)