

令和3年度 糖尿病予防講座

9月に予定していた糖尿病予防講座ですが、新型コロナウイルス感染症拡大により緊急事態宣言中だったため、令和4年1月26日(水)に延期しました。再度参加者を募集しますのでぜひご参加ください。

糖尿病は初期症状がほとんどなく、放っておくとさまざまな合併症を引き起こしかねません。そうならないためにも、この機会に糖尿病について一緒に学びませんか？

- ▼と き 令和4年1月26日(水)
- ▼と ころ 保健センター(市役所3階)
- ▼対 象 市内在住の糖尿病に関心のある69歳までの方
- ▼申込期間 12月7日(火)～27日(月)
- ▼申込方法 市役所健康推進課へ電話でお申し込みください。締め切り後、詳しい案内をお送りします。
- ▼定 員 20名

※希望者多数の場合は、初めて保健センターでの同講座を受けられる方を優先させていただきます。
 ※当日は、健康診断の結果(できれば令和3年度受診分で、空腹時血糖やヘモグロビンA1cの記載があるもの)をご持参ください。

時間	内容
13:45	受付
14:00	「糖尿病予防講座」 ●弥富市の生活習慣病の状況 保健師 ●講演「コロナ時代の糖尿病予防」 【講師】海南病院 糖尿病・内分泌内科代表部長 医師 山守 越子先生 ●糖尿病予防のための口腔ケア 歯科衛生士
16:00	終了



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、オンライン開催への変更、中止や延期となる場合があります。

問・申 市役所健康推進課(内線314)

津島税務署からのお願い

自宅などからのe-Tax申告にご協力を!スマホ・PCなどから簡単に申告できます!

確定申告と感染防止対策について

例年、年明けから多くの納税者の皆さんが確定申告の手続きのため税務署へ来署され、2月16日(水)から3月15日(火)までの確定申告期間には、さらに多くの納税者の皆さんが確定申告会場(津島市文化会館)に来場され、大変混雑しており、長時間お待ちいただく状況にあります。

令和3年分の確定申告においても、感染防止対策を第一に考え、会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「**入場整理券**」方式による会場運営を行います。

したがって、税務署や確定申告会場に対応できる納税者の人数にも限界が発生しますので、皆さんの安全確保という観点におきましても、ぜひ、簡単・便利な **e-Tax 申告にご協力をお願いします!**

年内に e-Tax のご準備を!

①マイナンバーカード+ICカードリーダーまたは②マイナンバーカード+マイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、e-Taxを利用して申告書を提出できます。また、事前に税務署でID・パスワードの発行手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーなどをお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。

確定申告に備え、今のうちから、市町村でのマイナンバーカードの申請手続きまたは最寄りの税務署の窓口でのID・パスワードの発行手続きをご確認ください。

なお、ID・パスワードの発行を希望される場合には、**申告されるご本人**が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、最寄りの税務署にお越しください。

個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です(所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象)。

詳細は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄りの税務署(所得税担当)にお問い合わせください。

【国税庁HP>税の情報・手続・用紙>税について調べる>確定申告>個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存】

問 津島税務署 ☎26-2161(代表)

*電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。

ファミリー・サポート・センター 協力会員養成講習会のお知らせ

市では、地域全体で子どもを見守り、助け合い、安心して子育てができるまちづくりを目指しています。妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援の1つとして、令和3年4月より「産前・産後サポート事業」を始めました。妊産婦(利用会員)の育児不安や負担を軽減するため、ファミリー・サポート・センターの協力会員が家事や育児のサポートを行うものです。

また、「基本事業」として、子どもの送迎や預かりの援助も行っています。協力会員になって援助活動をしてみようと思う方、援助活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

実施日	時間	講習内容
2月2日(水)	9:30～11:45	●ふあみさぼ保健室 【実習】～子どもの世話～ 沐浴、調乳など 【講師】保健センター 保健師 ●ふあみさぼ井戸端会議 ～事業を円滑に進めるために～ 【説明】援助中の緊急対応と心構え、マナー 【講師】子育て世代包括支援センター 母子保健コーディネーター
2月3日(木)	13:30～15:00	●ふあみさぼ栄養室 【講義】～子どもの栄養と食生活～ 【講師】市役所児童課 管理栄養士
2月7日(月)	13:30～15:00	●ふあみさぼ保育室 【講義・実技】～保育の心・子どもの遊び～ 【講師】弥富市立保育所 保育士
2月8日(火)	13:30～15:30	●ふあみさぼレスキュー 【講義・実技】～子どもの安全～ AEDの使い方 30分(5名)×4セット 【講師】海部南部消防署 救急救命士
		●ふあみさぼ井戸端会議・受講証交付 ～事業を円滑に進めるために～ 【説明】報告書の記載方法など 【講師】ファミリー・サポート・センター アドバイザー

▼と ころ 保健センター(市役所3階)

▼募集人員 各20名程度

▼申込方法 1月21日(金)までに、電話または窓口でお申し込みください。

▼持 ち 物 マスク着用、ハンカチまたはタオル、筆記用具

問・申 弥富市ファミリー・サポート・センター ☎58-3352
市役所児童課(内線154)

