



まちの情報オアシス



弥富市
Yatomi City

YATOMI

2022

7

No.196

広報やとみ



トピックス

弥富市観光協会と
海南こどもの国の共催企画
やとみ夏祭り～金魚まつり～

弥富市の財政状況



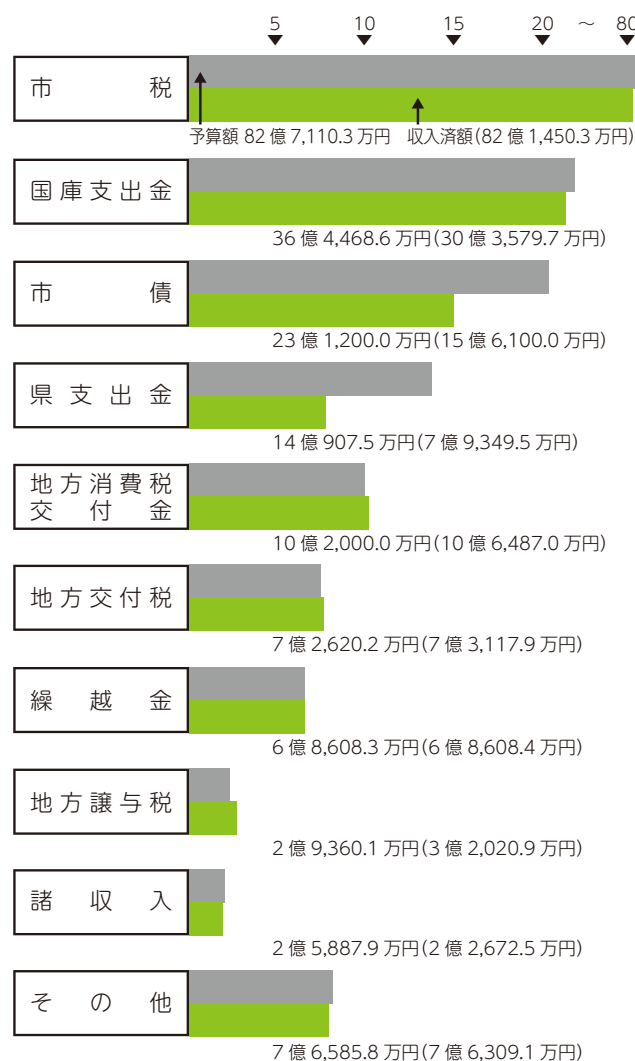
市では、毎年2回財政状況を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた税金などが、どのように使われているかをご理解いただき、市政に対するご協力をお願いするものです。

今回は、令和3年度下半期の財政状況をお知らせします。なお、数値は令和4年3月31日現在のものですが、出納整理期間がありますので、決算額とは異なります。

令和3年度予算の令和4年3月31日現在の執行状況は、一般会計の予算現額193億8,748.7万円に対し、収入済額173億9,695.3万円、支出済額164億5,543.3万円となっています。市債の現在高は、総額231億6,828.3万円で、このうち一般会計の市債現在高は、149億6,515.5万円で全体の64.6%を占めています。

令和3年度一般会計予算現額および執行状況

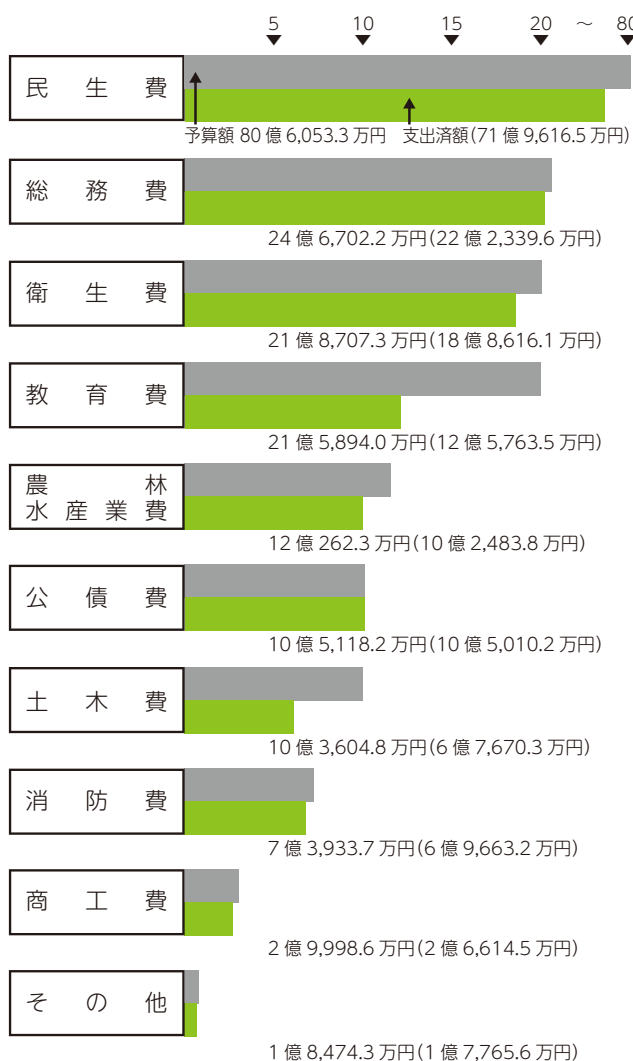
歳入 歳入予算額 193億8,748.7万円
収入済額 173億9,695.3万円



市有財産の状況

土地	904,038.50 ㎡
建物	163,693.41 ㎡
有価証券その他 (うち基金)	26億4,637.0万円 (26億1,082.3万円)

歳出 歳出予算額 193億8,748.7万円
支出済額 164億5,543.3万円



市債の状況

●市債現在高 231億6,828.3万円

一般会計	149億6,515.5万円 (64.6%)
下水道事業会計 (農業集落排水)	11億9,433.7万円 (5.2%)
下水道事業会計 (公共下水道)	70億879.1万円 (30.2%)

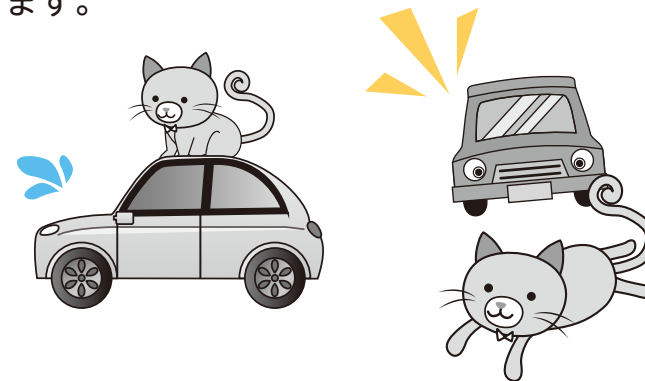


猫の飼い主へお願い

猫に関する相談が皆さんから多数寄せられています。

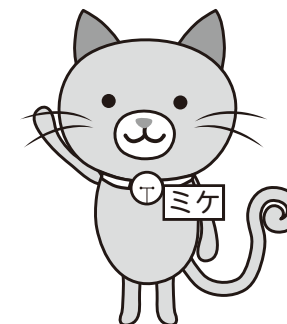
①屋内で飼いましょう

飼い主の知らないうちによその家でふん・尿をしたり、物を壊したりして周囲に迷惑をかけていることもあります。屋内で飼うことで、周囲に迷惑をかけることなく、事故や感染症から猫を守り、迷子を防止できるなど、多くの利点があります。



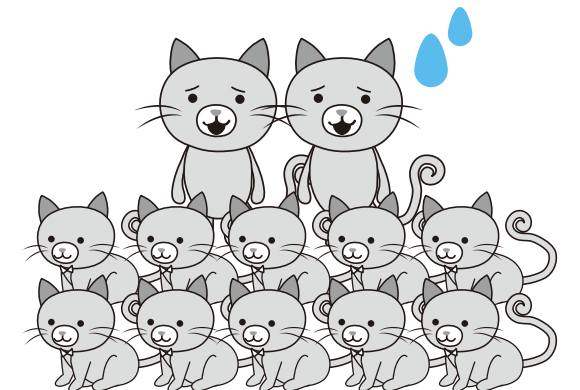
③迷子札をつけましょう

迷子になったときや災害時、交通事故にあったときなどの身元確認に役立ち、飼い主のもとに帰ることができます。



②不妊去勢手術をしましょう

1頭の雌猫は1年間に20頭以上子猫を産むこともあり、自由に繁殖すると、飼い主が面倒を見切れなくなります。



④絶対に捨てないでください

猫を捨てることは犯罪です。
(1年以下の懲役、100万円以下の罰金)



⑤最後まで責任を持って飼いましょう

飼い主のいない猫に餌をあげている方へお願い

飼い主のいない猫は、過酷な環境の中で交通事故や感染症などの危険にさらされながら、懸命に生きている「命あるもの」です。

かわいそうだからと、ただ餌を与えるだけでは子猫が次々に生まれ、かえって不幸な猫を増やし、生活環境を悪くして、住民トラブルの原因につながる可能性もあります。

その行為によって起こる影響をきちんと認識し、不妊去勢手術を行い、地域住民への配慮を忘れないようお願いします。

☎市役所環境課(内線 234)



災害から命を守るために備えましょう

初夏から秋にかけては水害が発生しやすい季節です。水害はまだ大丈夫と思っていても、急激に状況が変化する場合があります。危険が迫ってからでは手遅れになることもありますので、異変を感じたらすぐに対応できるよう日頃から準備をしておきましょう。

災害に備えた事前確認

①避難所・緊急時避難場所や危険箇所の確認

自宅からの避難所・緊急時避難場所や周辺の危険箇所について、ハザードマップなどで事前に確認しましょう。また、避難する経路の安全確保も重要です。

②自宅での安全確保

自宅での安全が確保できる場合は、在宅避難を検討しましょう(2階以上へ垂直避難)。ただし、自宅での安全が確保されていないにもかかわらず、新型コロナウイルス感染拡大を恐れて避難することをためらわないように注意してください。

③避難する場所の検討

市が指定した避難所・緊急時避難場所だけでなく、災害の危険がない市外の親戚や友人・知人の家などへの避難も検討してください。避難所・緊急時避難場所が密集・密接状態になることを防ぐためにも検討しましょう。

