

スポーツ推進委員だより

第 8 号
発行・編集
弥富市スポーツ推進委員会
平成 29 年 3 月 発行

～スポーツを通じ、地域に明るい話題やスポーツの機会を提供します～

すべての世代がスポーツを楽しむことを願って スポーツ推進委員長 黒柳 茂



早春の候、日頃は弥富市のスポーツ推進に関して、皆様に御協力頂き、まことにありがとうございます。

さて、この度「第 8 号 スポーツ推進委員だより」を発行することとなりました。

スポーツ推進委員会は、地域振興のため、新しいスポーツ普及活動にも力を入れています。

ENJOYスポーツでは、人気の卓球、バドミントン、ビーチボールなど 10 種目以外に二チレクボール、スポーツ吹矢などを取り入れ、歓声で楽しく過ごせるよう活動している委員会です。

今後とも関係者との連絡調整を図り、行事予定しております。1 人でも多くの方の参加を期待して、ご挨拶とさせていただきます。

平成 28 年 4 月から就任した 新スポーツ推進委員紹介♪



大藤学区
五十嵐司朗 委員

今年度、新しくスポーツ推進委員を務めさせていただくことになりました、五十嵐司朗です。

スポーツ歴は、水泳、バレーボール、弓道、スケートなどで、現在はソフトボールをしています。よろしくお願いします。



栄南学区
伊藤 崇 委員

委員の仲間入りをさせていただいて、まもなく 1 年が過ぎようとしています。

スポーツを通して幅広い年代の方々と関わることができました。引き続き皆様のお役に立てればなによりです。

最後に私の一番好きなスポーツは柔道です。よろしくお願いします。

海部南部地区スポーツ推進委員研修会

スポーツ推進委員 福田 則子

8 月 29 日、弥富市総合社会教育センターにて蟹江町・飛島村のスポーツ推進委員が集い、海部南部研修会を行いました。

講師には、海部南部消防署職員の方々を迎え、「救急法」について受講しました。心肺蘇生法、胸骨圧迫と AED による電気ショックで命を救うという講習内容でした。

始めに映像で説明を視聴し、その後人体模型を使い実際の手順に従って行いました。



意識の確認、助けを呼ぶ、呼吸の確認、胸骨圧迫、人工呼吸。

そして AED の確保と準備。心電図の解析を行い必要だと判断された場合は電気ショックと心肺蘇生法を何度も繰り返し行うことを習いました。

救急法を何度も受講している方、私と同じく初めて受講する方と、それぞれでしたが、本番さながらに体験する事ができました。

研修会の受講を終え、突然救急法が必要な場合に対面した際には、冷静に役立てられたらと思いました。

古都しも盛況！健康歩こう会

スポーツ推進委員 河村 博由

「奈良の大仏様を見るのは、50年ぶりで、とても楽しみです。」とバスの中で隣席した70代の女性が笑顔で話されたのがとても印象的でした。

今回は9月25日に健康歩こう会が行われました。この会は市民の体力づくりと健康増進を図るとともに、家族や友人との心の交流を目的として実施しており、今回で45回目を数えました。

毎回参加していただいている方々が多数おられることと、申込み初日にわずか30分で予定数が完売されたことから市の健康歩こう会に対する関心がとても高いことがうかがえました。

今回は奈良平城宮跡をスタートして繁華街である三条通り・ならまち通り、東大寺、若草山、春日大社付近を散策しながら歩く約8キロメートルのコースでした。途中可愛い鹿との出会い、古都奈良を代表する東大寺の大仏様の拝観などもあり、奈良の空気を存分に味わうことができました。

また参加者は健脚の方が多く、冒頭の女性は先頭を歩く私と同じ歩調で歩き続けてゴールされたことにはただただ脱帽でした。健康寿命という言葉がありますが、一日でも長く健康で楽しい日々を送ることは何にも代え難い人生の幸せであることを強く感じさせられました。今回の参加者様が次回も参加されることを願っております。



ENJOYスポーツDAY

スポーツ推進委員 坂本より子

「健康寿命」という言葉をご存じですか？健康上問題のない状態で日常生活を送れる期間のことで、これを延ばすことが注目されています。その為に生活習慣を整えたり、適切な運動は欠かせません。

市民の皆様が健康な体でいきいきとした生活を送れるサポートのきっかけとして、3月18日に開催の「ENJOYスポーツDAY」に参加してみませんか。

15種類以上のスポーツが楽しめるので、友達や家族で気軽に参加していただけます。

一緒に爽やかな汗を流しましょう！！



平成28年度スポーツ推進委員年間行事

| 日程 | 内容 |
|-------------|----------------------|
| 5月8日(日) | 各学区・地区体育祭 |
| 6月18日(土) | 愛知大会 |
| 7月2日(土) | ENJOYスポーツDAY |
| 8月27日(土) | 海部南部地区研修会 |
| 9月17日(土) | 愛知県研修会 |
| 9月25日(日) | 第45回健康歩こう会(奈良) |
| 10月10日(月) | 市民体育祭 |
| 10月22日(土) | 西尾張地区研修会 |
| 11月20日(日) | 弥富ライオンズクラブ チャリティマラソン |
| 12月3日(土) | 第11回愛知県市町村対抗駅伝競走大会 |
| 12月11日(日) | 第11回市民ロードレース大会 |
| 1月22日(日) | 歩け歩け大会 |
| 2月3,4日(金,土) | 東海四県研究大会 |
| 2月25日(土) | 海部地区研修会 |
| 3月18日(土) | ENJOYスポーツDAY |

スポーツ推進委員名簿

| 氏名 | 学区 | 氏名 | 学区 |
|---------------|-------|-----------------|-----|
| 青木 淳 | 白鳥 | 佐藤 博孝 (副委員長) | 大藤 |
| 伊納 敦 | | 伊藤 敏弘 | |
| 浅野小百合 | | 五十嵐司朗 | |
| 木本 澄子 | 弥生 | 福田 則子 (副委員長) | 栄南 |
| 中井 直樹 | | 下里 馨 | |
| | | 伊藤 崇 | |
| 黒柳 茂 (委員長) | 桜・日の出 | 山本 一彦 (副委員長) | 十四山 |
| 河村 博由 | | 山田 輝美 | |
| 坂本より子 | | 小島 要 | |