

スポーツ推進委員だより

第11号
発行・編集
弥富市スポーツ推進委員会
令和2年3月発行

～スポーツを通じ、地域に明るい話題やスポーツの機会を提供します～

スポーツで 元気な毎日 楽しい人の和 スポーツ推進委員長 黒柳 茂



早春の候、皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度「第11号スポーツ推進委員だより」を発行することとなりました。

今年度の6月「ENJOYスポーツDAY」では、新種目「タスポニー」「キッズスポーツ」などを取り入れました。又、8月に開催された「NHKラジオ体操」は全国放送され1000名強の参加があり、早朝から大変盛り上がりました。「健康歩こう会」では9月に「郡上八幡の自然をぶらり旅」のテーマでウォーキングし、リフレッシュしました。12月には第14回市町村対抗駅伝大会が開かれ、弥富市チームが見事7位に入賞するという快挙を成し遂げました。

今後とも、スポーツ団体や関係各機関との連絡調整を密にし、楽しめる行事を組んでいきたいと思っております。是非!!ご参加ください。

ENJOYスポーツDAY スポーツ推進委員 五十嵐司朗

本年度も弥富市では、「ENJOYスポーツDAY」を6月30日(日)に、弥富市総合社会教育センターにおいて、実施いたしました。当日は、あいにくの天気でしたので、屋外種目は中止になりましたが、多くの方々に来ていただくことができました。

総合体育館内では、バドミントン、インディアカ、ビーチボール、スポーツスタッキングなど、11種目のスポーツが



準備され、小さなお子さんからお父さん、お母さん方にも体験していただくことができました。ニュースポーツもたくさん準備いたしましたので、初めて経験された方は楽しさとともに、驚きや感動もあったことと思われます。

また、今年度は開会式終了後に、ラジオ体操講座も併せて実施いたしました。なれない方もおみえのようでしたが、講師の方の分かりやすい説明と実技を見ながら実施することで、久しぶりに行った方々も心地よい汗が額ににじんでいました。参加者のみなさん方、ありがとうございました。

海部南部スポーツ推進委員研修会 スポーツ推進委員 水谷 真也



令和元年8月31日、弥富市総合社会教育センターにて、海部南部地区スポーツ推進委員研修会が行われました。この研修会は、毎年蟹江町及び飛島村スポーツ推進委員と合同で行われており、本年度は弥富市担当の下で講師をお呼びし、姿勢調整術について学ばせていただきました。

実技指導においては、各々行っているスポーツに応じた体の歪みをご指摘いただくなど、参加者一同大変驚かされるものばかりで、これまで存じ上げなかった幅広い見識を学べる有意義な研修会となりました。

第48回 健康歩こう会 ~郡上八幡ぶらり旅~

スポーツ推進委員 柴田日女路

秋の気配をうっすら感じる9月29日「健康歩こう会」が行われました。

この日の天気予報は雨。しかし、打って変わって受付時から陽が射してくる、まさにウォーキング日和となりました。

参加者107名は受付を済ませ、バス3台に分乗し、郡上八幡へ向け出発しました。

バスを降り、まず向かったのは日本最古の木造再建城である郡上八幡城。城までの道のりは細いつづら折りの登り道で、この日1番の頑張りどころとなりました。少々きつい坂を汗ばみながら登り、到着した郡上八幡城から見下ろす市街地の眺めはとても素晴らしかったです。

次に向かったのは安養寺。間口奥行き共に17間の本堂は、県下最大と言われています。雄大さが伝わる大胆かつ繊細な造りの本堂で食事を済ませ、英気を養いました。昼からは水の町と言われる郡上八幡の街並みを満喫するべく、川沿いをウォーキングしました。水のせせらぎを聴きながら、古くから水と密接な生活を営んできた郡上八幡の歴史に思いをはせることができました。毎年開催の「健康歩こう会」が参加者の方々の歩くきっかけになればと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。



私たちがスポーツ推進委員として活動しています♪



令和元年度スポーツ推進委員

スポーツ推進委員名簿

白鳥学区		
青木 淳	伊納 敦	浅野小百合
弥生学区		
木本 澄子	森 敦睦	青木 明美
桜・日の出学区		
黒柳 茂 (委員長)	河村 博由	坂本より子
大藤学区		
佐藤 博孝 (副委員長)	五十嵐司朗	浅井 康行
栄南学区		
福田 則子 (副委員長)	下里 馨	水谷 真也
十四山地区		
山本 一彦 (副委員長)	山田 輝美	柴田日女路

令和元年度スポーツ推進委員年間行事

5月12日	学区・地区体育祭	8月31日	海部南部地区研修会	11月17日	ライオンズチャリティマラソン
5月18日		9月7日	愛知県スポーツ推進委員研修会	12月7日	愛知県市町村対抗駅伝大会
6月15日	スポーツ推進委員愛知大会	9月29日	健康歩こう会	12月15日	弥富市ロードレース大会
6月29日	市子連夏季大会	10月6日	障がい者スポーツ交流会	1月19日	歩け歩け大会
6月30日	ENJOYスポーツDAY	10月14日	市民体育祭	2月14,15日	東海四県研究大会
8月7日	夏期巡回ラジオ体操	10月26日	西尾張地区研修会	2月22日	海部地区研修会
8月17日	海部地区スポーツ大会	11月14,15日	全国研究協議会		