④衛生管理に必要な物資などの避難所への持参

避難所では衛生用品を十分確保することが難しくなります。新型コロナウイルス感染防止や健康の観点から避難所へ携行する物(食料や水など)に下記のものも加えて持参してください。

- ・マスク(タオルなど)
- ・体温計
- ・アルコール消毒液
- ・ティッシュ、ペーパータオル、ウエットティッシュ
- ・ポリ袋
- ・常備薬
- ・スリッパ
- ・着替え
- ・つめ切り など



⑤緊急時避難場所に必要な物資などの持参

一時的に命を守る緊急時避難場所は、屋上など屋外のところが多くあります。雨具や防寒対策となる資材についても非常持出袋へ準備し、避難の際は携行しましょう。

- ・雨具(傘、雨がっぱ)
- ・防寒用具(防寒アルミシート、使い捨てカイロ) など

自分の住んでいる場所が避難の必要がある場所か確認する

市では、国、県、気象庁と連携をとり、気象情報に注視しながら、命の危険が及ぶ場合には、いち早く避難情報(警戒レベル3以上)を発令し、皆さんに避難をお願いします。

避難情報を発令した場合には、市内の避難所を随時開設しますが、自宅の2階以上への避難(垂直避難)も大変有効となります。

弥富市が発令する避難情報

令和3年5月から従来使用されてきた「避難勧告」が廃止され「避難指示」に統一されました。気象庁および市が発表する避難情報につきましては、以下の表のとおりとなります。

警戒レベル (洪水・土砂災害)	状況	市民の行動	避難行動を促す情報
警戒 レベル 5 既に災害が発生している 状況です	災害が発生 または切迫	命の危険、 直ちに安全確保	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
警戒 レベル 4	災害発生の 恐れが高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
警戒 レベル 3	災害発生の 恐れがある	危険な場所から 高齢者らは避難	高齢者など避難
警戒 レベル 2	気象状況悪化	避難に備え、 ハザードマップにより 自らの避難行動を確認	洪水注意報、 大雨注意報など
警戒 レベル 1	今後気象状況 悪化の恐れ	最新情報に 注意するなど 災害への心構えを 高める	早期注意情報 (警報級の可能性)

市が、災害の恐れがあり避難が必要と判断した場合は、避難情報(警戒レベル3以上)を発令し、防災行政無線、携帯電話の緊急速報メール、弥富市安全・防災メールなどを通じて市民の皆さんにお伝えいたします。

避難情報(警戒レベル3以上)が発令される前でも、自主的に判断して、早めの避難を心がけましょう。

## 避難のために考えておきましょう

### ◎自主避難

自主避難所に関しては、原則、飲料水、食料品、日用品、寝具などの提供を行いません。各自の判断で食料、飲料水、携帯ラジオ、着替えなど、最低限の必要品を用意して避難してください。







## 情報を早めに入手してください

### ◎情報を入手する手段

テレビ、ラジオ、同報無線、安全・防災メール、エリアメール、防災アプリ、広報車両による避難広報、市ホームページ、市公式 LINE、近隣の方との声かけ

### ◎どんな内容を見聞きすればよいか

- ①気象情報
- ②避難行動情報
- ③避難所開設状況
- ④わが身に影響を及ぼす被害状況



### ◎弥富市安全・防災メールの登録はこちらから

PC・スマートフォンの場合



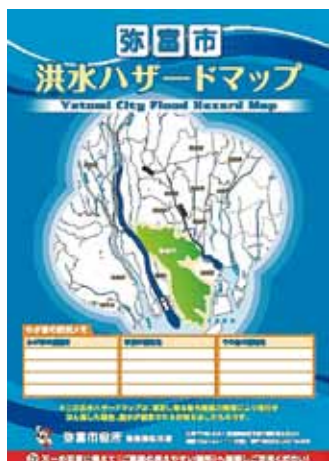
フィーチャーフォン（ガラケー）の場合



### ◎直近の同報無線（防災行政無線）を聞き直したい場合

**「0567－65－8517」** におかけください。

## 各種ハザードマップを確認しておきましょう



弥富市洪水  
ハザードマップ



弥富市高潮  
ハザードマップ



弥富市浸水津波  
ハザードマップ

災害の種類別でハザードマップを作成し、全戸配布しております。

各種災害の危険性を確認し、災害が発生した場合の対応をご家族で話し合っておきましょう。

※令和4年5月中旬に配布しました「弥富市高潮ハザードマップ」の地図上の番号表記に誤りが判明しましたので、お詫びのうえ訂正させていただきます。

〔訂正箇所〕（誤）（正）

27 → 29

29 → 27

# 風水害時の避難所における 新型コロナウイルス感染症対策

避難所については、密集した空間での集団生活により新型コロナウイルスによる感染症のリスクが高まる危険性があります。

市においても可能な限り避難所の衛生環境の確保に努めてまいりますが、少しでも感染リスクを軽減するため、次のことについてご協力をお願いします。

## 親戚や友人・知人の家などへの避難が可能か確認する

市が指定した避難所だけでなく、災害の危険がない市外の親戚や友人・知人の家などへの避難も検討してください。

避難所が密集・密接状態になることを防ぐためにもぜひ検討をお願いします。

## 避難する際には健康状態を確認する（必ず検温をお願いします）

以下の症状がある場合は、かかりつけ医または津島保健所（電話 26－4137）に相談してください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、倦怠感、高熱などの症状がある場合。
- ・重症化しやすい方（高齢の方や基礎疾患などがある方）で発熱や咳などの軽い風邪の症状がある場合。
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている場合。



## 避難所内での感染拡大を防止するため、 市では以下の対応を行いますのでご協力をお願いします

- ・受付での検温。
- ・うがい、手洗い、咳エチケットの徹底。
- ・避難者同士の間隔をあける。
- ・定期的に検温、室内の換気、消毒を行う。



※万が一、避難所内で発熱や咳などの症状が出た場合は、速やかに避難所担当に申告し、指示を受けてください。

問 市役所防災課（内線 483）



# 新型コロナウイルス ワクチン予防接種のご案内

令和4年6月10日現在

## 4回目のワクチン接種について

接種対象者は3回目を接種してから5カ月以上経過した60歳以上の方並びに18歳以上60歳未満の方のうち、基礎疾患を有する方およびその他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方です。

3回目接種から5カ月を経過する**60歳以上の方へは、個別に予診票を送付します。18歳以上60歳未満の方で基礎疾患を有するなどし、4回目接種を希望される場合は予診票発行の申請が必要です。**4回目ワクチン接種で使用するワクチンはファイザー社製および武田／モデルナ社製です。

## 【4回目接種を希望される基礎疾患を有する方の申請について】

**WEB** や窓口、郵送での申請ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 【3回目の接種をご希望の方】※国の方針により変更することがあります。ご了承ください。

2回目接種の接種終了後5カ月以上経過した12歳以上の方が対象となります。対象の方へは、予診票を順次送付しています。2回目接種より5カ月が経過して予診票が届かない場合は、市役所健康推進課までお問い合わせください。

**接種のご予約はWEBまたはコールセンターでできます。**

新型コロナウイルスワクチン接種券の再交付およびワクチンパスポート発行、接種済証の再交付については、市役所健康推進課へお問い合わせください。

※ワクチン接種は健康観察の時間(30分程度)を含め45分から1時間程度かかります。

※転入された方で、接種を希望される方は、市役所健康推進課へお問い合わせください。

市ホームページ  
新型コロナウイルスワクチン  
推進室からのお知らせ



市新型コロナウイルス  
ワクチン予防接種  
Web予約はこちら



予約・問 市ワクチン接種コールセンター ☎66-0097(平日午前8時30分～午後5時15分)

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口・受診方法について

### ▼相談・受診方法

- ①発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などに電話相談する。
- ②相談先が分からない場合や、かかりつけ医などで対応できない場合は、「受診・相談センター」や「電話相談体制を整備した医療機関」へ電話相談する。
- ③電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

### ▼受診・相談センター

電話相談窓口	電話番号	受付日時
津島保健所	24-6999	【平日】9:00～17:30 (所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)
夜間・休日 相談窓口	(052) 526-5887	【平日夜間】17:30～9:00 【土・日曜日、祝日】24時間体制

※診療・検査医療機関および電話相談体制を整備した医療機関につきましては、市ホームページでご確認ください。

## 愛知県救急医療情報センター

かかりつけの診療所などが開いていないとき、愛知県救急医療情報センターにおいても診療・検査医療機関を案内しています。

電話番号	受付日時
26-1133	(所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村) <b>毎日:24時間体制</b>

# 国民年金からのお知らせ

## ◆令和4年度申請免除の受け付けが始まります◆

失業や所得の減少などにより保険料の納付が経済的に難しい場合、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。※学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

### 保険料免除制度

所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。

### 保険料納付猶予制度

20歳～50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付を後払いにできる制度です。

## ■免除となる所得の目安(申請する年度の前年所得で審査されます。)

扶養人数	・全額免除 ・納付猶予	一部納付		
		1／4納付	半額納付	3／4納付
扶養なし	67万円	103万円	151万円	199万円
1人扶養(ご夫婦のみ)	102万円	152万円	205万円	257万円
3人扶養(ご夫婦、お子さん2人)	172万円	240万円	292万円	345万円

※「1人扶養」、「3人扶養」は、夫か妻のいずれかの方に所得のある世帯の場合です。「3人扶養」の子は、いずれも16歳未満の場合の目安です。

※上記の所得の目安は、標準的なモデルをもとに計算しています。所得の種類や控除額などによって免除に該当しない場合もあります。

## 免除となる申請期間 ～7月分から翌年6月分まで～

前年所得を審査する必要性から、申請は毎年必要です。  
(継続審査希望のある方で、全額免除または納付猶予の承認を受けた方は、申請手続き不要です。)

**※過去の期間については、申請日より、原則2年1カ月前までさかのぼって申請できます。**

### 申請手続

- 【受付期間】 7月1日(金)から  
【申請窓口】 市役所保険年金課・十四山支所  
【持ち物】 基礎年金番号の分かるもの  
(失業などを理由とするととき)雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など

