

# スポーツ推進委員だより

第16号

発行・編集

弥富市スポーツ推進委員会

令和7年3月発行

～スポーツを通じ、地域に明るい話題やスポーツの機会を提供します～

スポーツで 元気な毎日 楽しい人の和

スポーツ推進委員長 黒柳 茂



早春の候、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、この度「第16号スポーツ推進だより」を発行することとなりました。

弥富市スポーツ推進委員会では、無理なく楽しく親しんで頂けるスポーツイベントを開催しております。”ボッチャ・モルック・ラダーゲッター・ウォーキング教室・健康歩こう会”などイベント内容も充実し参加者も増えてきております。

「参加して良かった！」という称賛の声も多く頂戴しております。皆様の温かい励ましの言葉を原動力に、今後ともより良い活動のあり方を模索し活動していく所存でございます。弥富市のスポーツ界の成長・育成の為、関係者の皆様・市民の皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

第53回 健康歩こう会

スポーツ推進委員 伊納 敦

スポーツ推進委員会は年間さまざまなイベントを企画します。なかでも市民の皆様が楽しみにされているのが”健康歩こう会”ではないでしょうか。

この会はスポーツ推進委員にとっても緊張する企画の一つです。場所の選考、日程、募集人数、歩く距離、安全確保など事務的な準備はありますが、何より参加して下さる市民の皆様の健康意識への期待に応えることが大切だと考えております。

今回は外出の制限が無くなり会場も京都ということ、加えて毎年参加いただける皆様が変わらずお元気であったこと、興味を持って新しく会に参加していただいた方が多数みえたこと、我々が研修等で学んだ知識を道中お伝えできたこと、何よりも参加した皆様楽しんでいただけたことを大変うれしく感じました。

スポーツ推進委員定款に「国民の健康体力づくりや生涯を通じたスポーツ習慣の形成を図り、我が国のスポーツの発展に寄与すること」と明記されております。性別、年齢、環境に関係なく広く市民の皆様のスポーツ活動に貢献できるように努めてまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。



## ボッチャを知ろう！

スポーツ推進委員事務局

### ボッチャとは

ヨーロッパ発祥でパラリンピックの正式種目であり、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、全ての人が競い合えるスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白い球を目がけて、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

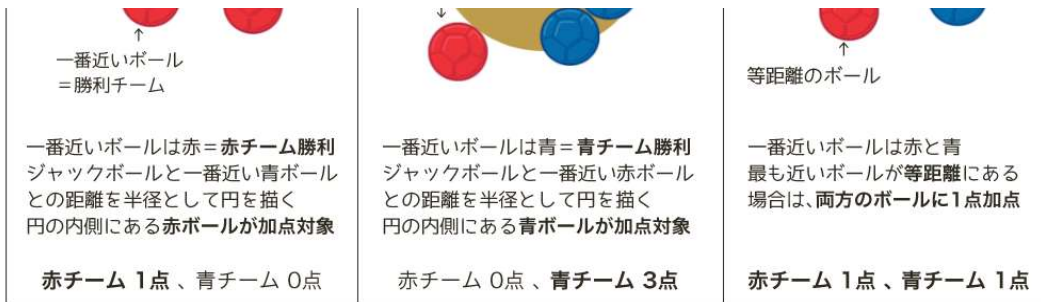
(参考：一般社団法人日本ボッチャ協会)

### ルール

- ① 先攻（赤球）がジャックボールを投げてスタートします。ジャックボールを投げた後にジャックボール投球者が連続して自球を投げます。
- ② 続いて後攻（青球）が投げます。
- ③ 両者3球ずつ投げ終わった後に、一度、計測を行いジャックボールから離れているチームから4投目を行います。
- ④ すべて球を投げ終えて計測を行い、ジャックボールから一番近いチームが勝ちとなります。負けチームの球より近ければその分得点は加算されます。  
得点の集計方法については以下をご参照下さい。

### ボッチャ エンド後の得点の数え方 ※白いボールがジャックボール





現在、弥富市では市民の皆様にはボッチャを体験できるイベントを考えております。  
ぜひボッチャを体験して一緒に楽しみましょう！



令和6年度スポーツ推進委員

白鳥学区			弥生学区		
青木 淳	伊納 敦	浅野 小百合	木本 澄子	森 敦睦	青木 明美
桜・日の出学区			大藤学区		
黒柳 茂	河村 博由	坂本 より子	佐藤 博孝	五十嵐 司朗	
栄南学区			十四山地区		
福田 則子	下里 馨	水谷 真也	山田 輝美	柴田 日女路	

令和6年度スポーツ推進委員年間行事

4月20日	西尾張地区スポーツ推進委員連絡協議会理事・評議員会
6月22日	▼ 弥富市子ども会大会
9月7日	愛知県スポーツ推進委員連絡協議会研修会
10月20日	▼ 8103ラジオ体操
10月20日	YATOMIスポーツフェスティバル

10月26日	西尾張地区スポーツ推進委員研修会
10月27日	☆ 健康歩こう会
11月17日	▼ ライオンズクラブチャリティマラソン
12月1日	▼ やとみRUNフェスタ
1月19日	▼ 歩け歩け大会
1月31日～ 2月1日	東海四県スポーツ推進委員研究大会
3月8日	☆ ENJOY SPORTS DAY

※ ☆：主催事業 ▼：協力事業