

# スポーツ推進委員だより

第7号  
発行・編集  
弥富市スポーツ推進委員会  
平成28年3月発行

～スポーツを通じ、地域に明るい話題やスポーツの機会を提供します～

1人でも多くの弥富市民がスポーツを楽しむことを願って スポーツ推進委員長 黒柳 茂



日頃は、弥富市のスポーツ推進に格別のご厚情を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、スポーツ推進の基本となる「スポーツ庁」が2015年10月1日に発足しました。“スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利”という主旨の事が記載されています。

弥富市においても年齢、性別、障がいを問わず、1人1人が適性に応じてスポーツに参加できる環境を整えつつあります。現在18名の委員が使命感を持って、市民の要望に答え、いかに楽しんで頂けるかを考えながら取り組んでいます。今後とも関係各位（体育協会、教育機関、行政、地域等）と連絡を密にし、活動していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

## 第44回健康歩こう会

～京都ウォーキング～ スポーツ推進委員 木本 澄子

夜来の雨音に目が覚めたが、未明にはすっかり上がり、少々秋の気配を感じる9月27日「健康歩こう会」当日。受付の準備を整えると、参加者135名は笑顔で受付を済ませ、3台のバスに分乗し、予定通り朝8時に一路京都へ向けて出発！



銀閣寺に到着する頃には雲も切れ、一気に青空が広がり、絶好のウォーキング日和。まず、東山文化の最高峰で世界遺産の銀閣寺の拝観からスタートしました。足利義政の閑雅な山荘は、下段の庭園は松が中心で奥の山道を登るともみじが多く、赤く色づき始めて、木々の間からは美しい京の街並みを望むこともでき、修学旅行生や外国人観光客との出会いもあり、肩がふれあうほどの賑わいです。

拝観後はグループ毎に点呼をとり、哲学の道、法然院庭園、平安神宮へと進むにつれ、身体が温まって汗ばんできました。「腕を振って、足を上げて、少し早歩きで！」と声をかけながら円山公園・ねねの道を進み、二年坂・産寧坂に入ると土産物店や老舗の甘味処を横目に、ごった返す混雑をかきわけ清水寺へ。

2時間半程の自由時間には、昼食を楽しんだり、お土産を選んだり、清水寺拝観など思い思いの散策で世界遺産を満喫されたようでした。

毎年開催の「健康歩こう会」の企画が参加者の方々にとって日常生活の「歩く」きっかけとなり、健康的な生活につながることを期待し、私たちスポーツ推進委員の活動の励みにしたいと思います。



# ENJOYスポーツDAY

スポーツ推進委員 浅野小百合

ENJOYスポーツDAYは、7月と3月の年2回、幅広い年齢層の方々に多数参加していただいています。

身体を動かすことへの関心を持つ一つの機会になるよう、馴染みのあるスポーツからニュースポーツまでをゲーム等を交えて体験していただき、会場は参加者の皆様の活気に溢れています。

今後も市民の皆様がスポーツを通して、楽しく健康維持増進できるようサポートしていききたいと思います。



## 障がい者スポーツ交流会に参加して

スポーツ推進委員 伊藤 敏弘

11月14日、弥富市社会福祉協議会主催の「レッツ・スポーツ！障がい者スポーツ交流会」にスポーツ推進委員7名で参加しました。

今回は床に座っての特大風船バレーを体験し、4チームに分かれてのリーグ戦を行いました。思うように飛ばない大きな風船に参加者からは悲鳴にも似た歓声や笑い声があがっていました。

そして交流会も終わり、参加された方々から「楽しかった」や「ありがとう」と一秒程の短い言葉にあらためてスポーツの意義を思う日となりました。

### 平成27年度スポーツ推進委員年間行事

日 程	内 容
5月10日(日)	各学区・地区体育祭
6月13日(土)	愛知県研修会
7月12日(日)	ENJOYスポーツDAY
8月29日(土)	海部南部研修会
9月19日(土)	愛知大会
9月27日(日)	第44回健康歩こう会(京都)
10月12日(月)	市民体育祭
11月14日(土)	障がい者スポーツ交流会
11月22日(日)	弥富ライオンズクラブ チャリティマラソン
11月28日(土)	西尾張研修会
12月 5日(土)	第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会
12月13日(日)	第10回市民ロードレース大会
1月17日(日)	歩け歩け大会
2月19,20日(金,土)	東海四県研究大会
2月27日(土)	海部地区研修会
3月26日(土)	ENJOYスポーツDAY

### スポーツ推進委員名簿

氏 名	学 区	氏 名	学 区
青木 淳	白 鳥	佐藤 博孝 (副委員長)	大 藤
伊納 敦		伊藤 敏弘	
浅野小百合		荻野 一女	
伊藤 富夫	弥 生	福田 則子 (副委員長)	栄 南
木本 澄子		荒川 敏明	
中井 直樹		下里 馨	
黒柳 茂 (委員長)	桜・日の出	山本 一彦 (副委員長)	十四山
河村 博由		山田 輝美	
坂本より子		小島 要	

※ この他にも毎月1回「スポーツ推進委員会」を行っており、イベントがより楽しくなるような話し合いをしています。