### 保険料は追納できます

国民年金保険料の免除または納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

承認された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、納める保険料は3年度目以降、加算額が上乗せされます。

老齢基礎年金の減額を防ぐためにも、なるべく早めに追納するように心がけ、満額の年金に近づけましょう。  
※一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。

追納は申し込みが必要ですので、詳しくは下記へご連絡ください。

問 中村年金事務所 国民年金課  
☎052-453-7200 自動音声案内「2」番を押した後、もう一度「2」番を押してください。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ① 8月から被保険者証(保険証)が変わります

本年度は更新が  
2回あります

令和4年10月1日から、医療費の自己負担割合に2割が加わるため、本年度は被保険者証の一斉更新を2回行います。

7月中旬送付…8月1日から9月30日までお使いいただく**被保険者証(赤茶色)**  
9月中旬送付…10月1日から令和5年7月31日までお使いいただく**被保険者証(青色)**

制度に関するご質問は、**あいち後期高齢者医療コールセンター**へお問い合わせください。  
あいち後期高齢者医療コールセンター ☎0570-011-558

### ▼開設期間

7月11日(月)～12月28日(水)  
午前8時45分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日も開設しています。

## ●後期高齢者医療被保険者証の送付

後期高齢者医療保険に加入している方が現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。

8月1日(月)から使用していただく被保険者証は、7月中旬から順次、**簡易書留郵便(転送不要)**でお送りします。**郵便局の転送サービスをご利用されていても、転送先へは配達されませんのでご注意ください。新しい被保険者証の色は赤茶色です。**

配達時にご不在の場合は、郵便受けに「ご不在連絡票」が入りますので、郵便局へ再配達の依頼をしていただくか、直接受け取りに行ってください。郵便局での保管期限(ご不在連絡票に記載されている期限)を過ぎると被保険者証は市役所へ返還されます。その場合は、市役所保険年金課の窓口でお渡ししますので、ご本人が現在お持ちの被保険者証と写真付きの身分証明書などの本人確認ができる書類を持ってお越しください。

## ●郵送ではなく市役所での受け取りをご希望される場合

電話などで事前にお申し出ください。

▼申出期間：7月1日(金)～13日(水)(土・日曜日を除く)

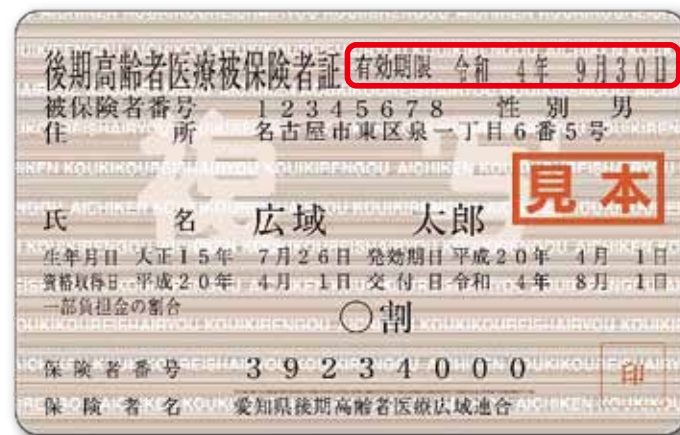
▼受取期間：7月11日(月)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

▼受取場所：市役所保険年金課(十四山支所ではお受け取りできません。)

▼持ち物：現在お持ちの被保険者証、写真付きの身分証明書など

※本人以外の方が受け取りに来られる場合は、委任状が必要です。お申し出の際にご相談ください。

有効期限は令和4年9月30日です



## ●住民登録地と異なる場所へ被保険者証の郵送をご希望される場合

被保険者証は**郵便局の転送サービスでは転送されません**。後期高齢者医療制度の送付先変更の申請が必要です。ご希望される方は本人確認ができる書類を持って7月13日(水)までに市役所保険年金課または十四山支所でお手続きをしてください。代理の方がお越しいただく場合は委任状が必要です。

すでに送付先変更の制度をご利用いただいている場合は、改めて申請する必要はありません。

## ●被保険者証は、有効期限を過ぎると使用できません

8月1日(月)以降に医療機関などを受診するときは、必ず新しい被保険者証を提示してください。

現在使用している**若草色の被保険者証**は、8月以降にご自分で破棄していただくか、市役所保険年金課または十四山支所へ返却してください。

## ●自己負担割合をご確認ください

医療機関などを受診するときの自己負担割合は、同一世帯にいる後期高齢者医療制度の被保険者の前年所得に応じて毎年決定しています。被保険者証の更新に伴い、負担割合が変わることがあります。被保険者証がお手元に届きましたらご自身の負担割合を必ずご確認ください。負担割合の決まり方は、被保険者証送付時に同封されているパンフレットをご確認ください。

## ②令和4年度後期高齢者医療保険料が決定します

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書」を送付し、年間の保険料額と納付方法をお知らせします。

## ●保険料納付について

### 【納付書または口座振替で納付する場合(普通徴収)】

今回決定した年間保険料額を7月から翌年2月の各納期限(全8期)までに納付してください。口座振替をご利用されている方は、各納期限の末日に指定口座より引き落としします。

納付書で納める方は、8期分を一括してお送りしますので、紛失されないようご注意ください。

納付場所は、弥富市役所、十四山支所、指定金融機関およびコンビニエンスストアで納めていただける他、スマートフォンアプリもご利用いただけます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

### 【年金からの天引きで納付する場合(特別徴収)】

年6回の年金の定期払いの際に、年金から保険料があらかじめ差し引かれます。

4月・6月・8月は前年の所得が確定していないため、仮徴収として、本年2月の年金から差し引かれた保険料と同額を納めます。10月・12月・翌年2月は本徴収となり、今回決定した年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額を3回に分けて納めます。

仮徴収額と本徴収額に差が生じることがあります。

年度途中で被保険者となった方や保険料額に変更が生じた場合などは、普通徴収と特別徴収の両方になる場合があります。保険料の納付方法について、必ず納入通知書を確認してください。

問 市役所保険年金課(内線126・127)



# Happy Birthday 7月生まれの子どもたち

子どもは宝 やとみのたから



いなば とうり  
稲葉 橙湊くん 2歳  
(前ヶ須町)  
じいじとばあばが大好き!!



にのゆ かいと  
二之湯 海斗くん 2歳  
(平島東)  
とっても可愛い笑顔だね♪



はっとり たか ゆき  
服部 貴幸くん 3歳  
(西中地町)  
いつもみんなに元気をありがとう!



まえだ ひろと  
前田 大翔くん 1歳  
(佐古木)  
元気に育ってね♥ダイスキ!



みなみ ゆう き  
南 祐輝くん 2歳  
(佐古木)  
幸せいっぱいありがとう♡



ひき ち みお  
引地 湊ちゃん 2歳  
(鯛浦町)  
歌うの大好き♡

子どもの写真を  
載せませんか?

▼応募期間 7月8日(金)~15日(金)【必着】  
▼対象者 9月生まれで1歳~3歳までの子

※詳しくは市ホームページまたは  
人事秘書課までお問い合わせください。  
問 市役所人事秘書課(内線475)

ホームページでも  
お写真を紹介しています!

## 保育士(会計年度任用職員)を募集します

勤務場所

市立保育所

募集の種類

保育士 保育補助員(保育士資格なしでも可)

勤務日

月~金曜日(週2日以上)

勤務時間

<保育士>  
8:30~16:30(7時間)または、  
8:30~17:00(7時間30分)  
<保育補助員(資格なしでも可)>  
14:30~19:15(うち3時間以上)



必要書類

(1) 弥富市会計年度任用職員登録申込書  
(2) 顔写真(縦4cm×横3cm程度)  
(3) 保育士証の写し

賃金・手当など

時給  
<保育士> 1,006円~1,200円  
<保育補助員> 990円~1,125円  
※雇用条件により、交通費・期末手当など支給あり。

その他

勤務場所・勤務日数・勤務時間については相談に応じます。

申込方法

市役所児童課で随時受け付けします。

問 市役所児童課(内線154)

# SUKU SUKU PLAZA



## 児童館だより 7月1日~8月10日

★各児童館共通 開館時間 9:30~18:00 休館日 日曜日・祝日

	さくら児童館 ☎65-6191	白鳥児童館 ☎66-1036	栄南児童館 ☎68-6266	弥生児童館 ☎65-8107	大藤児童館 ☎68-4101	東部児童館 ☎52-4611
卓球をしよう (小学生対象)	7月16日(土) 14:00~16:00	7月23日(土) 14:00~16:00		7月9日(土) 14:00~16:00	7月16日(土) 14:00~16:00	7月16日(土) 14:00~16:00
将棋をしよう (小学生対象)				7月20日(水) 16:00~17:00		
★七夕飾りづくり	6月27日(月)~					
★七夕会	7月2日(土) 10:30~16:00 定員なし	7月2日(土) 10:30~ 定員15名	7月2日(土) 14:00~ 定員15名	7月2日(土) 10:30~16:30 定員なし	7月2日(土) 14:00~ 定員20名	7月2日(土) 14:00~ 定員20名
★じどうかんであそぼう (1歳児以上~未就学児対象)	夏をたのしもう!					
	7月9日(土) 10:30~11:00	7月9日(土) 10:30~11:00	7月9日(土) 10:30~11:00	7月2日(土) 10:30~11:00	7月9日(土) 10:30~11:00	7月9日(土) 10:30~11:00
月1回土曜日 10:30~11:00	※「じどうかんであそぼう」は毎月1回土曜日に行っています。親子で触れ合う時間を楽しんでいただくプログラムです。弥富市在住の方ならどなたでも、どの児童館でも参加できます。お母さんだけでなく、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。					

※お話しタイムはさくら・大藤・栄南(月曜日)、白鳥・弥生・東部(木曜日)10:30~16:00に行います。  
※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。  
※★マークのある行事は申し込みが必要です。

## 子育て支援センター“みんなで子育て”応援します!

子育てに困っていること、悩んでいることありませんか? 子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう!

