

8月 保健センターだより

市役所健康推進課(保健センター)(内線 311～318)

○母子健康手帳：月～金曜日、午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)に随時、市役所健康推進課(保健センター)で交付します。
 妊娠届出書(医療機関が発行したもの)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。マイナンバーの記入が必要となりますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は「通知カード」をお持ちください。
 ○子育て相談：保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
 ○歯みがき相談：歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。

乳幼児健診 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、やむを得ず中止(延期)する場合があります。

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	29日(月)	13:00～14:15	1歳8～9か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳6か月ピカピカ歯科教室	24日(水)	9:00～10:10	令和2年2月生まれのお子さんに個別通知します。		
3歳児健康診査	18日(木)	13:00～14:15	3歳4～5か月頃のお子さんを対象に個別通知します。 ※H30.4月生まれ以降の方には、日本脳炎1期の予防接種を3歳児健診の案内と一緒に送付します。 3歳過ぎてから医療機関にて接種をしてください。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。	17日(水)	前期 9:15～9:30	令和4年3月出生児	生後5～6か月頃のお子さん	管理栄養士による離乳食の講話があります。後期のみ歯のお話しがあります。離乳食初期・中期の動画がご覧いただけます→ 
		後期 10:15～10:30	令和3年11月出生児	生後9か月頃のお子さん	

新型コロナウイルスの感染状況によって、zoomアプリを使った、オンライン開催に変更する場合があります。オンライン開催の場合は、開催日の1週間前までに市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

予防接種についてお知らせ ※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・子宮頸がんワクチンについては対象の方へ個別通知をしています。
 ※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。詳しくは市ホームページ【令和4年度予防接種事業のご案内】をご覧ください。
 予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます→ 

歯科検診 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更および中止する場合があります。予約の際、歯科指定医療機関にご確認ください。

歯科保健	対象者	実施期間	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は3月31日までのご利用となります	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(「令和4年度弥富市健康増進事業のご案内」を参照)に電話で予約し、受診してください。 ※節目歯科無料クーポン券対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 受診時には「保険証」をお持ちください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健診受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健診	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます		

相談 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談になる場合もあります。

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に対応します。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30～13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00～15:00(要予約)	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

●健康手帳について：検診結果および精密検査結果は健康手帳を利用して、ご自身で管理しましょう。健康手帳は厚生労働省ホームページからダウンロードができます。

助成関係

不妊治療	内 容 等
一般不妊治療費助成	一般不妊治療費(人工授精)、特定不妊治療費(体外、顕微授精)の助成事業は、不妊治療費の保険適用開始に伴い制度が変更になりました。詳しくは、市役所健康推進課へお問い合わせください。
特定不妊治療費助成	

がん検診 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止になる場合があります。

検診項目	対象	料 金		検診の受け方	
		69歳以下	70歳以上		
胃がん	50歳以上の方 (2年に1度)	内視鏡検査	2,900円	1,500円	申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診ください 検診場所 海部医師会等指定医療機関 および海南病院(子宮・乳がん) 検診期間 10月31日(月)まで 持 ち 物 がん検診等受診券(4月に個別通知済)、 保険証、検診料 申込期間 10月24日(月)まで ※海南病院(子宮・乳がん)は 10月14日(金)まで 詳細は、「令和4年度弥富市がん検診・健康増進事業のご案内」をご覧ください。
		バリウム検査	2,800円	1,400円	
肺がん	40歳以上の方	X線のみ	1,100円	600円	
		X線+喀痰※1	1,700円	900円	
大腸がん			700円	400円	
子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1度)	頸部のみ	1,100円	600円	
		頸部+体部※2	1,900円	1,000円	
乳がん	30歳以上の女性 (2年に1度)	超音波	1,300円	700円	
		マンモグラフィ	1,500円	800円	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	500円		
肝炎ウイルス	40歳以上の方	1,000円	500円		

※1 50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方が対象です。(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)
 ※2 最近6か月に症状(不正性器出血・月経異常・褐色帯下)があった方が対象です。
 ※3 過去に肝機能異常を指摘された方または同検査を受けたことがない方が対象です。

●集団健診(バス検診)

検診内容	検診の受け方
集団検診(バス検診)	保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。 ▼申込方法 ※お手元に「がん検診等受診券」をご用意のうえお申し込みください。 <電話予約> 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く平日) 感染症予防のため、窓口来所はできる限りご遠慮ください。 ▼申込期間 各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く平日) ※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。 ▼日 程 料金や注意事項は、広報やとみ6月号・8ページやホームページなどでご確認ください。 申・問 市役所健康推進課(内線314・315)

健康増進コラム ～第173回～

「パパママ教室」のご紹介

保健センターでは第1子を妊娠中の妊婦さんとそのパートナーを対象に、パパママ教室を年4回実施しています。

保健師による赤ちゃんのお世話の話、歯科衛生士によるデンタルケアの大切さの話、実際にお湯を使っての沐浴体験、調乳体験、着替え体験、パパの妊婦体験などを行っています。
 安心して出産を迎えるため、ぜひご参加ください。



歯の健康講座 8月号 その480

歯周病と認知症

認知症の高齢者は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症にはいくつかの種類があり、その多くは脳血管性認知症とアルツハイマー型認知症です。

歯周病は50歳代以上の約80%がかかっている疾患です。一般的な歯周病とは、口の中の病気で捉えられがちですが、最近の研究では認知症とも関わっていることがわかりました。

歯周病にかかっていると、口の中の菌が歯ぐきから血管内に侵入し、脳まで流れ着いて小さな脳出血を引き起こします。その結果、脳神経細胞がダメージを受けて脳血管性認知症を引き起こすことが分かっています。

アルツハイマー型認知症はアミロイドβが脳内で蓄積することで発症します。また歯周病細菌がアミロイドβというタンパク質の生成・蓄積を促進させることが分かっています。

成人で歯を失う原因のうち、最も多いのが歯周病ですが、歯が抜けている本数が多い人ほど認知症を発症しやすいことも併せて分かっています。
 他にも、歯周病と認知症の関係は、さまざまな研究結果から明らかになってきています。
毎日の正しいブラッシングと、定期的な歯科医院での健診によって、認知症のリスクを減らしていきましょう。(海部歯科医師会)