★各支援センター共通 開館時間 8:30~17:15 休館日 土・日曜日、祝日

ひので子育て支援センター ☎66-0008 弥生子育て支援センター ☎65-8211 東部子育て支援センター ☎52-4612	相談日 月~金曜日	行 事
	電話相談 9:00~16:30 面談相談 13:00~16:30 訪問相談 13:00~15:30(要予約) 臨床心理士の個別相談(要予約)	なかよしひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。(人数制限あり) ※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせします。

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター 利用会員と協力会員が助け合う組織です

「基本事業」、「病児・病後児保育事業」、「産前・産後サポート事業」のご利用は、事前に会員登録が必要です。ただし、「産前・産後サポート事業」のご利用は、まず子育て世代包括支援センター(☎65-1111)にご相談ください。ファミリー・サポート・センターでは、平日午前9時30分から登録受け付けをしています。登録時に利用方法などの説明をします。  
休業日 日曜日、祝日(土曜日は電話受付のみ) ☎58-3352

会員登録出張所	7月19日(火)10:00~11:30	ところ/ひので子育て支援センター 持ち物/母子手帳
基本事業	保育所の送迎、保護者外出時の預かりなど、曜日や時間、援助内容に合う協力会員が援助を行います。	
病児・病後児保育事業	月~金 8:30~17:00	専用施設 キッズケアルーム「えがお」でお預かりします。(看護師常駐)
産前・産後サポート事業	月~金 9:00~17:00	育児支援・家事支援を行います。※1回につき2時間まで。

※詳しくは、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。



こちらのカレンダーは、広報から切り取って見やすい所に貼ってください。

7月

行事予定カレンダー



休 休館日・運休

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 📍 さんちゃんバス  はせ川外科 (津島市) ☎24-3370	4 📍 図書館・歴史民俗資料館	5	6	7 中村年金事務所による 年金相談(予約制) (市役所) 10:00~15:00 消費生活相談(予約制) (市役所) 13:30~16:00	8	9
10 📍 さんちゃんバス  小林クリニック (あま市) ☎444-4500	11 📍 図書館・歴史民俗資料館	12 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~正午	13 心配ごと相談所 弁護士による法律相談 (予約制) 結婚相談(予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	14 消費生活相談(予約制) (市役所) 13:30~16:00	15	16 はっさん会 (認知症家族の会) (弥富まちなか交流館2階) 10:00~11:30
17 📍 さんちゃんバス  奥村整形外科 (大治町) ☎445-5667	18 海の日 📍 図書館・歴史民俗資料館 📍 さんちゃんバス  しらはま整形外科 皮膚科クリニック(津島市) ☎32-3001	19 生活自立支援相談 (市役所) 9:00~正午	20 1学期 終業式(各小中学校) 司法書士による相続に関する 登記手続(予約制) (十四山総合福祉センター) 13:00~15:00 成年後見制度についての 無料相談(予約制)(市役所) 13:30~16:20	21 弁護士による権利擁護や 成年後見についての 無料相談(予約制) (十四山支所1階海部南部 権利擁護センター) 13:00~15:50 消費生活相談(予約制) (市役所) 13:30~16:00	22	23
24 📍 さんちゃんバス  小西整形外科 (あま市) ☎875-7178	25 📍 図書館・歴史民俗資料館 社会保険労務士による ねんきん相談(予約制) (市役所) 10:00~16:00	26	27 行政相談所 心配ごと相談所 (総合福祉センター) 13:00~16:00	28 消費生活相談(予約制) (市役所) 13:30~16:00 弁護士による法律相談 (予約制) (総合福祉センター) 13:00~16:00	29	30
31 📍 さんちゃんバス 8103ラジオ体操 (文化広場市民グラウンド) 7:30~8:15 森整形外科クリニック(あま市) ☎445-5050	1 📍 図書館・歴史民俗資料館  ＜納期限＞ 固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期 介護保険料 2期	※手話通訳者の設置 毎週水曜日(市役所福祉課)9:00~正午  問 「心配ごと相談所」、「弁護士による法律相談」、「司法書士による相続に関する登記手続」 および「結婚相談」市社会福祉協議会 ☎65-8105 問 「弁護士による権利擁護や成年後見についての無料相談」および「成年後見制度についての無料相談」 海部南部権利擁護センター ☎69-8181				

令和4年7月

平日夜間・休日診療問い合わせ先



上記カレンダーに記載の当番医療機関については、都合により変更されることがありますので下記の消防署または救急医療情報センターへご確認の上、受診してください。  
※午後5時以降は消防署へお尋ねください。 ※あま市・大治町は市外局番が052です。  
●海部南部消防署 ☎52-0119 ●海部南部消防署北分署 ☎65-0119 ●救急医療情報センター ☎26-1133

診療日		受付時間	診療先
平日夜間および休日 (土・日・祝日)	内科・小児科	平日夜間	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 内科および小児科については、 <b>当面の間、平日夜間と土曜日は休診とさせていただきます。</b> ※病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。 ※診療再開については、決まり次第、市ホームページにてお知らせします。 問 海部地区急病診療所(☎25-5210) (津島市莪原町字郷西37) http://amaq.sakura.ne.jp
		土曜日	
	日・祝	9:00~11:30 13:00~16:30	
	日・祝	9:00~11:30 14:00~16:30	
	外科	日・祝	
薬など		くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などは右記へお問い合わせください。	津島海部薬剤師会 くすり安心電話 ☎090-2136-3858 開設時間 21:00~24:00



広島を破壊した核兵器

弥富北中学校 津崎 暁彦

私は、広島研修に行く前の事前学習で多くのことを学んだが、さらにそれ以上の知識を得るつもりで当日の研修に臨んだ。実際に広島へ行くことで、原爆の恐ろしさや平和の大切さを学ぶことができた。その中で、私の原爆に対する考え方が大きく変わった。研修前は、戦争を終わらせるためだったのだから原爆投下は仕方がないと考えていたが、研修を経て原爆の残酷さに気付かされ、何があっても原爆を使用してはならないと考えるようになった。戦争は、人を傷つけるものでしかない。これから多くの人が平和について考えることで、世界平和が実現してほしいと思う。



【原爆被害の特徴】  
原爆が爆発した瞬間、強烈な熱線と放射線が四方へ放出された。また、熱によって周りの空気が大きく膨らみ、爆風となって広がった。そして、熱線、放射線、爆風が複雑に作用して大きな被害をもたらした。原爆被害の特徴は、爆風により一瞬で大量に建物や人を傷つけたことと、放射線による障害が、その後も長い間人々を苦しめたことである。

【爆風・放射線による被害】  
原爆による爆風は、爆心地周辺の木造建物をほとんど破壊し、人を吹き飛ばした。倒壊した建物の下敷きになって亡くなった人も多くいた。また、放射線は、爆心地から1 km 以内にいた人のほとんどを殺した。さらに、地上に残った残留放射線により、爆発後に爆心地周辺に来た人にも障がいを残した。

8月6日に何が起きたのか

弥富北中学校 吉野 心

2日間の広島研修で、資料館を見学したり、ガイドの方から直接話を聞いたりして、こんなにも悲しいことが過去に起きていたということに、衝撃を受けた。自分の家族や友人が、一瞬で消されてしまうなど、想像もできない。原爆投下による被害を知ること、平和の大切さを再確認した。広島研修に行くことができて本当によかったと感じている。



【広島に何が起きたのか】  
昭和20年8月6日に相生橋上空600mで原爆が炸裂した。当時の広島は約35万人で、そのうちの14万人が即死した。後遺症を患った人も含めると、その数は32万人にも上る。アメリカ軍は、原爆を投下する候補地として、広島以外にも小倉、京都、長崎、新潟、横浜を挙げていた。その中で広島が選ばれた理由として、広島の天気が快晴だったからということもあったようだ。その結果、上に挙げたような甚大な被害が生じた。

【平和記念公園について】  
平和記念公園は、原爆投下後、放射線の影響で草が生えることはないと考えられていたそうである。しかし、翌年に草が生えてきたのを見て、人々は喜んだ。現在の広島では、午前8時15分に平和の時計塔のチャイムが鳴る。このチャイムには、これから戦争などせず、平和を願い続けていたいという意味が込められているように感じた。







※こちらに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。

## 2022 7 ぐらしの情報

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報を掲載しています。

## お知らせします

### 未就学児の国民健康保険税均等割額が軽減されます。

令和4年度から未就学児（令和4年度においては平成28年4月2日以降生まれの方）の国民健康保険税の均等割額について5割を軽減します。

世帯の総所得金額などの合計に応じ、均等割額が7割軽減、5割軽減または2割軽減されている世帯（所得軽減措置世帯）の場合は、その適用後の均等割額を更に5割軽減します。

所得軽減措置世帯	未就学児以外の軽減割合	未就学児の方の軽減割合
7割軽減世帯	7割	8.5割
5割軽減世帯	5割	7.5割
2割軽減世帯	2割	6割
軽減なし世帯	軽減なし	5割

問 市役所保険年金課  
（内線 122・123）

### 国民健康保険税の課税限度額が変更になります

令和4年度国民健康保険税の基礎課税額に係る課税限度額（上限額）が変更になります。なお、国民健康保険税の税率については変更ありません。

区分	令和3年度	令和4年度
医療費分	63万円	65万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円

※介護分は変更ありません。

問 市役所保険年金課  
（内線 122・123）

### 介護保険負担限度額認定の更新

介護保険負担限度額認定とは、要介護（要支援）認定を受けている方で所得の低い方が介護保険施設への入所または短期入所された際にかかる食費・居住費を軽減する制度になります。

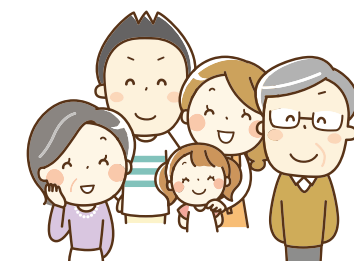
介護保険負担限度額認定証は毎年7月31日が有効期限となり、8月以降も認定を希望される方は更新の手続きが必要です。

※8月1日以降に施設サービスや短期入所の予定がない方または適用要件が明らかに該当しない方は申請の必要はありません。

#### ▼適用要件

- ・本人および世帯全員が住民税非課税であること（別世帯に配偶者がいる場合は、別世帯の配偶者も住民税非課税）
- ・預貯金などが一定額以下（詳しくは介護高齢課にお問い合わせください。）

申・問 市役所介護高齢課  
（内線 172・173）



### 献血にご協力ください。

市役所において献血活動を行います。皆様のご協力をお願いします。

#### ▼と き

8月3日（水）  
午後1時～午後4時

#### ▼ところ

弥富市役所

問 市役所健康推進課



### 寝具洗濯乾燥消毒サービスを実施します

寝具の衛生管理などが困難な方を対象に、寝具洗濯乾燥消毒サービスを実施いたします。

#### ▼対象者

- おおむね65歳以上の1人暮らし高齢者の方
- 要介護3～5（介護保険法）の認定を受けた高齢者の方
- 身体障がい者1・2級の方

#### ▼実施時期

8月、12月（予定）

#### ▼自己負担分の費用

世帯の前年度分の市民税に応じて、0円～300円

#### ▼手続きの方法

市役所介護高齢課および十四山支所に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※実施日などは申請された方へ後日連絡します。

#### ▼申込期限

7月22日（金）

申・問 市役所介護高齢課  
（内線 175）、十四山支所

### 8103 ラジオ体操～みんなで楽しく元気に～

#### ▼と き

7月31日（日）  
午前7時30分～午前8時15分

#### ▼ところ

文化広場市民グランド

#### ▼内 容

昨年度に引き続きラジオ体操を行います。家族や友人と一緒にぜひご参加ください。



## やとみ 歴史探訪

### 伊勢湾台風殉難之塔

西尾張中央道を南へ、国道23号線を越えてしばらく進むと「西末広」の交差点の左側に伊勢湾台風殉難之塔があります。

この塔は、昭和34年の伊勢湾台風の犠牲者の追悼のために建てられました。最上部には犠牲者の冥福を祈る観音像が安置されています。向かって左側には母親が生き残った子どもを抱き上げて喜ぶ姿、右側には息子の遺体を引き上げる父親と自衛隊員の像が配置され、「明暗の像」と呼ばれています。

また、敷地内には疎開が縁で平和町（現稲沢市）の農家から寄贈された樹木が植えられています。

かつては塔の前で毎年慰霊祭が行われ、多くの方が参列しました。

このコーナーでは、弥富市のまだまだ知られざる歴史について、弥富ふるさとガイドボランティアが紹介していきます。



伊勢湾台風殉難之塔

## 市長の部屋



青田をわたる風もさわやかな季節となりました。

市民の皆さまにおかれましては、お元気にお過ごしのことと存じます。

早いもので今年も折り返し地点を過ぎ、雲の切れ間の青空が美しい季節となりました。蒸し暑い日が続きますが、皆さま健やかに過ごしのことと存じます。

さて、本市ではコロナウイルスワクチン3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方と基礎疾患を有する方を対象に4回目接種を実施しております。

そのような中、政府によるマスク着用基準は、緩和へと見解が発表されました。

マスク着用には暑苦しさを覚える季節ではございますが、コロナ収束までのしばらくの間、基本的な感染防止対策をお願いいたします。

梅雨空の青空を待ちつつ、皆さまのさらなるご発展をお祈りいたしております。

弥富市長 安藤正明



※こちらに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。

## 十四山スポーツセンター トレーニング講習会 7月の予定

トレーニング室をご利用いただくには、初回に無料のトレーニング講習会（器具説明など）を受講いただく必要があります。なお、小学生以下のご利用はできません。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種制限や注意事項がありますので、ご利用する際は、必ず「感染症対策特設サイト」にてご確認ください。

### ▼利用料

大人 300 円・中学生 150 円  
①10:00～②14:30～③18:30～

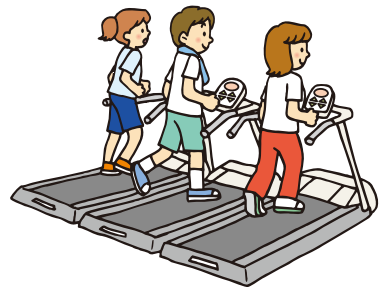
日 程	1 回 目	2 回 目
2 日 (土)	②	③
3 日 (日)	①	②
7 日 (木)	②	③
9 日 (土)	②	③
10 日 (日)	①	②
15 日 (金)	②	③
16 日 (土)	②	③
17 日 (日)	①	②
20 日 (水)	②	③
23 日 (土)	②	③
24 日 (日)	①	②
26 日 (火)	②	③
30 日 (土)	②	③
31 日 (日)	①	②

※講習は1時間半程かかります。  
※予定は変更になる場合があります。

※運動のできる服装と上履きをお持ちください。

※初回は予約が必要です。

問 十四山スポーツセンター  
☎52-2110



## 「がんサポートほっと ライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

### ▼開催日

毎週火・木曜日と土曜日（月2回）

### ▼開催時間

午前 10 時～正午（受け付け午前 11 時 30 分まで）  
午後 1 時～4 時（受け付け午後 3 時 30 分まで）

※ご予約をお勧めします。詳細日程のご確認、ご予約は NPO 法人ミーネット事務局まで。

（事務局 ☎(052)252-7277 受け付け 火～土曜日 午前 9 時 30 分～午後 5 時）

○こんな時にご利用ください○  
「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

問 ほっとライン

☎(052)684-8686

## 消費者ホットライン 188 とは？

消費者ホットライン 188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので 10 万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの

災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは1人で悩まずに、全国どこからでも 3 桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

問 消費者ホットライン

☎局番なし 188

※身近な消費生活相談窓口につながります。



## 蟹江警察署からのお知らせ

市内犯罪発生状況（令和 4 年 4 月）

	R4年4月	R3年4月	前年比
侵入盗	3	1	+2
特殊詐欺	0	1	-1
自動車盗	2	1	+1
車上ねらい	1	0	+1
部品ねらい	2	0	+2
自転車盗	1	1	0
自販機ねらい	0	0	0
ひったくり	0	0	0
強盗	0	0	0

自動車のナンバープレートに『盗難防止ネジ』を取り付けましょう！

車のナンバープレートに『盗難防止ネジ』の取り付けはお済みですか？

蟹江警察署管内では、自動車のナンバープレートの盗難被害が多発しています。

盗まれたナンバープレートは犯人グループにより別の車に取り付けられ、侵入盗などの犯罪に悪用されます。

ナンバープレートの被害はあらゆる車種、あらゆる場所に及んでいます。

そこで、今回、蟹江警察署で

は弥富市在住の方限定で盗難防止ネジを先着 50 名様にプレゼントします。

防犯意識を高めるためにも是非この機会に取り付けましょう！

『盗難防止ネジ』お問い合わせ窓口

問 愛知県蟹江警察署 生活安全課 生活安全係

受付時間

平日午前 9 時～午後 5 時

☎95-0110

問 市役所市民協働課（内線 432）

## 国際芸術祭「あいち 2022」 がいよいよ開幕します！

3 年に一度の、国際芸術祭「あいち 2022」が7月 30 日から開幕します。

※詳細は公式 Web サイトをご確認ください。

### ▼テーマ

STILL ALIVE 今、を生き抜くアートのちから

### ▼芸術監督

片岡真実（かたおか まみ）、森美術館館長／国際美術館会議（CIMAM）会長

### ▼会 期

7 月 30 日（土）～10 月 10 日（月・祝）

### ▼主な会場

愛知芸術文化センター、一宮市、常滑市、有松地区（名古屋市）

### ▼主 催

国際芸術祭「あいち」組織委員会

問 国際芸術祭「あいち」組織委員会事務局

〒461-8525 愛知県名古屋市東区東桜一丁目 13 番地 2 愛知芸術文化センター 6 階

☎(052)971-3111

HP <https://aichitriennale.jp/>

## フリースペース『なごみの会』 の開催中止について

奇数月に開催しているフリースペース『なごみの会』につきましては新型コロナウイルス感

染拡大防止と、ご参加される皆さんの健康や安全を第一に考え、開催を中止とさせていただきます。開催を楽しみにされていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

問 市社会福祉協議会

☎65-3724



## チャリティマラソン 第7回大会

### ▼と き

11 月 20 日（日）午前 10 時～

### ▼ところ

三ツ又池公園

### ▼定 員

700 組

※定員になり次第締め切ります。

### ▼料 金

4,500 円

### ▼申込期間

7 月 1 日～9 月 25 日

### ▼申込方法

Web「RUNNET」より申し込みください  
参加資格およびカテゴリーについては、弥富ライオンズクラブホームページをご覧ください。

### ▼主 催

弥富ライオンズクラブ

### ▼後 援

弥富市、飛島村

問 弥富ライオンズクラブ事務局

☎65-1313

HP <https://e-clubhouse.org/sites/yatomi>



## 募集します



## 弥富ふるさとガイド ボランティア養成講座

### ▼と き

8 月 20 日（土）・9 月 17 日（土）・10 月 15 日（土）・11 月 19 日（土）【全 4 回】

午後 1 時～4 時

### ▼内 容

弥富の歴史や文化を案内するガイドボランティアを目指しませんか。市内の史跡や文化財を巡りながら知識を深めます。

### ▼定 員

20 名

### ▼料 金

傷害保険料（実費）

### ▼講 師

ふるさとガイドボランティア会員ほか

申・問 歴史民俗資料館

## 海部南部消防組合令和 5 年度 採用職員候補者を募集

### ▼採用人数

若干名

### ▼採用職

消防職

### ▼受験資格

(1) 年齢・学歴  
平成 9 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した者または令和 5 年 3 月卒業見込みの者

(2) 身体要件

消防職員として必要な身体的適性を有する者

### ▼申込方法

受験申込書および履歴書を、本人が海部南部消防組合消防本部総務課へ持参してください。

※様式は、組合ホームページからダウンロードできます。

### ▼受付期間

7 月 14 日（木）～8 月 23 日（火）  
午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日曜日、祝日を除く）



▼第1次試験  
9月18日(日) 午前8時30分  
申・問 海部南部消防組合消防本部総務課  
海部郡飛島村大宝五丁目182  
☎ 52-3149  
HP <http://www.ama119.jp>



### 救命講習会参加者を募集

▼と き  
7月17日(日)  
午前9時～正午  
▼ところ  
海部南部消防組合消防署  
▼内 容  
成人を対象にした心肺蘇生法など  
▼定 員 10名  
▼受講資格  
市内在住(小学5年生以上)、在勤の方  
▼申込方法  
電話で受け付けています。  
※定員になり次第締め切ります。  
申・問 海部南部消防組合消防本部消防課  
海部郡飛島村大宝五丁目182  
☎ 52-3111  
☎ 52-3114

### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。  
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。  
お気軽に放送大学愛知学習センターまでご請求ください。  
▼申込期限  
第1回 8月31日まで  
第2回 9月13日まで  
問 放送大学愛知学習センター  
(☎(052)831-1771)

### 夏休みの宿題をしよう 習字教室受講生の募集

シルバー人材センターでは習字教室を開催します。  
▼と き  
7月21日(木)  
7月22日(金)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
▼ところ  
市高齢者生きがいセンター  
多目的室(2階)  
(鰐浦町上本田95番地1)  
▼講 師 野崎典道先生  
▼内 容  
夏休みの日誌の宿題(習字)  
▼対 象  
小学3年生～中学3年生  
▼募集人数  
午前、午後各10名  
▼持ち物  
習字道具・筆記用具・習字紙・新聞紙・マスク  
▼料 金  
1,000円(2日間)  
1日の参加でも1,000円を頂きます。  
▼申し込み  
7月7日(木)より電話にて受け付け開始  
先着順(定員になり次第締め切ります)  
申・問 市シルバー人材センター  
☎ 65-5515

※マスク着用必須です。  
当日は密にならないように席の間隔を開け、換気を行い新型コロナウイルスの対策を十分に行った上で開催します。

### 脳若トレーニング教室 (介護予防教室)参加者募集

▼タブレット端末を使い、楽しく脳を活性化する「脳若トレーニング」に運動を組み合わせた教室を行います。  
講師を務める(株)オズワールドと広島大学が共同で実施し、教室は全15回で、実施前後に評価測定を行います。  
楽しく介護が必要にならない身体づくりをしてみませんか。  
※タブレット端末の準備や購入の必要はありません。

回 数	日 程	曜 日
第1回	8月25日	木曜日
第2回	9月8日	木曜日
第3回	9月22日	木曜日
第4回	10月13日	木曜日
第5回	10月27日	木曜日
第6回	11月10日	木曜日
第7回	11月24日	木曜日
第8回	12月8日	木曜日
第9回	12月22日	木曜日
第10回	1月12日	木曜日
第11回	1月26日	木曜日
第12回	2月9日	木曜日
第13回	3月2日	木曜日
第14回	3月9日	木曜日
第15回	3月23日	木曜日

▼ところ  
総合福祉センター2階研修室  
▼講 師  
(株)オズワールド  
西島直樹氏  
▼対象者  
65歳以上の方  
▼定 員  
24名  
▼申込方法  
7月19日(火) 総合福祉センターにて午前10時15分から整理券を配布し、午前10時45分に受け付け開始します。  
※受け付け開始時刻に定員を超えた場合は抽選を行います。  
※初めて参加される方を優先します。

問 市役所介護高齢課  
(内線174・175)

### ヤトミ市民大学講座 【第2部】参加者募集

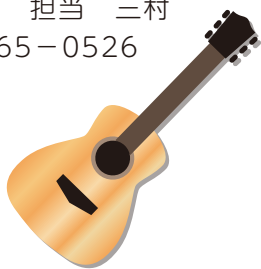
市民大学講座を開催します。  
年間のテーマを「人生100年時代 いつまでも健康で幸せに生きるためのヒント」とし、今回の第2部では、「サプリメント」、「心理学」、「健康長寿」について大学講師による講義を実施します。  
▼と き  
・第1回 9月3日(土)  
午前10時～正午  
「正しい健康情報とのつきあい方ーサプリメントを中心にー」  
大津史子(名城大学教授)  
・第2回 9月10日(土)  
午前10時～正午  
「「幸せ」についての心理学」  
中島誠(名古屋学院大学准教授)  
・第3回 9月17日(土)  
午前10時～正午  
「介護いらずの健康長寿ー健やかに老いるー」  
土肥靖明(名古屋学院大学教授)  
▼ところ  
総合社会教育センター  
▼定員 50名  
(定員を超えた場合は抽選)  
▼申込方法  
以下のいずれかの方法で申し込みしてください。

①総合社会教育センター窓口で申し込み。  
②電話で総合社会教育センターに申し込み。  
※①、②とも、受付時間は開館日の午前9時から午後9時まで。  
ただし、日曜日、祝日は午前9時から午後5時まで。  
※一度の申し込みで全ての回に参加ができます。  
▼申込期間  
7月30日(土)～8月20日(土)  
問 市役所生涯学習課(総合社会教育センター)  
第15回市民俳句大会開催のお知らせ  
▼投句期間  
7月1日(金)～8月31日(水)  
▼投句用紙  
指定のものを使用。投句箱設置場所にあります。  
▼投句箱設置場所  
総合社会教育センター、市役所本庁舎、図書館、市役所十四山支所、総合福祉センター  
▼表彰式  
11月5日(土) 午前11時～総合社会教育センター2階第2会議室  
※受賞者には個別にご案内いたします。  
※受賞者には賞品を贈呈いたします。

問 文化協会事務局(市役所生涯学習課)

### 無料ギターふれあい教室

コロナ自粛生活のストレスを発散させるためにも、ギターの音色や音楽に触れてみませんか。  
▼と き  
7月17日(日)  
午後1時30分～3時30分  
▼ところ  
総合社会教育センター 3階視聴覚室  
▼対象者  
小学生以上  
▼定 員 10名  
▼申込期限  
7月15日(金)  
▼申込方法  
総合社会教育センター、福祉センター、白鳥コミュニティセンターに備え付けの申込書をFAX、または下記問い合わせ先までお電話ください。  
▼備 考  
ギターをお持ちの方は、持参してください。  
本事業は弥富市地域づくり補助金の対象事業です。  
問 弥富ファンタジーギターサークル 担当 三村  
☎・☎ 65-0526



### ♡ 寄 付 ♡

社会福祉協議会に  
▼海野寿美 様 ..... 金1,000円  
▼名古屋ヤクルト販売株式会社 様 ..... 金5,518円  
▼川崎重工労働組合岐阜支部 様 ..... ボッチャセット 3セット・電子ミシン 2台・高齢者疑似体験教材 2セット

弥富市に  
▼匿名 様 ..... 金100,000円  
▼匿名 様 ..... 金50,000円

以上のとおりご寄付いただきありがとうございました。

有料広告

Canal association カナルアソシエ株式会社  
浄化槽の保守点検・清掃、地域の整美お任せください！  
〒498-0014 愛知県弥富市五明四丁目66番地  
TEL 0567-65-2285 FAX 0567-65-2299  
0120-152-285



※こちらに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。

## 夏休み親子下水道教室



親子で浄化センターを見学し、下水道の仕組みを学びませんか？

- ▼とき  
7月22日（金）  
午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時30分～3時30分
- ▼ところ  
日光川下流浄化センター（弥富市上野町二丁目28番地）
- ▼内容  
・浄化センターの見学  
・顕微鏡観察「微生物を見つけよう！」  
・科学工作など
- ▼対象  
小学生とその保護者
- ▼定員  
各20名（先着順）（定員になり次第締め切ります）
- ▼申込期間  
7月1日（金）～21日（木）  
午前10時～午後4時  
（土・日曜日、祝日を除く）

- ▼申込方法  
日光川下流浄化センターまで電話でお申し込みください。
- ▼その他  
参加者は動きやすい服装・運動靴、タオル、上履き持参（大人用スリッパの用意はあります。）  
状況により延期または中止にさせていただく場合があります。



申・問 日光川下流浄化センター ☎0567(68)6162

## 「親と子のみなと見学会」参加者募集!

取扱貨物日本一を誇る名古屋港の機能・役割などを理解し、よりいっそう港への関心を持っていただけるよう、市内在住の親子を名古屋港へ招待いたします。

- ▼とき  
8月25日（木）
- ▼内容  
①名古屋港 PR 映像  
『The Mission』視聴  
②名古屋港ガーデンふ頭内施設自由見学  
・名古屋海洋博物館  
・名古屋港水族館  
・名古屋港ポートビル7階 展望室  
・南極観測船ふじ  
※港務艇を使用しての海上視察は実施しませんのでご了承ください。
- ▼集合時間  
午前10時～（午前11時解散予定）
- ▼集合場所  
名古屋港ポートビル4階ロビー
- ▼料金  
無料（交通費、駐車場代、昼食は実費）

- ▼募集人員  
（1）市内在住の小学生  
（2）（1）の保護者（2名まで）  
合計50名  
※中高生は参加できません。



- ▼申込期限  
7月19日（火）（当日消印有効）
- ▼申込方法  
郵便往復はがきの【往信用裏面】には、参加希望者全員の住所、氏名（ふりがな）、学年（小学生のみ）、続柄、緊急連絡先（必ず連絡が取れるもの）を明記し、【返信用宛名面】には、保護者の住所、氏名を明記してください。  
※応募者多数の場合は抽選

申 〒498-8501（住所の記入は不要）  
市役所企画政策課「親と子のみなと見学会」係

問 市役所企画政策課（内線 454）

## 親と子の夏休みの思い出づくりに セントレア親子サマースクール 参加者募集

世界とつながるセントレアにはどんなお仕事があるのかな!? 外国から入ってくる貨物の検査をする税関のお仕事や、飛行機と空港のなるほど! について、楽しく分かりやすくお伝えします。

- ▼とき 8月5日（金）
- ▼集合時間 午前10時（正午解散予定）
- ▼集合場所  
中部国際空港セントレア（常滑市セントレア一丁目1番地）  
旅客ターミナル3階 特別待合室A
- ▼募集人員  
海部地区在住の小学校3年生から6年生までの児童とその保護者  
合計100名 ※児童のみの応募・参加は不可
- ▼参加費 無料（交通費、駐車場代、昼食は自己負担）
- ▼申込方法 7月18日（月・祝）までに市ホームページから応募してください。  
[https://www.city.yatomi.lg.jp/event_info/1001259/1004274.html](https://www.city.yatomi.lg.jp/event_info/1001259/1004274.html)
- ▼講師 元航空管制官 田中 秀和氏
- ▼主催 中部国際空港海部地区連絡会
- ▼協力 名古屋税関中部空港税関支署
- ▼その他  
・新型コロナウイルス感染症拡大状況や、やむを得ない事情などにより、変更（内容やオンライン形式）または中止となる場合があります。  
・応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果は7月20日（水）ごろメールにてお知らせいたします。



（中部国際空港株式会社提供）



2次元コード

問 市役所市民協働課（内線 432）

## 健診結果説明会のご案内

健診結果はあなたのからだの状態を見る大切なデータです。この機会に生活習慣を振り返り、より健康になるための方法を一緒に考えませんか? ぜひご参加下さい。



とき	8月25日（木） 受け付け：午前9時15分～ 終了予定：午前11時30分
ところ	市役所 3階 大会議室
対象者	令和4年度に弥富市国民健康保険特定健診または後期高齢者健診を受診された方
内容	・健診結果の正しい見方と、生活習慣病予防のワンポイントアドバイス ・歯科ミニ講話「歯周病を予防しよう」 ・ <b>血管年齢チェックの無料体験</b> ・健康相談（希望者） ※動機付け支援または積極的支援の対象の方は特定保健指導があります。
持ち物	①令和4年度の特健健診または後期高齢者健診の結果表 ②筆記用具
定員	15名
申込方法	【申込期間】 7月1日～ 保険年金課にお電話で、お申し込みください。 【予約電話先】 65-1111（内線125） お申し込みの際は「健診結果説明会のお申し込み」とお伝えください。

申・問 弥富市役所 保険年金課 特定健診グループ（内線 125）



**河川でのルールやマナーを守りましょう。**

本曾三川下流部では水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響を及ぼす問題が発生しています。

- 地域住民の迷惑となる行為はやめてください。
- 漁業の操業に迷惑となる行為はやめてください。
- カヌーやレガッタ等の非動力船の周辺を通行するときは十分注意してください。
- 河川敷での迷惑駐車等、他の利用者に迷惑となる行為はやめてください。
- 迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止する事があります。

ホームページで詳しいルールをご確認ください。 [本曾三川下流部水面利用](#) [検索](#)

河川利用時は新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を <遅けよう！>「密閉」「密集」「密接」

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3千万円**  
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月5日※2種類同時発売!**  
各1枚 300円  
発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人愛知県市町村振興協会

これから行われるスポーツ大会のご案内や市内で行われたスポーツ大会の結果、  
全国大会へ出場した皆さんなどを紹介します。

[市役所生涯学習課\(総合社会教育センター\)](#) ☎65-0002

**全国大会出場おめでとう!** (敬称略)

▼**広澤克実杯全日本地域対抗選手権大会兼日本代表選手選考会**  
5月4日(水)～5日(木)  
【江東根津スタジアム・猿島球場】  
かいと

**竹内 海人(佐古木)**

▼**All Japan Cheerleading&Dance Championship USA ALL Star Nationals 2022 -全国選手権大会-**  
3月28日(月)  
【幕張メッセ イベントホール】  
【All Star Dance部門 Youth編成 Pom部門】  
まはな

**加藤 万花奈(鎌倉)**

▼**令和4年度 全国高等学校総合体育大会(なぎなた競技) 躍動の青い力四国総体2022**  
8月12日(金)～15日(月)【香川県丸亀市】

【演技競技の部】

**末松 紗奈(平島) 松岡 美央梨(綱浦)**

【個人試合の部】

**服部 帆南(佐古木) 宇佐美 空虹(五明)**

【団体試合の部】

**木村 真吏亜(鎌島)**

**スポーツ大会結果** (敬称略)

■**第17回弥富市軟式野球大会(5月8日(日) 文化広場 市民グラウンド)**  
優勝 中京マクリーズ 準優勝 イチアツプ 第3位 Arrows・ホープス

■**第17回弥富市ソフトテニス大会(6月5日(日) おみよテニスコート)**

〈小・中学生男子の部〉   優勝 高山 大輝・高橋 志弥(弥富中)   準優勝 伊藤 侑真・伊藤 連音(弥富中)   第3位 黒宮 琉星・柳 涼誠(弥富中)	〈中学生女子の部〉   優勝 西川 結菜・平野 心結(弥富中)   準優勝 小野 心暖・伊藤 波那(弥富中)   第3位 篠原 萌香・早川 ひより(弥富中)   第3位 堀木 萌衣・牛山 彩(弥富中)	〈一般の部〉   優勝 水野 新太・藤山 航輔(高校生)   準優勝 阿部 健太・加藤 将臣   第3位 川平 一太・今 義忠   第3位 石川 凜・森田 乃々愛(高校生)
------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

■**第17回弥富市バレーボール大会(小学生)(6月5日(日) 総合社会教育センター(アリーナ))**  
優勝 桜バレーボールスポーツ少年団 準優勝 FCC Jr.男子 第3位 桜バレーボールスポーツ少年団ティアラ

**図書館だより 7/1～8/10**

ホームページ <http://www.yatomi-library.com>  
携帯用HP <https://ilisod001.apse.jp/city-yatomi-lib/wopc/pc/mSrv>  
市立図書館 ☎65-1117

**新しく入った本**

図書名	筆者名等
●若者言葉の研究	堀尾 佳以
●棘の家	中山 七里
●延びすぎた寿命	ジャン＝ダヴィド セトゥン
●ごはんにかけて	小堀 紀代美
●池上彰の世界の見方	池上 彰
●東欧・旧ソ連の国々	ジェシカ サンダース
●男の子は強くなきゃだめ?	藤木 美奈子
●親のことが嫌いじゃないのに	堂場 瞬一
「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	
●小さき王たち 第1部	

新型コロナウイルス感染症感染防止と皆さんの健康確保を優先させていただくため、図書館サービスを制限しています。図書館の開館時間およびサービスについては、随時、図書館ホームページでお知らせします。

状況によっては、再度、臨時休館や時間を短縮しての開館となる場合があります。

利用者の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■**よつば読書会** あなたも参加してみませんか?  
▼と き 7月9日(土) 午前10時～正午  
▼ところ 図書館  
▼テキスト「そして、バトンは渡された」(瀬尾まいこ 著)  
☆一冊の本をみんなで読み、意見を述べ合いながら、読書の領域を広げていきましょう!!!

■**開館時間** 火・水・木・金曜日 午前9時～午後7時  
土・日曜日、祝日(月曜日を除く) 午前9時～午後5時

■**休館日** 月曜日  
※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

**課題図書の取り扱いについて**

別表の第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書につきまして、少しでも多くの方にご利用いただくため、7月2日(土)から8月31日(水)までの期間中は下記のとおり利用制限させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

▼貸出点数 1人1冊まで ▼貸出期間 2週間以内(貸出延期は行いません)

▼貸出対象者 小学生以上高校生以下 ▼予約 1人1冊まで(対象の児童・生徒本人のみ)

※HP、OPACでの予約および2冊以上のご予約はできません。

図書館受付カウンターにて手続きをしてください。また予約本のお取り置き期間は、連絡後3日間(休館日を除く)です。期間を過ぎた場合はキャンセルとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

**第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書一覧**

小学校低学年の部(1・2年生)	中学校の部	高等学校の部
●つくしちゃんとおねえちゃん	●セカイを科学せよ!	●その扉をたたく音
●ばあばにえがおをとどけてあげる	●海を見た日	●建築家になりたい君へ
●すうがくでせかいをみるの	●江戸のジャーナリスト葛飾北斎	●クジラの骨と僕らの未来
●おすしやさんにいらっしやい!		

小学校中学年の部(3・4年生)

●みんなのためいき図鑑 ●チョコレートタッチ

●111本の木 ●この世界からサイがいなくなってしまう

小学校高学年の部(5・6年生)

●りんごの木を植えて ●風の神送れよ

●ぼくの弱虫をなおすには ●捨てないパン屋の挑戦



# 7月 保健センターだより

問 市役所健康推進課（保健センター）（内線 311 ～ 318）

○母子健康手帳：月～金曜日、午前 8 時30分から午後 5 時15分まで（土・日曜日、祝日を除く）に随時、市役所健康推進課（保健センター）で交付します。  
妊娠届出書（医療機関が発行したもの）、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。マイナンバーの記入が必要となりますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は「通知カード」をお持ちください。  
○子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。  
○歯みがき相談：歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。

**乳幼児健診** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者		内容など	場 所
3～4 か月児健康診査	5日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。		お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター (市役所3階)
1歳6 か月児健康診査	25日(月)	13:00～14:15	1歳8～9カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。			
2歳6 か月ピカピカ歯科教室	27日(水)	9:00～10:10	令和2年1月生まれのお子さんに個別通知します。			
3歳児健康診査	14日(木) 28日(木)	13:00～14:15	3歳4～5カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。 ※H30.4月生まれ以降の方には、日本脳炎1期の予防票を3歳児健診の案内と一緒に送付します。 3歳過ぎてから医療機関にて接種をしてください。			
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。	20日(水)	前期 9:15～9:30	令和4年2月出生児	生後5～6カ月頃のお子さん	管理栄養士による離乳食の講話があります。後期のみ歯のお話があります。 離乳食初期・中期の動画がご覧いただけます→ 	
		後期 10:15～10:30	令和3年10月出生児	生後9カ月頃のお子さん		
新型コロナウイルスの感染状況によって、zoomアプリを使った、オンライン開催に変更することがあります。 オンライン開催の場合は、開催日の1週間前までに市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。						
予防接種についてお知らせ	※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・子宮頸がんワクチンについては対象の方へ個別通知をしています。 ※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。 詳しくは市ホームページ【令和4年度予防接種事業のご案内】をご覧ください。					予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます→ 

**歯科検診** ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、歯科指定医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	場 所	受診方法
歯周病検診	20 歳以上の方	歯周病検診は 3 月 31 日までのご利用となります	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧（「令和 4 年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照）に電話で予約し、受診してください。 ※ <b>節目歯科無料クーポン券</b> 対象の方には、5 月末に個人通知にて詳細案内をしています。 受診時には「保険証」をお持ちください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健診受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健診	妊娠中の方 産後 1 年以内の方	対象となる期間中ご利用できます		

**相談** ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談になる場合もあります。

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時（土・日曜日、祝日を除く） 9:00～15:00（要予約）	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に対応します。	市民	保健センター (市役所 3 階)
栄養相談	不定期（土・日曜日、祝日を除く） 9:30～13:30（要予約）	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時（土・日曜日、祝日を除く） 9:00～15:00（要予約）	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時（土・日曜日、祝日を除く） 9:00～15:00（要予約）	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

●健康手帳について：検診結果および精密検査結果は健康手帳を利用して、ご自身で管理しましょう。健康手帳は厚生労働省ホームページからダウンロードができます。

**助成関係**

不妊治療	内 容 な ど
一般不妊治療費助成	一般不妊治療費（人工授精）、特定不妊治療費（体外、顕微授精）の助成事業は、不妊治療費の保険適用開始に伴い制度が変更になりました。 詳しくは、市役所健康推進課へお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	

**がん検診** ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止になる場合があります。

●個別がん検診

検診項目		対象	料金		検診の受け方
			69歳以下	70歳以上	
胃がん	内視鏡検査	50歳以上の方 (2年に1度)	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください
	バリウム検査	40歳以上の方	2,800円	1,400円	
肺がん	X線のみ		1,100円	600円	
	X線＋喀痰※1		1,700円	900円	
大腸がん			700円	400円	
子宮がん	頸部のみ	20歳以上の女性 (2年に1度)	1,100円	600円	<b>検診場所</b> 海部医師会等指定医療機関 および海南病院(子宮・乳がん)
	頸部＋体部※2	1,900円	1,000円		
乳がん	超音波	30歳以上の女性 (2年に1度)	1,300円	700円	<b>検診期間</b> 10月31日(月)まで <b>持 ち 物</b> がん検診等受診券(4月に個別通知済)、 保険証、検診料
	マンモグラフィ	1,500円	800円		
前立腺がん		50歳以上の男性	1,000円	500円	<b>申込期間</b> 10月24日(月)まで ※海南病院(子宮・乳がん)は 10月14日(金)まで
肝炎ウイルス		40歳以上の方	1,000円	500円	
					詳細は、「令和4年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。

※ 1 50 歳以上の方で喫煙指数が 600 以上の方が対象です。(喫煙指数 = 1 日の喫煙本数 × 喫煙年数) ※ 2 最近 6 カ月に症状(不正性器出血・月経異常・褐色帯下)があった方が対象です。

●集団健診(バス検診)

検診内容	検診の受け方
集団検診 (バス検診)	保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。 <b>▼申込方法</b> ※お手元に「がん検診等受診券」をご用意のうえお申し込みください。 <ウェブ予約> 6 月 13 日(月)9:00～7 月 15 日(金)17:00 まで ウェブ予約はこちらから▶ <電話予約> 8:30～17:00 まで(土・日、祝日を除く平日) <b>感染症予防のため、窓口来所はできる限りご遠慮ください。</b>
	<b>▼申込期間</b> 各検診日の 10 日前まで(土・日、祝日を除く平日) ※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。
	<b>▼日 程</b> 料金や注意事項は、広報やとみ 6 月号・8 ページやホームページなどでご確認ください。
	<b>申・問</b> 市役所健康推進課(内線 314・316)

## 健康増進コラム ～第 172 回～

### 熱中症に注意!!

熱中症の症状は？

軽 度	めまい、たちくらみ、筋肉痛、汗が大量に出る など
中 度	頭痛、吐き気、だるい、(倦怠感) など
重 度	意識がない、高い体温、けいれん、呼びかけると返事がおかしい、まっすぐ歩けない など



熱中症になってしまったら…

水分補給し、涼しい場所で休憩をとりましょう。  
水分が取れない場合や、重度に該当する場合はすぐに救急車を呼びましょう。

「新しい生活様式」における熱中症対策とは？

- 1:暑さを避ける**  
涼しい服装を心がけ、室内ではクーラーなどを適度に活用しましょう。
- 2:こまめな水分補給**  
「のどが渇いた」と感じる時にはすでに、体の多くの水分が失われています。のどが渇く前に時間を決めるなどして水分補給するようにしましょう。
- 3:適度な運動をしましょう**  
汗をかかない期間が続くと暑さに弱くなってしまいます。適度に運動し、暑さに強い体づくりをしましょう。
- 4:日頃から健康管理をしましょう**  
日頃から体温測定、健康チェックを行いましょう。  
体調が悪いと感じたら、無理をせず自宅で静養しましょう。
- 5:お子さんや高齢者の変化にアンテナを**  
顔が赤い、異常に汗をかいている、元気がないなどいつもと違うなと思った場合は注意です。

## 歯の健康講座 7 月号 その 479

### 噛んで豊かな食生活を

春から夏にかけて、山には、ふきのとうから始まり、こごみ、たらの芽、わらび、ぜんまいなど、山菜が芽吹きます。季節のものを取り入れることは、食卓をより一層彩ります。

山の食材は、あく抜きなど、手間はかかりますが、噛めば噛むほど香りが広がって、苦みまでもが美味しさに代わるから不思議です。ご自身で、山菜取りができる環境にある方ならなおさらですが、食べることで食材への興味がわき、自然の恵みに感謝の気持ちにもなるのではないのでしょうか。

食することは、視覚、嗅覚、聴覚、触覚、味覚の五感で感じ取ることです。まず、「おいしそう」と視覚や嗅覚で感じ、口に入れてからは、咀嚼することで触覚による舌触りや歯ごたえ、味覚や嗅覚による味わい、噛む音を聴覚で楽しむこともできます。歯には歯根膜と言って、歯ごたえを感じ取るセンサーがあり、その機能によって食感が生まれます。また味は、主に舌にある味蕾という器官で感じます。味蕾は、舌の奥の方に分布しており、奥歯で噛み締めるたび、唾液に溶けた成分が味蕾を刺激するので味わいが増します。同じ食材でも、しっかり噛む、何度も噛むことで、味わいが変わってくるのですね。

現代の軟食化における噛まない食生活は、唾液の分泌量が少なく味わいが薄くなるために、濃い味付けとなり高血圧や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。まずは、できるだけシンプルな味付けで、ゆっくりしっかり噛んでみてください。改めて食材の秘めた美味しさに気付くのではないのでしょうか。

当たり前のことですが、上の歯と下の歯がなければ噛むことはできません。毎日の歯磨きと歯科医院でのプロフェッショナルケアで、おいしく噛んで健康(健口)で生活しましょう。（海部歯科医師会）



**English club BASE ベース**  
おしゃれでアットホームな英会話教室

ベビーから大人まで、外国人の先生と一緒に英語を楽しんでいます。アシスタントの先生もクラスに入るので安心です。

当クラブでは、手指の消毒、マスクの着用、定期的な換気、室内の消毒を行っております。

☎ 0567-65-6632  
住 愛知県弥富市前ヶ須町東勘助111-5  
営 (火～金) 13:00～21:00 (土) 10:00～18:00  
休 日、月 (P) 有  
WEB 「弥富英会話」で検索



ナノゾーンコートによる劣化・安全な屋根のメンテナンスによる  
建物解体、地元企業様の屋根修繕に最適な高品質な屋根を  
創出します。

先進的強化デザイン・カラー・施工  
屋根修繕・屋根工事  
屋根修繕工事

地域社会に貢献する会社  
**株式会社アメニティライフ**  
〒498-0014 愛知県弥富市五明四丁目66番地  
TEL 0567-65-3101 FAX 0567-69-5355  
☎ 0120-381-797



<b>Kazenoko Okashi KO_BO</b>   きんちゃんサブレ新発売!   モーニング &amp; ランチ 営業時間: 9:00～14:00 定休日: 日曜・月曜・祝日   景品や手土産にどうぞ   きんちゃんサブレ  	<b>十四山茶房花笑み</b>   どなたでもご利用可    十四山総合福祉センター内	<b>Shujinko Co., Ltd.</b> <b>Kaze noko</b> Happy for all   Shujinko Co., Ltd. <b>Kaze noko</b> Happy for all	<b>風の子スクエア</b> 風の子びれっじ鎌倉      - 相談支援・通所支援    - 就労支援       楽しく!楽しく!  	<b>風の子びれっじ平島</b> 風の子びれっじ前ヶ須      - 通所支援・日中一時支援    - 生活介護       時間・空間・仲間を繋ぐ  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

株式会社主人公 〒498-0007 愛知県弥富市鎌倉町126番地2 TEL(代)0567-55-8281 info@kazenoko.club

**高雄工業株式会社**  
「世界基準の品質そして技術力」

私たちは自動車の重要保安部品となる「パワートレイン関連部品」や広範囲の産業分野で使用される「精密機械部品」・「産業用機械部品等」を製造する総合機械部品メーカーです。自社設計や開発、金属3Dプリンターによる熱処理用加熱コイルの開発、設計、造形も行っておりその技術と品質が高く評価されています。

**愛知事業所**  
本社: 〒498-0066 弥富市楠三丁目13番地2 (☎ 0567-68-8149)  
海南: 〒490-1402 弥富市五斗山三丁目22 (☎ 0567-56-6686)  
岡山事業所・静岡事業所・海外3事業所(北米、タイ)

西尾張中央道の神戸歩道橋のネーミングライツを取得し、【弥富より世界へ 高雄工業歩道橋】と命名しました。





**愛燦会**は高齢者・障がい者・児童の「総合福祉」を展開しています

弥富市に於いては、高齢者施設「特別養護老人ホーム 長寿の里・十四山」を運営いたしております。

「あなたが楽しいと、わたしは嬉しい」をスローガンに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい想いに応えるべく、柔軟な事業運営を行っております。

**施設にご興味のある方は、何でもお気軽にお問い合わせ下さい。**

あいさんかい 社会福祉法人 <b>愛燦会</b>	<b>特別養護老人ホーム</b> 弥富市六條町大崎69-1	<b>長寿の里・十四山</b> TEL 0567-52-3294
-------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------